

Domov pri kríži, Pri kríži 26, 841 02 Bratislava



**SPRÁVA O ČINNOSTI A VÝSLEDKOV
HOSPODÁRENIA DOMOVA PRI KRÍŽI
za rok 2018**

Predkladá:

Mgr. Janka Dudoňová
riaditeľka

Bratislava 28. 2.2019

- Obsah	
- ÚVOD	6
- A) EKONOMICKÉ ODDELENIE	7
I. Vyhodnotenie záväzných úloh a ukazovateľov rozpočtu	7
1. Schválený rozpočet	7
2. Upravený rozpočet na rok 2018	8
2.1 Úprava rozpočtu podľa zdrojov	8
2.2 Úprava rozpočtu podľa položiek	8
3. Čerpanie rozpočtu	9
3.1 Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	9
3.2 Poistné a príspevok zamestnávateľa do poisťovní	9
3.3 Tovary a služby	10
3.4 Bežné transfery	10
3.5 Kapitálové výdavky	10
3.6 Plnenie príjmov	10
3.7 Rozpis čerpania rozpočtu podľa položiek	11
II. Organizačná štruktúra a vzdelávanie zamestnancov	13
1. Organizačná štruktúra	13
2. Stav zamestnancov	15
3. Členenie zamestnancov	16
4. Personálne zmeny	17
5. Vzdelávanie zamestnancov	18
III. Hospodárenie Domova pri kríži	19
1. Účty zariadenia	19

2. Pohľadávky a záväzky	20
3. Majetok	20
4. Verejné obstarávanie	21
5. Darovacie zmluvy	22
6. Kontrolná činnosť	22
7. Ekonomicky oprávnené náklady.....	23
8. Náklady na jedného obyvateľa	24
IV. Vyhodnotenie úloh za rok 2018 a hlavné úlohy na rok 2019	24
1. Vyhodnotenie úloh za rok 2018.....	24
2. Hlavné úlohy na rok 2019	24
V. Tabuľková časť	25
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	25
2. Bežné výdavky	26
3. Kapitálové výdavky	26
4. Prijmy	27
- B) SOCIÁLNE ODDELENIE	28
I. Štatistické údaje o počte obyvateľov k 31.12. 2018	28
1. Počet obyvateľov	28
2. Počet zaevidovaných žiadostí v roku 2018	28
3. Oznámenie o zaradení do poradovníka.....	29
4. Počet prijatí do zariadenia	29
5. Počet vydaných zmlúv a dodatkov.....	29
6. Počet ukončenia pobytu v zariadení	30
7. Priemerný vek obyvateľov	31

8. Obložnosť.....	32
9. Stupeň odkázanosti na sociálne služby.....	32
II. Poskytovanie sociálnych služieb.....	33
1. Činnosť sociálneho oddelenia.....	33
Sociálna starostlivosť.....	34
1. Individuálna práca s obyvateľmi.....	34
2. Skupinová práca s obyvateľmi.....	35
3. Projekty.....	37
4. Kultúrna a záujmová činnosť.....	38
5. Stravovanie.....	43
6. Rada obyvateľov.....	44
7. Ostatné služby obyvateľom.....	44
- C) OŠETROVATEĽSKO- OPATROVATEĽSKÉ ODDELENIE.....	45
1. Zdravotnícka starostlivosť.....	45
2. Ošetrovateľská starostlivosť.....	45
3. Opatrovateľská starostlivosť.....	46
4. Hygiena.....	46
5. Nakladanie s odpadmi.....	47
6. Fyzioterapeutická činnosť.....	47
- D) PREVÁDZKOVÝ ÚSEK.....	52
I. Činnosť prevádzkového úseku.....	52
1. Vyhodnotenie poskytovania služieb BOZP.....	52
2. Vyhodnotenie poskytovanie služieb PO.....	52
3. Činnosti zabezpečované dodávateľsky.....	53

4. Vyhodnotenie plánu kontrol, prehliadok a školení	53
Ochrana pred požiarmi	53
- E) PRÍLOHA.....	54
Rozvrh aktivít v roku 2018	54

- ÚVOD

Domov pri kríži zariadenie pre seniorov je rozpočtová organizácia s právnou subjektivitou, ktorej zriaďovateľom je hlavné mesto SR Bratislava. Vzniklo v roku 1991 ako samostatná rozpočtová organizácia Okresného úradu v Bratislave. V roku 2002 bolo zariadenie delimitované pod Magistrát hlavné mesta SR Bratislavy. Zariadenie má celkovú kapacitu 176 miest, z toho 132 bytových jednotiek, ktoré obývajú prijímatelia sociálnej služby. Na prvom a druhom poschodí sa nachádza lôžkové oddelenie s kapacitou 46 miest.

Domov pri kríži je napojené svojimi príjmami a výdavkami na štátny rozpočet a na rozpočet Magistrátu hlavné mesta SR Bratislava. Je kontrolované a metodicky usmerňované Magistrátom hlavného mesta SR Bratislava. Zabezpečuje komplexné technické a ekonomické riadenie.

Domov pri kríži poskytuje sociálne služby:

1. Fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV.
2. Fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby potrebuje z iných vážnych dôvodov.

O obyvateľov sa stará kolektív odborných zamestnancov, ktorí zabezpečujú sociálne služby, ktoré sú:

- odborné činnosti
- obslužné činnosti
- ďalšie činnosti



- A) EKONOMICKÉ ODDELENIE

I. Vyhodnotenie záväzných úloh a ukazovateľov rozpočtu

1. Schválený rozpočet

Rozpočet na rok 2018 bol schválený uznesením Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 1006/2017 zo dňa 07.12.2017.

Ukazovateľ	Rozpočet
PRÍJMY CELKOM	458 725,00
VÝDAVKY CELKOM	1 618 960,00
Bežné výdavky	1 618 960,00
v tom: 610 mzdy, platy, služobné príjmy	655 260,00
620 poisťné a príspevok do poisťovní	239 200,00
630 tovary a služby	720 000,00
z toho: cestovné náhrady	100,00
energie, voda, komunikácie	204 824,00
materiál	90 000,00
dopravné	2 000,00
rutinná a štand. údržba	23 966,00
prenájom	2 800,00
služby	396 310,00
640 bežné transfery	4 500,00
Kapitálové výdavky	

2. Upravený rozpočet na rok 2018

Rozpočet na rok 2018 bol upravený uznesením MsZ hlavného mesta SR Bratislavy:

- uznesenie č. 1161/2018 zo dňa 31.05.2018
- rozpočtové opatrenia č. 3 zo dňa 07.06.2018
- rozpočtové opatrenia č. 6 zo dňa 28.09.2018
- rozpočtové opatrenie č. 7 zo dňa 29.10.2018

2.1 Úprava rozpočtu podľa zdrojov

	Bežné výdavky	Kapitálové výdavky	Spolu
Sponzorské dary	2 300,00	-	2 300,00
Štátna dotácia	-	-	-
Dotácia z mesta	31 055,00	204 500,00	235 555,00
Spolu	33 355,00	204 500,00	237 855,00

2.2 Úprava rozpočtu podľa položiek

Ukazovateľ	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet
PRÍJMY CELKOM	458 725,00	473 898,00
VÝDAVKY CELKOM	1 618 960,00	1 854 515,00
Bežné výdavky	1 618 960,00	1 650 015,00
v tom: 610 mzdy, platy	655 260,00	670 985,00
620 poistné	239 200,00	244 833,00
630 tovary a služby	720 000,00	729 643,00
z toho: cestovné náhrady	100,00	100,00
energie, voda	204 824,00	185 332,00
materiál	90 000,00	85 012,00
dopravné	2 000,00	1 714,00
údržba	23 966,00	57 535,00
prenájom	2 800,00	3 802,00
služby	396 310,00	396 148,00
640 bežné transfery	4 500,00	4 554,00
Kapitálové výdavky	0,00	204 500,00

3. Čerpanie rozpočtu

Čerpanie rozpočtových výdavkov bolo pravidelne mesačne kontrolované a bola venovaná zvýšená pozornosť na hospodárne a efektívne vynakladanie finančných prostriedkov.

3.1 Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
611 Tarifný plat	393 494,00	393 494,00	100,00
612 Príplatky	204 698,00	204 698,00	100,00
za riadenie	11 582,00	11 582,00	100,00
osobný	125 840,00	125 840,00	100,00
za zmennosť	2 987,00	2 987,00	100,00
kompensácia za sťažený výkon	25 303,00	25 303,00	100,00
za prácu v noci	12 279,00	12 279,00	100,00
za prácu v sobotu a nedeľu	15 406,00	15 406,00	100,00
za sviatok	8 085,00	8 085,00	100,00
nadčas	3 216,00	3 216,00	100,00
614 Odmeny	72 793,00	72 793,00	100,00
Spolu	670 985,00	670 985,00	100,00

3.2 Poistné a príspevok zamestnávateľa do poisťovní

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
621 poistné do VŠZP	37 493,00	37 493,00	100,00
623 poistné do ostatných ZP	29 551,00	29 551,00	100,00
625001 nemocenské poistenie	9 536,00	9 536,00	100,00
625002 starobné poistenie	96 580,00	96 580,00	100,00
625003 úrazové poistenie	5 521,00	5 521,00	100,00
625004 invalidné poistenie	19 588,00	19 588,00	100,00
625005 poistenie v nezamestnanosti	6 424,00	6 424,00	100,00
625007 poistenie do rezervného fondu	32 766,00	32 765,00	100,00
627 príspevok do DDP	7 374,00	7 374,00	100,00
Spolu	244 833,00	244 832,00	100,00

3.3 Tovary a služby

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
631 cestovné náhrady	100,00	100,00	100,00
632 energia, voda, komunikácie	185 332,00	185 160,00	99,91
633 materiál	85 012,00	85 012,00	100,00
634 dopravné	1 714,00	1 714,00	100,00
635 rutinná a štandardná údržba	57 535,00	57 535,00	100,00
636 prenájom	3 802,00	3 802,00	100,00
637 služby	396 148,00	396 148,00	100,00
Spolu	729 643,00	729 471,00	99,98

3.4 Bežné transfery

640 bežné transfery	4 554,00	2 919,00	64,09
----------------------------	-----------------	-----------------	--------------

3.5 Kapitálové výdavky

713004 prevádzkové stroje	4 500,00	4 175,00	92,78
717002 rekonštrukcia a modernizácia	200 000,00	185 210,00	92,60
Spolu	204 500,00	189 385,00	92,61

3.6 Plnenie príjmov

Položka	Upravený rozpočet	Plnenie	%
223 Príjmy	473 898,00	481 072,00	101,51
212003 za prenájom	8 300,00	7 877,00	94,91
223001 za ubytovanie	303 950,00	311 624,00	102,52
223003 za stravné	146 470,00	146 422,00	99,97
243 úroky	5,00	0,00	0,00
292012 príjem z dobropisov	11 639,00	11 650,00	100,09
292017 príjmy z ročného zúčtovania ZP	1 234,00	1 199,00	97,16
311 bežné granty	2 300,00	2 300,00	100,00

Rozpočet príjmov bol upravený o: 2 300,00- eur - bežné granty.

3.7 Rozpis čerpania rozpočtu podľa položiek

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
631 cestovné náhrady	100,00	100,00	100,00

Čerpanie v roku 2018 bolo vyššie o 55,-eur ako v roku 2017 (sprevádzanie obyvateľov do zdravotníckych zariadení).

632 energie	185 332,00	185 160,00	99,91
632001 energie	142 507,00	142 508,00	100,00
632002 vodné, stočné	32 443,00	32 270,00	99,47
632003 poštovné	555,00	555,00	100,00
632004 internetové služby	4 171,00	4 171,00	100,00
633005 telekomunikačné služby	5 656,00	5 656,00	100,00

Čerpanie na položke 632 bolo oproti roku 2017 nižšie o 19 665,- eur (tepelná energia, plyn).

633 materiál	85 012,00	85 012,00	100,00
633001 inter. vybavenie	24 760,00	24 760,00	100,00
633002 výpočtová technika	10 100,00	10 100,00	100,00
633003 telekomun. technika	649,00	649,00	100,00
633004 prevádzkové stroje	4 609,00	4 609,00	100,00
633006 všeobecný materiál	38 784,00	38 784,00	100,00
633009 knihy, časopisy	137,00	137,00	100,00
633010 pracovné odevy, obuv	4 579,00	4 579,00	100,00
633016 reprezentačné	1 394,00	1 394,00	100,00

Položka zahŕňa sponzorské vo výške 978,- eur.

Čerpanie oproti roku 2017 vrátane sponzorského bolo nižšie o 7 101,- eur

Položka zahŕňa: interiérové vybavenie lôžkového oddelenia nábytkom – polohovacie postele, skrine, stolíky, stoličky, poličky, kreslá, výpočtová technika, pracovné oblečenie.

634 dopravné	1 714,00	1 714,00	100,00
634001 palivá, mazivá	603,00	603,00	100,00
634002 servis, údržba	621,00	621,00	100,00
634003 poistenie	394,00	394,00	100,00
634004 prepravné	20,00	20,00	100,00
634005 karta	76,00	76,00	100,00

Čerpanie bolo oproti roku 2017 vyššie o 110,- eur.

