

Domov pri kríži, Pri kríži 26, 841 02 Bratislava



**SPRÁVA O ČINNOSTI A VÝSLEDKOV
HOSPODÁRENIA DOMOVA PRI KRÍŽI
za rok 2022**

Predkladá:

**Mgr. Janka Dudoňová
riaditeľka**

Bratislava 29.3.2023



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

OBSAH

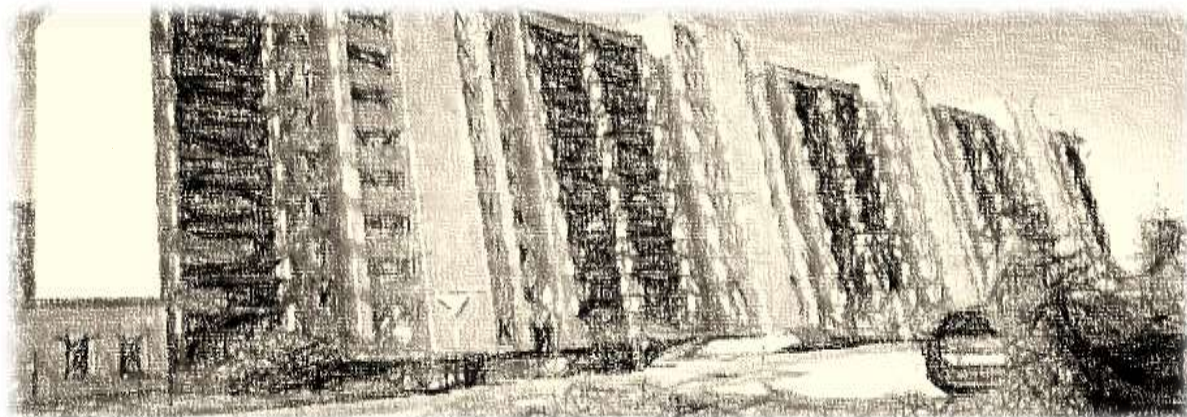
1.	POSLANIE, VÍZIA A CIELE ORGANIZÁCIE	4
1.1.	POSLANIE POSKYTOVATEĽA.....	4
1.2.	CIELE POSKYTOVATEĽA	4
1.2.1.	PRE ROK 2023.....	5
1.3.	VÍZIA POSKYTOVATEĽA	5
1.4.	VYHODNOTENIE ÚLOH STANOVENÝCH PRE ROK 2022.....	5
2.	EKONOMICKO-PREVÁDZKOVÉ ODDELENIE	6
2.1.	ROZBOR HOSPODÁRSKEJ ČINNOSTI	6
2.1.1.	ROZPOČET A JEHO ÚPRAVY.....	6
2.1.2.	POSKYTNUTÉ DOTÁCIE A ČERPANIE DOTÁCIÍ.....	7
2.1.3.	ROZPOČET PRÍJMOV A PLNENIE PRÍJMOV.....	7
2.1.4.	ROZPOČET VÝDAVKOV A ČERPANIE VÝDAVKOV.....	8
2.1.4.1.	NÁKLADY NA MZDY A POISTNÉ ZAMESTNANCOV	8
2.1.4.2.	TOVARY A SLUŽBY.....	10
2.1.4.3.	KAPITÁLOVÉ VÝDAVKY	13
2.2.	VEREJNÉ OBSTARÁVANIE	14
2.2.1.	ZÁKAZKY „MALÉHO ROZSAHU“ VYŇATÉ ZO ZÁKONA	15
2.3.	DARY.....	17
2.4.	PERSONALISTIKA	18
2.4.1.	ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA A VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV.....	18
2.4.2.	STAV ZAMESTNANCOV K 31.12.2022	19
2.4.3.	FLUKTUÁCIA V ZARIADENÍ.....	20
2.5.	PREVÁDZKA.....	21
2.5.1.	AUTO PREVÁDZKA	21
2.5.2.	VYHODNOTENIE POSKYTOVANIA SLUŽIEB BOZP	21
2.5.3.	VYHODNOTENIE POSKYTOVANIA SLUŽIEB POŽIARNEJ OCHRANY.....	21
3.	SOCIÁLNE ODDELENIE	22
3.1.	ŠTATISTICKÉ ÚDAJE K 31.12.2022	22
3.1.1.	POČET PRIJÍMATEĽOV	22
3.1.2.	POČET PRIJATÍ DO ZARIADENIA.....	22
3.1.3.	POČET UKONČENÍ POBYTU V ZARIADENÍ.....	22
3.1.4.	POČET UKONČENÍ POBYTU V ZARIADENÍ PODĽA DÔVODU	22
3.1.5.	PRIEMERNÝ VEK PRIJÍMATEĽOV	22



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

3.1.6.	<i>POČET PRIJÍMATEĽOV PODĽA STUPŇA ODKÁZANOSTI NA SOCIÁLNU SLUŽBU</i>	23
3.1.7.	<i>ZARADENIE DO EVIDENCIE ŽIADATEĽOV V ROKU 2022</i>	23
3.1.8.	<i>POČET VYRADENÝCH ŽIADOSTÍ V ROKU 2022</i>	23
3.2.	<i>POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A SOCIÁLNA STAROSTLIVOSŤ.....</i>	23
3.3.	<i>KULTÚRNA A ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ</i>	28
3.4.	<i>STRAVOVANIE.....</i>	30
3.5.	<i>POSKYTOVANIE INÝCH SLUŽIEB</i>	32
3.6.	<i>RADA OBYVATEĽOV</i>	32
3.7.	<i>INDIVIDUÁLNE PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO.....</i>	33
4.	<i>OŠETROVATEĽSKO – OPATROVATEĽSKÉ ODDELENIE</i>	34
4.1.	<i>ZDRAVOTNÁ A OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ</i>	34
4.2.	<i>OŠETROVATEĽSKÁ DOKUMENTÁCIA</i>	35
4.3.	<i>OPATROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ.....</i>	35
4.4.	<i>HYGIENICKO – EPIDEMIOLOGICKÝ REŽIM.....</i>	36
4.5.	<i>OŠETROVATEĽSKO OPATROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ PRI VÝSKYTE OCHORENIA NOVÝM VARIANTOM COVID 19 - OMICRON</i>	36
4.6.	<i>VAKCINÁCIA AKO PREVENCIA OCHORENÍ</i>	36
4.7.	<i>NAKLADANIE S ODPADMI.....</i>	36
4.8.	<i>FYZIOTERAPEUTICKÁ ČINNOSŤ</i>	37
4.8.1.	<i>REHABILITÁCIA A FYZIOTERAPIA.....</i>	37



Identifikácia organizácie

Obchodné meno:	Domov pri kríži
Sídlo:	Pri kríži 26, 841 02 Bratislava
IČO:	00641405
Právna forma:	rozpočtová organizácia
Štatutárny zástupca:	Mgr. Janka Dudoňová
Tel. číslo:	+421 2 642 832 59
Web. adresa:	www.domovprikrizi.sk
Dátum zriadenia:	1. apríl 1991 Okresným úradom Bratislava
Zriaďovateľ:	Hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislava
Zriaďovacia listina:	1. júl 2002


1. Poslanie, vízia a ciele organizácie

1.1. Poslanie poskytovateľa

Poslaním Domova pri kríži je poskytovať kvalitné sociálne služby formou celoročného pobytu prijímateľom, ktorí sa ocitli v nepriaznivej sociálnej situácii z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku a odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, zabezpečiť týmto prijímateľom dôstojné podmienky pre život a vytvoriť atmosféru domova.

1.2. Ciele poskytovateľa

Cieľom Domova pri kríži je zabezpečiť každému prijímateľovi kvalitné sociálne služby, istotu, bezpečie, pocit domova, spolupracovať s rodinnými príslušníkmi a blízkymi osobami a vytvoriť tak v humánnom a estetickom prostredí dôstojný život.

	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži
	Rok 2022

1.2.1. Ciele pre rok 2023

- naďalej skvalitňovať sociálne služby v zariadení podľa platných právnych predpisov, zvyšovať úroveň životných podmienok prijímateľov sociálnych služieb, zveľaďovať pracovné prostredie zamestnancov a podporovať ich odbornosť, kompetentnosť a adaptáciu v zariadení;
- zhodnotenie technického stavu budovy a realizácia nevyhnutných opráv výťahov, výmena vzduchotechniky v kuchynskej časti budovy, inštalácia protipožiarneho prestupov v stúpacích rozvodoch, renovácia prízemia (podhlády, maľovanie);
- vypracovanie protipožiarnej dokumentácie a jej realizácia v rozsahu dostupných zdrojov;
- kolaudácia budovy;
- úspora energií 15%.

1.3. Vízia poskytovateľa

Domov pri kríži chce byť zariadením, ktoré poskytuje kvalitné a flexibilné sociálne služby, maximálne orientované na prijímateľov, v súlade s aktuálnymi požiadavkami na kvalitu sociálnych služieb, s využitím najnovších trendov a poznatkov a na základe etického a odborného prístupu personálu. Domov pri kríži poskytuje sociálne služby v humánne a esteticky upravenom prostredí, v ktorom prijímatelia cítia spokojnosť a bezpečie.

1.4. Vyhodnotenie úloh stanovených pre rok 2022

- **Skvalitňovať sociálne služby v zariadení podľa platných právnych predpisov, zvyšovať úroveň životných podmienok prijímateľov sociálnych služieb, zveľaďovať pracovné prostredie zamestnancov a podporovať ich odbornosť, kompetentnosť a adaptáciu v zariadení.**

Zariadenie pravidelne preškoľovalo zamestnancov a zvyšovalo ich odbornú kvalifikáciu.

- **Dokončenie projektu „Zníženia energetickej náročnosti budovy „III. Etapy“ v rozsahu disponibilných finančných prostriedkov.**

Projekt Zníženie energetickej náročnosti budovy bol úspešne v roku 2022 dokončený.

- **Realizácia spracovaného projektu „Odstránenie havarijného stavu zatekania a podtekania prístavby s následkom jeho zvlhnutia“.**

Projekt „Odstránenie havarijného stavu zatekania a podtekania prístavby s následkom jeho zvlhnutia“, kuchynskej časti jedálne a vestibulu budovy bol úspešne v roku 2022 dokončený.

