

**Domov pri kríži, Pri kríži 26, 841 02 Bratislava**

**V Ý R O Č N Á   S P R Á V A**  
**o činnosti Domova pri kríži**  
**za rok 2012**

**Predkladá:**

**Mgr. Janka Dudoňová**  
**riaditeľka**

**Bratislava, 15.3.2013**

# OBSAH

## ÚVOD

### A) EKONOMICKÉ ODDELENIE

#### I. ROZPOČET

1. Schválený rozpočet
2. Upravený rozpočet

#### II. ČERPANIE ROZPOČTU

1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania
2. Poistné a príspevok zamestnávateľa do poisťovní
3. Tovary a služby
4. Kapitálové výdavky
5. Plnenie príjmov

#### III. ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA A VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV

1. Organizačná štruktúra
2. Členenie zamestnancov
3. Personálne zmeny
4. Vzdelávanie zamestnancov

#### IV. HOSPODÁRENIE DOMOVA PRI KRÍŽI

1. Účty zariadenia
2. Pohľadávky a záväzky
3. Majetok
4. Verejné obstarávanie
5. Darovacie zmluvy
6. Kontrolná činnosť
7. Ekonomicky oprávnené náklady
8. Náklady na jedno lôžko
9. Vyhodnotenie činnosti ekonomického oddelenia

#### V. VYHODNOTENIE ÚLOH ZA ROK 2012 A ÚLOHY NA ROK 2013

#### VI. TABUĽKOVÁ ČASŤ

1. Mzdy
2. Bežné výdavky
3. Kapitálové výdavky
4. Príjmy

### B) SOCIÁLNO – OŠETROVATEĽSKÉ ODDELENIE (ďalej len SOO)

#### I. ŠTATISTICKÉ ÚDAJE

1. Počet obyvateľov
2. Počet zaevidovaných žiadostí
3. Počet prijatých do zariadenia pre seniorov
4. Počet uvoľnených obyvateľov
5. Počet vydaných rozhodnutí

6. Počet vydaných zmlúv a dodatkov
7. Znížené úhrady
8. Priemerný vek obyvateľov
9. Priemerná obložnosť
10. Stupeň odkázanosti
11. Stravovanie
12. Rada obyvateľov

## **II. ČINNOSŤ SOO**

1. Sociálna práca
2. Činnosť ergoterapeutky
3. Činnosť pracovnej terapeutky
4. Činnosť fyzioterapeutky a rehabilitačnej pracovníčky
5. Ošetrovateľská starostlivosť
6. Opatrovateľská starostlivosť
7. Kultúrno-záujmová činnosť

## **C) PREVÁDZKOVÉ ODDELENIE**

1. Činnosť prevádzkového oddelenia
2. Činnosti zabezpečované dodávateľsky
3. Vyhodnotenie plánu kontrol, prehliadok a školení za rok 2012
4. Hodnotenie úloh na oddelení

## ÚVOD

Domov pri kríži – zariadenie pre seniorov je rozpočtová organizácia s právnou subjektivitou, ktorej zriaďovateľom je hlavné mesto SR Bratislava. Vzniklo v roku 1991 ako samostatná rozpočtová organizácia Okresného úradu v Bratislave. V roku 2002 bolo zariadenie delimitované pod Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy. Zariadenie má celkovú kapacitu 176 miest.

Domov pri kríži je napojené svojimi príjmami a výdavkami na štátny rozpočet a na rozpočet Magistrátu hlavného mesta SR Bratislava. Je kontrolované a metodicky usmerňované Magistrátom hlavného mesta SR Bratislava. Zabezpečuje komplexné technické a ekonomické riadenie.

Domov pri kríži poskytuje sociálne služby:

1. fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV,
2. fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby potrebuje z iných vážnych dôvodov.

O obyvateľov sa stará kolektív odborných zamestnancov, ktorí zabezpečujú sociálne služby, ktoré sú:

- a) odborné činnosti,
- b) obslužné činnosti,
- c) ďalšie činnosti.

## A) EKONOMICKÉ ODDELENIE

### I. ROZPOČET

#### 1. Schválený rozpočet – rozpis záväzných úloh a limitov rozpočtu na rok 2012

Rozpočtu na rok 2012 bol schválený uznesením MsZ hlavného mesta SR Bratislavy č.397/2011 zo dňa 15.12.2011.

€

<b>Ukazovateľ</b>	<b>Rozpočet</b>
<b>PRÍJMY CELKOM</b>	<b>420 225,00</b>
<b>VÝDAVKY CELKOM</b>	<b>915 000,00</b>
<b>Bežné výdavky</b>	<b>915 000,00</b>
v tom: 610 mzdy, platy, služobné príjmy	284 500,00
620 poisťné a príspevok do poisťovní	99 000,00
630 tovary a služby	530 500,00
z toho: cestovné náhrady	50,00
energie, voda, komunikácie	202 000,00
materiál	31 307,00
dopravné	2 400,00
rutinná a štand. údržba	17 000,00
nájomné za prenájom	-
služby	277 743,00
640 bežné transfery	1 000,00
<b>Kapitálové výdavky</b>	<b>-</b>

## 2. Upravený rozpočet na rok 2012

### Úprava rozpočtu podľa zdrojov

€

	Bežné výdavky	Kapitálové výdavky	Spolu
Sponzorské dary	8 424,00	4 063,00	12 487,00
Štátna dotácia	679 384,00	-	679 384,00
Dotácia z mesta	266 616,00	-	266 616,00
<b>Spolu</b>	<b>954 424,00</b>	<b>4 063,00</b>	<b>958 487,00</b>

### Úprava rozpočtu podľa položiek

€

Ukazovateľ	Rozpočet	Upravený rozpočet
<b>PRÍJMY CELKOM</b>	<b>420 225,00</b>	<b>438 712,00</b>
<b>VÝDAVKY CELKOM</b>	<b>915 000,00</b>	<b>958 487,00</b>
<b>Bežné výdavky</b>	<b>915 000,00</b>	<b>954 424,00</b>
v tom: 610 mzdy, platy	284 500,00	288 500,00
620 poistné	99 000,00	104 842,00
630 tovary a služby	530 500,00	558 911,00
z toho: cestovné náhrady	50,00	48,00
energie, voda	202 000,00	221 125,00
materiál	31 307,00	34 543,00
dopravné	2 400,00	2 684,00
rutinná a št. údržba	17 000,00	15 974,00
služby	277 743,00	284 537,00
640 bežné transfery	1 000,00	2 171,00
<b>Kapitálové výdavky</b>	<b>-</b>	<b>4 063,00</b>

## II. ČERPANIE ROZPOČTU

Čerpanie rozpočtových výdavkov bolo pravidelne mesačne kontrolované a bola venovaná zvýšená pozornosť na hospodárne a efektívne vynakladanie finančných prostriedkov.

### 1. 610 Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania

€

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie
<b>611 Tarifný plat</b>	<b>196 432,00</b>	<b>196 431,99</b>
<b>612 Príplatky</b>	<b>80 478,00</b>	<b>80 478,46</b>
za riadenie	6 420,00	6 420,18
osobný	45 836,00	45 835,64
za zmenu	1 283,00	1 282,94
kompenzácia za sťažený výkon	12 445,00	12 444,70
za prácu v noci	4 374,00	4 374,19
za prácu v sobotu a nedeľu	6 450,00	6 450,48
za sviatok	3 098,00	3 098,15
nadčas	572,00	572,18
<b>614 Odmeny</b>	<b>11 590,00</b>	<b>11 589,55</b>
<b>SPOLU</b>	<b>288 500,00</b>	<b>288 500,00</b>

### 2. 620 Poistné a príspevok zamestnávateľa do poisťovní

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie
621 poistné do VŠZP	15 773,00	15 772,91
623 poistné do ostatných ZP	14 086,00	14 086,19
625001 nemocenské poistenie	3 917,00	3 917,18
625002 starobné poistenie	40 774,00	40 776,14
625003 úrazové poistenie	2 412,00	2 411,55
625004 invalidné poistenie	7 752,00	7 751,69
625005 poistenie v nezamestnanosti	2 493,00	2 492,65
625006 garančné poistenie	114,00	113,59
625007 poistenie do rezervného fondu	13 833,00	13 833,04
627 príspevok do DDP	3 688,00	3 688,22
<b>SPOLU</b>	<b>104 842,00</b>	<b>104 843,16</b>

### 3. 630 Tovary a služby

€

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
631 cestovné náhrady	48,00	47,70	99,38
632 energia, voda, komunikácie	221 125,00	221 122,82	100,00
633 materiál	34 543,00	34 543,86	100,00
634 dopravné	2 684,00	2 685,02	100,04
635 rutinná a štandardná údržba	15 974,00	15 973,75	100,00
637 služby	284 537,00	284 020,25	99,82
<b>Spolu</b>	<b>558 911,00</b>	<b>558 393,40</b>	<b>99,91</b>

#### 640 Bežné transfery

<b>640</b> bežné transfery	2 171,00	2 170,92	100,00
----------------------------	----------	----------	--------

#### Rozpis čerpania rozpočtu podľa položiek

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
<b>631</b> cestovné náhrady	48,00	47,70	99,38

Čerpanie bolo nižšie o 4 € ako v roku 2011.

<b>632</b> energie	221 125,00	221 122,82	100,00
632001 energie	190 669,00	190 666,41	100,00
632002 vodné, stočné	24 609,00	24 609,17	100,00
632003 poštovné a telekom.	5 847,00	5 847,24	100,00

Čerpanie na položke 632 bolo oproti roku 2011 vyššie o **31 818 €** (tepelná energia, elektrická energia, plyn a voda).

<b>633</b> materiál	34 543,00	34 543,86	100,00
633001 interné vybavenie	2 084,00	2 083,96	100,00
633002 výpočtová technika	3 558,00	3 557,70	99,99
633004 prevádzkové stroje	1 056,00	1 056,42	100,04
633005 špeciálne stroje	3 996,00	3 996,00	100,00
633006 všeobecný materiál	19 405,00	19 405,17	100,00
633009 knihy, časopisy	381,00	380,40	99,84
633010 pracovné odevy, obuv	1 349,00	1 349,50	100,04
633011 potraviny	82,00	82,17	100,21
633013 nehmotný majetok	2 057,00	2 057,22	100,01
633016 reprezentačné	575,00	575,32	100,06

Položka zahŕňa sponzorské vo výške 6 861 €.

Čerpanie oproti roku 2011 vrátane sponzorského je vyššie o 3 358 €.



<b>634</b> dopravné	2 684,00	2 685,02	100,04
634001 palivá, mazivá	406,00	406,02	100,00
634002 servis, údržba	811,00	811,81	100,10
634003 poistenie	909,00	909,45	100,05
634004 prepravné	558,00	557,74	99,95

Čerpanie bolo oproti roku 2011 nižšie o 2 223 €. V položke je zahrnuté sponzorské vo výške 297 €.

<b>635</b> rutinná a štandard. údržba	15 974,00	15 973,75	100,00
635002 výpočtovej techniky	1 134,00	1 134,00	100,00
635004 prevádzkových strojov	4 062,00	4 062,06	100,00
635006 budovy	10 778,00	10 777,69	100,00

Čerpanie oproti roku 2011 bolo vyššie o 4 024 €. V roku 2012 bola vykonaná čiastočná rekonštrukcie ÚK (výmena guľových ventilov).

