

Domov pri kríži, Pri kríži 26, 841 02 Bratislava

V Ý R O Č N Á S P R Á V A
o činnosti Domova pri kríži
za rok 2013

Predkladá:

Mgr. Janka Dudoňová
riaditeľka

Bratislava dňa 14. marca 2014

OBSAH

A) EKONOMICKÉ ODDELENIE

I. Rozpočet

1. Schválený rozpočet
2. Upravený rozpočet

II. Čerpanie rozpočtu

1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania
2. Poistné a príspevok zamestnávateľa do poisťovní
3. Tovary a služby
4. Bežné transfery
5. Kapitálové výdavky
6. Príjmy

III. Organizačná štruktúra a vzdelávanie zamestnancov

1. Organizačná štruktúra
2. Stav zamestnancov
3. Členenie zamestnancov
4. Personálne zmeny
5. Vzdelávanie zamestnancov

IV. Hospodárenie Domova pri kríži

1. Účty zariadenia
2. Pohľadávky a záväzky
3. Majetok
4. Verejné obstarávanie
5. Darovacie zmluvy
6. Kontrolná činnosť
7. Ekonomicky oprávnené náklady
8. Náklady na jedného obyvateľa
9. Vyhodnotenie činnosti ekonomického oddelenia

V. Vyhodnotenie úloh za rok 2013 a hlavné úlohy na rok 2014

VI. Tabuľková časť

1. Mzdy
2. Bežné výdavky
3. Kapitálové výdavky
4. Príjmy

B) SOCIÁLNO – OŠETROVATEĽSKÉ ODDELENIE

I. Štatistické údaje

1. Počet obyvateľov
2. Počet zaevidovaných žiadostí
3. Počet prijatých obyvateľov
4. Počet uvoľnených obyvateľov
5. Počet vydaných rozhodnutí
6. Počet vydaných zmlúv a dodatkov
7. Znížené úhrady
8. Priemerný vek obyvateľov
9. Priemerná obložnosť
10. Stupeň odkázanosti na sociálne služby
11. Stravovanie
12. Rada obyvateľov

II. Činnosť sociálno-ošetrovateľského oddelenia

1. Sociálna práca
2. Činnosť ergoterapeutky
3. Činnosť pracovnej terapeutky
4. Činnosť fyzioterapeuta a rehabilitačnej pracovníčky
5. Ošetrovateľská starostlivosť
6. Opatrovateľská starostlivosť
7. Kultúrno-zaujmová činnosť

C) PREVÁDZKOVÉ ODDELENIE

1. Činnosť prevádzkového oddelenia
2. Činnosti zabezpečované dodávateľsky
3. Mimoriadne činnosti
4. Vyhodnotenie plánu kontrol, prehliadok a školení
5. Vyhodnotenie úloh BOZP a PO

D) PRÍLOHA

1. Rozvrh aktivít rok 2013

A) EKONOMICKÉ ODDELENIE

I. ROZPOČET

1.Schválený rozpočet – rozpis záväzných úloh a limitov rozpočtu na rok 2013

Rozpočet na rok 2013 bol schválený uznesením mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 897/2012 zo dňa 13.12.2012.

Ukazovateľ	Rozpočet v €
PRÍJMY CELKOM	425 776,00
VÝDAVKY CELKOM	1 010 175,00
Bežné výdavky	1 010 175,00
v tom: 610 mzdy, platy, služobné príjmy	320 500,00
620 poisťné a príspevok do poisťovní	112 175,00
630 tovary a služby	576 500,00
z toho: cestovné náhrady	50,00
energie, voda, komunikácie	223 150,00
materiál	38 000,00
dopravné	2 300,00
rutinná a štand. údržba	30 100,00
služby	282 900,00
640 bežné transfery	1 000,00
Kapitálové výdavky	-

2. Upravený rozpočet na rok 2013

Úprava rozpočtu podľa zdrojov v €

Zdroj	Bežné výdavky
Sponzorské dary	3 730,00
Dotácia z mesta	57 973,00
Spolu	61 703,00

Úprava rozpočtu podľa položiek v €

Ukazovateľ	Schválený rozpočet	1. úprava rozpočtu	2. úprava rozpočtu	3. úprava rozpočtu	Spolu
VÝDAVKY CELKOM	1 010 175	37 030	20 815	3 858	1 071 878
Bežné výdavky	1 010 175	37 030	20 815	3 858	1 071 878
v tom: 610 mzdy, platy	320 500	10 000			330 500
620 poistné	112 175	3 300			115 475
630 tovary a služby	576 500	23 730	20 815	3 858	624 903
640 bežné transfery	1 000	-			1 000

II. ČERPANIE ROZPOČTU

Čerpanie rozpočtových výdavkov bolo pravidelne mesačne kontrolované a bola venovaná zvýšená pozornosť na hospodárne a efektívne vynakladanie finančných prostriedkov.

1. 610 Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania v €

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
611 Tarifný plat	211 185,00	211 185,40	100,00
612 Príplatky	86 001,00	86 000,57	100,00
za riadenie	6 584,00	6 584,06	100,00
osobný	49 881,00	49 880,39	100,00
za zmenu	1 223,00	1 222,76	100,00
kompensácia za sťažený výkon	13 196,00	13 195,91	100,00
za prácu v noci	4 887,00	4 887,38	100,00
za prácu v sobotu a nedeľu	6 366,00	6 366,09	100,00
za sviatok	3 362,00	3 361,99	100,00
nadčas	502,00	501,99	100,00
614 Odmeny	33 314,00	33 314,03	100,00
Spolu	330 500,00	330 500,00	100,00

2. 620 Poistné a príspevok zamestnávateľa do poisťovní v €

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
621 poistné do VŠZP	16 904,00	16 904,50	100,00
623 poistné do ostatných ZP	16 957,00	16 957,06	100,00
625001 nemocenské poistenie	4 652,00	4 652,13	100,00
625002 starobné poistenie	47 786,00	47 785,49	100,00
625003 úrazové poistenie	2 737,00	2 736,91	100,00
625004 invalidné poistenie	9 371,00	9 370,94	100,00
625005 poistenie v nezamestnanosti	3 119,00	3 119,42	100,01
625007 poistenie do rezervného fondu	16 211,00	16 210,95	100,00
627 príspevok do DDP	4 897,00	4 896,76	100,00
Spolu	122 634,00	122 634,16	100,00