- **Renovácia lôžkového oddelenia.**

Domov pri kríži v letných mesiacoch renovoval a vymaľoval lôžkové oddelenie.



2. EKONOMICKO-PREVÁDZKOVÉ ODDELENIE

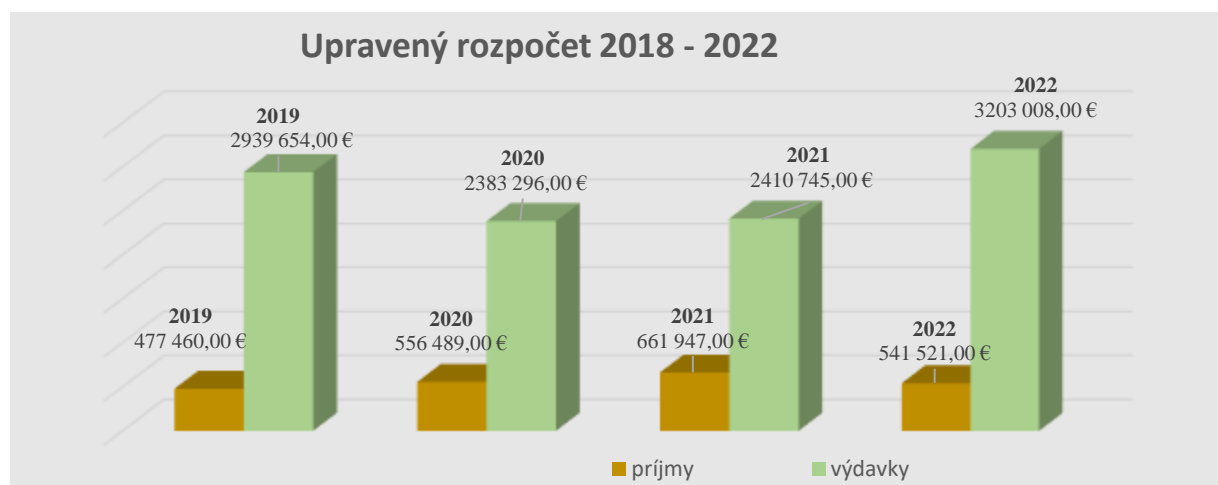
2.1. Rozbor hospodárskej činnosti


2.1.1. Rozpočet a jeho úpravy

Rozpočet na rok 2022 bol upravený na základe rozpočtových opatrení a uznesením MsZ hlavného mesta SR Bratislavy:

- Uznesenie č. 1115/2022 zo dňa 24.02.2022;
- Rozpočtové opatrenie č. 1 zo dňa 28.02.2022;
- Uznesenie č. 1236/2022 zo dňa 26.05.2022;
- Rozpočtové opatrenie č. 2 871/2021 zo dňa 24.06.2022;
- Rozpočtové opatrenie č. 3 zo dňa 30.06.2022;
- Rozpočtové opatrenie č. 4 zo dňa 31.08.2022;
- Rozpočtové opatrenie č. 6 zo dňa 31.10.2022;
- Uznesenie č. 10/2022 zo dňa 29.11.2022;
- Uznesenie č. 28/2022 zo dňa 15.12.2022;
- Rozpočtové opatrenie č. 9 zo dňa 30.12.2022.

Ukazovateľ	Schválený	Upravený	Čerpanie	%
PRÍJMY CELKOM	526 845,00 €	541 521,00 €	592 584,18 €	109,43
VÝDAVKY CELKOM	2 912 777,00 €	3 203 008,00 €	3 195 344,43 €	99,76
Bežné výdavky	2 640 660,00 €	2 779 060,00 €	2 772 288,67 €	99,76
v tom:				
610 mzdy, platy, služobné príjmy	1 172 356,00 €	1 245 027,00 €	1 245 027,00 €	100
620 poisťovné a príspevok do poisťovní	427 895,00 €	453 829,00 €	453 072,50 €	99,83
630 tovary a služby	1 031 809,00 €	1 067 504,00 €	1 061 558,29 €	99,44
640 bežné transfery	8 600,00 €	12 700,00 €	12 630,88 €	99,46
Kapitálové výdavky	272 117,00 €	423 948,00 €	423 055,76 €	99,79



	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži	
	Rok 2022	

2.1.2. Poskytnuté dotácie a čerpanie dotácií

Zariadenie s poskytnutými dotáciami pracuje na princípe hospodárnosti a transparentnosti.

Ukazovateľ	Poskytnutá dotácia		Dotácia po úpravách	
	Bežné výdavky	Kapitálové výdavky	Bežné výdavky	Kapitálové výdavky
Štátna dotácia	953 184,00 €	0,00 €	1 032 413,00 €	0,00 €
Dotácia z mesta	1 687 476,00 €	272 117,00 €	1 740 805,00 €	412 948,00 €
Sponzorské dary	0 €	0,00 €	5 842,00 €	11 000,00 €
Spolu	2 640 660,00 €	272 117,00 €	2 779 060,00 €	423 948,00 €

Domovu pri kríži na základe zúčtovania dotácií s Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR vznikla povinnosť vrátiť finančné prostriedky vo výške 9 650,54 eur z dôvodu neobsadenosti miest prijímateľmi sociálnych služieb. Zároveň v roku 2022 Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR poskytlo Domovu pri kríži inflačnú pomoc vo výške 63 369 eur. Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy navýšil rozpočet zariadeniu o finančnú kompenzáciu za bezodkladne umiestnených prijímateľov sociálnej služby, dofinancoval neplánované finančné výdavky súvisiace s dokončením III. etapy projektu „Zníženie energetickej náročnosti budovy“. Zároveň Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy navýšil rozpočet o mzdové výdavky pre zamestnancov zariadenia.

Ukazovateľ	Čerpanie k 31.12.2022		Zostatok k 31.12.2022	
	Bežné výdavky	Kapitálové výdavky	Bežné výdavky	Kapitálové výdavky
Štátna dotácia	-1 032 413,46 €	0 €	-0,46 €	0,00 €
Dotácia mesta	-1 734 033,21 €	-412 055,76 €	6 771,79 €	892,24 €
Sponzorské dary	-5 842,00 €	11 000,00 €	0 €	0 €
Spolu	-2 772 288,67 €	-423 055,76 €	6 771,33 €	892,24 €

Domov pri kríži vrátil Magistrátu hlavného mesta SR Bratislavy nevyčerpané finančné prostriedky k 31.12.2022 spolu v hodnote 7 663,57 eur. Suma predstavovala nedoplatok 5 770,55 eur dodávateľa stravy na základe vyúčtovania spotreby energií za predchádzajúce obdobia a suma 1 893,02 eur bola skutočne nedočerpaná.

2.1.3. Rozpočet príjmov a plnenie príjmov

Rozpočet príjmov zariadenie naplnilo vďaka vyššej vysúťaženej cene stravnej jednotky a úspešnému naplneniu kapacity neobsadených miest v zariadení prijímateľmi sociálnej služby.



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

EK	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	% plnenia	Zostatok
212	Príjmy z vlastníctva	7 087,83 €	5 000,00 €	5 000,00 €	141,76	-2 087,83 €
223	Za ubytovacie služby	304 947,34 €	293 805,00 €	293 805,00 €	103,79	-11 142,34 €
223	Za stravné	236 854,32 €	228 040,00 €	228 040,00 €	103,87	-8 814,32 €
223	Príjmy za služby	541 801,66 €	521 845,00 €	521 845,00 €	103,82	-19 956,66 €
223	Príjem za energie	749,01 €	0,00 €	0,00 €	0,00	-749,01 €
292	Príjem z dobropisov	10 476,23 €	0,00 €	0,00 €	0,00	-10 476,23 €
292	Príjmy z RZ ZP,SP	168,34 €	0,00 €	0,00 €	0,00	-168,34 €
292	Príjmy z refundácie	8 095,98 €	0,00 €	0,00 €	0,00	-8 095,98 €
292	Ostatné príjmy spolu	19 489,56 €	0,00 €	0,00 €	0,00	-19 489,56 €
453	Dary minulých rokov	13 018,35 €	0,00 €	14 676,00 €	0,00	0,00 €
311	Granty	11 186,78 €	0,00 €	0,00 €	0,00	-9 529,13 €
Spolu	Príjmy	592 584,18 €	526 845,00 €	541 521,00 €	109,43	-51 063,18 €

2.1.4. Rozpočet výdavkov a čerpanie výdavkov

Čerpanie rozpočtu na strane bežných výdavkov zariadenia výrazne ovplyvnil rast cenovej hladiny, ktorý v čase zostavovania rozpočtu na rok 2022 nebolo možné prognózovať.

2.1.4.1. Náklady na mzdy a poistné zamestnancov

Náklady na mzdy zamestnancov sa zvýšili najmä z dôvodu valorizácie miezd a odpracovaných nadčasov zamestnancov.



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia
v Domove pri kríži

Rok 2022


EK	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	% plnenia	Zostatok
61	Mzdové prostriedky celkom za :	-1 245 027,00 €	1 172 356,00 €	1 245 027,00 €	100,00	0,00 €
611	Tarifný plat	-713 677,60 €	750 519,00 €	713 678,00 €	100,00	0,40 €
612	Príplatky	-367 260,40 €	354 749,00 €	367 260,00	100,00	0,40 €
614	Odmeny	-164 089,00 €	67 088,00 €	164 089,00	100,00	0,00 €

Valorizácia miezd rovnako ovplyvnila výšku výdavkov na odvody a príspevky na doplnkové dôchodkové sporenie zamestnancov.

Položka	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	%	Zostatok
621	VšZP	-67 843,55 €	82 065,00 €	67 932,00 €	99,87	88,45 €
623	Dôvera a Union	-53 697,21 €	35 170,00 €	53 698,00 €	100,00	0,79 €
625001	NP	-17 490,36 €	16 413,00 €	17 491,00 €	100,00	0,64 €
625002	DP	-177 027,68 €	164 129,00 €	177 028,00 €	100,00	0,32 €
625003	UP	-10 189,41 €	9 378,00 €	10 190,00 €	99,99	0,59 €
625004	IP	-35 458,58 €	35 170,00 €	35 670,00 €	99,41	211,42 €
625005	PvN	-12 065,61 €	11 723,00 €	12 066,00 €	100,00	0,39 €
625	RF	-60 059,62 €	55 687,00 €	60 060,00 €	100,00	0,38 €
627	Príspevok do DDP	-16 033,02 €	7 344,00 €	16 487,00 €	97,25	453,98 €
62	Spolu	-453 072,50 €	427 895,00 €	453 829,00 €	99,83	756,50 €

Zamestnanci niekoľkokrát v roku 2022 zápasili s infekčnými ochoreniami, čo negatívne ovplyvnilo výdavky na nemocenské dávky. Zariadenie bolo nútené požiadať Magistrát hl. mesta o navýšenia rozpočtu na EK 642015.