635 rutinná a štandard. údržba	57 535,00	57 535,00	100,00
635002 výpočtovej techniky	2 208,00	2 208,00	100,00
635004 prevádzkových strojov	18 727,00	18 727,00	100,00
635005 špeciálnych strojov	6 786,00	6 786,00	100,00
635006 budovy	29 475,00	29 475,00	100,00
635009 softvéru	339,00	339,00	100,00

Čerpanie oproti roku 2017 bolo vyššie o 23 966,- eur (oprava rozvodov kúrenia a výmena regulačných ventilov, oprava rozvodov studenej a teplej vody, oprava a údržba kúpeľní na lôžkovom oddelení, rozšírenie o opravu signalizácie na lôžkovom oddelení).

636 prenájom	3 802,00	3 802,00	100,00
636002 strojov a prístrojov	350,00	350,00	100,00
636007 prenájom softvéru	3 452,00	3 452,00	100,00

637 služby	396 148,00	396 148,00	100,00
637001 školenie	4 710,00	4 711,00	100,00
637002 konkurzy	679,00	678,00	99,85
637003 propagácia a inzercia	3 553,00	3 553,00	100,00
637004 všeobecné služby	54 212,00	54 212,00	100,00
637005 špeciálne služby	36 556,00	36 556,00	100,00
637006 náhrady	110 767,00	110 767,00	100,00
637011 štúdie, posudky	166,00	166,00	100,00
637012 poplatky	519,00	519,00	100,00
637014 stravovanie	151 002,00	151 002,00	100,00
637015 poisťné	3 334,00	3 334,00	100,00
637016 prídely do soc. fondu	6 323,00	6 323,00	100,00
637027 odmeny mimo pr. pom.	13 119,00	13 119,00	100,00
637035 miestne dane a poplatky	11 208,00	11 208,00	100,00

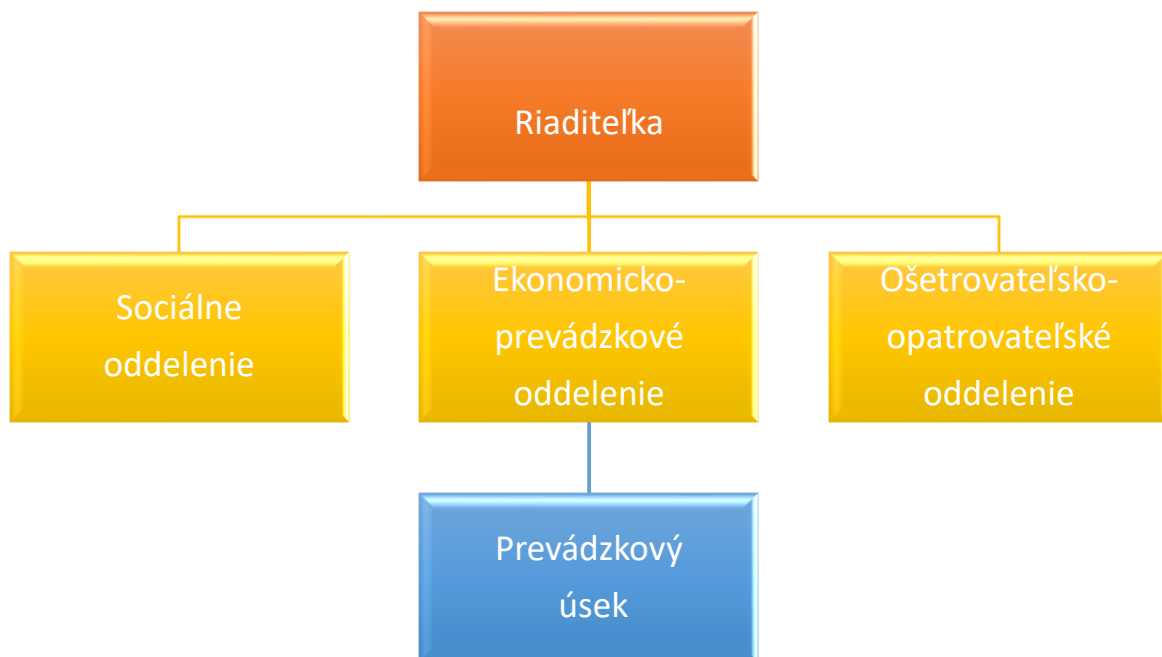
Čerpanie na položku 637 bolo oproti roku 2017 nižšie o 162,-eur.

V čerpaní je zahrnuté: školenia, (zmeny legislatívy), kurz sociálnej rehabilitácie, ošetrovateľské služby, všeobecné a špeciálne služby, stravovanie, náhradné plnenie za nezamestnávajúce ŽP zamestnancov).



II. Organizačná štruktúra a vzdelávanie zamestnancov

1. Organizačná štruktúra



	Oddelenie a počet zamestnancov, z toho vedúci		Referát a počet zamestnancov		
	Riaditeľka	Ekonomicko- prevádzkové oddelenie	12	2	vedúca ekonomicko- prevádzkového oddelenia a referát financovania a rozpočtu
referát finančného účtovníctva					1
referát personalistiky a mzdy					1
referát materiálneho účtovníctva					1
referát verejného obstarávania					1
referát ekonomickej agendy, asistentka					1
vedúci úseku					1
údržba					3
pranie					2
Ošetrovateľsko- opatrovateľské oddelenie		43	1	vedúca ošetrovateľsko- opatrovateľského oddelenia	1
				staničná sestra	2
				referát ošetrovateľských služieb	3
				referát opatrovateľských služieb	34
				fyzioterapeut, rehabilitácia	3
Sociálne oddelenie		11	1	vedúca sociálneho oddelenia	1
				referát sociálnych služieb	9
				referát kultúry	1
Celkový počet zamestnancov		67			

2. Stav zamestnancov

Stav zamestnancov podľa organizačnej štruktúry	67
Fyzický stav zamestnancov za rok 2018	57
Priemerný prepočítaný stav zamestnancov za rok 2018	55,5

Priemerný evidenčný počet zamestnancov (fyzické osoby) k 31.12.2018

Stav zamestnancov	plán	skutočnosť
riadiateľka	1	1
ekonomicko-prevádzkové oddelenie	12	12
vedúca oddelenia a referát financovania a rozpočtu	1	1
referát finančného účtovníctva	1	1
referát personalistiky a miezd	1	1
referát materiálového účtovníctva	1	1
referát ekonomickej agendy, asistentka	1	1
referát verejného obstarávania	1	1
- prevádzkový úsek		
vedúci úseku	1	1
údržbár	3	3
pračky	2	2
sociálne oddelenie	11	11
vedúca oddelenia	1	1
referát sociálnych služieb	9	9
kultúrna referentka	1	1
ošetrovateľsko- opatrovateľské oddelenie	43	33
vedúca oddelenia	1	1
staničná sestra	2	2
referát ošetrovateľských služieb	3	2
referát opatrovateľských služieb	34	25
rehabilitácia, fyzioterapeut	3	3
spolu	67	57

Z celkového počtu zamestnancov je:

- odborní zamestnanci	45
- neodborní zamestnanci	12

3. Členenie zamestnancov

Oddelenie	SPOLU	Odborní pracovníci	Ostatní pracovníci
riadiateľka	1	1	
ekonomicko-prevádzkové oddelenie	6		6
- prevádzkový úsek	6	-	6
ošetrovateľsko-opatrovateľské oddelenie	33	33	-
sociálne oddelenie	11	11	-
Spolu	57	45	12

Členenie podľa vzdelania

oddelenie	SPOLU	VŠ	VOV	ÚSO	SO	ZŠ	KURZY
riadiateľka	1	1					
ekonomicko-prevádzkové odd.	12	3	1	4	4		
sociálne odd.	11	11					
ošetrovateľsko-opatrovateľské odd.	33	7	1	18	3	4	25
Spolu	57	22	2	22	7	4	25

4. Personálne zmeny

V roku 2018 ukončilo pracovný pomer **18** zamestnancov.

ošetrovateľsko-opatrovateľské oddelenie	17	2 staničná sestra, 15 opatrovateliek,
prevádzkový úsek	1	1 práčka

Koeficient fluktuácie zamestnancov za rok 2018 bol 32,43 %.

V roku 2018 bolo prijatých **16** zamestnancov.

ošetrovateľsko- opatrovateľské oddelenie	15	2 staničná sestra, 13 opatrovateliek,
prevádzkový úsek	1	1 práčka

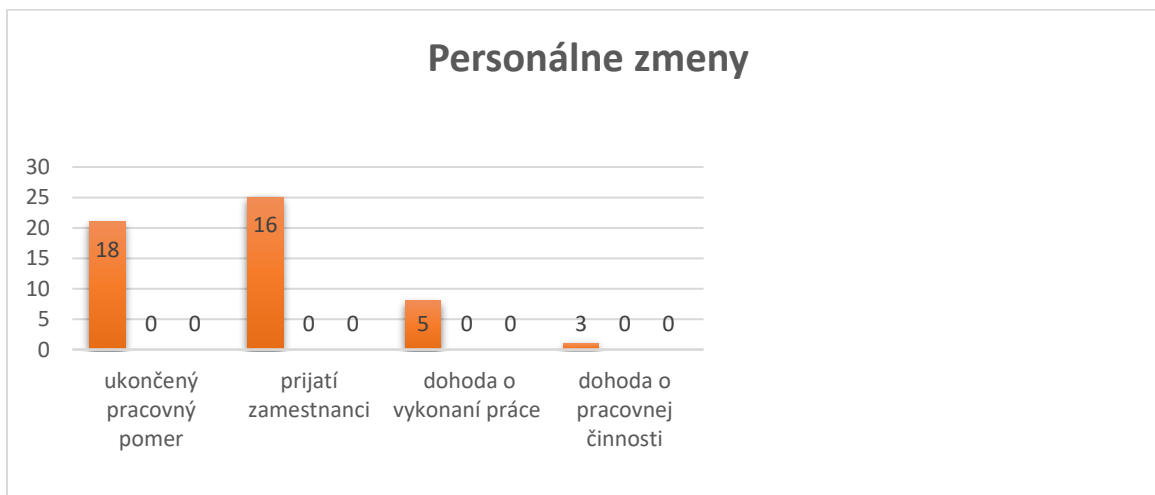
V roku 2018 bolo uzatvorených

5 dohôd o vykonaní práce:

- 1 dohoda - programový technik
- 1 dohoda - verejné obstarávanie
- 1 dohoda - vykonanie supervízie
- 2 dohody - právne poradenstvo

3 dohoda o pracovnej činnosti:

- 1 dohoda – elektrikárske práce
- 1 dohoda – konziliárna psychiatrická činnosť
- 1 dohoda – poskytovanie odbornej psychologickej pomoci



5. Vzdelávanie zamestnancov

Usporiadateľ	Názov kurzu	Počet zamestnancov
PROEKO	Novela zákona o sociálnych službách	3
RÉLIA	Povinnosti mzdovej účtovníčky – legislatívne zmeny	1
AOPSS	Manažér kvality v sociálnych službách	2
PROEKO	Verejné obstarávanie v roku 2018	1
Asociácia správcov registratúry	Elektronická komunikácia – aktuálne povinnosti pri správe dokumentov	2
PROEKO	Nové podmienky ošetrovateľskej starostlivosti v zariadeniach sociálnych služieb	2
PROEKO	Nová úprava ochrany osobných údajov pre poskytovateľov sociálnych služieb	2
FRESENIUS KABI	Kolokvium klinickej výživy	2
DEOEND	Sexualita a partnerstvo užívateľov sociálnych služieb	2
RÉLIA	Seminár k novele Zákonníka práce	2
PROEKO	Ochrana osobných údajov v roku 2018	1
Centrum fyzioterapie a vzdelávania	Kurz-Neuro mobilizačná terapia	
AOPSS	Kurz – inštruktor sociálnej práce	8
AOPSS	Manažér kvality v sociálnych službách	1
Aspironix	Nové trendy v oblasti hojenia rán	2
VEMA	Seminár k verzii PAM 33.04	1
Zdravo a fit	Kurz – štruktúrálna a myofasciálna integrácia	2
FRESENIUS KABI	Efektívna nutričná starostlivosť	4
PROEKO	Obstarávanie zákaziek s nízkou hodnotou	1
Zdravo a fit	Manuálna lymfodrenáž	2
PROEKO	Zákon o finančnej kontrole	1

EDOS-PEM	Finančné výkazníctvo a konsolidovaná účtovná závierka	1
VEMA	Seminár k verzii PAM 33.05	1
PHYSIOPLUS	Neuro-muskulo-skeletálny koncept diagnostiky	2

III. Hospodárenie Domova pri kríži

1. Účty zariadenia

Zostatky účtov k 31.12.2018

Príjmový účet	SK0675000000000025839283	1 104,47
Výdavkový účet MPSVR	SK1375000000000025843813	0,00
Výdavkový účet mesto	SK1075000000000025839793	1 807,55
Účet cudzích prostriedkov	SK9675000000000025839603	91 089,22
Účet sociálneho fondu	SK2575000000000025839523	1 979,06
Pokladňa		0,00

Poskytnutá dotácia k 31.12.2018

	Štátny príspevok MPSVR	Dotácia mesta	Sponzorské dary	Spolu
Bežné výdavky	648 846,00	998 869,00	2 300,00	1 650 015,00
Kapitálové výdavky	-	189 384,71	-	189 384,71
Spolu	648 846,00	1 188 253,71	2 300,00	1 839 399,71

Čerpanie poskytnutej dotácie k 31.12.2018

	Štátny príspevok MPSVR	Dotácia z mesta	Sponzorské dary	Spolu
Bežné výdavky	648 846,00	997 061,45	2 300,00	1 648 207,41
Kapitálové výdavky		189 384,71		189 384,71
Spolu	648 846,00	1 186 446,16	2 300,00	1 837 592,16

2. Pohľadávky a záväzky

Na účte 318 neevidujeme pohľadávky od obyvateľov.