3. 630 Tovary a služby v €

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
631 cestovné náhrady	38,00	37,80	99,47
632 energia, voda, komunikácie	218 115,00	218 114,79	100,00
633 materiál	27 620,00	27 619,68	100,00
634 dopravné	1 404,00	1 404,06	100,00
635 rutinná a štandardná údržba	37 515,00	37 514,76	100,00
637 služby	332 651,00	332 651,19	100,00
Spolu	617 343,00	617 342,28	100,00

4. 640 Bežné transfery v €

640 bežné transfery	1 401,00	1 401,14	100,01
---------------------	----------	----------	--------

Rozpis čerpania rozpočtu podľa položiek v €

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
631 cestovné náhrady	38,00	37,80	99,47

Čerpanie v roku 2013 bolo nižšie o 9,9 € ako v roku 2012.

632 energie	218 115,00	218 114,79	100,00
632001 energie	146 134,00	146 134,54	100,00
632002 vodné, stočné	65 134,00	65 133,56	100,00
632003 poštovné a telek.	6 847,00	6 846,69	100,00

Čerpanie na položke 632 bolo oproti roku 2012 nižšie o 3 008 € (tepelná energia, elektrická energia, plyn a voda).

633 materiál	27 620,00	27 619,68	100,00
633001 inter. vybavenie	1 094,00	1 094,37	100,03
633002 výpočtová technika	4 912,00	4 911,64	99,99
633004 prevádzkové stroje	830,00	830,14	100,02
633005 špeciálne stroje	957,00	957,08	100,00
633006 všeobecný materiál	14 957,00	14 957,43	100,00
633009 knihy, časopisy	92,00	91,60	99,57
633010 pracovné odevy, obuv	1 060,00	1 060,24	100,02
633011 potraviny	82,00	82,02	100,02
633013 nehmotný majetok	2 968,00	2 967,50	99,98
633016 reprezentačné	668,00	667,66	99,95

Položka zahŕňa sponzorské vo výške 454 €.

Čerpanie oproti roku 2012 vrátane sponzorského bolo nižšie o 6 924,18 €.

634 dopravné	1 404,00	1 404,06	100,00
634001 palivá, mazivá	774,00	774,02	100,00
634002 servis, údržba	199,00	199,54	100,27
634003 poistenie	417,00	416,50	99,88
634005 karty, známky	14,00	14,00	100,00

Čerpanie bolo oproti roku 2012 bolo nižšie o 1 280,96 €.

635 rutinná a štandard. údržba	37 515,00	37 514,76	100,00
635001 inter. vybavenia	773,00	772,80	99,97
635002 výpočtovej techniky	4 040,00	4 040,50	100,01
635003 telekomun.techniky	83,00	82,80	99,76
635004 prevádzkových strojov	7 844,00	7 844,10	100,00
635005 špeciálnych strojov	753,00	753,00	100,00
635006 budovy	24 022,00	24 021,56	100,00

Čerpanie oproti roku 2012 bolo vyššie o 21 541,01 €. V roku 2013 bola vykonaná výmena guľových ventilov, údržba kúpeľne na lôžkovom oddelení, servis VT – rozšírenie kabeláže. Čerpanie je vrátane sponzorského 2 976 eur.

637 služby	332 651,00	332 651,19	100,00
637001 školenie	1 682,00	1 682,50	100,03
637003 propagácia a inzercia	3 305,00	3 304,80	99,99
637004 všeobecné služby	47 238,00	47 237,76	100,00
637005 špeciálne služby	45 277,00	45 277,01	100,00
637006 náhrady	48 237,00	48 236,50	100,00
637011 štúdie, posudky	657,00	657,08	100,01
637012 poplatky	1 878,00	1 877,68	99,98
637014 stravovanie	157 102,00	157 101,83	100,00
637015 poistné	3 340,00	3 340,50	100,01
637016 prídel do soc. fondu	3 076,00	3 076,37	100,01
637023 kolkové známky	50,00	50,00	100,00
637027 odmeny mimo pr. pom.	10 457,00	10 457,00	100,00
637035 miestne dane a poplatky	10 352,00	10 352,16	100,00

Čerpanie na položka 637 bolo oproti roku 2012 vyššie o 48 630,94 € (stravovanie, ošetrovateľské a opatrovateľské služby). V položke je zahrnuté sponzorské vo výške 300 €.

642 transfery	1 401,00	1 401,14	100,01
642015 nemocenské dávky	1 401,00	1 401,14	100,01

5. Kapitálové výdavky

V roku 2013 zariadenie nemalo schválené finančné prostriedky na kapitálové výdavky.

6. Prijmy

Položka	Upravený rozpočet	Plnenie	%
223 Prijmy	429 506,00	447 796,74	104,26
212003 za prenájom	7 400,00	7 970,44	107,71
223001 za ubytovanie	282 975,00	299 214,56	105,74
223003 za stravu	135 351,00	135 350,94	100,00
243 úroky	50,00	19,42	38,84
292012 príjem z dobropisov	-	1 511,38	-
311 bežné granty	3 730,00	3 730,00	100,00

Rozpočet príjmov a čerpanie bolo upravené o bežné granty o 3 730,00 €.

Prijmy v roku 2013 boli prekročené o 18 290,74 €.