Položka	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	%	Zostatok
642015	Nemocenské dávky	-10 549,88 €	5 400,00 €	10 600,00 €	99,53	50,12 €
642013	Na odchodné	- 2 081,00 €	3 200,00 €	2 100,00 €	99,10	19,00 €
64	Spolu	- 12 630,88 €	8 600,00 €	12 700,00 €	99,46	69,12 €

	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži
	Rok 2022

2.1.4.2. Tovary a služby

Výdavky na tovary a služby boli ovplyvnené rastom cenovej hladiny.

Položka	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	%	Zostatok
63100	Náhrada cest. výdavkov - tuzemské	-4,44 €	100,00 €	5,00 €	88,80	0,56 €

Zamestnanci zariadenia v roku 2022 v rámci preventívnych opatrení obmedzili cestovanie mestskou hromadnou dopravou.

Položka	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	%	Zostatok
632001	Energie - elektrina, teplo, plyn	-162 487,34 €	164 737,00 €	162 488,00 €	100,00	0,66 €
632002	Vodné a stočné	-27 641,21 €	35 030,00 €	27 642,00 €	100,00	0,79 €
632003	Poštovné služby	-688,04 €	660,00 €	689,00 €	99,86	0,96 €
632004	internetové služby	-3 972,96 €	5 040,00 €	3 973,00 €	100,00	0,04 €
632005	Telekomunikačné služby	-8 692,34 €	7 500,00 €	8 693,00 €	99,99	0,66 €
632	Spolu	-203 481,89 €	212 967,00 €	203 485,00 €	100	3,11 €

Dodávatelia telekomunikačných, internetových, poštových služieb a plynu avizovali počas roku 2022 navýšenie cien.

Položka	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	%	Zostatok
633001	Interiérové vybavenie (materiál)	-20 860,12 €	18 000,00 €	20 861,00 €	100,00	0,88 €
633002	Výpočtová technika	-17 729,68 €	6 000,00 €	17 730,00 €	100,00	0,32 €
633004	Prev. stroje, prístroje a zariadenia	-3 739,10 €	4 740,00 €	3 740,00 €	99,98	0,90 €
633005	Špeciálne stroje, prístroje a zariadenia	-1 048,20 €	2 000,00 €	1 049,00 €	99,92	0,80 €
633006	Všeobecný materiál	-53 773,58 €	34 196,00 €	53 775,00 €	100,00	1,42 €
633009	Knihy, časopisy, noviny	-1 470,88 €	100,00 €	1 472,00 €	99,92	1,12 €
633010	Pracovné odevy, obuv	-5 054,82 €	6 000,00 €	5 055,00 €	100,00	0,18 €
633013	Nehmotný majetok	-318,12 €	1 087,00 €	697,00 €	45,64	378,88 €
633016	Reprezentačné	-932,97 €	500,00 €	933,00 €	100,00	0,03 €
633018	Licencie	-3 000,00 €	0,00 €	3 000,00 €	100,00	0,00 €
633019	Komunikač. infraštruktúra	-96,00 €	0,00 €	96,00 €	100,00	0,00 €
633	Spolu	-108 023,47 €	72 623,00 €	108 408,00 €	99,65	384,53 €



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

Zariadeniu najmä počas pandémie ochorenia Covid – 19 vznikla nevyhnutná potreba zabezpečiť novú IT techniku pre zamestnancov.

Položka	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	%	Zostatok
634001	Palivá,mazivá,oleje	-666,85 €	660,00 €	667,00 €	99,98	0,15 €
634002	Servis, údržba, opravy	-443,01 €	900,00 €	443,00 €	100,00	-0,01 €
634003	Poistenie auta	-1 125,23 €	428,00 €	1 126,00 €	99,93	0,77 €
634004	Prepravné a prenájom dopr. prostriedkov	-217,71 €	0,00 €	218,00 €	99,87	0,29 €
634005	Karty,známky,poplatky,	-49,87 €	100,00 €	50,00 €	99,74	0,13 €
634	Spolu	-2 502,67 €	2 088,00 €	2 504,00 €	99,95	1,33 €

Domovu pri kríži sa zakúpením nového služobného motorového vozidla v decembri 2021 zvýšili výdavky roku 2022 na zákonné a havarijné poistenie vozidiel.

Položka	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	%	Zostatok
635001	Interiérového vybavenia	-239,48 €	1 500,00 €	240,00 €	99,78	0,52 €
635002	Výpočtovej techniky	-2 880,00 €	2 880,00 €	2 880,00 €	100,00	0,00 €
635004	Opravy a údržba prevádz. strojov a zariadení	-8 625,98 €	7 600,00 €	8 626,00 €	100,00	0,02 €
635005	Rutinná a štandardná údržba	-700,54 €	0,00 €	701,00 €	99,93	0,46 €
635006	Budov, priestorov, objektov	-197 117,24 €	212 794,00 €	197 118,00 €	100,00	0,76 €
635009	Rutinná a štandardná údržba softvéru	-1 200,60 €	1 000,00 €	1 201,00 €	99,97	0,40 €
635	Spolu	-210 763,84 €	225 774,00 €	210 766,00 €	100,00	2,16 €

Významnou položkou na strane bežných výdavkov v III. kvartáli predstavovalo maľovanie lôžkového oddelenia a zrealizované opravy kuchynskej časti budovy a jej okolia uskutočnené v IV. kvartáli 2022.

Položka	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	%	Zostatok
636002	Nájom-Prev.strojov, prístrojov, zariadení	-1 081,62 €	0,00 €	1 082,00 €	99,96	0,38 €
636007	Prenájom softvéru	-2 260,58 €	2 478,00 €	2 261,00 €	99,98	0,42 €
636	Spolu	-3 342,20 €	2 478,00 €	3 343,00 €	99,98	0,80 €

Zariadenie implementovalo nový dochádzkový systém pre zamestnancov, ktorý je kompatibilný so mzdovým systémom Vema.



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

Položka	Názov účtu	Čerpanie	Schválený	Upravený	%	Zostatok
637001	Školenia, kurzy, semináre	-3 108,00 €	1 790,00 €	3 108,00 €	100,00	0,00 €
637002	Konkurzy, súťaže, kultúra	-865,00 €	0,00 €	865,00 €	100,00	0,00 €
637003	Propag, reklam, inzercia, redaktor	-2 846,40 €	3 970,00 €	2 847,00 €	99,98	0,60 €
637004	Všeobecné služby	-96 739,97 €	76 432,00 €	96 756,00 €	99,98	16,03 €
637005	Špeciálne služby (SBS a i.)	-70 858,80 €	68 328,00 €	70 859,00 €	100,00	0,20 €
637006	Náhrady (ošetrovateľské starostlivosť)	-66 733,98 €	100 125,00 €	66 734,00 €	100,00	0,02 €
637007	Cestovné náhrady	-63,82 €	0,00 €	64,00 €	99,72	0,18 €
637014	Strava zamestnancov a obyvateľov	-245 956,19 €	228 400,00 €	248 191,00 €	99,09	2 264,81 €
637015	Poistné	- 4 141,08	3 934,00	7 406,00 €	55,92	3 264,92 €
637011	Štúdie, expertízy, posudky	-1 210,00 €	0,00 €	1 210,00 €	100,00	0,00 €
637012	Poplatky banke, odvody, dane a clá	-675,09 €	800,00 €	676,00 €	99,87	0,91 €
637016	Prídely do SF	-11 207,70 €	11 850,00 €	11 208,00 €	100,00	0,30 €
637027	OON	-18 357,51 €	9 650,00 €	18 358,00 €	100,00	0,49 €
637031	Pokuty a penále, upomienky	-25,34 €	0,00 €	26,00 €	97,46	0,66 €
637035	Dane - miestne dane a miestny poplatok	-10 349,16 €	10 500,00 €	10 353,00 €	99,96	3,84 €
637040	Informačno-komunikačné technológie	-331,74 €	0,00 €	332,00 €	99,92	0,26 €
637	Spolu	-533 439,78 €	515 779,00 €	538 993,00 €	98,97	5 553,22 €

*OON – náklady na dohody o vykonaní práce, dohody o pracovnej činnosti a dohody o brigádnických prácach študentov, prostredníctvom ktorých zariadenie zabezpečovalo najmä právnu podporu zariadenia, podporu v oblasti IT systémov, lektorov zamestnancov.