<b>637</b> služby	284 537,00	284 020,25	99,82
637001 školenie	1 275,00	1 275,18	100,01
637002 konkurzy a súťaže	100,00	100,00	100,00
637003 propagácia a inzercia	810,00	810,00	100,00
637004 všeobecné služby	90 530,00	90 013,02	99,43
637005 špeciálne služby	26 259,00	26 258,63	100,00
637006 náhrady	812,00	812,00	100,00
637012 poplatky	1 107,00	1 107,38	100,03
637014 stravovanie	146 567,00	146 567,71	100,00
637015 poistné	4 147,00	4 147,24	100,01
637016 prídel do soc. fondu	2 717,00	2 716,69	99,99
637027 odmeny mimo pr. pom.	10 213,00	10 212,40	99,99

Čerpanie na položka 637 bolo oproti roku 2011 nižšie o 35 228 € (všeobecné služby). V položke je zahrnuté sponzorské vo výške 1 266 €.

<b>642</b> transfery	2 171,00	2 170,92	100,00
642013 odchodné	1 013,00	1 013,00	100,00
642015 nemocenské dávky	1 158,00	1 157,92	99,99

Bežné transfery – bolo vyplatené:

- odchodné vo výške 1 013,00 € - prvý odchod do dôchodku,
- nemocenské dávky 1 157,92 €.

#### 4. Kapitálové výdavky

€

<b>Položka</b>	<b>Upravený rozpočet</b>	<b>Čerpanie zo sponzorských darov</b>	<b>%</b>
713004 prevádzkové stroje	4 063,00	4 063,20	100,00
<b>Spolu</b>	<b>4 063,00</b>	<b>4 063,20</b>	<b>100,00</b>

#### 5. Plnenie príjmov

<b>Položka</b>	<b>Upravený rozpočet</b>	<b>Plnenie</b>	<b>%</b>
<b>223 Príjmy</b>	<b>438 712,00</b>	<b>444 047,72</b>	<b>101,22</b>
212003 za prenájom	8 926,00	8 888,34	99,58
223001 za ubytovanie	278 568,00	282 009,91	101,24
223003 za stravu	138 681,00	138 681,16	100,00
243 úroky	50,00	44,16	88,32
292012 príjem z dobropisov	-	1 911,44	-
292027 iné príjmy	-	25,43	-
311 bežné granty	8 424,00	8 424,08	100,00
321 kapitálové granty	4 063,00	4 063,20	100,00

Rozpočet príjmov bol upravený o:

- dary FO – bežné granty	8 424 €
kapitálové granty	4 063 €
- prekročené príjmy	6 000 €

### III. ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

RIADITEĽKA	Oddelenie a počet zamestnancov, z toho vedúci oddelení		Referát a počet zamestnancov	
	Oddelenie ekonomické	4	1	referát financovania a rozpočtu
referát finančného účtovníctva				1
referát personalistiky a mzdy				1
referát materiálneho účtovníctva, pokladňa				1
Oddelenie sociálno – ošetrovateľské	26	1	referát sociálnych služieb	6
			úsek ošetrovateľsko - opatrovateľský	1
			referát ošetrovateľských služieb	6
			referát opatrovateľských služieb	12
			fyzioterapeut	1
Oddelenie prevádzky	7	1	údržba	5
			pranie	2

<b>1. Priemerný evidenčný prepočítaný počet zamestnancov</b>	<b>38</b>
<b>Plánovaný stav zamestnancov podľa organizačnej štruktúry</b>	<b>38</b>
<b>Fyzický stav zamestnancov</b>	<b>39</b>

Stav zamestnancov k 31.12.2012	Plán	Skutočnosť
<b>- riaditeľka</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>- ekonomické oddelenie</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
referát financovania a rozpočtu	1	1
referát finančného účtovníctva	1	1
referát personalistiky a miezd	1	1
referát materiálneho účtovníctva a pokladne	1	1
<b>- sociálno – ošetrovateľské oddelenie</b>	<b>26</b>	<b>27,5</b>
vedúc oddelenia	1	1
referát sociálnych služieb	4,5	6
fyzioterapeut	1	1
• ošetrovateľsko-opatrovateľský úsek		
vedúca úseku	1	1
referát ošetrovateľských služieb	6	2
referát opatrovateľských služieb	12	16
rehabilitačná sestra	0,5	0,5

<b>- prevádzkové oddelenie</b>	<b>7</b>	<b>6</b>
vedúci oddelenia	1	1
údržbár	34	3
práčky	2	2

Z celkového počtu zamestnancov je:

- THP	5
- manuálni pracovníci	21
- odborní pracovníci	12,5

V nepretržitej prevádzke pracujú 2 ošetrovatelky a 12 opatrovateliek.

## 2. Členenie zamestnancov

<b>Oddelenie</b>	<b>SPOLU</b>	<b>THP</b>	<b>Odborní pracovníci</b>	<b>Manuálni pracovníci</b>
riaditeľka	1		1	
ekonomické	4	4		
sociálno- ošetrovateľské	8		8	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ošetrovateľsko-opatrovateľský úsek</li> </ul>	19,5		3,5	16
prevádzkové	6	1		5
<b>SPOLU</b>	<b>38,5</b>	<b>5</b>	<b>12,5</b>	<b>21</b>

## Členenie podľa vzdelania

oddelenie	SPOLU	VŠ	VOV	ÚSO	SO	ZŠ		KURZY
riadiateľka	1	1						
ekonomické	4	2		1	1			
sociálno- ošetrovateľské	8	7		1				
zdravotný úsek	19,5	2	1	9,5	2	5		14
prevádzkové	6	1		3	2			
<b>SPOLU</b>	<b>38,5</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>14,5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>		<b>14</b>

### 3. Personálne zmeny

V roku 2012 bol **ukončený pracovný pomer so 17 zamestnancami.**

Ekonomické oddelenie	1	(finančná účtovníčka)
Sociálno – ošetrovateľské oddelenie	12	(1 kultúrna referentka 11 opatrovateliek)
Prevádzkové oddelenie	4	(1 vedúci , 1 práčka, 1 údržbár, 1 maliar)

Koeficient fluktuácie zamestnancov za rok 2012 bol 43,60 €

V roku 2012 **bolo prijatých 18 zamestnancov.**

Ekonomické oddelenie	1	(finančná účtovníčka)
Sociálno – ošetrovateľské oddelenie	15	(kultúrna referentka, ergoterapeutka, 13 opatrovateliek)
Prevádzkové oddelenie	2	(práčka, údržbár)

V roku 2012 boli uzatvorené **3 dohody o vykonaní práce a 3 dohody o pracovnej činnosti:**

- programový technik,
- odborne spôsobilá osoba pre verejné obstarávanie,
- účtovníctvo,
- elektrikárske práce,
- záhradnícke práce
- zimná údržba

#### 4. Vzdelávanie zamestnancov

Usporiadateľ	Názov kurzu	Počet zamestnancov
VEMA	Seminár k verzii 27.00	1
EK Nitra	Ročné zúčtovanie dane	1
EDOS - PEM	Povinné zverejňovanie zmlúv, objednávok a faktúr	1
Hartmann	Špecifiká starostlivosti o klientov v ZSS	2
EDOS - PEM	Zmeny v účtovníctve	1
AV Trnava	Zákon č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách	2
EDOS - PEM	Novela zákona č. 278/1993 Z.z. o správe majetku štátu	1
EDOS - PEM	Zákon č. 523/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách	1
VEMA	Seminár k verzii 27-01	1
AV Trnava	Seminár - odmeňovanie v rozpočtovej sfére	1
EDOS - PEM	Zákon č. 502/2001 Z. z. o finančnej kontrole	1
SOCIA	Európsky rok aktívneho starnutia	2
VEMA	Nová generácia aplikácií V 4	1
IVES	Integrovaný balík ekonomických úloh	1
EDOS - PEM	Aktuálne informácie pre mzdové účtovníčky	1
Depend	Individuálne plánovanie sociálnych služieb	1
Kimberly -Clark	Normy správania na pracovisku	2
SOCIA	Eliminovanie násilia na ženách	2
VEMA	Seminár k verzii 27-03	1
SOCIA	Konferencia aktívne starnutie	2
NÚ CZV	Európsky rok aktívneho starnutia	2
Centrum Memory	Tréning pamäti seniorov	1
EDOS-PEM	Zákonník práce	2

Centrum Memory	Trénovanie pamäti	1
VEMA	Seminár k verzii 27-04	1
Mgr. Vladimír Hambálek	Supervízia	7

Poskytovateľ sociálnej služby je povinný na účel zvýšenia odbornej kvality poskytovanej sociálnej služby uskutočňovať programy supervízie. Táto služba sa stala jedným zo štandardov kvality poskytovania sociálnej služby. Sociálnym pracovníkom bolo uskutočnením programom supervízie umožnené používanie jedného z najdôležitejších nástrojov profesijného rastu, celoživotného vzdelávania a nezvyšuje sa riziko vzniku syndrómu vyhorenia. Tým nedochádza k poškodeniu obyvateľov a k celkovému znižovaniu kvality poskytovanej sociálnej služby.

#### IV. HOSPODÁRENIE DOMOVA PRI KRÍŽI

##### 1. Účty zariadenia

Zostatky účtov k 31.12.2012

€

<b>Príjmový účet</b>	25839283/7500	4 061,48
<b>Výdavkový účet MPSVR</b>	25843813/7500	516,00
<b>Výdavkový účet MF</b>	25839363/7500	0,60
<b>Výdavkový účet mesto</b>	25839783/7500	0,00
<b>Účet cudzích prostriedkov</b>	25839603/7500	40 082,17
<b>Účet sociálneho fondu</b>	25839523/7500	339,99
<b>Pokladňa</b>		0,00

Poskytnutá dotácia k 31.12.2012

	Štátna dotácia MPSVR	Štátna dotácia MF	Dotácia z mesta	Sponzorské dary	<b>Spolu</b>
Bežné výdavky	512 000,00	167 384,00	266 616,00	8 424,08	954 424,08
Kapitálové výdavky	-			4 063,20	4 063,20
<b>Spolu</b>	512 000,00	167 384,00	266 616,00	12 487,28	<b>958 487,28</b>

## Čerpanie poskytnutej dotácie k 31.12.2012

	Štátna dotácia MPSVR	Štátna dotácia MF	Dotácia z mesta	Sponzorské dary	<b>Spolu</b>
Bežné výdavky	511 484,00	167 383,40	266 616,00	8 424,08	953 907,48
Kapitálové výdavky				4 063,20	4 063,20
<b>Spolu</b>	511 484,00	167 383,40	266 616,00	12 487,28	<b>957 970,68</b>

## 2. Pohľadávky a záväzky

Na účte 318 evidujeme pohľadávky vo výške: 1 760,67 €  
(Pohľadávky od obyvateľov, ktoré sú predmetom dedičského konania a úhrady obyvateľov o mesiac neskôr.)

Na účte 321 evidujeme záväzky vo výške : 9 459,89 €  
(Faktúry za dodanie tovarov a služieb k 31.12.2012.)

## 3. Majetok

	<b>Obstarávacía cena</b>	<b>Zostatková cena</b>
021 budova	2 442 130,17	1 318 441,75
022 stroje a zariadenia	83 763,13	18 537,83
023 dopravné prostriedky	15 754,83	0,00
031 pozemky	85 919,56	85 919,56
771 ostatný DHM	257 032,43	257 032,43

Ekonomické oddelenie zabezpečovalo hospodárenie s majetkom (evidenciu v účtovníctve, zaradenie majetku, vyradenie majetku a premiestňovanie). V roku 2012 zasadala 2x vyradovacia komisia a 2x likvidačná komisia. V roku 2012 bol úbytok majetku vo výške 19 013,00 eur a prírastok majetku vo výške 27 629,00 eur.

Škodové prípady v roku 2012 neboli riešené.