Na účte 321 evidujeme záväzky vo výške : 29 919,22 eur (faktúry za dodanie tovarov a služieb do 31.12.2018).

3. Majetok

	Vstupná cena	Oprávky	Zostatková cena
021 budova	2 492 465,99	834 524,33	1 657 941,66
022 stroje a zariadenia	117 538,52	95 015,06	22 523,46
023 dopravné prostriedky	15 754,83	15 754,83	-
031 pozemky	115 529,83	-	115 529,83
771 ostatný DHM	321 093,95	-	321 093,95

Ekonomické oddelenie zabezpečovalo hospodárenie s majetkom finančnou kontrolou a evidenciou v programe Winibeu zaradenie majetku, vyradenie majetku.

V roku 2018 zasadala dvakrát vyrad'ovacia komisia a dvakrát likvidačná komisia. Vyradený majetok bol v hodnote 37 211,07 eur. Prírastky boli v roku 2018 vo výške 70 363,95 eur.

V roku 2018 nebol riešený škodový prípad.

Prenájom nebytových priestorov

Domov pri križi poskytuje prenájom nebytových priestorov na základe zmlúv o prenájme nebytových priestorov schválených hlavným mestom SR Bratislavy:

- zubná ambulancia – MUDr. Barančoková
- kadernícke služby – Kaderníctvo DUO
- prevádzkovanie kuchyne – HOOTS s.r.o.
- zdravotnícke služby – MUDr. Veselovský

4. Verejné obstarávanie

V roku 2018 boli podľa zákona o verejnom obstarávaní zabezpečované nasledovné zákazky:

- podlimitná zákazka s využitím elektronického trhu

- zníženie energetickej náročnosti budovy - víťaz – EURO-BUILDING a.s.

-zákazky s nízkou hodnotou realizované cez elektronické trhovisko

- Čistiace potreby – víťaz - PhDr. Gabriela Spišáková Majster Papier
- Kancelárske potreby - víťaz - Lamitec, spol. s r.o.
- Čistiace a dezinfekčné prostriedky – víťaz - PhDr. Gabriela Spišáková Majster-Papier
- Kancelárske potreby – víťaz - Ing. Peter Gerši – GC Tech
- PVC podlahovina – víťaz – S&G-interior Solutions, s.r.o.
- Čistiace a dezinfekčné prostriedky- víťaz – PhDr. Gabriela Spišáková – Majster Papier

-zákazky podľa § 117 realizované prieskumom trhu

- Servis, oprava a údržba výtahov - víťaz H&M Lifts, s.r.o.
- Vodoinšalačný materiál – víťaz – Ento Železiarstvo, s.r.o.
- Maliarske potreby – víťaz – Farlesk, s.r.o.
- Elektroinšalačný materiál – víťaz - Gálik&Veselý s.r.o.
- Odvoz odpadu veľkokapacitnými kontajnermi - víťaz – BEST Servis, s.r.o.
- Vybavenie dielne – víťaz – A-Z STROJ spol. s r.o.
- Polohovacie lôžka – víťaz – ARJO-HUMANIC s.r.o.
- Kurz inštruktor sociálnej rehabilitácie – víťaz – OZ Akadémia vzdelávania a výskumu v sociálnych službách
- Rozšírenie o oprava signalizácie na lôžkovom oddelení – víťaz -Ing. Ladický Miloš ELMED
- Nábytok na lôžkové oddelenie – víťaz – Wood Way spol. s r.o.
- Záhradnicke práce – víťaz – Ing. Matej Gažo
- Oprava SV a TUV – víťaz – Horník Plus, s.r.o.
- Klimatizačné jednotky – víťaz – Dobrá klíma, s.r.o.
- Výpočtová technika – víťaz – Kvatro Comp, s.r.o.
- Servis výpočtovej techniky – víťaz – Kvatro Comp. s.r.o.
- Oprava a údržba kúpeľní na lôžkovom oddelení – víťaz – STAVTEES s.r.o.
- Stavebný dozor – víťaz - ROCO&CO International, s.r.o.
- Poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti – víťaz – Svetlo nádeje, n.o.
- Posteľné prádlo – víťaz – PRAKTIK Textil s.r.o.
- Servis, oprava a údržba výtahov – víťaz - H&M Lifts s.r.o.
- Vodoinšalačný materiál – víťaz – Martin Hubler Železiarstvo BIZAM,
- Pracovné oblečenie – víťaz – TOP PARTNER Slovakia
- Dodávka, demontáž a montáž elektrorozvádzačov – víťaz STAVTEES s.r.o.
- Toner – víťaz – JURIGA spol. s r.o.
- Maliarske potreby – víťaz – Farlesk, s.r.o.
- Kancelárske potreby – víťaz – Ševt, a.s.

- Elektroinštalačný materiál – víťaz - Gálik&Veselý, s.r.o.
- Elektrické polohovacie lôžka – víťaz – SLOVCARE s.r.o.

Havarijný stav – priame zadanie

- Oprava pračiek – víťaz – RM Gastro-JAZ s.r.o.
- Dodávka a montáž regulačných ventilov – víťaz – Horník Plus, s.r.o.

5. Darovacie zmluvy

V roku 2018 bolo uzatvorených 5 darovacích zmlúv:

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| • 4 zmluvy – finančné dary v hodnote | 13 400,00 eur |
| • 1 zmluva – vecný dar v hodnote | 1 320,00 eur |

Použitie finančné sponzorské dary v roku 2018 :

- | | |
|-----------------|--------------|
| • bežné výdavky | 2 300,00 eur |
|-----------------|--------------|
- (kultúrne a športové podujatie, zabezpečenie vianočných sviatkov).

6. Kontrolná činnosť

Kontrolná činnosť ekonomického oddelenia sa vykonávala podľa zákona o finančnej kontrole a smernici o vykonávaní finančnej kontroly.

Základná finančná kontrola bola zameraná na:

- verejné obstarávanie,
- kontrolu dodávateľských zmlúv,
- kontrolu zmlúv o prenájme nebytových priestorov,
- kontrolu darovacích zmlúv,
- kontrolu objednávok,
- kontrolu platobných poukazov,
- kontrolu majetku – zaradenie, vyradenie, príjemky, výdajky,
- kontrolu personalistiky a miezd – pracovná zmluva, zaradenie zamestnancov, oznámenie o výške a zložení platu, dohoda o vykonaní práce a pracovnej činnosti, výplata miezd, odvody do SP a ZP,
- kontrolu pokladničných operácií, príjmové a výdavkové doklady,
- kontrolu úhrad nájomného podľa predpisu, manipulácia s finančnými prostriedkami,
- kontrolu transferov, dotácií a finančného príspevku.



7. Ekonomicky oprávnené náklady

Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2018	176
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2018	
a) mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	670 984,68
b) poisťné na sociálne poistenie, poisťné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie	244 833,20
c) tuzemské cestovné náhrady	100,55
d) výdavky na energie, vodu a komunikácie	185 159,48
e) výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	85 011,77
f) dopravné	1 713,95
g) výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu	23 992,39
h) nájomné za prenájom	3 801,68
i) výdavky na služby	396 148,36
j) výdavky na bežné transfery	2 918,78
k) odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu ⁵⁾ :	58 497,72
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2018 spolu	1 673 162,56
Celková výška bežných výdavkov za rok 2018	1 648 207,45
Výška prijatých úhrad za rok 2018	458 046,44
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 obyvateľa / 1 mesiac	792,22

8. Náklady na jedného obyvateľa

Skutočné bežné výdavky: 1 648 207,45 €

Počet obyvateľov: kapacita 176

Priemerné mesačné náklady na jedného obyvateľa : 780,40 €

Skutočné príjmy: 458 046,44 €

Počet obyvateľov: kapacita 176

Priemerné mesačné príjmy na jedného obyvateľa: 216,88 €

IV. Vyhodnotenie úloh za rok 2018 a hlavné úlohy na rok 2019

1. Vyhodnotenie úloh za rok 2018

V roku 2018 sme realizovali:

- v roku 2018 bolo plánované podľa projektu „Zníženie energetickej náročnosti budovy“ (zateplenie budovy, strechy, oprava lodžii a vyregulovanie vykurovacej sústavy). Na základe schváleného rozpočtu boli realizované stavebné práce čiastkovo – I. etapa rekonštrukcia strechy,
- vybavenie lôžkového oddelenia nábytkom – polohovacie lôžka, stolíky k lôžku, poličky,
- rozšírenie o oprava signalizačného zariadenia na lôžkovom oddelení,
- bola realizovaná oprava SV a TÚV,
- oprava a údržba 5 kúpeľní na lôžkovom oddelení a demontáž a montáž elektrorozvádzačov,
- bola realizovaná oprava kúrenia – dodávka a montáž regulačných ventilov,
- boli zakúpené klimatizačné jednotky.

2. Hlavné úlohy na rok 2019

V roku 2019 plánujeme :

- pokračovať v stavebných prácach na znížení energetickej náročnosti budovy (zateplenie budovy a základov),
- maľovanie bytových jednotiek a lôžkového oddelenia z hygienických dôvodov,
- demontáž elektromerov v bytových jednotkách,
- z hygienických dôvodov odstrániť vlhnutie stien v priestoroch kuchyne.

V. Tabuľková časť

1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
Mzdové prostriedky celkom	670 985,00	670 985,00	100,00
611 Tarifný plat	393 494,00	393 494,00	100,00
612 Príplatky	204 698,00	204 698,00	100,00
614 Odmeny	72 793,00	72 793,00	100,00
Priemerný prepočítaný stav zamestnancov	67	55,50	82,84
Priemerný fyzický stav zamestnancov	67	57	85,07
Priemerná mesačná mzda	834,56	980,97	117,54

V priebehu roka bol niekoľkokrát zverejnený inzerát voľných pracovných miest, ale na základe vysokej fluktuácie neboli obsadené pracovné miesta opatrovateliek a zdravotných sestier.

Ošetrovateľská starostlivosť bola zabezpečovaná vlastnými zdravotnými sestrami a cez ADOS.



2. Bežné výdavky

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
600 Bežné výdavky	1 650 015,00	1 648 207,00	99,89
z toho:			
610 mzdy, platy	670 985,00	670 985,00	100,00
620 poisťné a príspevky	244 833,00	244 832,00	100,00
630 tovary a služby	729 643,00	729 471,00	99,98
z toho:631 cestovné	100,00	100,00	100,00
632 energie, voda	185 332,00	185 160,00	99,91
633 materiál	85 012,00	85 012,00	100,00
634 dopravné	1 714,00	1 714,00	100,00
635 údržba	57 535,00	57 535,00	100,00
636 prenájom	3 802,00	3 802,00	100,00
637 služby	396 148,00	396 148,00	100,00
640 bežné transfery	4 554,00	2 919,00	64,09

V čerpaní rozpočtu sú zahrnuté mimorozpočtové zdroje – sponzorské dary vo výške:

- 633 materiál 978,00 eur
- 637 služby 1 322,00eur

3. Kapitálové výdavky

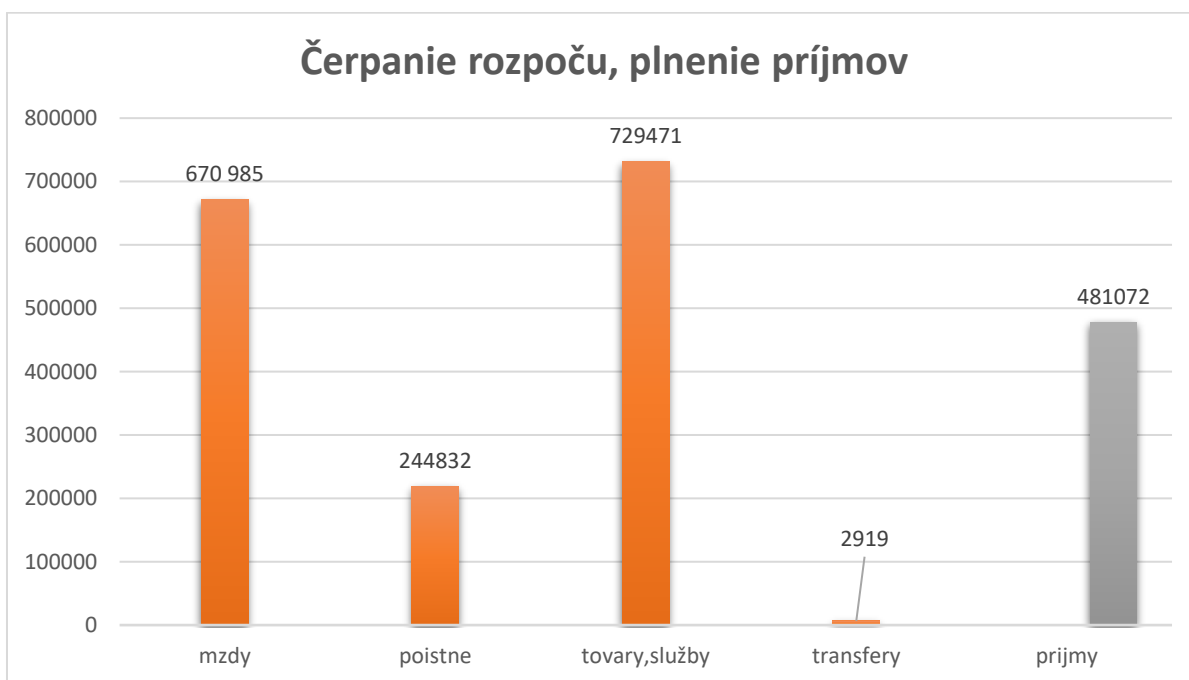
Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
713004 prevádzkové stroje	4 500,00	4 175,00	92,78
717 002 rekonštrukcia a modernizácie	200 000,00	185 210,00	92,60
Spolu	204 500,00	185 395,00	92,61