Vplyvom fluktuácie zamestnancov, neustálych snáh zvyšovať kvalitu poskytovania sociálnej služby a zmenami v legislatíve vznikla potreba investovať viac finančných prostriedkov do

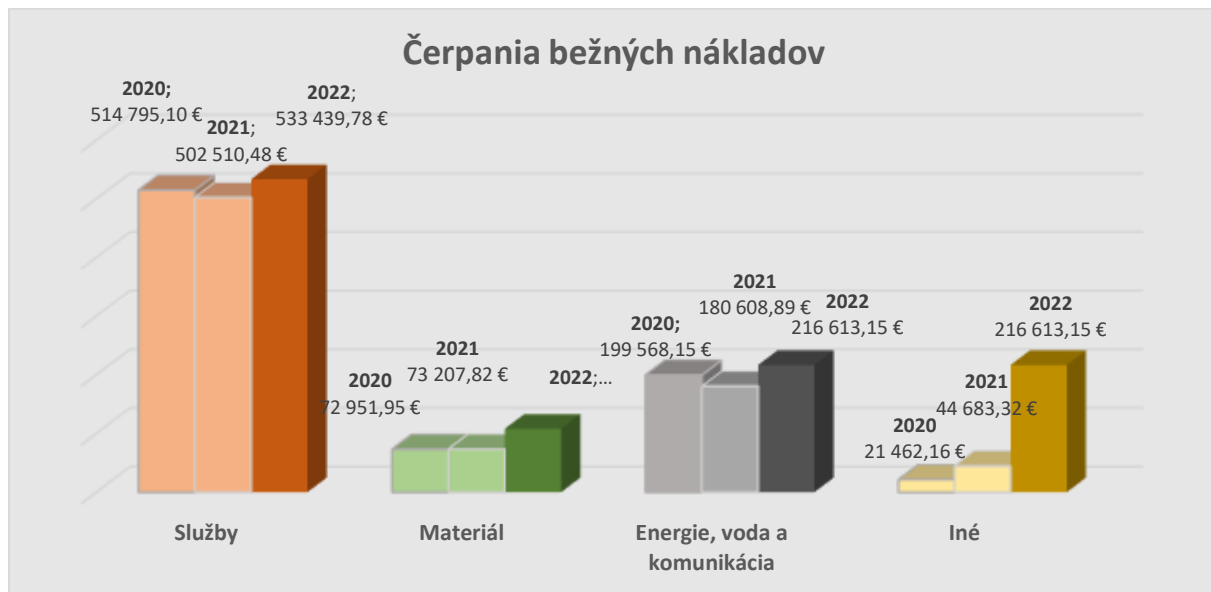


Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

vzdelávania zamestnancov. Rovnako vyššie výdavky Domov pri kríži vynaložil na dohody o vykonaní práce, ktoré využíval na právnu podporu zariadenia alebo na externých obstarávateľov väčších projektov realizovaných v roku 2022.

Finančné prostriedky zariadenie ušetrilo uzatvorením poisťovnej zmluvy, ktorá pokryla všetky škody vzniknuté haváriami v bytových jednotkách. Zároveň zásadne obmedzilo využívanie externej ošetrovateľskej služby.



* položka Iné zahŕňa 631 cestovné výdavky, 634 náklady súvisiace s vozovým parkom, 635 štandardnú údržbu, ktorá obsahuje rozsiahle opravy realizované v roku 2022 súvisiace s odstránením vlhkosti v priestoroch kuchyne a v jej okolí, 636 nájom softvérov a iné náklady súvisiace s plynulým chodom zariadenia

Zariadenie takmer pri všetkých materiáloch a službách zaznamenalo navýšenie cien. Najvýznamnejším bežným výdavkom v roku 2022 bola realizácia projektu „Odstránenie havarijného stavu zatekania a podtekania prístavby s následkom jeho zvlhnutia“ bolo zrealizované v IV. kvartáli 2022. Hydroizolačné stavebno – technické opravy si vyžiadali úplne odstavenie kuchyne takmer na 3 mesiace.

Rozpočet výdavkov ovplyvnil obstaranie dodávateľa stravy pre prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov zariadenia za vyššiu stravnú jednotku, navýšená cena za výkon strážnej služby, valorizácia miezd zamestnancov na základe Vyššej kolektívnej zmluvy pre rok 2022 a vyplatenie odmien zamestnancom na základe Dodatku č. 1 ku Vyššej kolektívnej zmluve pre rok 2022 podľa zákona č.553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme.

2.1.4.3. Kapitálové výdavky

Vysoké kapitálové výdavky významne prispievajú k zvýšeniu kvality poskytovaných služieb a komfortu prijímateľov sociálnej služby v zariadení. Zároveň si Domov pri kríži od dokončenia III. etapy projektu „Zníženie energetickej náročnosti budovy“ sľubuje značnú úsporu energií.



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

Položka	Názov účtu	Schválený	Upravený	Čerpanie	%
713004	Klimatizácie	12 500,00 €	12 500,00 €	11 714,40 €	93,72
717002	Rekonštrukcia a modernizácia	259 617,00 €	400 448,00 €	400 341,36 €	99,97
717002	Nákup a zapojenie elektrických ventilátorov	0,00 €	11 000,00 €	11 000,00 €	100,00
71	Spolu	272 117,00 €	423 948,00 €	423 055,76 €	99,79


Realizácia projektu „Zníženie energetickej náročnosti budovy“ bola plánovaná na letné mesiace, avšak z dôvodu neočakávaného nárastu cien materiálov bolo nutné projekt prepracovať a dofinancovať Magistrátom hlavného mesta Bratislava SR. Zariadeniu sa napokon projekt podarilo zrealizovať koncom IV. kvartálu 2022.

2.2. Verejné obstarávanie

Zariadenie sa pri obstarávaní tovarov a služieb riadi princípom hospodárnosti a transparentnosti.

Zákazky realizované prieskumom trhu § 117 zákona o verejnom obstarávaní nad 5 000,00 € bez DPH

Víťaz	Predmet	Zmluva/ objednávka	Suma bez DPH
Juriga spol. s.r.o.	Náplne do tlačiarne	Zmluva	8 325,00 €
Blauss Koppel s.r.o.	El. polohovateľné lôžko s príslušenstvom	Objednávka	6 192,00 €
FIS s.r.o.	Projekt na odstránenie vlhkosti - oprava strechy	Zmluva	5 891,25 €
Richard Ondrejka R&T Trade	Maľovanie lôžkového oddelenia	Objednávka	9 363,40 €
Slovak Telekom a.s.	Telekomunikačné služby	Zmluva	6 540,00 €
AAAMidea s.r.o.	Kúpa klimatizačných jednotiek	Objednávka	9 762,00 €
Kvatro Comp s.r.o.	Servis výpočtovej techniky	Zmluva	5 000,00 €
Kvatro Comp s.r.o.	Nákup výpočtovej techniky	Objednávka	9 991,25 €
Slovak Telekom a.s.	Komunikačné služby - pevná linka	Zmluva	6 273,60 €
Secure one s.r.o.	Dodatok k zmluve bezpečnostná služba	Zmluva	9 557,18 €
S.H.E. s.r.o.	Zapojenie vzduchotechniky	Objednávka	9 166,66 €

	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži
Rok 2022	

Zákazky realizované prieskumom trhu § 117 zákona o verejnom obstarávaní nad 10 000,00 € bez DPH.			
Svetlo nádeje a.s.	Poskytovanie zdravotníckej a ošetrovateľskej starostlivosti	Zmluva	198 400,00 €
Hoots s.r.o.	Poskytovanie stravovania	Zmluva	259 900,00 €
Vladimír Malých - Hydroizomat	Realizácia projektu "Odstránenie vlhkosti v priestoroch kuchyne"	Zmluva	148 853,00 €
THERMKLIMA, s.r.o.	Realizácia projektu: "Zníženie energetickej náročnosti budovy"	Zmluva	332 342,80 €

2.2.1. Zákazky „malého rozsahu“ vyňaté zo zákona

Zákazky „ malého rozsahu „, vyňaté zo zákona nad 1 000,00 € bez DPH			
Vítaz	Predmet	Zmluva/objednávka	suma bez DPH/€
Virtus s.r.o.	Drvička odpadu	Objednávka	1 396,66 €
SLOVbiz s.r.o.	Likvidácia nebezpečného odpadu	Zmluva	4 998,92 €
Gálik a Veselý s.r.o.	Elektroinštalačný materiál	Objednávka	1 192,71 €
Grow Green s.r.o.	Záhradnícke práce	Objednávka	2 448,00 €
BELT Slovakia s.r.o.	Systémy aromatizovania priestorov a dezinfekčných prostriedkov	Objednávka	2 253,70 €
Školex, spol. s.r.o.	Kancelársky nábytok	Objednávka	2 860,00 €
LigGas s.r.o.	Prekládka plynovodu	Zmluva	2 497,97 €
Roko co International s.r.o.	Stavebný dozor	Zmluva	2 083,33 €
Kvatro Comp s.r.o.	Zabezpečenie celkovej profilaxie výpočtovej techniky	Objednávka	2 500,00 €
Solitea Slovensko a.s.	Dochádzkový systém	Zmluva	2 130,00 €
Slovak Telekom a.s.	Kúpa mobilných telefónov	Objednávka	1 249,33 €
Primastyl chránená dílna s.r.o.	Pracovné oblečenie	Objednávka	3 348,70 €
Železiarstvo BIZAM	Vodoinštalačný materiál	Objednávka	3 748,52 €




Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

Zákazky „ malého rozsahu „ vyňaté zo zákona nad 1 000,00 € bez DPH

Šerpp s.r.o.	Odborná priehliadka a odborná skúška elektického zariadenia	Objednávka	4 080,83 €
ČSOB Poist'ovňa, a.s.	Poistenie majetku - budova	Zmluva	3 160,81 €
H&M lifts s.r.o.	Odborná skúška s technickou inšpekciou, vystavenie protokolu	Objednávka	2 000,00 €
Juriga spol. s.r.o.	Náplne do tlačiarne	Objednávka	2 888,00 €
S+G- interior solutions s.r.o.	Nákup PVC podlahoviny	Objednávka	2 838,61 €
Klinton s.r.o.	Upratovacia služba počas rekonštrukcie	Objednávka	2 083,33 €
Hoots s.r.o.	Obaly na dovážanú stravu	Objednávka	1 274,16 €
Nay a.s.	Skartovačka	Objednávka	1 415,83 €

Hospodárenie zariadenia priebežne monitoroval Magistrát hlavného mesta Bratislavy. Začiatok verejného obstarávania, výhercovia súťaží, objednávky nad 1000 eur bez DPH podliehali predchádzajúcemu súhlasu zriaďovateľa.

	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži
Rok 2022	

2.3. Dary

Zariadenie v priebehu roka 2022 prijalo finančnú a materiálnu pomoc. Finančné prostriedky zo sponzorských darov zariadenie pravidelne využíva na financovanie spoločenských podujatí pre prijímateľov sociálnych služieb a pokrytie neplánovaných výdavkov, ktoré prispievajú k zvyšovaniu kvality poskytovaných služieb v zariadení alebo zvyšujú komfort prijímateľov sociálnej služby v zariadení.

Nasporené finančné prostriedky zo sponzorských darov boli v roku 2022 v sume 11 000 eur s DPH použité na zapojenie vzduchotechniky v bytových jednotkách, nákup umývačky v sume 1 676 eur s DPH do kuchyne, opravu protipožiarňých dverí na lôžkovom oddelení v sume 2 166 eur s DPH a spoločenské podujatia organizované pre prijímateľov sociálnej služby v sume 2 000, 00 eur.