### **Prenájom nebytových priestorov**

Domov pri križi poskytuje prenájom nebytových priestorov na základe zmlúv o prenájme nebytových priestorov schválených hlavným mestom SR Bratislavy:

- zubná ambulancia – MUDr. Barančoková



- kadernícké služby – Kaderníctvo DUO, PhDr. Olšanská
- prevádzkovanie kuchyne – S & G, s. r. o.
- zdravotnícké služby – DAPUR, s. r. o., MUDr. Kubincová

#### 4. Verejné obstarávanie

V roku 2012 boli podľa zákona o verejnom obstarávaní zabezpečované nasledovné zákazky:

- podlimitné zákazky verejného obstarávania:

- dodávka kompletných upratovacích a čistiacich služieb, uzavretá zmluva 30.1.2012 s firmou BRANT, s.r.o, Kočovská 178, 906 32 Jablonica,
- poskytovanie zdravotnej starostlivosti v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti, uzavretá zmluva 11.5.2012 so Svetlom nádeje, n.o., Púpavová 24, 841 05 Bratislava
- 

- podprahové zákazky – neprebiehali

- zákazky s nízkou hodnotou – prieskum trhu:

- kancelárske potreby
- čistiace potreby
- pracovné oblečenie, obuv
- servis výťahov
- montáž plavákových automatických odvzdušňovacích ventilov
- vykonanie supervízie

#### 5. Darovacie zmluvy

V roku 2012 bolo uzatvorených 21 darovacích zmlúv:

- |   |             |
|---|-------------|
| • 14 zmlúv – vecné dary v hodnote<br>(zdravotnícky materiál, vybavenie bytových jednotiek, rekonštrukcie bytových jednotiek, klávesy, elektrospotrebiče – práčka, žehlička) | 18 139,12 € |
| • 7 zmlúv – finančné dary v hodnote   | 6 030,00 €  |

Spolu	24 169,12 €
-------	-------------

Použitie finančné sponzorské dary v roku 2012 :

- |  |            |
|--|------------|
| • bežné výdavky<br>(výpočtová technika, tablety na stravu, zájazd pre obyvateľov, práčka, kultúrne podujatie a zabezpečenie vianočných sviatkov) | 8 424,08 € |
| • kapitálové výdavky<br>(vozíky na prevoz stravy)  | 4 063,00 € |

Spolu	12 487,00 €
-------	-------------

#### 6. Kontrolná činnosť

Kontrolná činnosť ekonomického oddelenia sa vykonávala podľa zákona o finančnej kontrole a smernici o vykonávaní finančnej kontroly.

**Predbežná finančná kontrola bola zameraná na:**

- dodržiavanie limitov čerpania mzdových prostriedkov bežných a kapitálových výdavkov,
- kontrolu výstupných zostáv finančného účtovníctva, výkazov miezd,
- kontrolu úhrad nájomného obyvateľov Domova pri kríži podľa predpisu,
- kontrolu inventarizácie pokladne (účet mesta a štátnej dotácie, zúčtovanie nákupov cez pokladňu),
- kontrolu inventarizácie skladu,
- kontrolu dodržiavania zákona o verejnom obstarávaní,
- kontrolu personálnej a mzdovej agendy, čerpania dovoleniek, nadčasov, návštev lekára,
- kontrolu darovacích zmlúv a čerpania zo sponzorských darov,
- kontrolu zmlúv o prenájme nebytových priestorov,
- kontrolu dodávateľských zmlúv.

**7. Ekonomicky oprávnené náklady**

<b>Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2012</b>	176
<b>Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2012:</b>	v eur
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania:	288 500,00
2. Poistné na sociálne poistenie, poistné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie:	104 843,16
3. Cestovné náhrady:	47,70
3a. z toho: Cestovné náhrady, okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách:	47,70
4. Energie, voda a komunikácie:	221 122,82
5. Materiál:	34 543,86
5a. z toho: Materiál, okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov:	30 547,86
6. Dopravné:	2 685,02
7. Rutinná a štandardná údržba:	15 973,75
7a. z toho: Rutinná a štandardná údržba, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov:	5 991,36
8. Nájomné za prenájom:	-
8a. z toho: Nájomné za prenájom, okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu:	-
9. Služby:	284 020,25
10. Bežné transféry:	2 170,92
10a. z toho: len na vreckové <sup>3)</sup> , odstupné, odchodné, náhrada príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca:	2 170,92
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu <sup>5)</sup> :	127 512,56

<b>Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2012 spolu:</b>	1 067 441,65
<b>Celková výška bežných výdavkov za rok 2012:</b>	953 907,48
<b>Výška prijatých úhrad za rok 2012:</b>	420 691,07
<b>Ekonomicky oprávnené náklady na 1 obyvateľa / 1 mesiac</b>	505,42

## 8. Náklady na jedno lôžko

Skutočné bežné výdavky 953 907,48 €

Počet obyvateľov: kapacita 176  
skutočnosť 176

Náklady na jedno lôžko **451,66 €**

Skutočné príjmy 420 691,07 €

Počet obyvateľov: kapacita 176  
skutočnosť 176

Príjmy na jedno lôžko 199,19 €

## 9. Vyhodnotenie činnosti ekonomického oddelenia

Činnosť ekonomického oddelenia v roku 2012 bola zameraná na:

- prípravu a rozpis rozpočtu na rok 2012 bežné výdavky na mzdy, poistné, tovary a služby a kapitálové výdavky,
- úpravy rozpočtu,
- výkon finančného účtovníctva – v programe WINIBEU – účtovanie príjmov, výdavkov, pokladne, skladu, majetku a miezd,
- sledovanie a kontrolovanie čerpania dotácie z MF, MPSVR a dotácie od zriaďovateľa na mzdy, poistné, tovary a služby a kapitálové výdavky,
- finančné výstupy v podobe štatistík a rozborov,
- predbežnú finančnú kontrolu finančného a mzdového účtovníctva a pokladne,
- kontrolu príjmov a výdavkov,
- kontrolu úhrad obyvateľov a sledovanie pohľadávok,
- evidenciu a kontrolu faktúr a ich úhrad v zmysle hospodárskych zmlúv,
- kontrolu nájomných zmlúv a vystavenie faktúr za prenájom nebytových priestorov,
- vyhodnotenie plnenia uznesení mestského zastupiteľstva,
- evidenciu a vypracovanie darovacích zmlúv a kontrolu čerpania finančných darov,
- inventarizáciu majetku, záväzkov a pohľadávok k 31.12.2012,
- bol zabezpečený proces verejného obstarávania a boli vypracované výzvy na predloženie cenových ponúk,
- aktualizáciu smerníc a príkazov v zmysle novej legislatívy,
- zverejňovanie zmlúv, faktúr a objednávok.

## Mzdová a personálna agenda

- kontrola dochádzkových listov a mesačné účtovanie miezd,
- sledovanie nadčasov, dovolení, práce v noci, čerpanie pracovného voľna – návšteva lekára,
- zabezpečenie daňových odvodov a odvodov do poisťovní,
- spracovanie ročného zúčtovania daní a zdravotného poistenia,
- spracovanie štvrtročných a ročných štatistických hlásení,
- vystavovanie potvrdení o mzde a odbornej praxi,
- vedenie osobných spisov, mzdových listov, vybavovanie výstupných formalít,
- vypracovanie pracovných zmlúv, pracovných náplní, platových dekrétov a dohôd o vykonávaní práce a dohôd o pracovnej činnosti.

## Materiálové účtovníctvo a pokladnica

- vedenie pokladnice a pravidelné zúčtovanie drobných nákupov,
- predaj stravných lístkov zamestnancom,
- vedenie skladového hospodárstva, príjem a výdaj zo skladu,
- vypracovanie objednávok na nákup tovarov,
- evidencia majetku, zaradenie a vyradenie majetku,
- kontrola miestnych zoznamov.

## V. VYHODNOTENIE ÚLOH ZA ROK 2012 A ÚLOHY NA ROK 2013

Z dôvodu krátenia rozpočtu a finančných problémov hlavného mesta SR Bratislavy sme pristúpili v roku 2012 k úsporným opatreniam a neboli splnené vytýčené úlohy na rok 2012:

- vyregulovanie vykurovacej sústavy
- nákup veľkokapacitnej práčky a sušičky pre zabezpečovanie služieb obyvateľom
- rekonštrukcia a modernizácia WC v prevádzkových priestoroch

V roku 2012 bola vykonaná čiastočná rekonštrukcia ÚK – výmena guľových ventilov.

Vlastnými zamestnancami z bežných výdavkov bolo postupne vymaľované lôžkové oddelenie a prevádzkové priestory.

### Hlavné úlohy na rok 2013

V roku 2013 plánujeme :

- pokračovať v údržbe ÚK druhou etapou a následne vyregulovaním vykurovacej sústavy
- rekonštrukciu a modernizáciu WC v prevádzkových priestoroch
- modernizáciu prevádzkových priestorov – podhľadý na chodbe
- rekonštrukciu kúpeľne na lôžkovom oddelení
- realizovať nový signalizačný systém v zariadení
- zabezpečiť novú telefónnu ústredňu

## VI. TABUĽKOVÁ ČASŤ

### 1. Mzdy za rok 2012

Položka	Rozpočet	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
<b>Mzdové prostriedky celkom</b>	<b>284 500,00</b>	<b>288 500,00</b>	<b>288 500,00</b>	<b>100,00</b>
611 Tarifný plat	184 500,00	196 432,00	196 431,99	100,00
612 Príplatky	75 000,00	80 478,00	80 478,46	100,00
614 Odmeny	25 000,00	11 590,00	11 589,55	100,00
Priemerný prepočítaný stav zamestnancov	38	38	38	100,00
Priemerný fyzický stav zamestnancov	38	38	39	102,63
Priemerná mesačná mzda	623,90	632,67	632,67	100,00

V roku 2012 neboli obsadené pracovné miesta ošetrovateliek. Voľné pracovné miesta boli obsadené opatrovatelkami.

Ošetrovateľská starostlivosť bola zabezpečovaná čiastočne cez ADOS.