4. Príjmy

Položka	Upravený rozpočet	Plnenie rozpočtu	%
Príjmy celkom	473 898,00	481 072,00	101,51
z toho: 212003 za prenájom	8 300,00	7 877,00	94,91
223001 za ubytovanie	303 950,00	311 624,00	102,52
223003 za stravovanie	146 470,00	146 422,00	99,97
243 úroky	5,00	0,00	0,00
292012 príjem z dobropisov	11 639,00	11 650,00	100,09
292017 príjmy z ročného zúčtovania ZP	1 234,00	1 199,00	97,16
311 bežné granty	2 300,00	2 300,00	100,00

V plnení príjmov je zahrnuté čerpanie sponzorských darov:

- bežné granty - 2 500,- eur na kultúrne a spoločenské podujatia

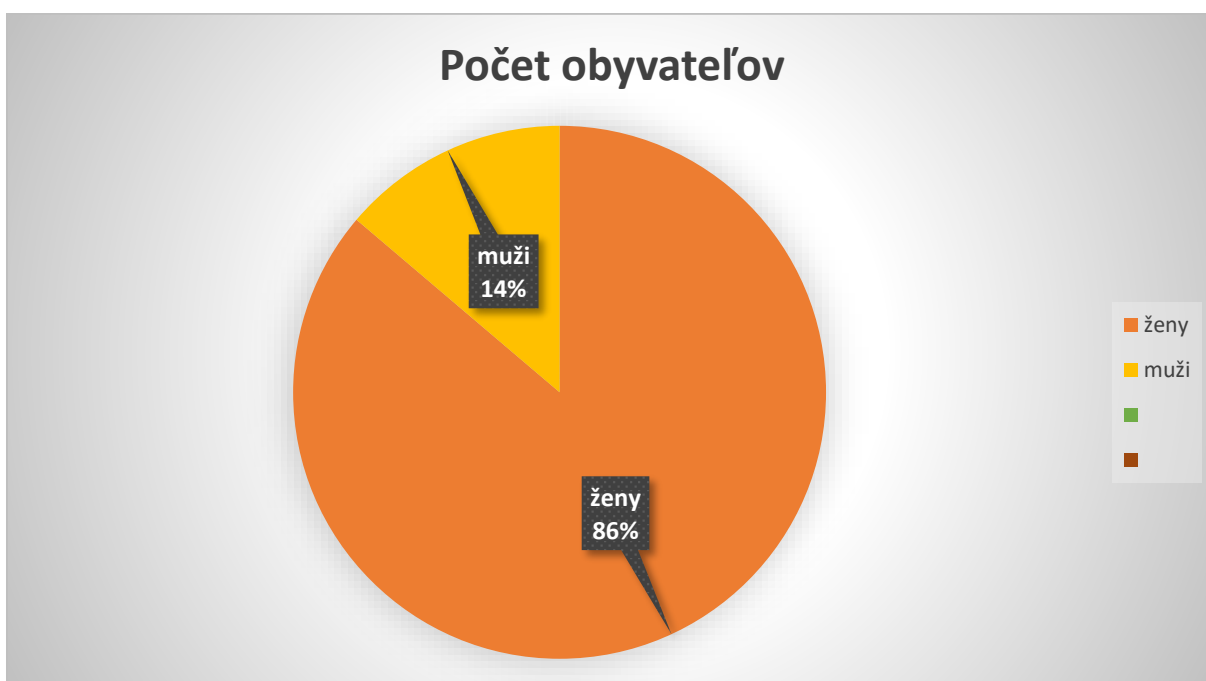


- B) SOCIÁLNE ODDELENIE

I. Štatistické údaje o počte obyvateľov k 31.12. 2018

1. Počet obyvateľov

Muži	24
Ženy	152
Celkom	176



2. Počet zaevidovaných žiadostí v roku 2018

Muži	70
Ženy	254
Celkom	324

V sledovanom roku bolo vyradených 5 žiadostí, z toho úmrtia 3, na vlastnú žiadosť 1.

3. Oznámenie o zaradení do poradovníka

Oznámenie	
O zaradení do poradovníka	106
O nezaradení do poradovníka	0

4. Počet prijatí do zariadenia

Počet prijatých	
Muži	5
Ženy	17
Celkom	22

5. Počet vydaných zmlúv a dodatkov

Vydané zmluvy	
Zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb	22
Zmluvy o vysporiadaní práv a povinností	0
Zmluvy o úschove cenných vecí	0
Celkom	22

Vydané dodatky k zmluvám	
Dodatky k zmluvám o poskytovaní sociálnych služieb	61
Celkom	61

6. Počet ukončenia pobytu v zariadení

Počet ukončenia pobytu	
Muži	9
Ženy	16
Celkom	25

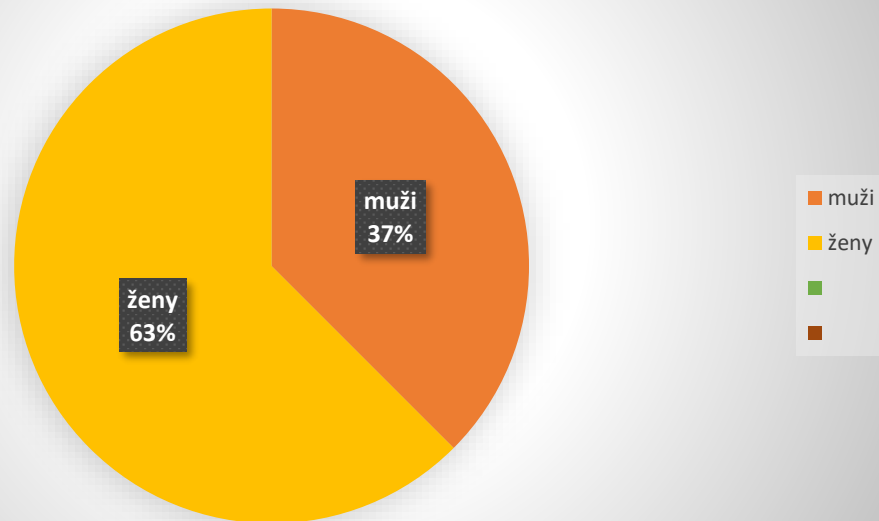
z toho úmrtia:

Úmrtia	
Muži	9
Ženy	16
Celkom	25

Ukončenie pobytu na vlastnú žiadosť

Ukončenie pobytu na vlastnú žiadosť	
Muži	0
Ženy	0
Celkom	0

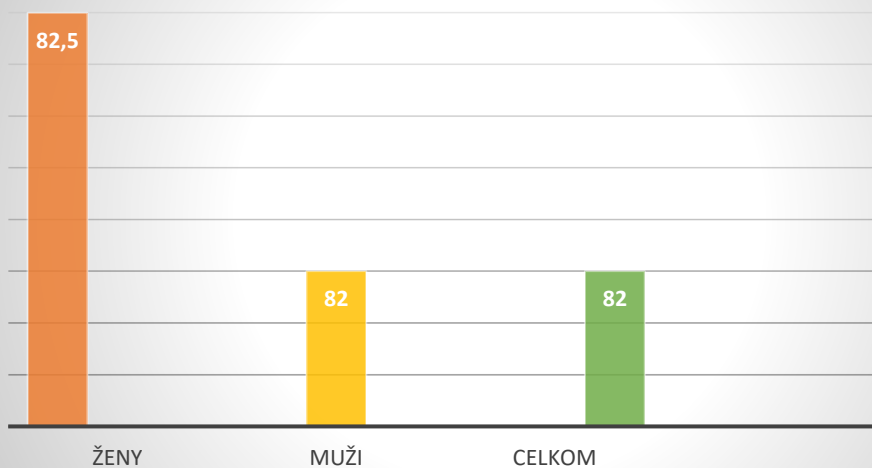
Ukončenie pobytu



7. Priemerný vek obyvateľov

Priemerný vek	
Muži	82
Ženy	82,5
Celkom	82

Priemerný vek obyvateľov

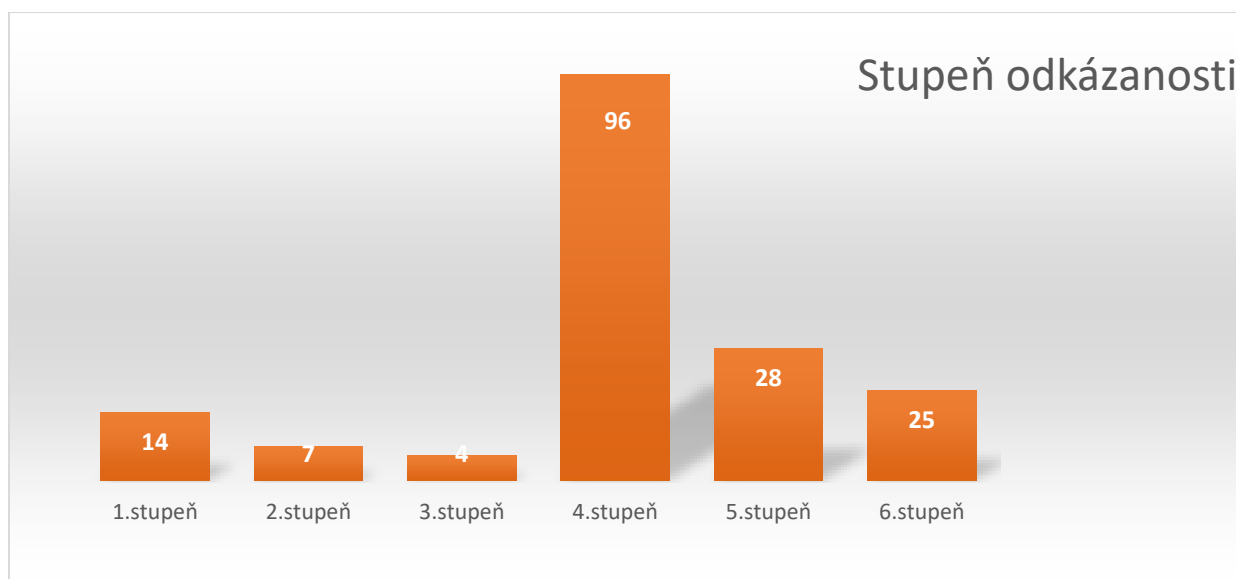


8. Obložnosť

Kalendárny mesiac	Počet obyvateľov	Obložnosť v %
Január	177	99,80
Február	177	100,00
Marec	175	100,82
Apríl	177	100,68
Máj	177	100,38
Jún	176	100,63
Júl	178	101,88
August	177	100,31
September	177	99,91
Október	176	100,37
November	174	99,87
December	176	100,37
Priemerná obložnosť v %	100,29	

9. Stupeň odkázanosti na sociálne služby

Stupeň odkázanosti	1	2	3	4	5	6
Počet obyvateľov	14	7	4	96	28	25



II. Poskytovanie sociálnych služieb

1. Činnosť sociálneho oddelenia

Naším obyvateľom poskytujeme komplexnú sociálnu starostlivosť a tieto formy sociálnych služieb:

- poskytovanie sociálneho poradenstva,
- zabezpečenie sociálno-právnej ochrany občanov,
- rešpektovanie individuálnych potrieb obyvateľov,
- tvorba a realizácia individuálnych plánov obyvateľov,
- pomoc obyvateľom pri vybavovaní úradných záležitostí,
- komunikácia s rodinou obyvateľa,
- vedenie príjmovej a depozitnej pokladne, výplaty dávok sociálneho a dôchodkového zabezpečenia,
- zabezpečenie nákupov obyvateľom a evidencia doplatkov za lieky a zdravotnícke pomôcky,
- organizovanie a zabezpečenie kultúrnych a spoločenských podujatí,
- spracovanie a evidencia dokumentácie a spisov,
- archivácia dokladov.

Pravidelne spolupracujeme so subjektami:

- v oblasti úradných záležitostí
 - Miestny úrad Dúbravka
 - Úrad práce sociálnych vecí a rodiny SR
 - Sociálna poisťovňa
 - Matričný úrad
 - Okresný súd
 - Rímsko-katolícky úrad
- v oblasti poskytovania služieb
 - Lekáreň Šalvia, Lekáreň Sanimat,
 - Spoločnosť HOOTS, s. r. o.
 - Pedikérka
 - Kaderníctvo
- v oblasti kultúrnej, záujmovej a dobrovoľníckej činnosti
 - Základná a materská škola Pri kríži
 - Materská škola Cabanová
 - Základná umelecká škola Eugena Suchoňa
 - Bratislavské konzervatórium
 - Marek Riečan- Zbor cirkvi adventistov
 - Centrum Memory
 - Nížkoprahové denné centrum Fortunáčik
 - Občianske združenie Clowndoctors – červený nos
 - Detský domov Podunajské Biskupice
 - Spoločnosť Henkel
 - DM Drogerie -Markt s.r.o.
 - Slovenské národné múzeum
 - Tanečné konzervatórium Evy Jaczovey
 - Folklorný súbor Čečinka

- v oblasti poskytovania odbornej praxe
 - Študenti vysokých škôl

Sociálna starostlivosť

Prostredníctvom tímu kvalifikovaného personálu a v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov systematicky plánujeme a zabezpečujeme poskytovanie sociálnych služieb s cieľom vytvárať podmienky na dôstojný a plnohodnotný život pre našich obyvateľov. Pri kontakte s obyvateľmi uplatňujeme profesionálny a holistický prístup, ktorý vychádza z ich biologických, psychologických, sociálnych, spirituálnych a kultúrnych potrieb.