Tabuľka - Prehľad prijatých a použitých darov od 01.01.2022 – 31.12.2022

Počiatočný stav k 01.01.2022		15 184,35 €		Výdaj celkom k 31.12.2022 16 842,00 €	
Príjem	Suma	Účel	Výdaj	Suma	Účel
01.04.2022	97,36 €	kultúrne a spoločenské programy pre obyvateľov zariadenia a vybavenie zariadenia	04.10.2022	-2 000,00 €	sponzorská pokladňa na spoločenské programy
20.04.2022	59,31 €		02.05.2022	-1 676,00 €	umývačka riadu
27.04.2022	200,00 €		04.03.2022	-2 166,00 €	oprava protipožiarňých dverí na lôžkovom oddelení
09.05.2022	73,61 €		21.12.2022	-11 000,00 €	zapojenie elektrickej vzduchovej ventilácie v bytových jednotkách
13.06.2022	56,50 €				




2.4. Personalistika

Domov pri kríži sa v roku 2022 darilo naplňať personálne kapacity a priebežne zaškolovať prersonál podľa pracovného zaradenia a aktuálnych požiadaviek na vybranú pracovnú pozíciu.

2.4.1. Organizačná štruktúra a vzdelávanie zamestnancov



	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži
Rok 2022	

2.4.2. Stav zamestnancov k 31.12.2022

Stav zamestnancov	Plán	Skutočnosť
riaditeľka	1	1
psychológ	1	1
Ekonomicko-prevádzkové oddelenie	11	11
vedúca oddelenia a referát financovania a rozpočtu	1	1
referát finančného účtovníctva	1	1
referát personalistiky a miezd	1	1
referát materiálového účtovníctva a verejného obstarávania	1	1
referát ekonomickej agendy, asistentka	1	1
Prevádzkový úsek		
vedúci úseku	1	1
údržbár	3	3
pračky	2	2
Sociálne oddelenie	12	12
vedúca oddelenia	1	1
referát sociálnych služieb	10	10
kultúrna referentka	1	1
Ošetrovateľsko-opatrovateľské oddelenie	48	50
vedúca oddelenia	1	1
staničná sestra	3	2
referát ošetrovateľských služieb	5	6
referát opatrovateľských služieb	40	38
rehabilitácia, fyzioterapeut	3	4
Spolu	77	76




Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

2.4.3. Fluktuácia v zariadení

Zariadenie eviduje koeficient fluktuácie v zariadení 27,63 %, na ktorom sa výrazne podieľa najmä opatrovateľský personál.

Pracovná pozícia	Počet nástupov	Počet výstupov
riadiateľka	X	X
psychológ	X	X
Ekonomicko-prevádzkové oddelenie	X	X
vedúca oddelenia a referát financovania a rozpočtu	X	X
referát finančného účtovníctva	X	X
referát personalistiky a miezd	X	X
referát materiálového účtovníctva a verejného obstarávania	X	X
referát ekonomickej agendy, asistentka	X	X
Prevádzkový úsek		
vedúci úseku	X	X
údržbár	X	X
pračky	X	X
Sociálne oddelenie	1	X
vedúca oddelenia	X	X
referát sociálnych služieb	1	X
kultúrna referentka	X	X
Ošetrovateľsko- opatrovateľské oddelenie	29	21
vedúca oddelenia	1	1
staničná sestra	4	2
referát ošetrovateľských služieb	5	3
referát opatrovateľských služieb	18	15
rehabilitácia, fyzioterapeut	1	X
Spolu	30	21

	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži
	Rok 2022

2.5. Prevádzka

Chod prevádzkového úseku zabezpečuje sedem zamestnancov, z toho traja údržbári, dve práčky, jeden elektroúdržbár a vedúci úseku. Činnosť prevádzkového úseku spočíva v prevádzkovaní pracovne, vykonávaní údržby, opráv a odstraňovaní porúch v obytných jednotkách, vo vykonávaní záhradníckych prác, vykonávaní elektroúdržby a v prevádzkovaní autodopravy.

2.5.1. Auto prevádzka

Zariadenie disponuje 2 služobnými automobilmi:

Typ vozidla	Rok výroby	Najazdené km
Opel Astra	2021	12 322
Škoda Fabia	2006	88 318

2.5.2. Vyhodnotenie poskytovania služieb BOZP

V priebehu roka 2022 sa uskutočnili kontroly základných materiálov v oblasti BOZP pre zamestnávateľa (konceptia politiky BOZP, riziká pri činnostiach vykonávaných zamestnancami, zoznam poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov, vnútorné predpisy zamestnávateľa o BOZP).

2.5.3. Vyhodnotenie poskytovania služieb požiarnej ochrany

V priebehu roka 2022 sa uskutočnili kontroly základných materiálov v oblasti PO (najmä požiarneho štatútu, požiarne poplachové smernice, požiarneho evakuačného plánu, požiarneho poriadku pracoviska, požiarnej knihy). Všetky školenia PO prebiehali podľa plánu prehliadok a školení.



3. SOCIÁLNE ODDELENIE

3.1. Štatistické údaje k 31.12.2022

3.1.1. Počet prijímateľov

K 31.12.2022 bolo v Domove pri kríži obsadených 174 miest z celkovej kapacity 176 miest, čo v percentuálnom vyjadrení obložnosti predstavuje 98,86 %. Priemerná obložnosť v roku 2022 dosahovala 97,25 %.

Muži	28
Ženy	146
Celkom	174

3.1.2. Počet prijatí do zariadenia

Muži	18
Ženy	33
Celkom	51

3.1.3. Počet ukončení pobytu v zariadení


Muži	10
Ženy	30
Celkom	40

3.1.4. Počet ukončení pobytu v zariadení podľa dôvodu

Úmrtie	35
Výpoveď zmluvy zo strany prijímateľa	5
Celkom	40

3.1.5. Priemerný vek prijímateľov

Muži	81,0
Ženy	82,9
Celkom	82,6

	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži					
	Rok 2022					

3.1.6. Počet prijímateľov podľa stupňa odkázanosti na sociálnu službu

Stupeň odkázanosti	1	2	3	4	5	6
Počet prijímateľov	5	3	0	98	34	34

3.1.7. Zaradenie do evidencie žiadateľov v roku 2022

V sledovanom roku bolo zaslaných spolu 121 oznámení o zaradení do evidencie žiadateľov o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

Muži	41
Ženy	80
Celkom	121

K 31.12.2022 bolo v zariadení evidovaných spolu 282 žiadostí o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Z hľadiska trvalého bydliska žiadateľov tvorili najväčšiu časť žiadatelia s trvalým pobytom v Bratislave, ktorých bolo evidovaných spolu 264 (z nich 98 z mestskej časti Dúbravka). Žiadateľov s trvalým pobytom mimo Bratislavy bolo evidovaných spolu 18.

3.1.8. Počet vyradených žiadostí v roku 2022

Úmrtie	97
Vlastná žiadosť	14
Celkom	111

V rámci aktualizovania evidencie žiadateľov zariadenie požiadalo dvakrát o súčinnosť Ministerstvo vnútra SR, Register obyvateľov SR.

3.2. Poskytovanie sociálnych služieb a sociálna starostlivosť

V Domov pri kríži sa poskytuje sociálna služba podľa §35 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov, s cieľom vytvárať podmienky na dôstojný a plnohodnotný život pre prijímateľov. Činnosť sociálneho oddelenia zabezpečuje vedúca sociálneho oddelenia, 10 sociálnych pracovníčok a kultúrna referentka.

Hlavné oblasti činnosti sociálneho oddelenia:

- sociálne poradenstvo poskytované žiadateľom o sociálnu službu, prijímateľom a ich rodinným príslušníkom, resp. ich iným blízkym osobám,
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
- individuálna a skupinová sociálna práca,
- komunikácia a spolupráca s rodinou alebo inou blízkou osobou prijímateľov,
- podpora pri adaptácii prijímateľov na nové prostredie,



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

- vypracovanie a realizácia individuálnych plánov prijímateľov s programom sociálnej rehabilitácie,
- spracovanie a evidencia dokumentácie,
- vedenie osobných spisov prijímateľov,
- vedenie príjmovej a depozitnej pokladne, výplaty dávok sociálneho a dôchodkového zabezpečenia,
- evidencia žiadostí o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby a spracovanie dokumentácie,
- spracovanie úhrad za sociálnu službu,
- úschova cenných vecí,
- zabezpečenie nákupov prijímateľom a evidencia doplatkov za lieky a zdravotnícke pomôcky,
- pomoc, podpora a sprevádzanie prijímateľov zariadenia pri vybavovaní úradných a súkromných záležitostí alebo pri riešení náročných životných situácií,
- zabezpečenie individuálnych a skupinových aktivít pre prijímateľov, organizovanie kultúrnych a spoločenských podujatí v zariadení, podpora záujmovej činnosti prijímateľov,
- archivácia dokladov,
- vedenie kroniky zariadenia,
- spracovanie a vydávanie interného časopisu zariadenia *Seniormagazín*,
- spolupráca a súčinnosť s orgánmi štátnej správy, samosprávy a verejnoprávnymi inštitúciami.

V oblasti úradných záležitostí, poskytovania služieb, kultúrnej, záujmovej a dobrovoľníckej činnosti, sociálne oddelenie zariadenia v sledovanom roku spolupracovalo s nasledujúcimi subjektmi:

- Miestny úrad Bratislava – Dúbravka,
- Miestny úrad Bratislava – Karlova Ves,
- Bratislavský samosprávny kraj,
- Úrad práce sociálnych vecí a rodiny SR,
- Sociálna poisťovňa,
- Matričný úrad,
- Okresný súd,
- Rímsko-katolícky úrad,
- Lekáreň Šalvia, Lekáreň Mutek,
- Spoločnosť HOOTS, s. r. o.,
- Pedikérka,
- Kaderníctvo,
- Marek Riečan – Zbor cirkvi adventistov,
- Spoločnosť Henkel,
- YEME, plnochutné potraviny,
- LIDL SLOVENSKO,
- Denis Suchánek – DENIS FRUIT,
- Nadácia Pontis.