### 2. Bežné výdavky za rok 2012

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
<b>600 Bežné výdavky</b>	<b>954 424,00</b>	<b>953 907,48</b>	<b>99,95</b>
z toho: 610 mzdy, platy	288 500,00	288 500,00	100,00
620 poisťné a príspevky	104 842,00	104 843,16	100,00
630 tovary a služby	558 911,00	558 393,40	99,91
z toho: 631 cestovné	48,00	47,70	99,38
632 energie, voda	221 125,00	221 122,82	100,00
633 materiál	34 543,00	34 543,86	100,00
634 dopravné	2 684,00	2 685,02	100,04
635 údržba	15 974,00	15 973,75	100,00
637 služby	284 537,00	284 020,25	99,82
640 bežné transfery	2 171,00	2 170,92	100,00

V čerpaní rozpočtu sú zahrnuté mimorozpočtové zdroje – dary vo výške

- 633 materiál 6 860,83 €
- 634 dopravné 297,08 €
- 637 služby 1 266,17 €

### 3. Kapitálové výdavky za rok 2012

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie zo sponzorských darov	%
<b>700 kapitálové výdavky</b>	<b>4 063,00</b>	<b>4 063,20</b>	<b>100,00</b>
713004 prevádzkové stroje	4 063,00	4 063,20	100,00

### 4. Príjmy za rok 2012

Položka	Upravený rozpočet	Plnenie rozpočtu	%
<b>Príjmy celkom</b>	<b>438 712,00</b>	<b>444 047,72</b>	<b>101,22</b>
z toho: 212003 za prenájom	8 926,00	8 888,34	99,58
223001 za ubytovanie	278 568,00	282 009,91	101,24
223003 za stravovanie	138 681,00	138 681,16	100,00
243 úroky	50,00	44,16	88,32
292012 príjem z dobropisov	-	1 911,44	-
292027 iné príjmy	-	25,43	-
311 bežné granty	8 424,00	8 424,08	100,00
321 kapitálové granty	4 063,00	4 063,20	100,00

V plnení príjmov je zahrnuté čerpanie sponzorských darov:

- bežné granty
- kapitálové granty
- príjmy z dobropisov za teplo a elektrickú energiu

## B) SOCIÁLNO – OŠETROVATEĽSKÉ ODDELENIE

### I. ŠTATISTICKÉ ÚDAJE

#### 1. Počet obyvateľov

Počet obyvateľov	Domov pri kríži
Muži	29
Ženy	147
<b>Celkom</b>	<b>176</b>

#### 2. Počet zaevidovaných žiadostí o umiestnenie

Počet žiadostí	Domov pri kríži
Muži	45
Ženy	116
<b>Celkom</b>	<b>161</b>

#### 3. Počet prijatých do zariadenia pre seniorov

Počet prijatých	Domov pri kríži
Muži	4
Ženy	17
<b>Celkom</b>	<b>21</b>

#### 4. Počet uvoľnených obyvateľov – celkom

Počet uvoľnených	Domov pri kríži
Muži	6
Ženy	17
<b>Celkom</b>	<b>23</b>

**Z toho : úmrtia**

<b>Úmrtia</b>	<b>Domov pri kríži</b>
Muži	4
Ženy	13
<b>Celkom</b>	<b>17</b>

**Odchod zo zariadenia pre seniorov na vlastnú žiadosť**

<b>Odchod zo zariadenia</b>	<b>Domov pri kríži</b>
Muži	2
Ženy	4
<b>Celkom</b>	<b>6</b>

**5. Počet vydaných rozhodnutí**

<b>Rozhodnutie</b>	<b>Domov pri kríži</b>
O zaradení do poradovníka	55
O nezaradení do poradovníka	0

V roku 2012 bolo vyradených **253** žiadateľov: z toho 10 na vlastnú žiadosť, 7 z dôvodu úmrtia a 236 z dôvodu st. odkázanosti I, II, III.

**6. Počet vydaných zmlúv a dodatkov o poskytovaní sociálnych služieb za rok 2012**

<b>Vydané zmluvy</b>	<b>Domov pri kríži</b>
Zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb	21
Zmluvy o platení úhrady za soc. služby	3
<b>Celkom</b>	<b>24</b>



<b>Vydané dodatky k zmluvám</b>	<b>Domov pri kríži</b>
Dodatky k zmluvám o poskytovaní sociálnych služieb	247
Dodatky k zmluvám o platení úhrady za soc. služby	10
<b>Celkom</b>	<b>257</b>

### 7. Znížené úhrady

<b>Znížená úhrada</b>	<b>Domov pri kríži</b>
	1

### 8. Priemerný vek obyvateľov

<b>Priemerný vek</b>	<b>Domov pri kríži</b>
Muži	80
Ženy	81
<b>Celkom</b>	<b>80,5</b>

### 9. Priemerná obložnosť

Priemerná obložnosť v %	108,38
-------------------------	--------

### 10. Stupeň odkázanosti na sociálne služby

<b>Stupeň odkázanosti</b>	1	2	3	4	5	6
<b>Počet obyvateľov</b>	49	34	23	30	13	27

## 11. Stravovanie

**Stravovanie** v roku 2012 pre obyvateľov a zamestnancov zabezpečovala firma S&G, s.r.o. v priestoroch zariadenia.

Strava sa pripravuje podľa jedálneho lístka, ktorý navrhuje a zostavuje vedúca kuchyne spolu s riaditeľkou zariadenia a členmi stravovacej komisie na jeden týždeň vopred. Pri zostavovaní jedálneho lístka dbáme na pestrosť a biologickú hodnotu, ako aj na rozmanitosť a kalorickú hodnotu podávanej stravy zodpovedajúcu veku a zdravotnému stavu obyvateľov.

Stravovacia komisia zasadá pravidelne jedenkrát mesačne stretáva. Zistené nedostatky a podnety zapisuje do knihy kontroly. Členmi stravovacej komisie sú vedúca kuchyne, vedúca sociálno-ošetrovateľského oddelenia, vedúca ošetrovateľsko-opatrovateľského úseku, sociálna pracovníčka a traja obyvatelia zariadenia.

### Stravovanie:

Odobraté jedlá	Priemerný počet stravníkov		
	muži	ženy	spolu
1 hlavné jedlo obed	6	42	48
2 hlavné jedlá raňajky + obed, obed + večera	3	6	9
celodenná strava	3	7	10
raňajky + obed + večera	2	22	24
spolu	<b>14</b>	<b>77</b>	<b>91</b>

## 12. Rada obyvateľov

Obyvatelia sa podľa svojich možností a síl podieľajú na organizovaní spoločného života v zariadení prostredníctvom svojich zástupcov, ktorých volia do rady obyvateľov.

Rada je volená na jeden rok zhromaždením obyvateľov, dohodnutým spôsobom. Má päť členov, z toho jeden je predsedom. Pôsobí výchovne na obyvateľov zariadenia a rieši drobné nezhody medzi nimi. Dbá na dodržiavanie domáceho poriadku. Spolupracuje pri zabezpečovaní kultúrnej, športovej a záujmovo – pracovnej činnosti. Rada na pravidelnom zasadnutí hodnotí svoju činnosť, vzťahy medzi obyvateľmi zariadenia a personálom.

## II. ČINNOSŤ SOCIÁLNO-OŠETROVATEĽSKÉHO ODDELENIA

### 1. Sociálna práca

#### Hlavná činnosť:

- sociálno-poradenská práca prvého kontaktu,
- zabezpečenie sociálno-právnej ochrany občanov,
- správne aplikovanie právnych predpisov,
- sociálnoprávne služby a poradenstvo,
- rešpektovanie individuálnych osobitostí obyvateľov,
- vedenie individuálnych rozvojových plánov obyvateľov,
- udržiavanie sebestačnosti,
- zamedzovanie sociálnej izolácií,
- vytvorenie podmienok pre bežný život,
- pomoc obyvateľom pri vybavovaní úradných záležitostí,
- pomoc dobrým susedským a rodinným vzťahom,
- pravidelné konzultácie s príbuznými,
- vytváranie podmienok pre sociálne väzby susedské a rodinné,
- vedenie príjmovej a depozitnej pokladne, výplaty dávok sociálneho a dôchodkového zabezpečenia,
- zabezpečenie nákupov obyvateľom a evidencia doplatkov za lieky a zdravotnicke pomôcky,
- organizovanie a zabezpečenie kultúrnych a spoločenských podujatí,
- vedenie a aktualizovanie poradovníka žiadateľov na umiestnenie v zariadení,
- spracovanie a evidencia dokumentácie a spisov,
- spolupráca s radou obyvateľov,
- archivácia dokladov,
- **pravidelná spolupráca s:**

a) **lekárom** - posudzovanie žiadosti o kompenzačný príspevok,  
- posudzovanie zdravotného stavu pre poskytovanie odborných činností,  
určenie stupňa odkázanosti.

b) **MÚ** - zabezpečenie programu pre jubilantov,  
- zabezpečenie volebnej komisie v zariadení,  
- posudzovanie sociálneho statusu pre poskytovanie odborných činností,  
- určenie stupňa odkázanosti,  
- overovanie podpisov v zariadení.

c) **úradom práce, soc. vecí a rodiny** - žiadosti o kompenzačný príspevok preukaz ŤZP

d) **ADOS - Svetlo nádeje** - zabezpečenie ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti

e) **lekárňou Šalvia** - vyúčtovanie za lieky, plienky a zdravotnicke pomôcky

f) **lekárňou Sanimat** - vyúčtovanie za plienky a zdravotnicke pomôcky

g) **spoločnosťou S & G, s.r.o.** - objednávanie stravy,  
- podklady pre účtovanie stravy

**h) Sociálnou poisťovňou** - nahlasovanie a odhlasovanie obyvateľov na výplatnú hromadnú listinu dôchodkov

**ch) Rímsko-katolíckym úradom** - zaopatrenie umierajúcich

**i) Matričným úradom** - vyžiadanie úmrtných listov, overovanie trvalého bydliska

**j) Okresným súdom** - dedičské konanie

**k) ZŠ, MŠ, ŽUŠ, Kozervatórium** - zabezpečenie programov

**l) Školským klubom ZŠ Nejedlého** - záujmová, krúžková činnosť

**m) spoločnosťou VaV Servis, s.r.o. so sídlom v Prešove:** zabezpečenie odbornej praxe pre **86** účastníkov akreditovaného kurzu opatrovania za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb odkázaných na pomoc inej osoby.

Vedíme evidenciu žiadostí obyvateľov o prenocovanie príbuzných v našom zariadení. Evidovali sme **20 žiadostí** obyvateľov o prenocovanie príbuzných v Domove pri kríži (**13 obyvateľov** požiadalo o prenocovanie príbuzných, v zariadení nocovalo **24 osôb**, počet **nocí 67**).

## 2. Činnosť ergoterapeutky

### Individuálna práca s obyvateľmi

- Obyvatelia lôžkovej časti – pondelok, utorok, štvrtok 9:30 – 11:30 hod., 13:00 – 15:00 hod., streda 13:00 – 15:00 hod., obyvatelia v bytoch (2) – piatok 9:30 – 11:00 hod.; na izbe resp. pri lôžku obyvateľa, v byte obyvateľa, spoločné priestory zariadenia.
- Sprostredkovanie sociálneho kontaktu, pomoc a podpora pri prekonávaní ťaživých problémov.
- Nadviazanie dôveryhodného kontaktu s obyvateľom, rešpekt a tolerancia.
- Aktivizácia obyvateľov – predchádzanie pasivite a sociálnej izolácii, udržiavanie schopností a zručností; redukcia stresu a úzkosti, zmiernenie deprivácie; ohľad na záujmy obyvateľa, tvorivé a aktívne vyplnenie voľného času.
- Účasť na kultúrnych programoch, hranie spoločenských hier, prechádzky v záhrade a pod.
- Využitie techniky muzikoterapie – spoločné spievanie ľudových piesní; stimulácia dlhodobej pamäti, navodzovanie radostnej atmosféry, umožnenie spracovania spomienok prostredníctvom spevu.
- Kognitívna rehabilitácia – udržiavanie jestvujúcich kognitívnych funkcií klienta, podpora grafomotoriky, slovného prejavu v komunikácii, sémantickej a motorickej pamäti, koncentrácie; rôzne formy.
- Činnosťná terapia – stimulácia jemnej motoriky, koordinácie oko – ruka, využívanie už osvojených schopností, stimulácia fantázie, ventilácia negatívnych pocitov, relaxácia, podpora koncentrácie, pozitívny zážitok z vytvoreného, výroba jednoduchých výrobkov, využite rôznych druhov materiálov.
- Využitie prvkov biblioterapie – výber vhodného textu a jeho predčítavanie, podpora schopnosti vyjadrovať vlastné myšlienky, využitie fantázie, podpora dlhodobej pamäti,

podpora pozornosti, myslenia, predstavivosti, odpútanie sa od problémov, odreagovanie napätia, zlepšenie nálady.

- Reminiscencia – spomínanie = prirodzený proces, sprítomňovanie dlhodobých spomienok, utváranie podmienok pre spracovanie a prehodnocovanie životných skúseností, príležitosť komunikovať, možnosť vyjadriť svoje pocity a dojmy, stimulácia kognitívnych funkcií (najmä pamäť) a zmyslov, uspokojovanie sociálnych potrieb, posilňovanie identity obyvateľa.