1. Individuálna práca s obyvateľmi

Individuálny prístup ku každému obyvateľovi tvorí jeden zo základných pilierov poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení. Obyvateľa vnímame ako jedinečnú bytosť so svojimi špecifickými danosťami, vlastnosťami a charakteristikami, ktoré pri práci s obyvateľom zohľadňujeme a akceptujeme. Naším cieľom je v čo najväčšej miere podporovať fyzickú a duševnú kondíciu našich obyvateľov a pomáhať im prekonávať náročné životné situácie, v ktorých sa ocitnú.

Individuálne plánovanie s programom sociálnej rehabilitácie – proces individuálneho plánovania prebieha za aktívnej účasti obyvateľa s prihliadnutím na jeho schopnosti a možnosti s cieľom naplniť jeho individuálne potreby, želania a osobné ciele. Proces individuálneho plánovania prebieha v interdisciplinárnom tíme odborných pracovníkov a opiera sa o komplexné posúdenie sociálneho a zdravotného stavu každého obyvateľa. Proces zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov, voľbu metód, stanovenie programu sociálnej rehabilitácie a plánu činností, hodnotenie. Sociálna rehabilitácia je súčasťou individuálneho plánovania z dôvodu potreby dosahovať individuálne ciele prostredníctvom využívania metód a techník z rôznych druhov terapií a denných činností obyvateľa ako nástroj na dosiahnutie týchto cieľov.

Základné sociálne poradenstvo a sociálne poradenstvo s využitím terapeutických metód a techník – proces sociálneho poradenstva je založený na podpore, pomoci a sprevádzaní obyvateľov. Sociálne poradenstvo poskytujeme podľa individuálnych potrieb obyvateľov s cieľom poskytnúť obyvateľom potrebné informácie a pomáhať im pri riešení ich problémov a zvládaní náročných životných situácií. Prebieha prostredníctvom rozvoja vzťahu medzi obyvateľom a sociálnym pracovníkom, využívajúc pri tom rôzne poradenské formy, terapeutické metódy a techniky.

Aktivizácia a podpora záujmovej činnosti obyvateľov – snaha o zaujatie obyvateľa činnosťou, predchádzanie pasivity a sociálnej izolácii obyvateľa, udržiavanie schopností a zručností, podporu samostatnosti, zmiernenie deprivácie a úzkosti, podporu záujmovej činnosti a zmysluplné využívanie voľného času. Prebieha individuálne a jedná sa o činnosti ako vyfarbovanie antistresových obrázkov, kreslenie, kognitívny tréning a kognitívna rehabilitácia, čítanie, resp. predčítanie, spomínanie, lúštenie krížoviek, spievanie ľudových piesní a pod.).

Podpora a nácvik počítačových zručností – prebieha podľa potreby obyvateľov v zariadenej počítačovej miestnosti alebo priamo pri osobnom počítači obyvateľa za účelom udržiavania alebo rozvíjania počítačových zručností obyvateľov.

Podpora a nácvik orientácie a mobility – kompenzuje sa znížená pohybová alebo orientačná schopnosť obyvateľov, realizuje sa v zariadení alebo mimo neho. Účelom je zmierniť alebo prekonať znevýhodnenie v prístupe k veciam osobnej potreby a uľahčenie orientácie a premiestňovania sa obyvateľov.

Čítanie a spomínanie – čítanie, resp. predčítanie sa vykonáva individuálnou formou pri lôžku obyvateľa. Aktivita je určená obyvateľom, ktorí z dôvodu ich zdravotného stavu majú obmedzené možnosti navštevovať skupinové aktivity a obmedzené, resp. žiadne možnosti samostatne čítať, či už z dôvodu slabého zraku, straty čitateľských schopností alebo únavy. Je to aktivizačná metóda, ktorej cieľom by malo byť psychické aj fyzické uvoľnenie, zbavenie sa, napätia, pričom by malo prísť k pozitívnej zmene v prežívaní, konaní a správaní jednotlivca. Táto aktivita využíva podporné účinky čítania, a prvky biblioterapie. Výber literatúry je prispôbený individuálne, s ohľadom na celkový stav obyvateľa, jeho potrebám a životným okolnostiam, v ktorých sa práve nachádza.

Prechádzky a posedenia v záhrade – umožnenie prechádzok alebo posedení obyvateľom, ktorí sa z dôvodu svojej zníženej pohyblivosti alebo zníženej orientačnej schopnosti nemôžu pohybovať sami. Posedenia sú doplnené o tematický a relaxačný rozhovor, hranie slovných hier a pod. Realizujú sa individuálne alebo v malých skupinkách za pekného počasia.

Iné poradenstvo – poskytujeme obyvateľom v prípade potreby. Jedná sa napr. o pomoc pri písaní osobnej alebo úradnej korešpondencie, pomoc obyvateľom pri riešení problémov a nastavení PC, internetu, TV, mobilného telefónu a pod.

2. Skupinová práca s obyvateľmi

Práca v skupine udržiava vzájomnú súdržnosť obyvateľov, podporuje vzájomnú komunikáciu, schopnosť kooperácie a toleranciu rozdielnosti. Podľa zamerania aktivity zároveň posilňuje schopnosti a zručnosti obyvateľov, rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne vyplňa ich voľný čas.

Tréning pamäti – skupinová aktivita, ktorá sa zameriava na precvičovanie kongnitívnych funkcií ako takých, okrem pamäti je zameraný aj na myslenie, pozornosť, úsudok, reč a pod. Jeho cieľom je udržanie poznávacích schopností. Jednotlivé cvičenia sú prispôbené aktuálnym schopnostiam a možnostiam obyvateľov.



Tematické programy – skupinová aktivita, ktorá prebieha prostredníctvom tematických cyklov vzťahujúcich sa k ročným obdobiam, sviatkom alebo iným udalostiam a témam a priebežne sa obmieňajú (napr. *Sviatky a pamätné dni*, *Ročné obdobia v ľudových zvykoch a tradíciách*, *Remeslo má zlaté dno*, *Cestujeme po Slovensku*, *Zvieratá – čo dokáže živočíšna ríša* a iné). V rámci aktivity sa využíva prepájanie minulosti s prítomnosťou – reminiscencia s cieľom stimulovať kognitívne funkcie obyvateľov. Pre obyvateľov je to príležitosť komunikovať a vymieňať si skúsenosti a zážitky nadobudnuté počas života.



Posedenie pri čaji – skupinová edukačná aktivita, spojená s diskusiou na rôzne témy, ktoré majú psychologicko filozofický námet, dotýkajú sa života a osobnosti človeka, ako bio-psycho-sociálnej bytosti, diskutuje sa aj o aktuálnych problémoch a spoločne sa nachádzajú možnosti riešenia. Táto aktivita vytvára priestor pre zmysluplné využitie času obyvateľov, prináša nové informácie, nové pohľady na riešenie životných situácií, výmenu skúseností, odovzdávanie poznatkov a priestor na dialóg.

Tvorivé stretnutia – práca v skupine zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, fantázie, koncentrácie a pamäti, podporu komunikácie a sociálny kontakt, podporu záujmovej činnosti a tvorivé využívanie voľného času. Využívajú sa jednoduché kreatívne techniky (vyfarbovanie, maľovanie, strihanie, lepenie, trhanie a pod.) a dostupný, ľahko spracovateľný materiál. Výrobky sú inštalované na lôžkovej časti v zariadení.



Spoločenské hry – aktivita skupinovú formou, ktorá je zameraná na podporu komunikácie a upevňovanie sociálnych kontaktov. Aktivita je určená predovšetkým obyvateľom lôžkovej časti, ktorí majú možnosť okrem zábavy precvičovať si aj pamäť a kognitívne funkcie, ako napr. pozornosť, rýchlosť reakcií a schopnosť rozhodovať sa.

Tvorivý ateliér – činnosť v skupine zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky, zmyslového vnímania, fantázie, podporu komunikácie a sociálny kontakt. Pri práci sa využívajú rôzne kreatívne techniky a dostupné materiály. Výrobky sú inštalované v priestoroch zariadenia.



Cestovateľské okienko – aktivita realizovaná skupinovú formou, ktorá má náučno-vzdelávací charakter. Cieľom je pripomenutie si známych a spoznávanie nových krajín z celého sveta, dovolenkových destinácií, kultúrnych pamiatok a iných zaujímavostí. Aktivita je spojená s premietaním dokumentov, fotiek a spoločnou diskusiou.

Aranžovanie – aktivita zameraná na jednoduchú kreatívnu prácu s kvetmi a rôznymi prírodnými materiálmi. Jedná sa napr. o vypichované a vysádzané misky, aranžovanie kvetín v priestore a pod. Cieľom je podpora tvorivosti, fantázie, jemnej motoriky, vzájomnej komunikácie, aktívneho využívania voľného času a radosti z vytvoreného diela.



3. Projekty

Naše zariadenie sa zapojilo v roku 2018 i do viacerých projektov. Zapojili sme sa tiež do projektu nadácie PONTIS NAŠE MESTO a projektu DM – Drogerie markt pod názvom DM SPOLOČNE. Organizovali sme množstvo menších i väčších aktivít, ktoré sa vždy stretli s uspokojením a dobrým ohlasom. Rok 2018 sa niesol i naďalej v spolupráci s materskými školami a nadviazali sme spoluprácu i s jedným z bratislavských gymnázií.



Projekt DM Spoločne - stretnutia s dobrovoľníkmi spoločnosti DM drogerie markt, s. r. o., počas ktorých dobrovoľníčky pripravili pre našich seniorov množstvo zaujímavých aktivít, ochutnávky a príjemné rozhovory.



Projekt „Dnes mám rande so svojím mestom“ – zapojili sme sa do projektu NAŠE MESTO, ktorý organizovala nadácia PONTIS. Dobrovoľníci – zamestnanci spoločnosti IBM /International Services Centre, s.r.o./ sa zmenili na pomocníkov pre seniorov.



Projekt „Dobrá duša“ - cieľom tohto projektu je vyhľadať aktívnych seniorov, ktorí radi poskytujú pomoc tým, ktorí sú sami alebo nemajú dostatočné rodinné zázemie.



Dobrovoľnícka činnosť spoločnosti Henkel Slovensko - aj v roku 2018 pokračovala osvedčená spolupráca s firmou Henkel, ktorej zamestnanci všetkým našim seniorom pripravili bohaté vianočné darčeky.



Projekt „Vek nie je pre nás prekážkou, spoločne si budeme rozumieť“ - spolupráca s deťmi z Nizkoprahového centra FORTUNÁČIK, príjemne strávený čas pri spoločenských hrách a iných zábavných aktivitách.



Projekt „Červený nos Clowndocors“ – humor dokáže pomáhať v každom veku. Cieľom programu bolo priniesť našim seniorom nové podnety, priviesť ich na iné myšlienky, spríjemniť atmosféru na lôžkovom oddelení a zanechať na tvárach obyvateľov úsmev.



Projekt „Vianočný zázrak“ - naše zariadenie sa opäť zapojilo do projektu „VIANOČNÝ ZÁZRAK“, vďaka projektu a darcom sa mohli našim osamelým a opusteným seniorom splniť ich prania.

4. Kultúrna a záujmová činnosť

K spokojnosti a k šťastiu nielen v starobe ale aj celkovo v živote prispieva aktivita, a tým pocit človeka, že je potrebný. To znamená, že sa snažíme pripravovať prostredie, ktoré je príjemné, kultúrne, rôznorodé, poskytujúce maximum informácií, zábavy a spoločenských kontaktov. Malo by aktivizovať k učeniu a podporovať používanie všetkých zmyslov. Program v roku 2018 bol pestrý a obsahoval spoločenské a iné činnosti pre jednotlivcov ako aj skupiny. Aktivity boli navrhnuté tak, aby robili život zmysluplnejším, aby udržiavali a maximálne stimulovali fyzické, mentálne, spoločenské a emočné schopnosti seniorov.

V roku 2018 sme i naďalej podporovali a realizovali aktivity, ktoré vychádzali z potrieb obyvateľov a ich želaní. Aktivity boli zamerané hlavne na rozvoj psychických a sociálnych zručností a znalostí obyvateľov s prihliadnutím na individualitu každého obyvateľa. Všetky aktivity boli a sú samozrejme i naďalej dobrovoľné. Realizovali a podporovali sme krúžky, ktoré viedli obyvatelia ako vedúci jednotlivých skupín – krúžok literárny, spevácky, pohybový, krúžky kanasty a vytvorili sme nový krúžok – diskusné fórum, ktorý vedie naša obyvateľka a ktorý si získal u mnohých obyvateľov veľkú popularitu.