III. Organizačná štruktúra a vzdelávanie zamestnancov

1. Organizačná štruktúra

RIADITEĽKA	Oddelenie a počet zamestnancov, z toho vedúci oddelení			Referát a počet zamestnancov	
	Oddelenie ekonomické	4	1	referát financovania a rozpočtu	1
				referát finančného účtovníctva	1
				referát personalistiky a mzdy	1
				referát materiálneho účtovníctva, pokladňa	1
	Oddelenie sociálno – ošetrovateľské	31	1	referát sociálnych služieb	7
				úsek ošetrovateľsko-patrovateľský	1
				referát ošetrovateľských služieb	6
				referát opatrovateľských služieb	16
	Oddelenie prevádzky	6	1	fyzioterapeut	1
				údržba	4
				pranie	2

2. Stav zamestnancov podľa organizačnej štruktúry	42
Fyzický stav zamestnancov	40
Priemerný prepočítaný stav zamestnancov	39,5

Stav zamestnancov k 31.12.2013	Plán	Skutočnosť
- riaditeľka	1	1
- ekonomické oddelenie	4	4
referát financovania a rozpočtu	1	1
referát finančného účtovníctva	1	1
referát personalistiky a miezd	1	1
referát materiálového účtovníctva a pokladne	1	1
- sociálno – ošetrovateľské oddelenie	31	28,5
vedúc oddelenia	1	1
referát sociálnych služieb	6	6
fyzioterapeut	1	1
• ošetrovateľsko-opatrovateľský úsek		
vedúca úseku	1	1
staničná sestra	-	1
referát ošetrovateľských služieb	6	2
referát opatrovateľských služieb	16	16
rehabilitačná sestra	-	0,5
- prevádzkové oddelenie	6	6
vedúci oddelenia	1	1
údržbár	3	3
práčky	2	2
<hr/>		
Spolu:	42	39,5

Z celkového počtu zamestnancov je:

- neodborní pracovníci	6
- manuálni pracovníci	5
- odborní pracovníci	31

V nepretržitej prevádzke pracovali 2 ošetrovateľky a 10 opatrovateľiek.

3. Členenie zamestnancov

Oddelenie	SPOLU	THP	Odborní pracovníci	Manuální pracovníci
riaditeľka	1		1	
ekonomické	4	4		
sociálno- ošetrovateľské	8	1	7	
<ul style="list-style-type: none"> ošetrovateľsko-opatrovateľský úsek 	20,5		20,5	
prevádzkové	6	1		5
Spolu	39,5	6	28,5	5

Členenie podľa vzdelania

oddelenie	SPOLU	VŠ	VOV	ÚSO	SO	ZŠ		KURZY
riaditeľka	1	1						
ekonomické	4	3			1			
sociálno- ošetrovateľské	8	7		1				
zdravotný úsek	20,5	2	1	9,5	5	3		10
prevádzkové	6			4	2			
Spolu	39,5	13	1	14,5	8	3		10

4. Personálne zmeny

V roku 2013 **ukončilo pracovný pomer 13 zamestnancov.**

Sociálno – ošetrovateľské oddelenie	1	(sociálny pracovník)
- ošetrovateľsko-opatrovateľský úsek	11	(opatrovateliek)
Prevádzkové oddelenie	1	(1 vedúci oddelenia)

Koeficient fluktuácie zamestnancov za rok 2013 bol 32,91 %.

V roku 2013 **bolo prijatých 19 zamestnancov.**

Ekonomické oddelenie	1	(finančná účtovníčka)
Sociálno – ošetrovateľské oddelenie	1	(sociálny pracovník)
- ošetrovateľsko-opatrovateľský úsek	15	(1 ošetrovateľka, 14 opatrovateliek)
Prevádzkové oddelenie	2	(vedúci oddelenia, údržbár)

V roku 2013 bolo uzatvorených 6 **dohôd o vykonaní práce** a 2 **dohody o pracovnej činnosti:**

- programový technik,
- odborne spôsobilá osoba pre verejné obstarávanie,
- účtovníctvo,
- elektrikárske práce,
- záhradnícke práce,
- zimná údržba.

5. Vzdelávanie zamestnancov

Usporiadateľ	Názov kurzu	Počet zamestnancov
VEMA	Seminár k verzii 28.00	1
Centrum Memory	Vzdelávací kurz	1
RELIA	Povinnosti mzdovej účtovníčky	1
Hartmann	Sebapoznanie, asertivita	3
VEMA	Seminár k novinkám verzia PAM 28.01	1
EDOS	Novinky v postupoch účtovania majetku	1
ABENA	Inkontinencia a jej komplexné riešenie	2
Consensus	Nenásilná komunikácia	2
EDOS	Zmeny a úpravy v odbornej správe dokumentov	1
VEMA	Stretnutie užívateľov	1
EDOS	Účtovníctvo verejného sektora	1
CÚZ	Výklad zákona o verejnom obstarávaní	1
EDOS	Nový zákon o ochrane osobných údajov	2
Kimberly - Clark	Seminár spokojný klient	3
Centrum Memory	Konferencia – prístupy k Alzh. chorobe	2
VEMA	Seminár k verzii PAM 28.03	1
EDOS	Novela zákona o účtovníctve	1
EDOS	Inventarizácia majetku a záväzkov	1
SOCIA-NADÁCIA	Konferencia – seniori 2013 a bývanie	2
SKSaPA	Zákon o sociálnych službách	2
VEMA	Seminár k verzii PAM 28-04	1

IV. HOSPODÁRENIE DOMOVA PRI KRÍŽI

1. Účty zariadenia

Zostatky účtov k 31.12.2013

Príjmový účet	25839283/7500	3 896,38
Výdavkový účet MPSVR	25843813/7500	0,42
Výdavkový účet MF	25839363/7500	-
Výdavkový účet mesto	25839783/7500	0,00
Účet cudzích prostriedkov	25839603/7500	44 605,37
Účet sociálneho fondu	25839523/7500	799,14
Pokladňa		0,00

Poskytnutá dotácia k 31.12.2013

	Štátny príspevok MPSVR	Dotácia mesta	Sponzorské dary	Spolu
Bežné výdavky	675 840,00	392 308,00	3 730,00	1 071 878,00
Kapitálové výdavky	-	-	-	-
Spolu	675 840,00	392 308,00	3 730,00	1 071 878,00

Čerpanie poskytnutej dotácie k 31.12.2013

	Štátna dotácia MPSVR	Dotácia z mesta	Sponzorské dary	Spolu
Bežné výdavky	675 839,58	392 308,00	3 730,00	1 071 877,58
Kapitálové výdavky		-		
Spolu	675 839,58	392 308,00	3 730,00	1 071 877,58

2. Pohľadávky a záväzky

Na účte 318 evidujeme pohľadávky vo výške: 227,93 €
(Pohľadávky od obyvateľov- úhrady obyvateľov o mesiac neskôr.)