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

Prostredníctvom profesionálneho prístupu tímu pracovníkov sa prijímateľom v zariadení poskytuje komplexná sociálna starostlivosť, založená na rešpektovaní ich biologických, psychologických, sociálnych, spirituálnych a kultúrnych potrieb. Pri kontakte s prijímateľmi sú uplatňované metódy, techniky a postupy sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie s ohľadom na individuálne potreby, záujmy, fyzické a duševné možnosti a schopnosti prijímateľov.

Podmienky zabezpečovania sociálnej starostlivosti o prijímateľov v zariadení boli aj v roku 2022 do istej miery ovplyvňované epidemiologickou situáciou a opatreniami na zabránenie šírenia ochorenia Covid-19, ktoré boli prijímané v priamej závislosti od situácie v zariadení. V čase platných opatrení boli v zariadení striedavo dočasne pozastavené skupinové aktivity a podpora prijímateľov bola v tomto období realizovaná najmä individuálnou formou.

Individuálna sociálna práca v roku 2022 zahŕňala predovšetkým:

- sociálne poradenstvo,
- individuálne plánovanie s programom sociálnej rehabilitácie a jeho realizáciu,
- podporu prijímateľov pri dosahovaní čo najväčšej samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti, na podporu prijímateľov v samostatnom rozhodovaní sa a pri uplatňovaní svojich práv a záujmov,
- pomoc, podporu a sprevádzanie prijímateľov pri prekonávaní rôznych náročných životných situácií,
- aktivizáciu prijímateľov, udržiavanie schopností a zručností prostredníctvom individuálnych nácvikov a tréningov, podporu záujmovej činnosti prijímateľov a podporu efektívneho trávenia ich voľného času,
- podporu prijímateľov pri adaptácii na nové podmienky a nové sociálne prostredie,
- podporu prijímateľov pri udržiavaní existujúcich a budovaní nových sociálnych vzťahov, podporu komunikácie prijímateľov so svojimi blízkymi osobami a pri využívaní dostupných komunikačných prostriedkov, podpora pri písaní osobnej alebo úradnej korešpondencie,
- podporu prijímateľov v zapojení sa do verejného a spoločenského života,
- informovanie, sprostredkovanie a podporu prijímateľov pri využívaní spoločenských, kultúrnych, náboženských a voľnočasových aktivít v zariadení i širšej komunite,
- podpora mobility prijímateľov, tréning orientácie prijímateľov v priestoroch zariadenia, prechádzky v zariadení i mimo neho, sprievod prijímateľov so zníženou schopnosťou orientácie v rámci zariadenia, sprievod prijímateľov pri vybavovaní úradných záležitostí,
- informovanie prijímateľov, ich rodinných príslušníkov a iné blízke osoby o situácii v zariadení, platných opatreniach a postupoch prijatých v súvislosti s ochorením Covid-19 v zariadení.

V zariadení je prijímateľom zabezpečený prístup k rôznym druhom aktivizácie, ktoré zohľadňujú vek, zdravotný stav, individuálne schopnosti, potreby a preferencie prijímateľov. Prijímateľom sú ponúkané pravidelné aktivity, prostredníctvom ktorých v zariadení môžu rozvíjať svoje kognitívne schopnosti a zručnosti v rôznych oblastiach. Prijímatelia sú

o aktivitách v zariadení informovaní prostredníctvom oznamov na nástenkách v zariadení, prostredníctvom letákov a osobne.

Súťaž BSK o najkrajšie veľkonočné vajíčko – podpora individuálnej činnosti prijímateľov:



Pre prijímateľov sa v roku 2022 realizovali nasledovné pravidelné aktivity a programy: **Tréning pamäti, Tematické programy, Premietanie dokumentov a filmov, Cestovateľské okienko, Aranžovanie, Diskusné fórum, Čítanie a spomínanie** (individuálne, pri lôžku prijímateľa), **Zabavme sa spoločne, Chvilka s hudbou, Letný program v záhrade.**

Tréning pamäti:



Tematické programy:



Realizované skupinové aktivity boli zamerané na:

- prebudenie záujmu, aktivizáciu prijímateľov, sprostredkovanie informácií, podporu zvedavosti a záujmu o nové poznanie a dianie okolo seba,
- stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie a zachovanie schopností a zručností obyvateľov, stimuláciu kognitívnych funkcií, tréning pamäti a predstavivosti, udržiavanie, resp. zlepšenie ich úrovne,
- podporu spomínania, oživovanie spomienok na udalosti z detstva, mladosti, produktívnej dospelosti,
- podporu komunikácie, interakcie a spolupatričnosti medzi prijímateľmi, posilňovanie a rozvíjanie ich sociálnych kontaktov, podporu kooperatívnych a harmonických vzťahov medzi prijímateľmi,
- povzbudenie, zvýšenie sebadôvery a sebavedomia, podporu dôvery vo vlastné schopnosti, podporu sebavyjadrovania, posilnenie pocitu vlastnej dôstojnosti, dosiahnutie čo najvyššieho stupňa nezávislosti v každodennom živote,
- optimálne a zmysluplné využitie voľného času, podporu a rozvíjanie záujmovej činnosti, redukciu stresu a úzkosti, zmiernovanie deprivácie.

Letný program v záhrade zariadenia:



Cestovateľské okienko:



Chvilka s hudbou:



Vianočný punč v záhrade:



3.3. Kultúrna a záujmová činnosť

Zámerom kultúrnej a záujmovej činnosti v zariadení je aktivizovať seniorov, zapájať ich do aktivít prostredníctvom kultúry a vytvoriť im priestor na kultúrnu sebarealizáciu. Cieľom je podporiť proces aktívneho starnutia, klásť dôraz na dôstojne prežitý, nezávislý a plnohodnotný život, podporovať činnosti, ktoré pozitívne ovplyvňujú život seniorov, vyplňať voľný čas, podporiť priateľské a medziľudské vzťahy, odstrániť stereotypy spojené s vekom a odbúrať bariéry. Všetky aktivity sú dobrovoľné.

Vplyvom opatrení v súvislosti s ochorením Covid-19 bola aj v roku 2022 realizácia mnohých kreatívnych projektov a kultúrno-spoločenských aktivít odložená, prípadne zrušená. Napriek tomu sa nám predsa len podarilo zrealizovať niekoľko zaujímavých kultúrno-spoločenských aktivít, ktoré potešili našich prijímateľov.

V máji 2022 sme sa veľmi radi opäť stretli s deťmi z MŠ Pri kríži a s deťmi zo Spojenej školy na Dúbravskej ceste, ktoré si v rámci stretnutia so seniormi pripravili krásny kultúrny program a rôzne darčeky, ktoré sami vyrobili. Obľúbené podujatie **LETU OTVÁRA SA ZÁHRADA** sa podarilo zrealizovať začiatkom mesiaca jún. Súčasťou tejto aktivity je živá hudba, krásna výzdoba, tanec, ale predovšetkým skvelá nálada a radosť zo spoločného stretnutia.





Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

V júni sme sa opäť zapojili do projektu nadácie **PONTIS – NAŠE MESTO**, ktorý je najväčším podujatím firemného dobrovoľníctva prostredníctvom ktorého sme mali možnosť zveľadiť našu záhradu s pomocou dobrovoľníkov spoločnosti **ACCENTURE**, a.s. Bratislava. **STRETNUTIA S HUDBOU** – hudobné stretnutia sme zrealizovali v mesiacoch jún a júl 2022 v záhrade nášho zariadenia. V roku 2022 sme sa mohli spoločne stretnúť aj s našimi jubilantami, ktorí sa dožili významného životného jubilea a zrealizovali sme **STRETNUTIE JUBILANTOV** v spolupráci s MiÚ Dúbravka a oslávili ho krásnym kultúrnym programom a darčekom. **STRETNUTIE S MAREKOM RIEČANOM** sme zrealizovali v mesiaci jún 2022 na zaujímavú tému „Dobré správy pre dnešok“.



Rôzne súťažné disciplíny, zábavu a občerstvenie sme spoločne so sociálnymi pracovníčkami pripravili v mesiaci júl 2022 pod názvom **ŠPORTOVO-ZÁBAVNÉ DOPOLUDNIE**. Veľkým zážitkom a potešením bola v mesiaci august 2022 vyhliadková jazda **VLÁČIKOM-BLAVÁČIKOM po historickej Bratislave**. Vláčik Blaváčik ocenili najmä prijímatelia s obmedzenou pohyblivosťou – mohli do vláčika nastúpiť priamo pred zariadením.



September 2022 patril už tradične **VINOBRANIU**, ktoré sme zrealizovali za pekného slnečného dňa a dobrej nálady v našej záhrade. Bodku za aktivitami dal v mesiaci september hudobno-slovný program **LÍSTOK DO NEBA**. **MIKULÁŠ** prišiel do zariadenia aj tento rok 6. decembra 2022 a priniesol prijímateľom veľa sladkostí a ovocia.

VIANOČNÝ LES – na Primaciálnom námestí vyzdobili stromčeky deti z 27 bratislavských materských, základných a umeleckých škôl a z centra voľného času. Stromčeky boli na námestí vytavené niekoľko dní, aby sa z nich mohli potešiť mnohí návštevníci Bratislavy, ale i okoloidúci. Po skončení tejto akcie pred Primaciálnym námestím tieto stromčeky poputovali do zariadení – jeden zo stromčekov si prevzalo aj naše zariadenie.



Počas celého roka sme boli v elektronickom i telefonickom kontakte s **dobrovoľníkmi spoločnosti HENKEL SLOVENSKO**, ktorí sa pravidelne zaujímali o život prijímateľov v našom zariadení počas pandémie a pravidelne každý mesiac nám v elektronickej forme posielali elektronické noviny, v ktorých pripravili pre prijímateľov rôzne zaujímavé články, rady a nápady ako si spríjemniť chvíle počas nepriaznivej epidemiologickej situácie. Spojili sa tiež s nami telefonicky i dobrovoľníci zo spoločnosti ACCENTURE, a.s., s ktorými sme sa pred pandemiou aktívne stretávali a ktorí sa zaujímali o našich prijímateľov.

Koncom roka 2022 sme sa opäť zapojili do projektov **VIANOČNÝ ZÁZRAK A KOEKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK**. Pokračovala spolupráca so **ZŠ Pri kríži**, **MŠ Nejedlého**, nadviazali sme **spoluprácu so ZŠ Nejedlého** v rámci vianočných projektov.