JANUÁR – sa niesol v znamení otvorenia nového cyklického podujatia, nazvanom Staré civilizácie, je to cyklus prednáškovo-filmových podujatí o najstarších národoch, územiach, na ktorých vládli a ich živote.

FEBRUÁR – začali sme spoluprácu so Strednou školou kaderníctva a vizážistiky, dievčatá, učnice 1x do mesiaca budú prichádzať do nášho zariadenia a poskytnú kadernícke a vizážistické služby našim obyvateľom. Február sa niesol predovšetkým v znamení fašiangových osláv. Pripomenuli sme si staré tradície, zvyky a obyčaje, popoludnie sme si spríjennili chutnými tradičnými šiškami, čajom a započúvali sa do muziky hudobnej skupiny Charlie s Band z Bratislavy, pripravili sme aj prednáškovo-filmové podujatie na tému Konflikt a jeho riešenia a Kreslo pre hosťa, v ktorom sme privítali Mgr. Simonu Krakovskú z Centra Memory, n.o., ktorá nás poučila ako skvalitniť život človeka s Alzheimerovou chorobou.

MAREC – v tomto mesiaci k nám zavítali deti z nízkoprahového centra FORTUNÁČIK, aby spoločne s našimi seniormi strávili dopoludnie rôznymi spoločenskými hrami, rozhovormi a kreslením, pripravili sme v rámci MDŽ slávnostný koncert, na ktorom účinkoval folklórny súbor Čechinka, zaujímavá bola beseda so spisovateľkou a novinárkou Marikou Studeničovou, či prednáškovo-filmové podujatie z dejín



Bible a nechýbali ani tento mesiac kadernícke a vizážistické služby.

APRÍL – Veľká noc je najstarším a najvýznamnejším kresťanským sviatkom, počas ktorého si kresťania pripomínajú umučenie, smrť a vzkriesenie Ježiša Krista. Aj my sme si pripomenuli históriu, symboly a význam Veľkej noci krásnym literárno-hudobným programom, v ktorom vystúpili mladí operní speváci a svojím slovom nás povzbudil i pán farár farnosti v Dúbravke Mgr. Miroslav Bederka. Pokračovali sme v cykle Staré civilizácie s pánom duchovným Marekom Riečanom, opäť obyvatelia mali možnosť využiť kadernícke a vizážistické služby, pripravili sme tiež zaujímavé stretnutie na tému Bezpečný domov a výživové poradenstvo s odborníkmi z Úradu verejného zdravotníctva hl. mesta SR a na lôžkové oddelenie prišli povzbudiť a potešiť našich obyvateľov klauni – Červený nos-Clowndoctors a v úplnom závere mesiaca apríl sme zorganizovali divadelné predstavenie pod názvom Vysnívané predstavenie, ktorým sa predstavilo divadlo TANDEM z Bratislavy.



MÁJ – už tradične patril stavaniu mája a gulášovici. Stavanie mája sprevádzala dobrá nálada, dobrý guláš.

Druhá májová nedeľa je sviatok určený mamám - Deň matiek. Mamám v našom zariadení spríjemnili tento sviatok detičky z MŠ pri kríži, ktoré spoločne s pani učiteľkami pripravili krásny kultúrny program, ktorý ich veľmi potešil. V núdzi poznáš priateľa, bola zaujímavá téma, ktorú sme absolvovali s duchovným Marekom Riečanom, zorganizovali sme výstavu ručnej keramickej tvorby keramičky Mgr. Evy Sedláčkovej a mesiac sme ukončili slávnostným stretnutím našich jubilatov, ktorí sa v 1. polroku 2018 dožili významného životného jubilea. Ocenenie jubilatov spríjemnili svojím programom poslucháči Základnej umeleckej školy J. Kresánka z Karlovej Vsi.



JÚN – v júni sme organizovali IX. ročník športových hier v našom zariadení, ale VII. ročník športových hier seniori - deti z Detského domova v Podunajských Biskupiciach. Domov pri križi sa zapojil do projektu NAŠE MESTO, ktorý organizovala nadácia PONTIS. Dňa 8. júna 2018 prišli do nášho zariadenia dobrovoľníci - manažéri, obchodníci, z viacerých firiem, ktorí sa zmenili na pomocníkov pre seniorov. Bolo to popoludnie, na ktorom naši seniori



strávili s dobrovoľníkmi veľa príjemných rozhovorov, prechádzok po záhrade i okolí a nechýbali ani spoločenské a športové hry. Zúčastnili sme sa tiež spoločného výletu kúpeľného mesta Piešťany a navštívili sme aj neďaleké Múzeum miniatúr v Podolí. Naša záhrada je oázou oddychu a priestorom, kde dokážeme načerpať novú silu a energiu do ďalších všedných dní. Preto sme už tradične zorganizovali podujatie pod názvom LETU OTVÁRA SA ZÁHRADA, ktorú sme pre našich obyvateľov zorganizovali dňa 22. júna 2018. Obyvateľov na otvorenie prišlo veľmi veľa, pripravené bolo bohaté občerstvenie, do tanca i na počúvanie nám hrala skvelá Gizka Oňová, ktorá svojimi ľúbozvučnými piesňami roztancovala takmer všetkých. Nálada bola veselá a priateľská, počasie krásne teplé a slnečné. Júnové aktivity ukončilo prednáškovo-filmové podujatie Z dejín veľikánov a nechýbali opäť ani kadernícke služby.

JÚL – AUGUST – letné obdobie je časom prázdnin a dovoleníek, kedy ľudia oddychujú, aby zregenerovali svoje sily a nabrali viac vitality do nastávajúcích pracovných dní. Naši seniori však nezaháľali ani v týchto horúcich letných mesiacoch a pravidelne sa zúčastňovali všetkých aktivít, ktoré sme pre nich pripravili a presunuli do našej krásnej rozkvitnutej domovskej záhrady. Seniori mali pripravené pohybové aktivity, na ktorých sme si spoločne zacvičili, zahrali sme si stolný tenis a rôzne športové disciplíny, ale aj sme kreslili, hrali spoločenské hry. V rámci letných mesiacov sme zabezpečili profesionálnu mobilnú vyšetrovaciu jednotku, ktorá obyvateľom vykonala odborné meranie zraku a obyvatelia mali tiež možnosť objednať si v rôznych výhodných cenových kategóriách aj nové rámy na okuliare. Keďže naši obyvatelia majú radi zvieratká a nie všetci sú mobilní, pozvanie prijala riaditeľka Zoologickej záhrady v Bratislave Ing. Miloslava Šavelová aj so svojimi ošetrovatelkami a prišli do nášho zariadenia spoločne s niekoľkými zvieratkami, o ktorých im porozprávali a ktoré mali možnosť vidieť na živo. Koncom augusta sme realizovali veľmi pekný projekt s dobrovoľníkmi a zamestnancami spoločnosti DM-Drogerie markt, ktorí pripravili okrem zaujímavého programu aj bohaté občerstvenie z produktov spoločnosti.





SEPTEMBER – tradične zorganizovaná jesenná slávnosť „VINOBRANIE“, na ktorej sa o dobrú náladu postarala hudobná skupina Chalie's Duo z Bratislavy. V tomto mesiaci sme pokračovali v projekte spoločnosti DM-Drogérie markt – SPOLOČNE, ktorý bol opäť veľmi úspešný, zaujímavé stretnutie nám priniesol Marek Riečan, s ktorým sme sa rozprávali na tému Odpustenie, opäť sme využili kadernícke služby dievčat Strednej odbornej školy kaderníctva a vizážistiky a koncom mesiaca sme navštívili bratislavskú ZOO, kde sme mali možnosť previesť sa autobusom po celom areáli ZOO a odborný výklad k jednotlivým pavilónom nám opäť pripravila pani riaditeľka ZOO. Návšteva ZOO bola veľmi zaujímavá a naši obyvatelia mali obrovskú radosť z tejto návštevy a boli tiež obdarovaní krásnou knihou o ZOO.



OKTÓBER – bol opäť bohatý na rôzne aktivity. Niesol sa ale predovšetkým v znamení slávnostných koncertov k mesiacu OKTÓBER-MESIAC úcty k starším, na ktorých vystúpili nielen poslucháči základných umeleckých škôl, ale i profesionálni umelci, huslistka Katarína Jabloková a klaviristka Oľga Jabloková. Pokračovali sme v cykle zaujímavých prednášok s pánom Marekom Riečanom a otvorili sme nový cyklus prednáškovo-



filmových podujatí na tému: STRETNUTIE S HISTÓRIOU, ktorú realizujeme v spolupráci so Slovenským národným múzeom v Bratislave.

NOVEMBER – je to už viacročná tradícia, že Domov pri kríži organizuje pre svojich obyvateľov dvakrát do roka oslavu jubilantov. Nebolo tomu inak ani v novembri, keď sa 15 našich jubilantov stretlo na milej oslave obyvateľov s krásnym kultúrnym programom. Tak ako po minulé roky, aj tento rok sme pre našich obyvateľov pripravili KATARÍNSKU ZÁBAVU. Šikovné ruky našich obyvateľiek sa pustili do práce – keďže už čiastočne ovládajú základy aranžérskej techniky, nebol problém s vytváraním vlastných kompozícií a krásne vyzdobili priestory zariadenia svojimi ikebanami. Tento mesiac nás prišlo potešiť ALŽBETÍNSKE NAIVNÉ DIVADLO a jeho protagonisti - amatérski herci sa nám predstavili skvelou hrou Pytačky alebo koalíčná rada, pokračovali sme v cykle prednáškovo-filmových podujatí z histórie Bratislavského hradu a nechýbali ani kadernícke služby a masáže a rúk.



DECEMBER – je spojený tradične s Mikulášom a mikulášskym posedením a adventným koncertom vianočných piesní a kolied. Mikuláš zavítal najprv na lôžkové oddelenie, na druhý deň do jedálne, aby sme si tieto zvyky pripomenuli prostredníctvom literárno-hudobného pásma, ktoré si pre nás pripravili šikovné detičky z MŠ Cabanova. Program bol plný spevu a krásnych básničiek. Naše zariadenie prispelo k čarovnej atmosfére Vianoc Vianočným koncertom, na ktorom odzneli vianočné piesne, slovenské a svetové koledy v podaní profesionálneho umelca Miroslava



Švábu. Vianočného koncertu sa zúčastnili i naši priatelia – dobrovoľníci a zamestnanci spoločnosti DM-Drogérie markt, ktorí obyvateľom odovzdali krásne darčkové boxy. Tesne pred Vianocami sme mali stretnutie so študentami gymnázia L. Sáru a v našej kaplnke vianočné stretnutie, na ktorom hosť pán Marek Riečan, duchovný, spoločne so svojimi kolegami veľmi citlivo, ba priam nežne prezentoval a sprítomnil udalosti zvestovania a narodenia Ježiša v Betleheme. Na záver sme si všetci spoločne zaspievali Tichú noc, svätú noc.



5. Stravovanie

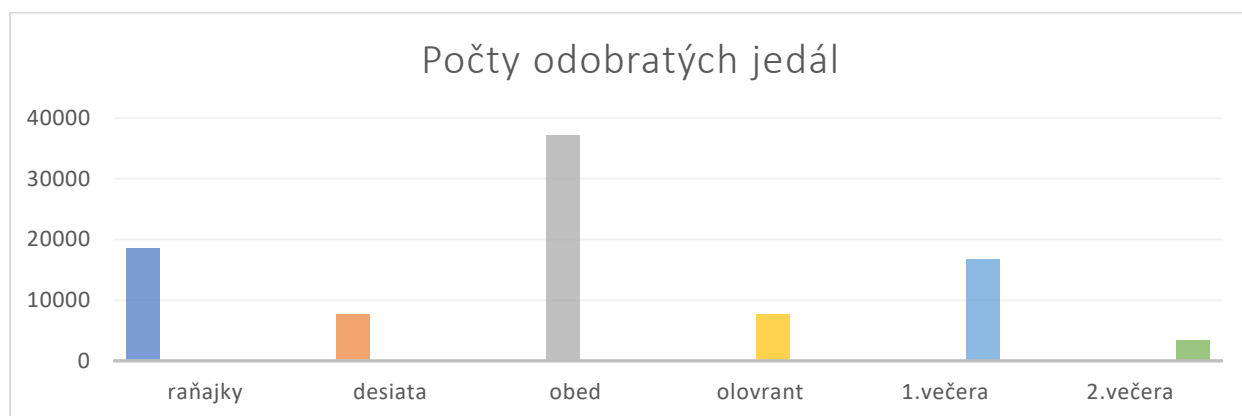
Stravovanie v roku 2018 pre obyvateľov a zamestnancov zabezpečovala firma HOOTS, s. r. o. v priestoroch zariadenia.

Strava sa pripravuje podľa jedálneho lístka, ktorý navrhuje a zostavuje diétna sestra. Pri zostavovaní jedálneho lístka dbáme na pestrosť a biologickú hodnotu, ako aj na rozmanitosť a kalorickú hodnotu podávanej stravy zodpovedajúcu veku a zdravotnému stavu obyvateľov.