Na účte 321 evidujeme záväzky vo výške : 9 757,90 €
(Faktúry za dodanie tovarov a služieb k 31.12.2013.)

3. Majetok

	Obstarávací cena	Prírastok	Úbytok	Oprávky	Zostatková cena
021 budova	2 442 130,17	3 124,24	-	896 093,42	1 549 160,99
022 stroje a zariadenia	82 607,98	-	-	69 228,61	13 379,37
023 dopravné prostriedky	15 754,83	-	-	15 754,84	0,00
031 pozemky	85 819,56	-	-	-	85 819,56
771 ostatný DHM	257 032,43	7 008,74	9 730,65	-	254 310,52

Ekonomické oddelenie zabezpečovalo hospodárenie s majetkom (evidenciu v účtovníctve, zaradenie majetku, vyradenie majetku).

V roku 2013 zasadala jedenkrát vyradovacia komisia a jedenkrát likvidačná komisia.

V roku 2013 nebol riešený škodový prípad.

Prenájom nebytových priestorov

Domov pri kríži poskytuje prenájom nebytových priestorov na základe zmlúv o prenájme nebytových priestorov schválených hlavným mestom SR Bratislava:

- zubná ambulancia – MUDr. Barančoková
- kadernícke služby – Kaderníctvo DUO
- prevádzkovanie kuchyne – S&G spol. s.r.o.
- zdravotnícke služby – QUO MEDIS s.r.o.

4. Verejné obstarávanie

V roku 2013 boli podľa zákona o verejnom obstarávaní zabezpečované nasledovné zákazky:

- podlimitné zákazky verejného obstarávania:

- poskytovanie opatrovateľských služieb v Domove pri kríži

- podprahové zákazky – neprebiehali

- zákazky s nízkou hodnotou – prieskum trhu:

- opatrovateľská starostlivosť
- montáž kazetových stropov
- montáž GM ventilov a výmena stúpačkových ventilov
- revízia elektrických zariadení a revízia bleskozvodov
- servis a správa počítačov a VT
- deratizácia
- 6-ročná odborná skúška výťahov
- oprava a údržba kúpeľne a WC
- čistiace potreby
- kancelárske potreby
- nákup tonerov
- nákup plachiet
- kontrola hasiacich prístrojov a požiarnych hydrantov
- revízia plynu
- revízia elektroinštalácií a elektrických spotrebičov – kuchyňa
- vypracovanie bezpečnostného projektu – ochrana osobných údajov

5. Darovacie zmluvy

V roku 2013 bolo uzatvorených 9 darovacích zmlúv:

- 5 zmlúv – vecné dary v hodnote 7 029,91 €

(zájazd pre obyvateľov, vybavenie bytových jednotiek, rekonštrukcie bytových jednotiek)

- 4 zmluvy – finančné dary v hodnote 6 400,00 €

Spolu

13 429,91 €

Použitie finančné sponzorské dary v roku 2013 :

- bežné výdavky 3 730,00 €
(kultúrne podujatie, školenie, oprava a údržba kúpeľne)

6. Kontrolná činnosť

Kontrolná činnosť ekonomického oddelenia sa vykonávala podľa zákona o finančnej kontrole a smernici o vykonávaní finančnej kontroly.

Predbežná finančná kontrola bola zameraná na:

- dodržiavanie limitov čerpania mzdových prostriedkov bežných a kapitálových výdavkov,
- kontrolu výstupných zostáv finančného účtovníctva, výkazov miezd,
- kontrolu úhrad nájomného obyvateľov Domova pri kríži podľa predpisu,
- kontrolu inventarizácie pokladne (účet mesta a štátnej dotácie, zúčtovanie nákupov cez pokladňu),
- kontrolu inventarizácie skladu,
- kontrolu dodržiavania zákona o verejnom obstarávaní,
- kontrolu personálnej a mzdovej agendy, čerpania dovolení, nadčasov, návštev lekára,
- kontrolu darovacích zmlúv a čerpania zo sponzorských darov,
- kontrolu zmlúv o prenájme nebytových priestorov,
- kontrolu dodávateľských zmlúv.

7. Ekonomicky oprávnené náklady

Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2013	176
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2013:	v €
a) mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	330 500,00
b) poisťné na sociálne poistenie, poisťné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie	122 634,16
c) tuzemské cestovné náhrady	37,80
d) výdavky na energie, vodu a komunikácie	218 114,79
e) výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	27 619,68
f) dopravné	1 404,06
g) výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu	21 772,50
h) nájomné za prenájom	-
i) výdavky na služby	332 651,19
j) výdavky na bežné transfery	1 401,14
k) odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu ⁵⁾ :	54 768,79
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2013 spolu:	1 110 904,11
Celková výška bežných výdavkov za rok 2013:	1 071 877,58
Výška prijatých úhrad za rok 2013:	434 565,50
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 obyvateľa / 1 mesiac	526,00

8. Náklady na jedného obyvateľa

Skutočné bežné výdavky 1 071 877,58 €

Počet obyvateľov: kapacita 176
skutočnosť 178

Priemerné náklady na jedného obyvateľa **501,81 €**

Skutočné príjmy 434 565,50 €

Počet obyvateľov: kapacita 176
skutočnosť 178

Priemerné príjmy na jedného obyvateľa **203,45 €**

9. Vyhodnotenie činnosti ekonomického oddelenia

Činnosť ekonomického oddelenia v roku 2013 bola zameraná na:

- prípravu a rozpis rozpočtu na rok 2013 bežné výdavky na mzdy, poistné, tovary a služby a kapitálové výdavky,
- úpravy rozpočtu,
- výkon finančného účtovníctva – v programe WINIBEU – účtovanie príjmov, výdavkov, pokladne, skladu, majetku a miezd,
- sledovanie a kontrolovanie čerpania finančného príspevku MPSVR a dotácie od zriaďovateľa na mzdy, poistné, tovary a služby,
- finančné výstupy v podobe štatistík a rozborov,
- predbežnú finančnú kontrolu finančného a mzdového účtovníctva a pokladne,
- kontrolu príjmov a výdavkov,
- kontrolu úhrad obyvateľov a sledovanie pohľadávok,
- evidenciu a kontrolu faktúr a ich úhrad v zmysle hospodárskych zmlúv,
- kontrolu nájomných zmlúv a vystavenie faktúr za prenájom nebytových priestorov,
- vyhodnotenie plnenia uznesení mestského zastupiteľstva,
- evidenciu a vypracovanie darovacích zmlúv a kontrolu čerpania finančných darov,
- inventarizáciu majetku, záväzkov a pohľadávok k 31.12.2013,
- bol zabezpečený proces verejného obstarávania a boli vypracované výzvy na predloženie cenových ponúk,
- aktualizáciu smerníc a príkazov v zmysle novej legislatívy,
- zverejňovanie zmlúv, faktúr a objednávok.

Mzdová a personálna agenda

- kontrola dochádzkových listov a mesačné účtovanie miezd,
- sledovanie nadčasov, dovoleniek, práce v noci, čerpanie pracovného voľna – návšteva lekára,
- zabezpečenie daňových odvodov a odvodov do poisťovní,
- spracovanie ročného zúčtovania daní a zdravotného poistenia,
- spracovanie štvrt'ročných a ročných štatistických hlásení,
- vystavovanie potvrdení o mzde a odbornej praxi,
- vedenie osobných spisov, mzdových listov, vybavovanie vstupných a výstupných formalít,
- vypracovanie pracovných zmlúv, pracovných náplní, platových dekrétov a dohôd o vykonávaní práce a dohôd o pracovnej činnosti.

Materiálové účtovníctvo a pokladnica

- vedenie pokladnice a pravidelné zúčtovanie drobných nákupov,
- predaj stravných lístkov zamestnancom,
- vedenie skladového hospodárstva, príjem a výdaj zo skladu,
- vypracovanie objednávok na nákup tovarov,
- evidencia majetku, zaradenie a vyradenie majetku,
- kontrola miestnych zoznamov.

V. Vyhodnotenie úloh za rok 2013 a hlavné úlohy na rok 2014

Z dôvodu finančných problémov hlavného mesta SR Bratislavy sme pristúpili v roku 2013 k úsporným opatreniam a neboli splnené vytýčené úlohy na rok 2013:

- rekonštrukcia a modernizácia - vyregulovanie vykurovacej sústavy
- nákup prevádzkových strojov – veľkokapacitná práčka a sušička
- zavedenie signalizačného systému v zariadení

V roku 2013 boli splnené nasledovné úlohy:

- údržba ÚK - montáž GM ventilov a výmena stúpačkových ventilov
- montáž kazetových stropov
- servis a správa výpočtovej techniky
- rozšírenie kabeláže a telefónne prepojenie prevádzkových priestorov
- oprava a údržba kúpeľne a WC

Hlavné úlohy na rok 2014

V návrhu rozpočtu na rok 2014 plánujeme :

- nákup prevádzkových strojov - veľkokapacitná práčka a sušička
- výmena plastových okien v 150 b. j., v prevádzkových priestoroch a na schodištiach

VI. TABUĽKOVÁ ČASŤ

1. MZDY

Položka	Rozpočet	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
Mzdové prostriedky celkom	320 500,00	330 500,00	330 500,00	100,00
611 Tarifný plat	210 109,00	211 185,00	211 185,40	100,00
612 Príplatky	85 391,00	86 001,00	86 000,57	100,00
614 Odmeny	25 000,00	33 314,00	33 314,03	100,00
Priemerný prepočítaný stav zamestnancov	42	42	39,5	94,05
Priemerný fyzický stav zamestnancov	42	42	40	95,24
Priemerná mesačná mzda	635,91	655,75	697,26	106,33

V roku 2013 neboli obsadené pracovné miesta ošetrovateliek. Voľné pracovné miesta boli obsadené opatrovatelkami.

Ošetrovateľská starostlivosť bola zabezpečovaná čiastočne cez ADOS.

2. BEŽNÉ VÝDAVKY

Položka	Rozpočet	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
600 Bežné výdavky	1 010 175,00	1 071 878,00	1 071 877,58	100,00
Z toho:				
610 mzdy, platy	320 500,00	330 500,00	330 500,00	100,00
620 poistné a príspevky	112 175,00	122 634,00	122 634,16	100,00
630 tovary a služby	576 500,00	617 343,00	617 342,28	100,00
z toho: 631 cestovné	50,00	38,00	37,80	99,47
632 energie, voda	223 150,00	218 115,00	218 114,79	100,00
633 materiál	38 000,00	27 620,00	27 619,68	100,00
634 dopravné	2 300,00	1 404,00	1 404,06	100,00
635 údržba	30 100,00	37 515,00	37 514,76	100,00
637 služby	282 900,00	332 651,00	332 651,19	100,00
640 bežné transfery	1 000,00	1 401,00	1 401,14	100,01

V čerpaní rozpočtu sú zahrnuté mimorozpočtové zdroje – dary vo výške

- 633 materiál 454,00 €
- 635 údržba 2 976,00 €
- 637 služby 300,00 €

3. KAPITÁLOVÉ VÝDAVKY

V roku 2013 neboli schválené finančné prostriedky na kapitálové výdavky.