3.4. Stravovanie

Stravovanie v roku 2022 pre prijímateľov a zamestnancov zabezpečovala firma HOOTS, s.r.o. v priestoroch zariadenia. Strava sa pripravuje podľa jedálneho lístka, ktorý navrhuje a zostavuje diétna sestra. Pri zostavovaní jedálneho lístka dbáme na pestrosť a biologickú hodnotu, ako aj na rozmanitosť a kalorickú hodnotu podávanej stravy zodpovedajúcu veku a zdravotnému stavu prijímateľov.

Jedálny lístok sa vypracováva týždenne, je dostupný na viditeľnom mieste v jedálni zariadenia a distribuovaný jednotlivým prijímateľom v zariadení. Prijímatelia si môžu vybrať zo štyroch hlavných jedál. Označené jedálne lístky pre kuchyňu spracúva sociálny pracovník



Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži

Rok 2022

cez informačný systém Cygnus. Prijímatelia môžu svoje požiadavky, návrhy na zmeny, príp. výhrady k strave zaznamenať do knihy, príp. nahlásiť jednotlivým členom stravovacej komisie. Členmi stravovacej komisie sú: vedúca ošetrovateľsko-opatrovateľského oddelenia, sociálny pracovník, vedúci kuchyne a zvolení prijímatelia.

Odo dňa 16.09.2022, kedy sa začala rekonštrukcia kuchyne, bolo prístupné k zmene vo výdaji jedál. Spoločné stravovanie v jedálni bolo z technických dôvodov pozastavené. Strava bola pripravovaná dodávateľom stravy v priestoroch mimo zariadenia a do zariadenia denne dovážaná – hygienicky balená v termoobaloch. Počas rekonštrukcie bol pripravovaný len jeden variant obeda. Opatrovatelia zabezpečili donášku stravy do bytových jednotiek pre prijímateľov poberajúcich odborné a obslužné činnosti. Prijímatelia, ktorí nepoberali odborné a obslužné činnosti si stravu preberali sami v miestnosti na prízemí.

Odo dňa 19.12.2022 po ukončení stavebných bolo spoločné stravovanie v jedálni zariadenia obnovené.

3.4.1. Počet prijímateľov odoberajúcich stravu podľa formy a diéty

3 (racionálna)	Počet stravníkov
Celodenná strava	15
Raňajky + obed + večera	27
Raňajky + obed	17
Obed	57
Obed + večera	2
Spolu	118

4 (šetriaca)	Počet stravníkov
Celodenná strava	3
Raňajky + obed + večera	3
Raňajky + obed	1
Obed	0
Spolu	7

9 (diabetická)	Počet stravníkov
Celodenná strava	12
Raňajky + obed + večera	3
Raňajky + obed	1
Obed	3
Obed + večera	3
Spolu	22

Celkový počet stravníkov	Počet stravníkov
Racionálna strava	118
Šetriaca diéta	7
Diabetická diéta	22
Spolu	147



3.4.2. Počty odobratých jedál v roku 2022

Diéta	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	2. večera
3 (racionálna)	14 368	4 372	30 806	4 044	13 777	0
4 (šetriaca)	2 248	1 126	2 615	1 117	2 139	0
9 (diabetická)	5 255	3 685	6 368	3 611	5 518	4 128
Spolu	21 871	9 183	39 789	8 772	21 434	4 128

3.5. Poskytovanie iných služieb

Domov pri kríži okrem základných sociálnych služieb pre prijímateľov v zariadení zabezpečuje aj ďalšie služby. V zariadení je zriadená kaplnka, kde v spolupráci s farnosťami v Dúbravke rímsko-katolíckej a evanjelickej cirkvi zabezpečujeme rímsko-katolícke a evanjelické bohoslužby a duchovné sprevádzanie pre prijímateľov. V zariadení je prevádzkované kaderníctvo, pre prijímateľov sú zabezpečované aj pedikérske služby podľa dohodnutých termínov. V pravidelných intervaloch je pre prijímateľov zariadenia zabezpečený aj ambulantný predaj ovocia a koláčov.

Pre prijímateľov i návštevy je nepretržite k dispozícii automat na teplé a studené nápoje, pochutiny a iný sortiment určený na rýchle občerstvenie. V zariadení je prevádzkovaný aj bufet, kde si prijímatelia môžu zakúpiť základný sortiment. Okrem spomínaného je pre prijímateľov zariadenia jedenkrát do týždňa zabezpečená pravidelná bezplatná dodávka pečiva (chlieb, bagety, rožky, sladké i slané koláče, nápoje a iné), ktorú zariadeniu poskytuje sieť potravín YEME.

3.6. Rada obyvateľov

Rada obyvateľov pozostáva z piatich členov, ktorých si prijímatelia dohodnutým spôsobom volia sami na obdobie jedného roka na spoločnom zhromaždení prijímateľov. Na čele rady je predseda.

Rada pôsobí na prijímateľov výchovne a rieši drobné nezhody medzi nimi. Dbá na dodržiavanie Domového poriadku. Spolupracuje pri riešení vecí súvisiacich s podmienkami a kvalitou poskytovania sociálnych služieb a výbere aktivít vykonávaných vo voľnom čase, pri zabezpečovaní kultúrnej, športovej a záujmovo – pracovnej činnosti. Rada na pravidelnom zasadnutí hodnotí svoju činnosť, vzťahy medzi obyvateľmi zariadenia a personálom.



3.7. Individuálne psychologické poradenstvo

Dlhodobé obdobie pandémie výrazne vplývalo na psychickú pohodu a stabilitu prijímateľov a zamestnancov. Prijímatelia reagovali veľmi citlivo nielen na uzatvorenie zariadenia z dôvodu zhoršenej epidemiologickej situácie v prvom polroku 2022, ale najmä na zahájenie rekonštrukčných prác v budove. Zmeny v zabehnutom režime viedli k zvýšeniu napätia, frustrácie, hnevu a následne k poruchám spánku, prehlbovali sa primárne ochorenia. Oveľa častejšie sa sťažovali na pocity osamelosti, strachu zo smrti. V obraze psychickej záťaže sa oveľa výraznejšie prejavovala apatia, psychomotorický nepokoj, rezignácia.



Psychologické poradenstvo v zariadení poskytuje interný zamestnanec – psychologička s dlhoročnou praxou s cieľom stabilizácie a podpory psychického zdravia obyvateľov. Psychologička spolupracuje v rámci organizačnej štruktúry s oddelením pre sociálne služby a s ošetrovateľsko-opatrovateľským oddelením. Prijímatelia majú možnosť buď priamo alebo telefonicky, príp. prostredníctvom sociálnych pracovníčok a staničných sestier dohodnúť konzultáciu u psychologičky, alebo v prípade zhoršeného zdravotného stavu psychologička ich navštívi priamo v bytovej jednotke alebo pri lôžku. V poslednom období sa často obracajú s požiadavkami aj priamo rodinní príslušníci, ktorí najmä v adaptačnej fáze riešia vzťahové problémy, obavu zo zhoršeného zdravotného stavu.


Cieľom psychologickej podpory je prostredníctvom emočne sýteného vzťahu pomáhať prijímateľom zvládanie náročných situácií, vyrovnávanie sa s procesmi starnutia, s osamelosťou, s ponúkaním možností aktívneho využitia voľného času.

V minulom roku bolo dôležité naďalej edukovať a podporovať prijímateľov v dodržiavaní všetkých epidemiologických opatrení, vysvetľovaním sme sa snažili prijímateľov viesť k akceptácii nariadení a odporúčaní.

Prijímatelia boli o všetkých opatreniach, postupoch informovaní prostredníctvom informácií na nástenkách, pri individuálnom stretnutí im boli zrozumiteľne vysvetlené dôvody pre všetky aktuálne prijímané opatrenia.

Časť práce psychológa sa orientovala aj na potreby rodinných príslušníkov, ktorí žiadali v náročných životných situáciách o pomoc pri komunikácii s blízkou osobou, riešili osobne alebo telefonicky obavy zo zhoršenia zdravotného stavu, obavy zo straty bez možnosti rozlúčenia sa. V individuálnych prípadoch bolo možné v rámci paliatívnej starostlivosti využiť psychologické služby priamo v zariadení za dodržania všetkých predpísaných epidemiologických opatrení, príp. priamo v bytovej jednotke alebo pri lôžku.

V tomto náročnom období, ak sa prijímateľ ocitol v izolácii z dôvodu ochorenia na koronavírus psychologička komunikovala denne prostredníctvom telefónu nielen s ním ale aj s rodinným príslušníkom.

	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži
	Rok 2022

Nadalej aj v týchto náročných podmienkach bolo cieľom psychologického poradenstva podporovať obyvateľov v úsilí o zlepšenie kvality života, pomôcť im čo najdlhšie uchovať dosiahnuté zručnosti, spomaľovať procesy starnutia a rozvíjať oblasti, ktoré im môžu prinášať radosť a spokojnosť.

Zvládanie pandémie, pocit ohrozenia, náročná práca s prijímateľmi v podmienkach uzatvoreného zariadenia výrazne ovplyvňovali dynamiku v pracovnom prostredí. Psychologička bola súčasťou poradného zboru riaditeľky pri príprave Krízového plánu a súčasne bola k dispozícii aj zamestnancom, u ktorých sa prejavovali pocity frustrácie, vyčerpanosti, vyhorenia.

Vzhľadom na dlhodobu zmenené podmienky z dôvodu rekonštrukčných prác v celom zariadení prijímatelia v individuálnom procese poradenstva prejavovali frustráciu a nespokojnosť, a preto aj priebeh poradenstva bol zameraný na odreagovanie a spracovávanie konfliktných situácií.

4. OŠETROVATEĽSKO – OPATROVATEĽSKÉ ODDELENIE

V zariadení Domova pri kríži, je prijímateľom sociálnej služby poskytovaná komplexná ošetrovateľská starostlivosť formou ošetrovateľského procesu, podľa stupňa odkázanosti a individuálne podľa jednotlivých potrieb prijímateľov. Zdravotnícki pracovníci poskytujú a zabezpečujú túto starostlivosť v súlade s platnou legislatívou, pričom sú k týmto úkonom odborne spôsobilí.