### **Skupinová práca s obyvateľmi**

**Tematické programy a stimulácia** – spolu s pracovnou terapeutkou.

- Program určený pre obyvateľov z lôžkovej časti zariadenia, priemerne 8 obyvateľov.
- Pravidelne, 1x do týždňa v stredu o 9:00 – 10:00 hod.
- Skupinová pracovná činnosť zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie samoobslužných schopností, spoločenský kontakt, podpora komunikácie a tvorivé využívanie voľného času formou programov zameraných na kreativitu, fantáziu, koncentráciu a pamäť.
- Možnosť zažiť dobrý pocit z vytvoreného diela, ocenenie od ostatných obyvateľov a uvoľnenie vnútorného napätia prostredníctvom terapeutických techník.
- Vypracovanie záznamu z každého skupinového stretnutia.

### **Jednorazové tematické programy pre obyvateľov lôžkovej časti**

**„Hľadanie pokladu v záhrade“** (12. 9. 2012)

Pre obyvateľov zaujímavá a zábavná forma skupinovej pracovnej činnosti s využitím záhrady zariadenia.

Na základe rôznych indícií hľadanie rozmiestnených úloh a predmetov v záhrade, ich vyriešením približovanie sa k cieľu – „pokladu“.

**Literárne pásmo so spisovateľkou pre deti** (26. 9. 2012)

Beseda pri príležitosti 90. narodenín obyvateľky – v minulosti významnej spisovateľky detskej literatúry, pripomenutie jej celoživotného diela.

Aktívna spoluúčasť obyvateľov zariadenia.

Premietanie rozprávky, ktorú obyvateľka napísala.

+ sprostredkovanie stretnutia obyvateľky s redaktorkou regionálnych novín.

**Beseda o Dúbravke** (7. 11. 2012)

Individuálna príprava obyvateľa na besedu.

Priestor pre rozprávanie rodáka z Dúbravky o svojom živote, priblíženie podoby Dúbravky v minulosti a života v nej.

Voľné spomínanie a diskusia účastníkov besedy.

### **Posedenie pri čaji**

Skupinová aktivita, priestor pre rozhovor a diskusiu na vopred zvolenú tému, možnosť vyjadrenia.

1x za dva týždne v stredu o 10:30 hod., neskôr v utorok o 10:00 hod.

V letných mesiacoch využitie záhrady zariadenia.

**Čítanie** – spolu so sociálnou pracovníčkou.

Skupinová aktivita, predčítanie úryvku z knihy a následná voľná diskusia o prečítanom.

1x za dva týždne v stredu o 10:00 hod.

V letných mesiacoch využitie záhrady zariadenia.

### 3. Činnosť pracovnej terapeutky

#### Práca s obyvateľmi obytných jednotiek

**1) Pracovno-tvorivý ateliér:** (2x týždenne) – je zameraná na udržiavanie jemno-motorických zručností, tvorivosť, spoločenský kontakt, kreativitu, využitie voľného času. Výrobky sú tiež používané na výzdobu interiéru.

**2) Pohybové aktivity - Liečebný telocvik:** (2x týždenne), cieľom je brániť predčasnému starnutiu, zachovať zdravie a primeranú fyzickú výkonnosť. Cvičenie je rozdelené na 2 skupiny: zdatní a menej zdatní obyvatelia.

**3) Pamäťové cvičenia - Kognitívny tréning:** (1x týždenne). Cieľom je zlepšovať mentálne schopnosti a precvičovať kognitívne funkcie obyvateľov: pozornosť, pamäť, orientáciu, jazykové, rečové a komunikačné schopnosti, zmyslové vnímanie i myslenie. Je určené klientom zdravým i v počiatočnom a miernom štádiu demencie a má za cieľ aktivizovať, stimulovať a spomaľovať prechod choroby do vyšších štádií.

Cvičenia prebiehali v 2 skupinách (zdraví klienti a klienti s miernymi poruchami pamäti) formou používania pracovných listov a obrázkových pomôcok, stimuláciou a testovaním zmyslových orgánov.

**4) Pracovná terapia - Varíme a pečieme s potešením:** (2x mesačne) Aktivizačný program bol zameraný na podporu pôvodných návykov a zručností obyvateľov formou spoločnej prípravy obľúbených pokrmov, servírovanie a spoločné stolovanie ako príjemný zážitok pre všetkých zúčastnených. Svoje domáce recepty prezentovali 8 klienti a 2 pracovníci, ostatní účastníci boli do prípravy jedál a domácich prác zapojení ako „pomáhajúci“.

**5) Duchovné stretnutia - Kam kráčaš?:** (1x týždenne) na témy týkajúce sa zmyslu života a smrti (láska, odpustenie, utrpenie, šťastie, smrť, zmierenie, identita muža a ženy, vnútorné uzdravenie a iné) podľa požiadaviek obyvateľov s cieľom prijať seba, svoj život, svoju chorobu, svoju rodinu i ľudí okolo nás.

#### **6) Zoznámme sa s počítačom**

V marci 2012 sme pre všetkých záujemcov o prehĺbenie vedomostí a počítačových zručností zriadili počítačovú miestnosť a začali s výučbou základných vedomostí o počítačoch a internete. V septembri sme pokračovali grantovým programom vedený externistom p. Korošom. Grant sme dostali od spoločnosti Orange Slovensko, a. s.

## Práca s obyvateľmi na lôžkovom oddelení

- 1) **Tematické programy a stimulácia** – skupinová pracovná činnosť (1x týždenne), zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie samoobslužných schopností, spoločenský kontakt, podpora komunikácie a tvorivé využívanie voľného času formou programov zameraných na kreativitu, fantáziu, koncentráciu a pamäť. Ponúka možnosť zažiť dobrý pocit z vytvoreného diela, ocenenie od ostatných obyvateľov a uvoľnenie vnútorného napätia prostredníctvom terapeutických techník. Program je určený pre obyvateľov, ktorí vyžadujú sústavnú pomoc inej osoby. Výrobky sú tiež používané na výzdobu interiéru.

## 4. Činnosť fyzioterapeutky a rehabilitačnej pracovníčky

### Liečebná telesná výchova (LTV)

Skupinové cvičenie

Individuálne cvičenie

Individuálne cvičenie na lôžkovom oddelení

Mobilizácie

- **Skupinové cvičenie:** vyhotovenie cvičebnej jednotky s dôrazom na charakter ochorenia. Pribeh: rozvíčka, cvičenie, relaxácia.
- **Individuálne cvičenie** zahŕňa vyhotovenie individuálneho programu výberom takých cvičení, ktoré rešpektujú zdravotný stav cvičenca. Návik chôdze o paličke, barlách, chodúľke, chôdze po schodoch, návik sedu a držania tela pri bežných denných aktivitách. V roku 2012 bolo indikovaných 27 LTV v rámci rehabilitácie. Obyvateľom je k dispozícii telocvičňa počas 1 hodiny denne, kedy môžu ľubovoľne využívať stacionárny bicykel, bežiaci pás, alebo po porade s fyzioterapeutom individuálne cvičiť.
- **Individuálne cvičenie na lôžkovom oddelení:** kondičné a stabilizačné cvičenia, dychová a cievna gymnastika, návik chôdze, sedu, polohovanie.
- **Mobilizácie:** PIR, AGR, mobilizácia kĺbov a väzov.

Priemerný počet cvičencov jednotlivých druhov cvičení

Druh cvičenia	Priemerný počet obyvateľov
Skupinové cvičenie	2
Individuálne cvičenie v rámci rehabilitácie	35
Individuálne cvičenie obyvateľov v telocvični	3

### Masáže

Masáže sú podávané v rámci rehabilitácie indikovanej lekárom. Kombinujú sa s fyzikálnou terapiou a liečebnou telesnou výchovou.

Počet obyvateľov, ktorým boli podané masáže

<b>Druh masáže</b>	<b>Počet obyvateľov, ktorým boli podané masáže</b>
Klasická masáž - chrbát a šija, príp. dolné končatiny	25
Mäkké techniky (aj fasciálne techniky na oblasť jazvy po implantácii TEP kolenného kĺbu)	9
Reflexná masáž chodidiel	1

### **Fyzikálna terapia (FT)**

1. Elektroterapia
2. Ultrazvuk
3. Magnetoterapia
4. Lavatherm
5. Solux

Fyzikálna terapia je indikovaná lekárom, podľa jednotlivých diagnóz aplikujeme jeden druh fyzikálnej terapie, kombináciu fyzikálnych terapií alebo kombináciu fyzikálnej terapie a LTV.

### **Počet aplikovaných FT počas roka**

<b>Druh FT</b>	<b>Počet aplikovaných FT počas roka</b>
Elektroterapia	43
Ultrazvuk	37
Magnetoterapia	17
Lavatherm	8
Solux	21

Celkovo 55 terapií absolvovalo 42 rôznych obyvateľov. Jeden obyvateľ teda mohol poberať viacero druhov terapií alebo sa jedna osoba mohla zúčastniť jedného druhu terapie viackrát.



### Priemerný počet cvičencov jednotlivých druhov cvičení

Druh cvičenia	Priemerný počet obyvateľov na jednom cvičení
Skupinové cvičenie	5
Individuálne cvičenie v rámci rehabilitácie	16
Individuálne cvičenie obyvateľov v telocvični	4

### Masáže

Masáže sú podávané v rámci rehabilitácie indikovanej lekárom. Kombinujú sa s fyzikálnou terapiou a liečebnou telesnou výchovou. Podávajú sa od 10/2011.

### Počet podaných masáží počas roka

Druh masáže	Počet obyvateľov, ktorým boli podané masáže počas roka
Klasická masáž - chrbát a šija	13
Mäkké techniky	7
Reflexná masáž chodidiel	1
Stimulačná masáž tváre pri lézii n. VII (kombinovaná s metódou sestry Kenny – náparky)	1

### Počet aplikovaných FT počas roka

Druh FT	Počet aplikovaných FT počas roka
Elektroterapia	39
Ultrazvuk	18
Magnetoterapia	14
Biolampa	3
Lavatherm	2

Celkovo 115 terapií absolvovalo 38 obyvateľov. Jeden obyvateľ teda mohol poberať viacero druhov terapií alebo sa jeden obyvateľ mohol zúčastniť jedného druhu terapie viackrát.

V rámci rehabilitácie bolo prevedených na lôžkovom oddelení 4 095 úkonov

Úkony	Počet aplikácií
Pohybová liečba	2 495
Chôdza	1 052
Masáže	112
Polohovanie	441

## 5. Ošetrovateľská starostlivosť

Úsek ošetrovateľsko – opatrovateľský zabezpečoval poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti a rehabilitácie v súlade so súčasnými poznatkami a postupmi v ošetrovateľskej starostlivosti s využitím ošetrovateľských štandardov. Úsek zabezpečoval komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť s aplikáciou ošetrovateľského procesu. Starostlivosť bola zameraná na upevňovanie, podporu a prinavrátenie zdravia, na podporu telesného, duševného a sociálneho zdravia osoby, rodiny a komunity. Náplňou starostlivosti bolo získanie nezávislosti a sebestačnosti, zmiernenie utrpenia a zabezpečenie dôstojné umieranie obyvateľov zariadenia.