4. PRÍJMY

Položka	Upravený rozpočet	Plnenie rozpočtu	%
Príjmy celkom	429 506,00	447 796,74	104,26
z toho: 212003 za prenájom	7 400,00	7 970,44	107,71
223001 za ubytovanie	282 975,00	299 214,56	105,74
223003 za stravovanie	135 351,00	135 350,94	100,00
243 úroky	50,00	19,42	38,84
292012 príjem z dobropisov		1 511,38	
311 bežné granty	3 730,00	3 730,00	100,00

V plnení príjmov je zahrnuté čerpanie sponzorských darov:

- bežné granty
- príjmy z dobropisov za teplo a elektrickú energiu

B) SOCIÁLNO-OŠETROVATEĽSKÉ ODDELENIE

I. Štatistické údaje

1. Počet obyvateľov

Počet obyvateľov	Domov pri kríži
Muži	29
Ženy	151
Spolu	180

2. Počet zaevidovaných žiadostí o umiestnenie

Počet žiadostí	Domov pri kríži
Muži	29
Ženy	105
Spolu	134

3. Počet prijatých obyvateľov

Počet prijatých	Domov pri kríži
Muži	4
Ženy	20
Spolu	24

4. Počet uvoľnených obyvateľov

Počet uvoľnených	Domov pri kríži
Muži	4
Ženy	16
Spolu	20

z toho : úmrtia

Úmrtia	Domov pri kríži
Muži	3
Ženy	16
Spolu	19

odchod zo zariadenia pre seniorov na vlastnú žiadosť

Odchod zo zariadenia	Domov pri kríži
Muži	1
Ženy	0
Spolu	1

5. Počet vydaných rozhodnutí

Rozhodnutie	Domov pri kríži
O zaradení do poradovníka	74
O nezaradení do poradovníka	0

V roku 2013 bolo vyradených **78** čakaťov: z toho 7 na vlastnú žiadosť, 4 z dôvodu úmrtia a 67 z dôvodu nesplnenia podmienok zákona o sociálnych službách - st. odkázanosti I, II, III.

Vydané zmluvy a dodatky o poskytovaní sociálnych služieb za rok 2013

Za rok 2013 bolo vydaných: **24** zmlúv o poskytovaní sociálnych služieb pre novoprijatých obyvateľov, **103** dodatkov z dôvodu zmeny stravy, zmeny miesta poskytovania sociálnych služieb – sťahovanie, premiestňovanie obyvateľov, zmeny stupňa odkázanosti, zmeny výšky životného minima.

6. Počet vydaných zmlúv a dodatkov

Vydané zmluvy	Domov pri kríži
Zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb	24
Zmluvy o platení úhrady za soc. služby	4
Spolu	28

Vydané dodatky k zmluvám	Domov pri kríži
Dodatky k zmluvám o poskytovaní sociálnych služieb	87
Dodatky k zmluvám o platení úhrady za soc. služby	16
Spolu	103

7. Znížené úhrady

Znížená úhrada	Domov pri kríži
Spolu	10

8. Priemerný vek obyvateľov

Priemerný vek	Domov pri kríži
Muži	81,5
Ženy	80,9
Spolu	81

9. Priemerná obložnosť

Priemerná obložnosť v %	101,32
-------------------------	---------------

10. Stupeň odkázanosti na sociálne služby

Stupeň odkázanosti	1	2	3	4	5	6
Počet obyvateľov	37	26	19	52	19	27

11. Stravovanie

V roku 2013 pre obyvateľov a zamestnancov zariadenia zabezpečovala firma S & G spol. s r. o. v priestoroch zariadenia.

Strava sa pripravuje podľa jedálneho lístka, ktorý navrhuje a zostavuje vedúca kuchyne spolu s riaditeľkou a členmi stravovacej komisie na jeden týždeň vopred. Pri zostavovaní jedálneho lístka sme dbali na pestrosť a biologickú hodnotu, ako aj na rozmanitosť a kalorickú hodnotu podávanej stravy zodpovedajúcu veku a zdravotnému stavu obyvateľov.

Stravovacia komisia sa pravidelne jedenkrát mesačne stretávala. Zistené nedostatky a podnety zapisuje do knihy. Členmi stravovacej komisie sú vedúca kuchyne, vedúca sociálno-ošetrovateľského oddelenia, vedúca ošetrovateľsko-opatrovateľského úseku, sociálna pracovníčka a traja obyvatelia zariadenia.

Stravovanie:

Odobraté jedlá	Priemerný počet stravníkov		
	muži	ženy	Spolu
1 hlavné jedlo obed	8	49	57
2 hlavné jedlá raňajky + obed obed + večera	2	6	8
celodenná strava	2	10	12
raňajky + obed + večera	2	22	24
Spolu	14	87	101

12. Rada obyvateľov

Obyvatelia sa podľa svojich možností a síl podieľajú na organizovaní spoločného života v zariadení prostredníctvom svojich zástupcov, ktorých volia do rady obyvateľov.

Rada je volená na jeden rok zhromaždením obyvateľov, dohodnutým spôsobom. Má päť členov, z toho jeden je predsedom. Pôsobí výchovne na obyvateľov zariadenia a rieši drobné nezhody medzi nimi. Dbá na dodržiavanie domáceho poriadku. Spolupracuje pri riešení vecí súvisiacich s podmienkami a kvalitou poskytovania sociálnych služieb a výbere aktivít vykonávaných vo voľnom čase, pri zabezpečovaní kultúrnej, športovej a záujmovo – pracovnej činnosti. Rada na pravidelnom zasadnutí hodnotí svoju činnosť, vzťahy medzi obyvateľmi zariadenia a personálom. Akcie, ktoré organizovala Rada obyvateľov boli z dôvodu dosiahnutia ich vyššej účinnosti koordinované s Inštitútom pre výskum sociálno-ekonomických rizík a alternatív a s Asociáciou prijímateľov sociálnych služieb SR, ako aj s Jednotou dôchodcov Slovenska. Mnohé otázky Rada riešila operatívne a zasadnutí sa zúčastňovala podľa potreby. 30. apríla sa konalo stretnutie s poslankyňou NR SR Ing. Tomanovou k otázkam novely zákona o sociálnych službách. 15. augusta sa Rada zúčastnila tlačovej besedy zvolanej Inštitútom pre výskum sociálno-ekonomických rizík a alternatív k hromadnej pripomienke na doplnenie novely zákona o sociálnych službách. 11. septembra sa Rada zúčastnila na MPSVR SR prerokovania pripomienok k novele zákona o sociálnych službách.