Hlavný dôraz je kladený na uspokojovanie bio - psycho – sociálno spirituálnych potrieb so zachovaním pocitu istoty a bezpečia a dosiahnutia čo najvyššej kvality života prijímateľa a čo najlepšieho funkčného stavu a sebastačnosti.

4.1. Zdravotná a ošetrovateľská starostlivosť

Zdravotná starostlivosť je zabezpečovaná zmluvnými všeobecnými lekármi, podľa slobodnej voľby prijímateľov.

V zariadení Domova pri kríži, je zriadená ošetrovňa všeobecného lekára MUDr. Márie Stankovskej.

Odborná lekárska starostlivosť sa zabezpečuje v ambulanciách odborných lekárov – špecialistov podľa dispenzarizácie prijímateľov.

V odbore psychiatrie svoju odbornú lekársku starostlivosť zabezpečuje MUDr. Stanislav Pivárči.

Ošetrovateľská starostlivosť je zdravotná starostlivosť, ktorú poskytuje sestra s odbornou spôsobilosťou podľa osobitného predpisu metódou ošetrovateľského procesu v rámci ošetrovateľskej praxe.



V záujme zvyšovania odbornej úrovne poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti bol vedúcou



oddelenia vypracovaný postup objednávania , evidovania termínov odborných vyšetrení s následným zabezpečením asistencie sprievodu personálu pri vyšetreniach.

Zvýšená starostlivosť je venovaná prijímateľom s dispenzarizovanými kardiovaskulárnymi, onkologickými, psychiatrickými a diabetologickými ochoreniami a prijímateľom s invalidným postihnutím.

Ošetrovateľsko - opatrovateľský úsek úzko spolupracuje so sociálnym oddelením,

psychologičkou , fyzioterapeutmi a ostatnými pracovníkmi Domova pri kríži.

Ošetrovateľská starostlivosť v Domove pri kríži, je poskytovaná nepretržite 24 hodín denne kvalifikovanými sestrami. Na konci každej zmeny je odovzdávaná služba ústne aj písomne v knihe hlásení, ktorú podpisujú odovzdávajúci aj službu preberajúci zamestnanci.

V prípade akútnych stavov je vždy privolaná RZP a RLP.

Domov pri kríži má zriadenú aj stomatologickú ambulanciu, v ktorej lekársku stomatologickú starostlivosť poskytuje MUDr. Kristína Barančoková.


4.2. Ošetrovateľská dokumentácia

Súčasťou ošetrovateľskej starostlivosti je dôkladné vedenie ošetrovateľskej dokumentácie, ktorú pri prijíme prijímateľa zakladá vedúca oddelenia a staničné sestry. Komplexná anamnéza o fyzickom a psychickom stave je odobratá priamo od prijímateľa v spolupráci s rodinou, alebo zákonným zástupcom. Každá zmena zdravotného stavu je evidovaná, s povinnosťou záznamov v ošetrovateľskej dokumentácii a informačnom systéme Cygnus.



4.3. Opatrovateľská starostlivosť

Je súbor odborných a obslužných činností, ktoré pod vedením vedúcej oddelenia a staničných sestier vykonáva opatrovateľský personál. Pracuje podľa vypracovaných harmonogramov a postupov práce, v ktorých je obsiahnutá 24 hodinová opatrovateľská starostlivosť o prijímateľov. Dôraz je kladený na zabezpečovanie rannej a večernej hygieny, pomoci pri kúpaní, umývania vlasov, hygieny ústnej dutiny, úpravy zovňajšku – česaniu, strihania nechťov, holenia mužov, podávania stravy, kŕmenia, starostlivosti hydratáciu a pitného režimu, výmeny inkontinenčných pomôcok, polohovania imobilných prijímateľov v zmysle prevencie dekubitov, starostlivosti o posteľnú a osobnú bielizeň a pomoci pri ostatných každodenných činnostiach a aktivitách.

	Výročná správa o činnosti a výsledkoch hospodárenia v Domove pri kríži
	Rok 2022

Opatrovateľská starostlivosť zahŕňa i poskytovanie sprievodov na odborné lekárske vyšetrenia, kultúrne podujatia a aktivity sociálneho oddelenia s ktorým je neustála úzka spolupráca.

Rozsah poskytnutých odborných a obslužných činností je poskytovaný podľa stupňa odkázanosti a podľa jednotlivých potrieb prijímateľov.

Harmonogramy a postupy opatrovateľských činností sú pravidelne aktualizované a prispôbované zmenám a novým poznatkom v oblasti daného odboru.

4.4. Hygienicko – epidemiologický režim

Hygienický režim je súbor zásad a pracovných postupov pre dodržiavanie všeobecných hygienických požiadaviek, pri ktorých sa preventívnym spôsobom vylučuje a znižuje šírenie choroboplodných mikroorganizmov fyzikálnymi alebo chemickými prostriedkami. Dezinfekciu na ošetrovateľsko - opatrovateľskom oddelení zabezpečuje ošetrovateľský a opatrovateľský personál. Dohľad nad správnym riedením dezinfekčných prostriedkov zabezpečuje staničná sestra. Dezinfekcia sa vykonáva pravidelne podľa harmonogramu aj s použitím germicídnych žiaričov.

4.5. Ošetrovateľsko opatrovateľská starostlivosť pri výskyte ochorenia novým variantom Covid 19 - Omicron

Šíreniu ochorenia v zariadení sa predchádza uplatňovaním vypracovaných preventívnych a pracovných postupov. Pri zachytených prípadoch ochorenia sa ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť vo zvýšenej miere sústreďuje smerom k chorým a symptomatickým prijímateľom. Každý prípad je ihneď hlásený všeobecnému lekárovi a rodinným príslušníkom prijímateľa. Vydané ordinácie a usmernenia lekára sú ihneď realizované s následnou ošetrovateľsko - opatrovateľskou starostlivosťou – zahŕňajúcu podávanie predpísanej liečby, pravidelný monitor vitálnych funkcií, celkového zdravotného stavu a jeho prípadných zmien. O všetkých skutočnostiach a postupoch je vedená dôkladná ošetrovateľská dokumentácia, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou zdravotnej dokumentácie .

4.6. Vakcinácia ako prevencia ochorení

Po vydaní usmernenia MZ SR pre dodatočnú aplikáciu štvrtej posilňujúcej („booster“) dávky vakcíny na Covid – 19 variant Omikron , boli všetkým prijímateľom, ich príbuzným a zamestnancom poskytnuté informácie o možnostiach podania štvrtej dávky. Vakcinácia bola zabezpečená výjazdovou očkovačou službou pod Fakultnou nemocnicou s poliklinikou F.D.Roosevelta Banskej Bystrice - priamo v zariadení Domova pri kríži. Zaočkovaných bolo 9 osôb. Všetci svoj súhlas s očkovaním písomne potvrdili v Informovanom súhlase a vyplnenom anamnestickom dotazníku.

Voči akútnemu infekčnému ochoreniu chrípky bolo zaočkovaných 14 prijímateľov. Očkovanie zabezpečila obvodná lekárka MUDr. Stankovská 12.10.2022 vakcínou Influvac Tetra dňa 12.10.2022.

4.7. Nakladanie s odpadmi

Separovaný komunálny odpad sa vynáša do určených smetných kontajnerov. Nebezpečný odpad, ktorého zber a zneškodňovanie podlieha osobitným požiadavkám z hľadiska prevencie



nákazy, sa zneškodňuje termicky v spaľovni odpadu FNsP Bratislava, Ružinovská 6, Bratislava, Nemocnica sv. Cyrila a Metoda, Antolská 11, Bratislava, na základe Zmluvy o dielo a o odvoze a spaľovaní nemocničného odpadu. Použité ihly a striekačky sa ukladajú do pevných plastových nádob. O manipulácii s nebezpečným odpadom je personál ošetrovateľsko- opatrovateľského oddelenia pravidelne preškolený.

4.8. Fyzioterapeutická činnosť

4.8.1. Rehabilitácia a Fyzioterapia

Rehabilitácie a fyzioterapie predpísané lekárom (ultrazvuk, elektroliečba, magnetoterapia, fototerapia) poskytujeme prijímateľom v priestoroch rehabilitácie na prízemí individuálne alebo v bytových jednotkách prijímateľov počas pracovných dní.

Fyzioterapia: individuálna telesná výchova pri lôžku spočíva v pasívnom rozcvičovaní dlhodobo ležiacich prijímateľov, v správnom polohovaní, čím predchádzame vzniku dekubitov. S prijímateľmi sa snažíme nacvičovať sed, stoj ako i chôdza s rôznymi pomôckami. Pomocou uvoľňovacích masáží a mäkkých techník, aplikovaním lymfodrenáže navodzujeme pocit uvoľnenia svalstva a celkovej relaxácie.



V rehabilitačnej miestnosti využívame rehabilitačné pomôcky a prístroje, ktoré slúžia na zlepšenie pohyblivosti, zníženie bolestivosti, na zvýšenie svalovej sily a rozsahu pohybu. Fyzioterapeuti pri práci využívajú techniky klasickej a reflexnej masáže, mäkké techniky a rôzne cvičenia s použitím rôznych prístrojov a pomôcok, akými sú masérsky stôl, overal, činky, rebriny, motomed a podložky na cvičenie. Okrem toho v letných mesiacoch využívajú naši prijímatelia individuálne cvičenie v sprievode fyzioterapeutov v záhrade, čím sa dostávajú do kontaktu s inými prijímateľmi a trávia čas na čerstvom vzduchu. Odborné postupy rehabilitácie sú popísané v zdravotníckom štandarde.

Okrem týchto služieb prijímatelia môžu bez odporúčania lekárov využívať:

Skupinový liečebný telocvik: cvičenie v skupine 2 x týždenne, cvičí sa spolu s fyzioterapeutom v ľahu na žinkách alebo v sede na stoličkách.

Motomed: slúži pre zvýšenie celkovej kondície a podporu kardiovaskulárneho systému (srdcovo-cievneho systému).



Bežiaci pas: slúži pre zvýšenie celkovej kondície a podporu kardiovaskulárneho systému (srdcovo-cievneho systému). Zväčšenie pohybového rozsahu a zlepšenie stability.

- individuálne cvičenie v bytových jednotkách a na lôžkovom oddelení
- skupinové cvičenie