- ošetrovateľky spolupracovali pri riadení, plánovaní, poskytovaní, koordinácii a vyhodnocovaní ošetrovateľskej starostlivosti, ošetrovateľská starostlivosť bola zabezpečená po celých 24 hodín kvalifikovanou ošetrovateľkou,
- ošetrovateľská starostlivosť bola zaznamenávaná v ošetrovateľskej dokumentácii, ktorá sa mesačne viedla priemerne u 62 obyvateľov, od októbra 2012 ošetrovateľky využívali informačný systém Cygnus, do ktorého sa zaznamenávali informácie o zdravotnom stave obyvateľov,
- zdravotnú starostlivosť poskytovala po celý rok 2012 MUDr. Kubincová, zdravotná starostlivosť bola poskytovaná 2x týždenne /v utorok, štvrtok/,
- odbornú zdravotnú starostlivosť zabezpečovali odborní lekári na poliklinike v Karlovej Vsi a na zdravotnom stredisku Saratov, FNsP Kramáre, FNsP Petržalka, prípadne v iných zariadeniach v Bratislave,
- poskytovanie zdravotných pomôcok a liekov bolo zabezpečené lekárňou Šalvia, lekárňou Sanimat s. r. o., lekárňou Karpatia,
- dodržiavaním zásad hygienicko – epidemiologického režimu sa skvalitnila ošetrovateľská starostlivosť,
- profesionálna ošetrovateľská starostlivosť bola riadená etickými a právnymi normami,
- počas roku 2012 bolo celkovo 85 hospitalizácií,
- ošetrovateľská starostlivosť na lôžkovom oddelení sa priemerne mesačne poskytovala 34 obyvateľom, ošetrovateľská starostlivosť v obytných jednotkách sa poskytovala počas roka 2012 podľa potreby obyvateľov, v zariadení sa na diabetes mellitus II. typu lieči 20 obyvateľov a na Alzheimerovu demenciu 5 obyvateľov,

- najčastejšie úkony ošetrovateliek: sledovanie fyziologických funkcií, podávanie subcutánnych a intramuskulárnych injekcií, podávanie liekov, podávanie iných druhov liečiv, vedenie ošetrovateľskej dokumentácie, bandáže dolných končatín, ošetrovanie rán, telefonické objednávanie obyvateľov na odborné vyšetrenie, telefonické objednávanie dopravnej zdravotnej služby, podávanie písomných a ústnych hlásení pri predávaní služby, dezinfekcia, kontrola obyvateľov pomocou signalizačného zariadenia,
- najčastejšie diagnózy u obyvateľov, ktorí vyžadovali ošetrovateľskú starostlivosť: demencia, depresia, organický psychosyndróm, diabetes mellitus II. typu, NCMP, akútne ochorenia respiračného traktu, chrípka, ischemická choroba srdca, arteriálna hypertenzia, inkontinencia, anémia, akútne gastrointestinálne ochorenia, astma bronchiálne, úrazy,
- v rámci ošetrovateľskej rehabilitácie boli v roku 2012 prevedené priemerne za mesiac nasledovné úkony: 2495 úkonov liečebného telocviku, 1052 úkonov chodenia s obyvateľmi, 112 masáží, 441 úkonov spojených s polohovaním,
- ošetrovateľskú starostlivosť v trojzmennej prevádzke poskytovalo priemerne 9 ošetrovateliek, z toho 2 boli v trvalom pracovnom pomere a 7 ošetrovateliek zabezpečila ADOS Svetlo nádeje v Bratislave.

## 6. Opatrovateľská starostlivosť

- opatrovateľská starostlivosť na lôžkovom oddelení bola priemerne mesačne poskytovaná 34 obyvateľom,
- opatrovateľská starostlivosť v obytnej jednotke sa priemerne poskytovala mesačne 28 obyvateľom,
- opatrovateľskú starostlivosť v zariadení poskytovalo v trojzmennej prevádzke priemerne za mesiac 10 opatrovateliek a v jednozmennej prevádzke 4 opatrovatelia,
- opatrovateľská starostlivosť bola zaznamenávaná v opatrovateľskej dokumentácii,
- opatrovatelia v jednozmennej prevádzke kontrolovali obyvateľov pomocou signalizačného zariadenia u 142 obyvateľov v obytných jednotkách denne, o ktorom viedli záznam,
- opatrovatelia v jednozmennej prevádzke zabezpečovali doprovod obyvateľom priemerne 1 x denne,
- donášku stravy na lôžkové oddelenie a obyvateľom v obytných jednotkách zabezpečovali denne opatrovatelia,
- na lôžkovom oddelení sa zabezpečovala hygienická starostlivosť denne, sprchovanie na tomto oddelení je denne podľa rozpisu, sprchovalo sa priemerne 5 obyvateľov denne, na bytoch sa klienti sprchovali 1x do týždňa,
- opatrovatelia v jednozmennej prevádzke boli zodpovední za hygienu obyvateľov a obytných jednotiek, odnos znečisteného prádla do práčovne, úpravu posteľe, za donášku stravy, doprovod obyvateľa k lekárovi, odnos odpadkov,
- bola vykonávaná denná dezinfekcia predmetov a plôch podľa rozpisu, a zároveň bola zaznamenávaná

## **7. Kultúrno–záujmová činnosť**

### **Kultúrna činnosť**

#### **Január 2012**

Dňa **19. januára** v spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu UK v Bratislave bolo realizované stretnutie s PaedDr. Veronikou Tirpákovou, PhD., ktorá s 2 spolupracovníkmi z Katedry kinesiológie predstavila výskumný projekt cezhraničnej spolupráce Slovensko – Rakúsko „Mobilita v starobe“, v rámci ktorého sa budú skúmať nové postupy a nové zariadenia, ktoré pomôžu zachovať mobilitu človeka vo vyššom veku.

Cieľom projektu je zachovanie čo najdlhšej integrácie starnúceho obyvateľstva v spoločnosti, zachovanie mobility a nezávislosti. Najskôr sa bude skúmať, do akej miery je možné redukovať negatívne vplyvy starnutia na svaly pomocou rozličných tréningových metód a na základe získaných výsledkov sa vyvinie tréningové zariadenie a otestuje sa. Cieľom stretnutia bolo pozvanie aktívne sa do projektu zapojiť. Prezentácie sa zúčastnilo 12 obyvateľov, do projektu sa prihlásili 4 a po lekárskom vyšetrení boli vybraní 2.

Dňa **30. januára** bola zorganizovaná návšteva divadelného predstavenia „**Dych Lukavických zápisok**“ /divadlo faktu na motívy pamäti Hany Ponickéj/. Miesto predstavenia v Staromestskom klube TICHŤO a spol. na Školskej ul. 14

#### **Február 2012**

V spolupráci s členmi speváckeho a literárno-recitačného krúžku zariadenia sme dňa **15. februára** zorganizovali „**Fašiangovú zábavu**“ . Jej bohatý program, občerstvenie ako i tombola prilákalo veľa obyvateľov. Koncertné vystúpenie /**Synthetic Classic Duo**, speváčka Marika Godová a hudobník Anton Čukan/ pozostávalo z najkrajších operetných, muzikálových a ľudových piesni. Do programu prispeli vystúpením, hudobnou produkciou ako i výzdobou aj zamestnanci zariadenia.

V ten istý deň sme zorganizovali „Fašiangové dopoludnie“ pre obyvateľov lôžkového oddelenia. Fašiangový program si pre nich pripravili deti z Materskej školy na ul. Pri križi, pod vedením pani učiteľky Šálikovej. Deti priniesli nielen dobrú náladu, ale vytvorili pre našich obyvateľov pravú fašiangovú atmosféru.

#### **Marec 2012**

V marci v rámci prevencie kriminality sme v spolupráci s Okresným riaditeľstvom policajného zboru Bratislava IV. pripravili stretnutie polície so seniormi.

Dňa **21. marca** sa traja obyvatelia zariadenia zúčastnili priateľského stolnotenisového turnaja, ktorý odohrali s obyvateľmi Domova seniorov v Lamači v multifunkčnej športovej hale v Lamači.

#### **Apríl 2012**

Dňa **2. apríla** stretnutie vedúcich záujmových krúžkov (speváckeho, literárno-recitačného, spoločenských a kartových hier, ručných prác, šachového, turistického, stolnotenisového) bolo zamerané na prehodnotenie a zlepšenie činnosti a organizačného zabezpečenia záujmových krúžkov v našom zariadení s cieľom podporiť rozvoj telesného i duševného zdravia obyvateľov, zlepšiť kvalitu ich života, vytvoriť možnosti aktívneho trávenia voľného času a zapojiť ich do projektov, ktoré spájajú starú a mladú generáciu. Stretnutia sa zúčastnilo 6 vedúcich krúžkov so pracovnou terapeutkou, ktoré majú spolu 45 členov.

Dňa **12. apríla** sa konal v našom zariadení **IV. ročník veľkonočného stolnotenisového turnaja**, na ktorom sa zúčastnilo 5 žien a 3 muži. Riaditeľka zariadenia odovzdala cenu za 1. miesto v kategórii žien pani Helene Moravcovej, v kategórii mužov sa víťazom stal Ing. Rudolf Chmúrny, CSc.

Dňa **17. apríla** sa víťazi IV. ročníka stolnotenisového turnaja – 3 ženy a 3 muži - stretli na **1. ročníku stolnotenisového turnaja o putovný pohár** s obyvateľmi Domova seniorov Lamač. Turnaj sa odohral v našom zariadení. Putovný pohár získalo v oboch kategóriách zariadenie v Lamači. Medaily, diplomy a putovné poháre odovzdala účastníkom riaditeľka zariadenia..

Hlavné mesto SR Bratislava v spolupráci s Bratislavským kultúrnym a informačným strediskom usporiadalo dňa **26. apríla** vlastivednú vychádzku pre seniorov so sprievodcom „**Bratislava – mesto hudby**“. Podujatie sa uskutočnilo v rámci Európskeho roka aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami. Zúčastnili sa jej 4 naši obyvatelia – milovníci vážnej hudby.

## **Máj 2012**

V rámci Európskeho roka seniorov v spolupráci s FTVŠ UK Bratislava usporiadalo Hlavné mesto SR Bratislava v dňoch **3. a 10. mája** v športovo-rekreačnom areáli v Dúbravke a v Sade Janka Kráľa športové podujatia pre seniorov: „**Športom ku zdraviu**“. Aktívne sa ich zúčastnili aj obyvatelia nášho zariadenia.

Dňa **9. mája** líčenie s Mary Kay – ku Dňu matiek, akcie sa zúčastnilo 12 obyvateľiek.

Dňa **10. mája** sme v našom zariadení už ako tradične v spolupráci so zástupcami Mestskej časti Bratislava - Dúbravka pripravili „Kultúrny program pri príležitosti **okrúhlych životných jubileí** a z príležitosti nadchádzajúceho sviatku **Dňa matiek**. Atmosféru umocnil detský folklórny súbor **Klnka**.

Celodenný výlet do **Trenčianskych Teplíc** pre našich obyvateľov sme usporiadali **dňa 22. mája**. Bol zabezpečený sprievodca, tak sme mali možnosť dozvedieť sa viac a samozrejme aj vidieť známy MOST SLÁVY, liečebný dom PAX, najpozoruhodnejšiu stavbu mesta kúpele HAMMAN a v neposlednom rade KÚPEĽNÚ DVORANU, kde prebiehajú festivaly ART FILM a HUDOBNE LETO. O výlet bol nielen záujem, ale obyvatelia boli aj spokojní.

## **Jún 2012**

Dňa **5. júna** sme pripravili pre našich obyvateľov prednášku o **Káve**, o jej pôvode, účinkoch, aké druhy káv poznáme, ako sa pripravuje /najzdravšie/ ktorú nám prezentoval pedagóg p. Ing. Robert NAŠTICKÝ, z Hotelovej akadémie, Mikovíniho 1, Bratislava. Prednáška mala pozitívny ohlas /35 obyvateľov vrátane lôžkového odd./.