Stravovacia komisia sa stretáva pravidelne jedenkrát mesačne a jedenkrát týždenne k jedálnemu lístku. Zistené nedostatky a podnety zapisuje do knihy. Obyvatelia si môžu vybrať z troch hlavných jedál, jedálny lístok osobne dostávajú týždenne vopred, kedy si môžu vybrať z ponúkaných obedov. Sociálny pracovník spracúva cez program Cygnus označené jedálne lístky do kuchyne. Členmi stravovacej komisie sú: vedúca ošetrovateľsko-opatrovateľského oddelenia, oddelenia sociálny pracovník, vedúci kuchyne a zvolení obyvatelia.

Počty odobratých jedál za rok 2018

Diéta	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	1. večera	2. večera
Racionálna	13 702	4 274	31772	4 268	11 939	102
Diabetická	3 824	3 359	3 791	3 345	3 756	3 226
Šetriaca	1 033	0	1 554	0	1 008	0
Súčet	18 559	7 633	37 117	7 613	16 703	3 328



6. Rada obyvateľov

Rada obyvateľov pozostáva z piatich členov, ktorých si obyvatelia volia sami na obdobie jedného roka zhromaždením obyvateľov, dohodnutým spôsobom. Na čele rady je predseda. Rada pôsobí na obyvateľov výchovne a rieši drobné nezhody medzi nimi. Dbá na dodržiavanie domáceho poriadku. Spolupracuje pri riešení vecí súvisiacich s podmienkami a kvalitou poskytovania sociálnych služieb a výbere aktivít vykonávaných vo voľnom čase, pri zabezpečovaní kultúrnej, športovej a záujmovo – pracovnej činnosti. Rada na pravidelnom zasadnutí hodnotí svoju činnosť, vzťahy medzi obyvateľmi zariadenia a personálom.

7. Ostatné služby obyvateľom

- V zariadení je prevádzkované **kaderníctvo**. Služby je možné využiť denne po 16⁰⁰ hod a podľa objednávok.
- Do objektu podľa dohodnutých termínov pravidelne prichádza **pedikérka**.
- Do zariadenia pravidelne podľa dohodnutých požiadaviek prichádza **masér**.
- Príležitostne zabezpečujeme služby **vyšetrenia zraku** a kúpy dioptrických okuliarov, či výmenu rámov a malé opravy okuliarov, formou mobilnej dioptrickej stanice.
- Pravidelne raz v týždni je zabezpečený **predaj ovocia, koláčov a mliečnych výrobkov**.
- Príležitostne podľa oznamov zabezpečujeme **predaj textilu a obuvi, umeleckých výrobkov a darčiekov**.
- V našom zariadení poskytujeme obyvateľom **vysluhovanie sviatostí** v spolupráci s rímsko-katolíckou farnosťou Sv. Františka v Karlovej Vsi, farnosťou Ducha svätého v Dúbravke a evanjelickou cirkvou augsburského vyznania v Dúbravke.
- Taktiež poskytujeme Evanjelické služby Božie.



- C) OŠETROVATEĽSKO- OPATROVATEĽSKÉ ODDELENIE

1. Zdravotnícka starostlivosť

V zariadení je zriadená ambulancia všeobecného lekára MUDr. Jána Veselovského, ktorý ordinuje dvakrát do týždňa, každý utorok od 8:00 hod. do 11:00 hod. a štvrtok od 16:00 hod. do 19:00 hod.. Poskytuje pravidelnú kontrolu, predpisuje lieky a zdravotné pomôcky.

V zariadení návštevy jedenkrát mesačne vykonávajú aj špecialisti v odbore psychiatria – MUDr. Magdaléna Čaplárová a MUDr. Stanislav Pivarčí, ktorí poskytujú pravidelnú kontrolu a predpisujú lieky.

Na odporúčenie lekárov následne sestra objednáva obyvateľov k odborným lekárom na vyšetrenia, zabezpečuje lieky z lekárne, zodpovedá za dávkovanie a podávanie liekov, meranie fyziologických funkcií a glykemických hodnôt. Poskytovanie zdravotných pomôcok a liekov bolo zabezpečené podľa vlastného výberu obyvateľov napr. lekárnou Sanimat s.r.o., Šalvia, Karpatia. V prípade zhoršenia zdravotného stavu je privolaná RZP a RLP.

Zdravotné úkony (napr. aplikácia injekcií, podávanie infúzií a ošetrovanie rán a dekubitov) sú v zariadení vykonávané zdravotnými sestrami z agentúry ADOS, s ktorou spolupracujeme.

2. Ošetrovateľská starostlivosť

Komplexná ošetrovateľská starostlivosť je zabezpečená nepretržite 24 hodín kvalifikovanými sestrami a je zameraná na prevenciu, upevňovanie, prinavrátenie a zlepšenie zdravia v súlade so sociálnym prostredím. Hlavný dôraz sa kladie na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u obyvateľa. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná v súlade s novými poznatkami a postupmi v ošetrovatelstve formou ošetrovateľského procesu. Súčasťou ošetrovateľského procesu je dôkladné vedenie ošetrovateľskej dokumentácie, záznamy sa robia v informačnom systéme Cygnus. Sestra vypracováva celkovú anamnézu od nástupu obyvateľa do zariadenia a každú zmenu zdravotného stavu zapisuje do dokumentácie v programe Cygnus.

Najčastejšie diagnózy u obyvateľov, ktorí vyžadovali ošetrovateľskú starostlivosť: ICHS, hypertenzia, diabetes mellitus I a II typu, NCMP, demencia, depresia, organický psychosyndróm, ochorenia respiračného traktu, ochorenia gastrointestinálneho traktu, inkontinencia, úrazy, anémia, onkologické ochorenia, ochorenia pohybového aparátu, náhle akútne vzniknuté ochorenia.

Zabezpečenie ošetrovateľskej starostlivosti

Popis udalostí a činností v roku 2017	Počet obyvateľov z celkového počtu
Celkovo hospitalizovaných	67
Počet diabetikov	25
II. stupeň močovej inkontinencie	16
III. stupeň močovej inkontinencie	67
Utrpeli pád	68
Liečenie psychotickou liečbou	85
Dekubity vzniknuté v zariadení	8
Dekubity vzniknuté mimo zariadenia	10
Dávkovanie liekov sestrami	85
Zaočkovaní proti chrípke	24

3. Opatrovateľská starostlivosť

V rámci opatrovateľskej služby je vykonávaná celodenná starostlivosť – ranná a večerná hygiena, kúpanie, umývanie, česanie, strihanie nechtov, holenie, umývanie vlasov, podávanie stravy, kŕmenie, výmena inkontinenčných pomôcok, polohovanie, starostlivosť o osobnú o posteľnú bielizeň, okolie obyvateľa, zabezpečenie pitného režimu, sprevádzanie obyvateľov na vyšetrenia u odborných lekárov.



4. Hygiena

Hygienický režim sú zásady a pracovné postupy pre dodržiavanie všeobecných hygienických požiadaviek, pri ktorých preventívnym spôsobom znižujeme a vylučujeme nesprávne pracovné postupy. Dôležitým opatrením prevencie je zabránenie prenosu nákazy od prameňa nákazy k zdravému jedincovi, ktorým je dezinfekcia. Týmto opatrením zabraňujeme šíreniu patogénnych mikroorganizmov. Výkon dezinfekčných prác vykonávajú zamestnanci externej upratovacej firmy a niektoré dezinfekčné práce vykonávame prostredníctvom vlastných zamestnancov.

Dôležitou podmienkou úspešnej dezinfekcie je mechanická očista, ktorá zabezpečí dôkladné odstránenie znečisťujúcich látok a mechanických nečistôt zo zariadení a plôch.

Využívame chemickú dezinfekciu /pôsobenie chemických látok/, fyzikálnu dezinfekciu /pôsobenie infražiariča/ a podľa potreby aj kombinovanú dezinfekciu. Dezinfekcia na ošetrovateľsko–opatrovateľskom oddelení sa vykonáva podľa rozpisu a robí sa o nej evidencia. Dezinfekciu na ošetrovateľsko–opatrovateľskom oddelení zabezpečujú opatrovateľky a ošetrovateľky. Pri dezinfekcii používajú osobné ochranné pracovné pomôcky: rukavice, tvárovú masku, pracovný odev a zásteru. Pri manipulácii s dezinfekčnými prostriedkami sa dodržiavajú zásady ochrany zdravia a bezpečnosti pri práci. Na dezinfekciu používame prípravky s aktívnym chlórrom a jódom, ktoré striedame v dvojmesačných intervaloch.

Na umývanie rúk používame tekuté dezinfekčné mydlá, napr.: Dettol mydlo, septDESFOAM-pena. Na dezinfekciu rúk a pokožky používame, napr.: septLIQUID-SENSITIVE, septoderm gel, sterillium.

Na ošetrenie rúk používame, napr.: Septliquid plus.

5. Nakladanie s odpadmi

Komunálny odpad sa ukladá do umývateľných smetných nádob s pevnými plastovými vrecami. Po ich naplnení sa vynáša a separuje do smetných kontajnerov.

Nebezpečný odpad, ktorého zber a zneškodňovanie podlieha osobitným požiadavkám z hľadiska prevencie nákazy sa zneškodňuje termicky v spaľovni odpadu FNsP Bratislava, Ružinovská 6, Bratislava, Nemocnica sv. Cyrila a Metoda, Antolská 11, Bratislava na základe zmluvy o dielo o odvoze a spaľovaní nemocničného odpadu.

Ihly a striekačky ukladáme do pevno stenných nádob. Biologický odpad ukladáme do pevných polyetylénových obalov, ktoré sú pevne hermeticky uzatvorené.

6. Fyzioterapeutická činnosť

Liečebná telesná výchova (LTV)

- Individuálne cvičenie
- Skupinové cvičenie
- Individuálne cvičenie na lôžkovom oddelení
- Mobilizácie

Individuálne cvičenie

Individuálne cvičenie zahŕňa vyhotovenie individuálneho programu výberom takých cvičení, ktoré rešpektujú zdravotný stav cvičiaceho.

Využívame rôzne metódy LTV- cievna a dýchacia gymnastika, antigravitačná relaxácia, postizometrická relaxácia, Kabatova metodika, metóda Bobath, cvičenie pri cervikobrachiálnom syndróme, cervikokraniálnom syndróme, pri bolestiach a po operácii chrčtice, cvičenie po úrazoch, zlomeninách, po implantáciách TEP bedrového/kolenného kĺbu, pri ťažkostiach s KVS, pri neurologických ochoreniach.

Cvičenie realizujeme v rôznych polohách s využitím rehabilitačných pomôcok.

Nácvik sedu, stoja, chôdze s chodítkom, chodúľkou, NB, FB, VP a bez RHB pomôcky, nácvik chôdze po schodoch. Nácvik držania tela pri bežných denných činnostiach.

Skupinové cvičenie

Zahŕňa vyhotovenie cvičebnej jednotky s dôrazom na charakter ochorenia. Priebeh cvičenia: rozcvička, cvičenie, relaxácia.

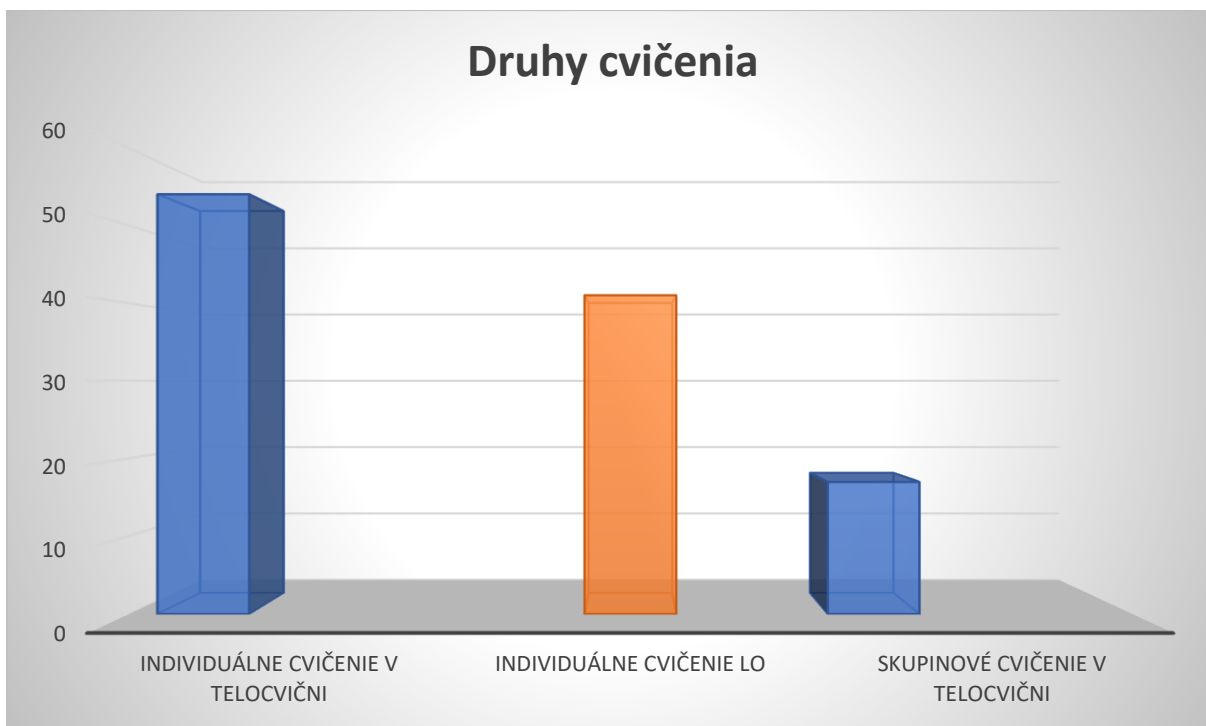
Individuálne cvičenie na lôžkovom oddelení

Cvičenie zahŕňa vyhotovenie individuálneho programu na základe zdravotného stavu cvičiaceho. Využívame cievnu a dýchaciu gymnastiku, kondičné a izometrické cvičenia, pasívne cvičenie, aktívne cvičenie a polohovanie. Nácvik sedu, stoja a chôdze s využitím RHB pomôcky alebo bez nej.