II. Činnosť sociálno-ošetrovateľského oddelenia

1. Sociálna práca

Hlavná činnosť:

- sociálno-poradenská práca prvého kontaktu,
- zabezpečenie sociálno-právnej ochrany obyvateľov,
- správne aplikovanie právnych predpisov,
- sociálnoprávne služby a poradenstvo,
- rešpektovanie individuálnych osobitostí obyvateľov,
- vedenie individuálnych rozvojových plánov obyvateľov,
- udržiavanie sebestačnosti,
- zamedzovanie sociálnej izolácie,
- vytvorenie podmienok pre bežný život,
- pomoc obyvateľom pri vybavovaní úradných záležitostí,
- pomoc dobrým susedským a rodinným vzťahom,
- pravidelné konzultácie s príbuznými,
- pomoc pri adaptácii novoprijatých obyvateľov,
- vedenie príjmovej a depozitnej pokladne, výplaty dávok sociálneho a dôchodkového zabezpečenia,
- zabezpečenie nákupov obyvateľom a evidencia doplatkov za lieky a zdravotnícke pomôcky,
- organizovanie a zabezpečenie kultúrnych a spoločenských podujatí,
- vedenie a aktualizovanie poradovníka žiadateľov na umiestnenie v zariadení,
- spracovanie a evidencia dokumentácie a spisov,
- spolupráca s radou obyvateľov,
- archivácia dokladov,

- **pravidelná spolupráca s:**

- a) **lekárom** - posudzovanie žiadosti o kompenzačný príspevok,
 - posudzovanie zdravotného stavu pre poskytovanie odborných činností,
 - určenie stupňa odkázanosti,
- b) **MÚ** - zabezpečenie programov pre jubilantov,
 - zabezpečenie volebnej komisie v zariadení,
 - posudzovanie sociálneho statusu pre poskytovanie odborných činností,
 - určenie stupňa odkázanosti,
 - overovanie podpisov v zariadení,
- c) **Úradom práce, soc. vecí a rodiny** - žiadosti o kompenzačný príspevok preukaz ŤZP
- d) **Svetlom nádeje n.o. a RIDEOM o.z.** - zabezpečenie ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti,
- e) **lekárňou Šalvia** - vyúčtovanie za lieky, plienky a zdravotnícke pomôcky,
- f) **lekárňou Sanimat** - vyúčtovanie za plienky a zdravotnícke pomôcky,
- g) **lekárňou PHARM s. r. o** – vyúčtovanie za plienky, zdravotnícke pomôcky,
- h) **pedikérkou** – objednávanie obyvateľov, účtovanie za služby,
- i) **spoločnosťou S & G spol. s. r. o.** - objednávanie stravy,
 - podklady pre účtovanie stravy,
- j) **Sociálnou poisťovňou** - nahlasovanie a odhlasovanie obyvateľov na výplatnú hromadnú listinu dôchodkov,
- k) **Rímsko-katolíckym úradom** - zaopatrenie umierajúcich,
- l) **Matričným úradom** - vyžiadanie úmrtných listov, overovanie trvalého bydliska,
- m) **Okresným súdom** - dedičské konanie,
- n) **ZŠ, MŠ, ŽUŠ, Konzervatórium** - zabezpečenie programov,
- o) **Školským klubom ZŠ Nejedlého** - záujmová a krúžková činnosť,
- p) **spoločnosťou V a V Servis, s. r. o. so sídlom v Prešove** - zabezpečenie odbornej praxe pre 86 účastníkov akreditovaného kurzu opatrovania za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb odkázaných na pomoc inej osoby.

Vedíme evidenciu žiadostí obyvateľov o prenoco vanie príbuzných v našom zariadení. Evidujeme **44 žiadosti** obyvateľov o prenoco vanie príbuzných v Domove pri kríži (**15 obyvateľov** požiadalo o prenoco vanie príbuzných, v zariadení nocovalo **46 osôb**, počet **nocí 122**).

2. Činnosť ergoterapeutky

Práca s obyvateľmi lôžkového oddelenia:

- Individuálna práca s obyvateľmi
- Skupinová práca s obyvateľmi

Individuálna práca s obyvateľmi:

Sociálne poradenstvo s využitím terapeutických metód a techník (validácie podľa N. Feil, reminiscencie, orientácie v realite a i.), nadviazanie kontaktu a vytvorenie vzťahu s obyvateľom, sledovanie psychických a emocionálnych potrieb, pomoc pri adaptácii obyvateľa zvládaniu náročných životných situácií, informovanie o dianí v zariadení, spolupráca s rodinou obyvateľa, pomoc pri vyrovnávaní sa s chorobou a odchodom z pozemského života podľa potreby obyvateľov.

Tvorba individuálnych plánov - práca s dokumentáciou, mapovanie životnej situácie, individuálnych potrieb, záujmov, možností a schopností obyvateľov, voľba cieľov a metód, plán činností, realizácia, vyhodnotenie.

Aktivizácia obyvateľa a činnosťná terapia – pri lôžku obyvateľa, v jedálni lôžkovej časti alebo v pracovno-tvorivom ateliéri, predchádzanie pasivite a sociálnej izolácii obyvateľa, udržiavanie schopností a zručností, redukcia stresu a úzkosti, zmiernovanie deprivácie, ohľad na záujmy obyvateľa, tvorivé a aktívne vyplnenie voľného času, výroba jednoduchých výrobkov, kreslenie, vyfarbovanie, strihanie, lepenie, skladanie, písanie na písacom stroji, čítanie/predčítanie literatúry, tematické a relaxačné rozhovory, kognitívna rehabilitácia, lúštenie krížoviek, spievanie ľudových piesní, prechádzky v exteriéri/interiéri zariadenia, účasť na kultúrnych podujatiach v zariadení, účasť na iných záujmových aktivitách v zariadení.