Dňa **6. júna** sa konala v našom zariadení tvorivá dielňa „**Premeny papiera**“ s výtvarníčkou pani Kamilou Jakubéczyovou z cyklu tvorivých stretnutí Tvorba ako hra.

Ukážky z obdobia románskeho slohu, gotiky, baroka a rokoka boli pre nás inšpiráciou pri tvorbe klobúkov, golierov, rukávco, ktorými sa „ozvlášťovali“ obyvatelia navzájom a tiež za tvorivej účasti pracovníkov sociálneho úseku. Celé podujatie sprevádzala hrou na novom klavíri vedúca hudobno-speváckeho krúžku pani Ľudmila Doležalová.

Prednášku zameranú na **Zdravú životosprávu** sme zorganizovali **dňa 14. júna** pre našich obyvateľov. Našimi hosťami boli MUDr. Alžbeta Béderová, CSc, ktorá sa zamerala na výživu, MUDr. Jozef Prokop sa zamerlal na prevenciu stresu, a sestričky merali našim obyvateľom krvný tlak. Akcia prebiehala v pokojnej atmosfére.

Dňa **18. júna** sme usporiadali pre našich obyvateľov **besedu s p. Annou Blahovou-Šikulovou**, editorkou a redaktorkou **vydavateľstva Ikar**. Fundovane nám porozprávala o svojej práci vo vydavateľstve, o knižných tituloch, ktoré sa vydávajú a ktoré sa len pripravujú. Seniorov okrem tohto zaujímal aj manžel p.Šikulovej, spisovateľ p.Vincent Šikula, ktorý zomrel v r. 2001. Bola to veľmi dobrá beseda, ktorá mala charakter úžasnej spontánnosti. Pani Šikulová navštívila na lôžkovom odd. našu p. Haštovú, známu spisovateľku detských kníh. Tým jej, ale aj nám urobila veľkú radosť. Akcia mala benefičný charakter, navyše sme boli obdarovaní peknými titulmi vydavateľstva IKAR. Akcie sa zúčastnili aj naši zamestnanci.

Dňa **20. júna** doobeda, v areáli našej záhrady bola uskutočnená letná slávnosť pre našich obyvateľov pod názvom „**Letu otvára sa záhrada**“. V programe vystúpila hudobná skupina „**Kušárovci**“, ktorá našim seniorom vytvorila absolútnu atmosféru pre dobrú náladu. Účasť bola dostatočná, bolo zabezpečené občerstvenie, v podobe nápojov, ktoré naši zamestnanci podľa potreby podávali. Takto sme všetci spoločne privítali letný slnovrat.

Dňa **26. júna** sa vo vestibule zariadenia konala výstava výrobkov našej obyvateľky pani Márie-Oľgy Benediktovej „**Svet módy bábik**“, na ktorej bolo vystavených asi 50 háčkovaných modelov na bábiky Barbie, 50 háčkovaných modelov pre dospelých (štóly, čiapky, vesty, pončá, prehozy), rôzne výrobky z papiera, vlny, plastu a umelecké fotografie – portréty našich obyvateľov. Výstava bola spojená s módnou prehliadkou a tanečným vystúpením „street dance“, modely predvádzali obyvateľky a pracovníčky zariadenia, vnučky a pravnučka pani Benediktovej. Klavírny doprovod obyvateľka – hudobný pedagóg – p. Ludmila Doležalová. Výstavu si prezrelo 128 návštevníkov. Akcia bola naplánovaná v rámci Európskeho roka aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami.yvatel'ov a 9 účinkujúcich.

Dňa **28. júna** sa konali v areáli záhrady **III. Športové hry seniorov**, v tomto roku obohatené o 17 športovcov – **detí z Detského domova** v Podunajských Biskupiciach, ktorých sprevádzali 3 vychovávateľa. Hostiteľkou podujatia bola riaditeľka nášho zariadenia, ktorá hry otvorila a zahájila slávnostným pochodom športovcov. Dopoludnia sa súťažilo v 9 športových disciplínach, poobede bolo slávnostné vyhodnotenie športových hier spojené s odovzdávaním medailí, diplomov a balíčkov pre deti. Občerstvenie pre všetkých zúčastnených podporili aj 3 sponzori.

Naši obyvatelia dostali pozvanie v rámci festivalu - od agentúry **VIVA MUSICA!** v spolupráci s Kanceláriou predsedu Vlády SR od p. R. Fica, navštíviť záverečný koncert – operné gala, v ktorom vystúpili výnimoční operní speváci, víťazi prestížnej speváckej súťaže Placida Dominga Operalia – bulharská sopranistka Sonya Yonecheva a rumunský tenorista Stefan Pop. Koncert sa uskutočnil **30. júna** /sobota/ o 20.00 hod. v priestoroch Západnej terasy Bratislavského hradu. Vstupenky boli zdarma.

## **Júl 2012**

V júni sa uskutočnilo stretnutie vedúcich krúžkov Domova pri kríži. Vedúci krúžkov predstavili činnosť krúžkov a zároveň vyzvali obyvateľov, aby sa zapájali a tak nadväzovali kontakty so svojimi spoluobyvateľmi. P. Ing. Michalík založil nový krúžok pod názvom „hra petanque“. Ukázalo sa na prvom stretnutí dňa **4. júla**, že je o túto hru záujem.

**18. júla** na žiadosť niektorých obyvateľov sme navštívili kulisu **Židovskej synagógy** umiestnenú na Rybnom námestí, ktorú sme spojili s vychádzkou staromestskými ulicami.

## **August 2012**

Pri príležitosti 120. výročia založenia Arboréta Mlyňany a pri príležitosti „Európskeho roka aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami 2012“, sme sa **7. augusta** zúčastnili 1. ročníka seniorskej súťaže „**Najkrajšia ručná práca**“. Do súťaže sme dali cca 50 ks ručných prác našich obyvateľov a **získali I. cenu** za „**Strom s vtáctvom**“.

**13. augusta** sme zorganizovali návštevu Dómu sv. Martina v obedňajších hodinách, spojenú účasťou na bohoslužbe.

## **September 2012**

Dňa **5. až 7. septembra** sa odohral v záhrade nášho zariadenia IV. ročník šachového turnaja v obrích šachoch.

V stredu **19. septembra** sme zorganizovali a zabezpečili pre našich obyvateľov – seniorov jesennú slávnosť pod názvom VINOBRANIE. V programe vystúpila legendárna speváčka pani Maja VELŠICOVÁ. Svojim bohatým programom nám spríjemnila slávnosť a nakoniec povzbudila seniorov k spevu a tancu. Ako na správnom vinobraní býva zvykom, podávali sa lokše a víno. Obyvatelia boli veľmi spokojní.

V **dňoch 7. až 27. septembra** sme v priestoroch knižnice premietali rôzne filmy, ako napr.: Malý princ, Kocúr v čižmách, Jeden hot a druhý čehý.

**29. septembra** sa v DSS ROSA uskutočnil 2. ročník **Župnej olympiády seniorov** o putovný pohár predsedu Bratislavského samosprávneho kraja. Olympiády sa zúčastnilo 7 obyvateľov a 2 pracovníci nášho zariadenia. Príprava prebiehala počas 2. týždňov pred termínom, v areáli našej záhrady.

## **Október 2012 – Mesiac úcty k starším**

Dňa **4. októbra** sme navštívili najstaršie pútnické miesto na Slovensku, „**Mariánku**“.

V rámci Európskeho roka starnutia a solidarity medzi generáciami bol Magistrátom hl. m. SR Bratislavy – primátorom M. Ftáčnikom vyhlásený „**Seniorfest 2012 Bratislava**“, ktorý systematicky celý rok smeroval a sústredil sa na celkový rozvoj kvality života seniorov v Bratislave.

Ďalšou ponukou od Magistrátu bolo, zúčastniť sa v októbri- novembri série nácvikov správneho dýchania „**Škola správneho dýchania**“. Aj naši obyvatelia podľa možnosti, keď im to zdravotný stav dovolil - sa zapojili a zúčastnili niektorých akcií.

Dňa **14. októbra** Bratislavský samosprávny kraj pre účastníkov župnej olympiády, z príležitosti Mesiaca úcty k starším, pripravil predstavenie v Divadle Aréna s názvom „**33 Variácií**“, na ktoré prijali pozvanie aj obyvatelia nášho zariadenia.

Dňa **16. októbra** sme usporiadali besedu so spisovateľkou a riaditeľkou vydavateľstva Q 111 p. Daškovou a so spisovateľkou Irenou Lipovou. Pani Lipová nám prezentovala vlastnú knihu poviedok pod názvom „**Staré ženy**“.

Priateľský stolnotenisový turnaj medzi obyvateľmi Domova pri kríži a obyvateľmi Domova seniorov Lamač sa odohral **16. októbra** v telocvični nášho zariadenia.

Dňa **18. októbra** sme z príležitosti mesiaca venovaného úctou k starším, pripravili popoludnie, na ktorom sa prezentovali naše krúžky: literárny, tanečný, krúžok dobrej nálady a spevácky, pod vedením našich obyvateľov. Program, ktorí nám pripravili bol pestrý, pozostával z prednesu poézie, ktoré dopĺňané melódiami na akordeóne, predstavila sa nám tanečná skupina, nechýbal dobrý vtíp a na záver odzneli klavírne melódie. Atmosféra bola vďaka samotným obyvateľom výborná a povznášajúca.

Dňa **20. októbra** sme obyvateľom lôžkového oddelenia pripravili program, na ktorom vystúpila skupina „**Zbor z Lúk**“ so svojimi nádhernými piesňami aj hovoreným slovom. Zaspievali aj imobilným obyvateľom pri lôžku.

Dňa **24. októbra** sme spoločne s MČ Dúbravka pripravili slávnosť z príležitosti okrúhlych životných jubileí našich obyvateľov. V programe vystúpili študenti a pedagógovia **Cirkevného konzervatória** z Beňadickej ulice.

## **November 2012**

Návšteva kultúrneho podujatia v DK Dúbravka s názvom „**Záhorienka a jej hostia z Moravy**“ sa uskutočnilo **18. novembra**.

Dňa **21. novembra** sme zorganizovali v jedálni nášho zariadenia „**Katarínsku zábavu**“. V hudobnom programe vystúpil legendárny spevák Dušan Grúň, ktorý sa postaral o výbornú náladu. S p. Grúňom si naši obyvatelia zaspievali a podaktorí aj zatancovali.

## **December 2012**

Dňa **3. decembra** sme navštívili v DK Dúbravka kultúrne podujatie „**Vianočný koncert**“ pani Laščiakovej a jej hostí.

Dňa **5. decembra** našich obyvateľov na lôžkovom oddelení navštívil „**Svätý Mikuláš**“, ktorý spolu s deťmi z MŠ Pri kríži, pripravil zaujímavý program, po ktorom sa rozdávali na celom lôžkovom oddelení darčeky.



Dňa **11. decembra** sme zorganizovali koncert pod názvom „**Vo vianočnom objatí**“, s ktorým sa nám predstavila legendárna speváčka pani Mája Velšicová a Miroslav Švába. V túto peknú chvíľu sme našich obyvateľov obdarili vianočnými darčekom.

Dňa **18. decembra** spevácky krúžok pod vedením našej obyvateľky - klavírnej pedagogičky, pripravil vianočný koncert pre našich obyvateľov na lôžkovom oddelení.

## **2. Záujmová činnosť**

Organizačne sme zabezpečili fungovanie **8 záujmových krúžkov**:

### **1. Krúžok Dobrej nálady** vedúci - Ing. Rudolf Chmúrny, CSc.

Konal sa pravidelne každý pondelok o 15:30 hod. v priestoroch našej knižnice. Krúžok oslávi svoje 2. narodeniny. S radosťou ho navštevovali všetci, ktorí si chceli osvojiť pravidlá ako získať dobrú náladu alebo si ju udržať čo najdlhšie.