Mobilizácie - AGR, mobilizácia kĺbov a väzov.

Priemerný počet obyvateľov pri jednotlivých druhoch cvičenia

Druh cvičenia	Priemerný počet obyvateľov
Individuálne cvičenie v rámci LO	41
Individuálne cvičenie v telocvični	54
Skupinové cvičenie v telocvični	17



Manuálna terapia

- Mäkké techniky (MT), myofasciálne techniky
- Lymfodrenáž

Manuálna terapia je podávaná v rámci rehabilitácie indikovanej lekárom. Zameraná na svalstvo šije, chrbticu, dolné končatiny, prípadne indikované myofasciálne techniky. Kombinujú sa s fyzikálnou terapiou a liečebnou telesnou výchovou.

Počet obyvateľov, ktorým boli podané masáže

Druh masáže	Počet obyvateľov
Mäkké techniky	20
Lymfodrenáž	3

Fyzikálna terapia (FT)

- Elektroterapia
- Ultrazvuk
- Magnetoterapia
- Fototerapia
-

Fyzikálna terapia je indikovaná lekárom. Podľa jednotlivých diagnóz aplikujeme daný druh fyzikálnej terapie podľa presne stanovených kritérií. Daný druh FT môžeme kombinovať s iným, prípadne s liečebnou telesnou výchovou.

Počet aplikovaných FT

Druh FT	Počet FT
Elektroterapia	96
Ultrazvuk	60
Magnetoterapia	110
Bioptron	240

Úkony v rámci rehabilitácie

Úkony	Počet aplikácií
Pohybová liečba v telocvični	943
Pohybová liečba na LO	2100
Nácvik chôdze	2120
Nácvik sedu	135
Nácvik stoja	210
Masáže	204
Polohovanie	1048
Iné úkony	Počet vykonaných úkonov
Využitie bežiacieho pásu	54
Využitie thera – trainer	520
Skupinové cvičenie v telocvični	225

Masáže

- Mäkké techniky (MT), myofasciálne techniky
- Lymfodrenáž

Masáže sú podávané v rámci rehabilitácie indikovanej lekárom. Zamerané na svalstvo šije, chrbticu, dolné končatiny, prípadne indikované myofasciálne techniky a masáž hlavy. Kombinujú sa s fyzikálnou terapiou a liečebnou telesnou výchovou.

Počet obyvateľov, ktorým boli podané masáže

Druh masáže	Počet obyvateľov
Mäkké techniky	20
Lymfodrenáž	3

Fyzikálna terapia (FT)

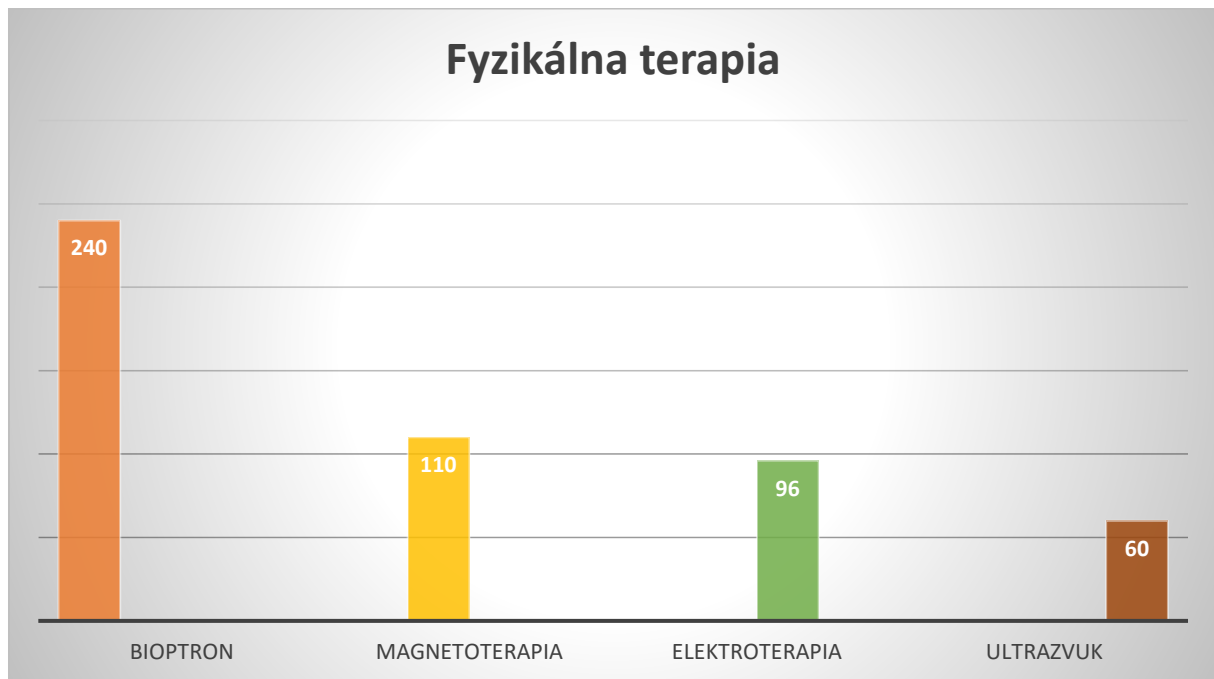
- Elektroterapia
- Ultrazvuk
- Magnetoterapia
- Fototerapia

Fyzikálna terapia je indikovaná lekárom. Podľa jednotlivých diagnóz aplikujeme daný druh fyzikálnej terapie podľa presne stanovených kritérií. Daný druh FT môžeme kombinovať s iným, prípadne s liečebnou telesnou výchovou.

Počet aplikovaných FT

Druh FT	Počet FT
Elektroterapia	96
Ultrazvuk	60
Magnetoterapia	110
Bioptron	240

Fyzikálna terapia



Úkony v rámci rehabilitácie

Úkony	Počet aplikácií
Pohybová liečba v telocvični	960
Pohybová liečba na LO	2096
Nácvik chôdze	2117
Nácvik sedu	102
Nácvik stoja	204
Masáže	180
Polohovanie	1030
Iné úkony	Počet vykonaných úkonov
Využitie bežiaceho pásu	62
Využitie thera – trainer	516
Skupinové cvičenie v telocvični	235
Skupinové cvičenie na LO	40



- D) PREVÁDZKOVÝ ÚSEK

I. Činnosť prevádzkového úseku

Chod prevádzkového úseku zabezpečuje sedem zamestnancov z toho traja údržbári, dve práčky, jeden elektro údržbár a vedúci úseku. Činnosť prevádzkového úseku spočíva v prevádzkovaní **práčovne**, vykonávaní **údržby**, **opráv a odstraňovaní porúch** v obytných jednotkách, vo vykonávaní **záhradníckych prác**, vykonávaní **elektroúdržby** a v prevádzkovaní **autodopravy**.

1. Vyhodnotenie poskytovania služieb BOZP

Uskutočnili sa kontroly základných materiálov v oblasti BOZP pre zamestnávateľa (konceptia politiky BOZP, riziká pri činnostiach vykonávaných zamestnancami, zoznam poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov, vnútorné predpisy zamestnávateľa o BOZP) – jedenkrát ročne.

Priebežne prebiehali vstupné školenia novoprijatých zamestnancov – podľa záznamov o preškolení.

2. Vyhodnotenie poskytovanie služieb PO

Bol vypracovaný projekt „Riešenia protipožiarnej bezpečnosti“ a na základe projektu sme zabezpečili výmenu hasiacich prístrojov a výmenu únikových uzáverov v celej budove.

Uskutočnili sa kontroly základných materiálov v oblasti PO (najmä požiarneho štatútu, požiarne poplachové smernice, požiarneho evakuačného plánu, požiarneho poriadku pracoviska, požiarnej knihy) – jedenkrát ročne.

Všetky školenia PO prebiehali podľa plánu prehliadok a školení.

3. Činnosti zabezpečované dodávateľsky

Protipožiarnu ochranu a školenia zamestnancov zabezpečoval IBP s.r.o technik BOZP.

Údržbu a kontrolu výťahov zabezpečovala firma H& M lifts, s. r. o.

Upratovanie celého zariadenia zabezpečovala firma Klinton, s. r. o.

Deratizáciu a dezinfekciu zariadenia zabezpečovala firma Asanačná, s. r. o.

Kontrolu PHP prístrojov a hydrantov zabezpečovala firma DATRIX s. r. o.

Strážnu službu vykonával JMK Trend, s. r. o..

Analýzu vodu vykonávala BVS a. s.

4. Vyhodnotenie plánu kontrol, prehliadok a školení

Vyhradené technické zariadenia a prenosné elektrické náradie (VTZ)

Kontrola Školenie	Lehota kontroly, školenia v rok., mes.	Posledná kontrola, školenie	Nasledujúca kontrola, školenie	Poznámka
Elektrozariadenia	3 roky/ 1 rok	2016	8 ÷ 11/2019 12/2019	Dodávateľsky
Bleskozvody	5 rokov	2/2019	7/2021	Dodávateľsky
Rehabilitácia a práčovňa	3 roky / 1 rok	2/2019	8/2020	Dodávateľsky
Prenosné elektro náradie	3 mesiace	1,4,7,10/2018	1,4,7,10/2019	Elektroúdržbár
Maľovanie-byty	4 (2) roky	2012,2018	6/2019	Dodávateľsky
Maľovanie	1 rok	6/2018	6/2019	Údržbár
Dezinsekcia	Podľa potreby			Dodávateľsky
Deratizácia	6 mesiacov	4,10/2018	4,10/2019	Dodávateľsky
Kontrola výťahov	3 mesiace	2,5,8,11/2018	2,5,8,11/2019	Revízny technik
Kontrola výťahov	3 roky	8/2016	8/2019	Revízny technik
Prehliadka výťahov	1 týždeň	1÷52/2018	1÷52/2019	Dozorca výťahov
Dobíjanie akumulátorov	1 mesiac	1÷12/2018	1÷12/2019	Elektroúdržbár
Ochrana pred požiarmi				
Vstupné školenie	Trvale	Trvale	Trvale	Technik PO
Školenie všetkých zamestnancov	24 mesiacov	2/2018	5/2020	Technik PO
Školenie vedúcich zamestnancov	24 mesiacov	3/2018	5/2020	Technik PO
Školenie mimopracov. čas	12 mesiacov	3/2018	5/2019	Technik PO
Odb. prípr. protipož..hliadky	12 mesiacov	3/2018	5/2019	Technik PO
Cvičný požiarny poplach	1 rok	5/2018	5/2019	Technik PO
Kontrola PHP a hydrantov	12 mesiacov	11/2018	,11/2019	Dodávateľsky
Preventívna kontrola objektu	3 mesiace	10/2018	1,4,7,10/2019	Technik PO
Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci				
Vstupné školenie	Trvale	Trvale	Trvale	Technik BOZP
Školenie všetkých zamest.	24 mesiacov	2/2018	2/2020	Technik BOZP
Komplexná previerka BOZP	1 rok	8/2018	8/2019	Technik BOZP

Prevádzka				
Údržba auta	1 mesiac	12/2018	1÷12/2019	Vodič
Vodič referentského vozidla	12 mesiacov	11/2018	11/2019	Dodávateľsky
Emisná kontrola	24 mesiacov	Katalyzátor	5/2020	Autoservis
STK – auto	24 mesiacov	5/2016	5/2020	STK
Odpis TUV	12 mesiacov	12/2018	12/2019	Údržbár
Revízia plynového zariadenia	1 rok	12/2018	12/2019	Revízny technik

- E) PRÍLOHA

Rozvrh aktivít v roku 2018

Rozvrh aktivít v roku 2018

PONDELOK	
Tréning pamäti	9:00 – 10:00, m. č. D15
Tréning pamäti	9:30 – 10:30, m. č. 048
Tréning pamäti	9:30 – 10:30, m. č. 051
Cestovateľské okienko	13:00 – 14:30, jedáleň 1 x mesačne podľa rozpisu

UTOROK	
Skupinové cvičenie (na stoličkách)	8:30 – 9:00, telocvičňa
Tematické programy	9:30 – 10:30, vestibul
Tvorivý ateliér	12:45 – 14:15, m. č. 048

STREDA	
Skupinové cvičenie	8:30 – 9:00, telocvičňa
Tvorivé stretnutia	9:30 – 10:30, m. č. 048
Posedenie pri čaji	10:30 – 11:30, m. č. D15 1 x mesačne podľa oznamu
Relaxačné techniky	10:30 – 11:30, m. č. D15 2x mesačne (podľa oznamu)

ŠTVRTOK	
Skupinové cvičenie	8:30 – 9:00, telocvičňa
Aranžovanie	12:45 – 14:00, m. č. 048 1x mesačne (podľa oznamu)
Spoločenské hry	13:00 – 14:00, lôžková časť - jedáleň

PIATOK	
Čítanie a spomínanie	9:30 – 11:00, lôžková časť, pri lôžku