### **2. Krúžok spoločenských hier** - vedúci Ing. Karol Obselka.

Kartári mali okolo seba množstvo divákov, takže spoločenská miestnosť zostávala vždy plná. Je to výborná príležitosť na sociálne kontakty, dôvod prečo nezostávať sám na byte a nenútená možnosť na spríjemnenie popoludnia. Je to obľúbená činnosť, ktorá sa koná každý deň medzi 13:00 a 16:00 hod.

a) Kartové hry (máme 3 pravidelné skupiny)

b) Šachový krúžok

Šachový krúžok má v našom zariadení dlhodobú tradíciu a je jedným z obľúbených. Počet hráčov zostáva stabilný. Dokonca v areály záhrady poriadame súťaž v obrých šachoch, čo býva pekné podujatie sledované i nehráčmi.

Zhruba štyria hráči sa pravidelne stretávajú 2x týždenne aby účelovo strávili voľný čas, osviežili si myseľ a príjemne sa zabavili.

### **3. Literárny krúžok** - vedúca Anna Kuzmiaková.

Krúžok združuje nadšencov, ktorí majú kladný vzťah k literatúre, poézii, próze.

Krúžok sa konal každý druhý piatok od 15:30 hod.

### **4. Petanque** – vedúci Ing. Augustín Michalík.

**Pétanque** alebo **petank** alebo **petang** je francúzska [spoločenská hra](#) pre dve 1-3 členné družstvá. Výraznou prednosťou tohto športu je to, že ho môže hrať prakticky každý (ženy s mužmi, starci s deťmi, aj telesne postihnutí sa môžu zúčastňovať všetkých turnajov) a prakticky kdekoľvek (terén ihriska je ľubovoľný).

Tento nový pojem a nová hra, ktorá sa do nášho zariadenia dostala vďaka vedúcemu krúžku v roku 2012, je medzi obyvateľmi veľmi obľúbená. Nie je náročná na pohyb, hrá sa na čerstvom vzduchu a je kolektívna. V letnom počasí sa hrával v našej záhrade v dopoludňajších hodinách so začiatkom o 8:30 hod.

### **5. Spevácky krúžok** vedúca Ľudmila Doležalová.

Pani Doležalová je bývalá učiteľka klavíra. Piesne s doprovodom klavíra sú príjemným doplnením rôznych besied a programov, ktoré sa konali vo vnútri alebo v záhrade zariadenia. Je využívaný tiež ako terapia hudbou. Spev strhne na svoju stranu i nespevákov a tak sa všetci spoločne zabavili. Pravidelne sa konal v jedálni nášho zariadenia v utorky od 13:30 hod.

## **6. Stolnotenisový krúžok** – vedúca Helena Moravcová.

Medzi obyvateľmi nazývaný ping-pongový krúžok sa znova uzatvoril z viacerých milovníkov tohto pekného športu. Schádzali sa tak, že časť trénovala v doobedňajších hodinách a časť trénovala po večeroch. Pravidelná účasť a stále trvanie tohto krúžku napovedá, že účastníci sa stále v niečom zlepšujú a to prospieva nielen ich zdraviu ale napomáha to k upevňovaniu kolektívu.

## **7. Tanečný krúžok** vedúca Helena Hurbanová.

Nápad pani Hurbanovej, založiť alternatívu k cvičeniu vznikol už v roku 2008. Keďže sama prestala byť ohybná a nemohla sa zúčastňovať cvičení ako napr. liečebný telocvik, chcela zostať v pohybe, a tak založila tanečný krúžok. Veľmi pekné tanečné zostavy, ktoré pripravovala aj s ďalšími obyvateľkami boli častokrát súčasťou rôznych spoločenských programov, ktoré sa v zariadení poriadali. Svoje variácie pripravovali na piesne ako sú napr. My fair lady, Voskovec a Werich a pod.

Krúžok sa konal v priestoroch telocvične v pondelok a piatok od 15:30 h. Motto krúžku: „Hudbou, tancom, pohybom bojujeme s neudhom. Nevadí nám tretí vek, pohyb je náš druhý liek“.

## **8. Turistický krúžok** – vedúci Ing. Rudolf Chmúrny, CSc.

Krúžok je aktívny cca 8 rokov. Účastníci sú pozitívne motivovaní a udržiavajú svoju kondíciu na dobrej úrovni. Výlety do blízkeho okolia sú vždy o dobrej nálade, ktorá motivuje k ďalším a ďalším vychádzkam. Vychádzky sú o spoznávaní krás, ale aj o objavovaní nových chodníkov, čo býva niekedy veľmi dobrodružné.

## **C) PREVÁDZKOVÉ ODDELENIE**

### **1. Činnosť prevádzkového oddelenia**

**a) pranie a žehlenie** - pre lôžkové oddelenie – osobné oblečenie pre 34 obyvateľov

- posteľné obliečky a plachty podľa potreby lôžkového oddelenia  
najmenej raz týždenne

- pranie posteľného prádla pre 176 obyvateľov

**b) údržba** - bola na základe nahlásených porúch obyvateľmi priebežne vykonávaná v obytných jednotkách v 792 prípadoch okrem maľovania. Zabezpečená bola údržba a opravy elektrických sietí, zariadení a varičov, vodoinštalčné práce, maľovanie chodby na prízemí (strop, steny, sokle, dvere, zárubne) a úprava podláh v obytných jednotkách pred odovzdaním do užívania, odpratávanie snehu a solenie chodníkov v zimnom období, malá oprava nábytku a iné drobné údržbárske práce,

**c) záhradnícke práce** - pravidelné kosenie trávnikov, strihanie živých plotov a krovín, postrek proti burine, čistenie záhradnej zámkovej dlažby a iné,

**d) autodoprava** – zabezpečujú vodiči, ktorý sú pravidelne preskúšavani.

## 2. Činnosti zabezpečované dodávateľsky

- Ing. Štefan Urban – technik BOZP, protipožiarna ochrana a školenie zamestnancov,
- H& M lifts, s. r.o. – údržba a kontrola 8 výťahov,
- Brant, s. r. o. – upratovanie celého zariadenia
- Chemix – deratizácia a dezinfekcia,
- Pohas – Tuček – kontrola PHP a hydrantov,
- JMK TREND, s. r.o. – strážna služba,
- Belinovoman, s. r.o. – analýza vody.

## 3. Vyhodnotenie plánu kontrol, prehliadok a školení za rok 2012

Kontrola Školenie	Lehoty kontrol, školenia v rok. ,mes.	Posledná kontrola, školenie	Nasledujúca kontrola, školenie	Poznámka
<b>Vyhradené technické zariadenia a prenosné elektrické náradie (VTZ)</b>				
Elektrozariadenia	3 roky	8 ÷ 11/2008	8 ÷ 11/2013	Dodávateľsky
Bleskozvody	5 rokov	7/2008	7/2013	Dodávateľsky
Rehabilitácia a pracovňa	3 roky (1)	8/2008	8/2013	Dodávateľsky
Prenosné elektro náradie	3 mesiace	1,4,7,10/2012	1,4,7,10/2013	Elektroúdržbár
Maľovanie-byty	4 (2) roky	2010,2011	2012,2013	Dodávateľsky
Maľovanie-lôžkové odd.	2 roky	6/2011	6/2013	Údržbár
Dezinsekcia	Podľa potrieb			Dodávateľsky
Deratizácia	6 mesiacov	4,10/2012	4,10/2013	Dodávateľsky
Kontrola výťahov	3 mesiace	2,5,8,11/2012	2,5,8,11/2013	Revízny technik
Kontrola výťahov	3 roky	8/2010	8/2013	Revízny technik
Prehliadka výťahov	1 týždeň	1÷52/2010	1÷52/2011	Dodávateľsky
Dobíjanie akumulátorov	1 mesiac	1÷12/2010	1÷12/2011	Elektroúdržbár
<b>Ochrana pred požiarmi</b>				
Vstupné školenie	Trvale	Trvale	Trvale	Technik PO
Školenie všetkých zamest.	24 mesiacov	2/2012	2/2014	Technik PO
Školenie ved. zamestnancov	24 mesiacov	3/2012	3/2014	Technik PO
Školenie mimopracov. čas	12 mesiacov	3/2012	3/2013	Technik PO
Odb. prípr. protipož. hliadky	12 mesiacov	3/2012	3/2013	Technik PO

Cvičný požiarly poplach	1 rok	5/2012	5/2013	Technik PO
Kontrola PHP a hydrantov	12 mes.	11/2012	11/2013	Dodávateľsky
Preventívna kontr.objektu	3 mesiace	1,4,7,10/2012	1,4,7,10/2013	Technik PO
<b>Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci</b>				
Vstupné školenie	Trvale	Trvale	Trvale	Technik BOZP
Školenie všetkých zamest.	24 mesiacov	2/2012	2/2014	Technik BOZP
Komplexná previerka BOZP	1 rok	8/2012	8/2013	Technik BOZP
<b>Prevádzka</b>				
Údržba auta	1 mesiac	1÷12/2012	1÷12/2013	Vodič
Vodič referentského vozidla šk.	12 mesiacov	3,/2012	3/2013	Dodávateľsky
Emisná kontrola	24 mesiacov	Katalyzátor	5/2014	Autoservis
STK – auto	24 mesiacov	5/2006	5/2014	STK
Odpis TUV	12 mesiacov	12/2012	12/2013	Údržbár
Odpis SV	1 mesiac	1÷12/2012	1÷12/2013	Údržbár
Odpis elektromerov	1 mesiac	1÷12/2012	1÷12/2013	Elektroúdržbár

#### 4. Hodnotenie úloh BOZP a PO na oddelení

V priebehu roku 2012 bola realizovaná bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci podľa platných predpisov, politiky BOZP a smernice BOZP pod koordináciou odborne spôsobilej osoby – autorizovaného bezpečnostného technika dodávateľskou formou.

Bezpečnostný technik v roku 2012 aktualizoval smernice BOZP, ktoré obsahujú dokumenty z hľadiska ustanovených pracovných podmienok, bezpečnosti a ochrany zdravia a ktorých realizáciou sme dosiahli pozitívne výsledky t. j. prácu bez úrazov a zlepšenie pracovných podmienok.

Bezpečnostný technik vykonal 4 x v priebehu roka kontrolu zariadení. Všetky zistené nedostatky boli odstraňované priebežne. Vykonaná bola odborná pomoc, vstupné školenie, periodické a BOZP ako aj tematické kontroly.

V priebehu roku nebol zaregistrovaný ani jeden pracovný úraz.

V roku 2012 bola vykonaná požiarne kontrola zo strany štátneho požiarneho dozoru Bratislava – bez závad.

Z hľadiska ochrany pred požiarimi (ďalej len „OPPO“) sme dosiahli pozitívne výsledky. Bola vykonaná kontrola a tlakové skúšky hasiacich prístrojov, požiarne hydrantov a suchovodov, hadíc, požiarne uzáverov a ich tesnenia v obytných jednotkách.

Vykonané boli vstupné školenia novoprijatých zamestnancov, periodické školenia zamestnancov a vedúcich oddelení, odborná príprava protipožiarneho hliadok právnickej osoby a osôb určených na zabezpečenie úloh OPPO z titulu novelizácie predpisov.

Technik požiarnej ochrany v priebehu roka vykonal 4 preventívne protipožiarne prehliadky v objektoch zariadenia.

**Príloha:**

1. Organizačná štruktúra
2. Rozvrh aktivít rok 2012