Skupinová práca s obyvateľmi:

Tematické programy a stimulácia – činnosť zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie samoobslužných schopností, spoločenský kontakt, podpora komunikácie a tvorivé využívanie voľného času formou programov zameraných na kreativitu, fantáziu, koncentráciu a pamäť, využitie rôznych kreatívnych techník a dostupných materiálov, výroba jednoduchých výrobkov inštalovaných v jedálni lôžkovej časti.

Kognitívny tréning/kognitívna rehabilitácia – pravidelná práca v menších skupinkách v jedálni lôžkovej časti alebo pracovno-tvorivom ateliéri s cieľom stimulovať mozgové funkcie so zameraním na viaceré kognitívne schopnosti – okrem pamäti aj myslenie, úsudok, reč.

Premietanie filmov – pravidelné premietanie starých slovenských filmov počas leta podľa želania obyvateľov v jedálni lôžkovej časti („*Filmové leto*“) a priebežne počas roka s tematikou ročných období, sviatkov a zvykov, spomínanie na minulé zážitky, príležitosť komunikovať, podeliť sa o svoje skúsenosti a zážitky nadobudnuté počas života.

Letné posedenia v záhrade – spoločné posedenia obyvateľov z lôžkovej časti a obyvateľov z obytných jednotiek s využitím prvkov biblioterapie a muzikoterapie.

24. 7. 2013 – „*Vychádzka ku kaplnke*“ obyvateľov z lôžkovej časti spolu s obyvateľmi z obytných jednotiek, pešia prechádzka ku kaplnke Ružencovej Panny Márie v Dúbravke.

Práca s obyvateľmi obytných jednotiek:

- Individuálna práca s obyvateľmi
- Tematické programy pre obyvateľov

Individuálna práca s obyvateľmi:

Sociálne poradenstvo – v obytnej jednotke obyvateľa, pravidelný kontakt a príležitostný kontakt s klientom (podľa potreby obyvateľov), sledovanie psychických a emocionálnych potrieb, pomoc pri adaptácii obyvateľa, zvládanie náročných životných situácií a riešenie problémov, informovanie o dianí v zariadení, spolupráca s rodinou obyvateľa, pomoc pri vyrovnávaní sa s osamelosťou a chorobou.

Tvorba individuálnych plánov - práca s dokumentáciou, mapovanie životnej situácie, individuálnych potrieb, záujmov, možností a schopností obyvateľov, voľba cieľov a metód, plán činnosti, realizácia, vyhodnotenie.

Aktivizácia obyvateľa a činnosť terapia – v obytnej jednotke obyvateľa, predchádzanie pasivity a sociálnej izolácii obyvateľa, podpora samostatnosti, udržiavanie schopností a zručností, redukcia stresu a úzkosti, zmierňovanie deprivácie, podpora záujmovej činnosti obyvateľa, tvorivé a aktívne vyplnenie voľného času, zapájanie do skupinových aktivít a kultúrno-spoločenského diania v zariadení.

Iné poradenstvo – (podľa potreby obyvateľov) pomoc pri písaní osobnej alebo úradnej korešpondencie, pomoc pri príprave a spracovaní materiálu na vystúpenia a výstavy v počítačovom programe (fotografie, texty, videá, hudba), zvyšovanie PC zručností, pomoc klientom pri riešení problémov s PC, TV alebo mobilným telefónom.

Tematické programy pre obyvateľov:

Dňa 14. 5. 2013 - „*Strieborná horúčka*“ – skupinová hra v širšom okolí zariadenia zameraná na skupinovú spoluprácu, tvorivosť a riešenie zaujímavých úloh

Beseda o 13. slovenskej púti chorých a telesne postihnutých do Lúrd – rozhovor s organizátorom o príprave a priebehu slovenskej výpravy spojený s prezentáciou fotiek a o možnosti zúčastniť sa púte v nasledujúcich rokoch.

3. Činnosť pracovnej terapeutky

PRACOVNO-TVORIVÉ AKTIVITY

Práca s obyvateľmi obytných jednotiek

1) Pracovno-tvorivý ateliér: je skupinová pracovná terapia určená pre obyvateľov obytných jednotiek. Stimuluje jemnú motoriku, využíva jestvujúce schopnosti, podporuje sebestačnosť, kreativitu, fantáziu, spoločenský kontakt a tvorivé využívanie voľného času. Umožňuje výrobu jednoduchých výrobkov prostredníctvom rôznych výtvarných techník a materiálov. Výrobky využívajú obyvatelia ako darčkové predmety pre rodinu, priateľov a známych a tiež na výzdobu interiéru. Témy napr.: (Mikuláš, Adventný kalendár, Akvárium, Koráliky z papiera, Veľkonočné a jarné pozdravy, Darčková taška, Obrázky z bavlniek, Kvety, ...).

2) Tvorivé dielne, ktorých cieľom je podporovať tvorivých a kreatívnych obyvateľov, no i tých, ktorí sa chcú niečo nové naučiť alebo si pre seba vyrobiť: Výroba fašiangových čiapok a škrabošiek, Ruže z jesenných listov s účasťou detí z MŠ Pri kríži, spojenú s natáčaním STV pre reláciu Senior klub.

3) Vlastná tvorba obyvateľov - výstavy výrobkov a ručných prác tvorivých obyvateľov, sprievodné programy s cieľom motivovať talentovaných obyvateľov a vytvárať priestor na ich prezentáciu: Helena Hurbanová – „Výber z tvorby“ – výstava spojená s predstavením autorky a jej umelecko-tvorivej činnosti do ktorej patria: obrazy, priestorové tematické kompozície, postavičky, busty a betlehemy z papiera. Rudolf Maňušek – „Vernisáž výstavy a výstava obrazov“ – celoživotná tvorba, predstavenie autora a jeho tvorby za účasti rodinných príslušníkov, pracovníkov a obyvateľov zariadenia. Mária-Oľga Benediktová – „Výber z tvorby“ – výstava háčkovaných výrobkov a darčkových predmetov zo skla, korálik, papiera, spojená s predstavením autorky a jej 20-ročnej tvorby, doplnená powerpointovou prezentáciou.

Práca s obyvateľmi na lôžkovom oddelení

Tematické programy a stimulácia – skupinová pracovná činnosť zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie sebestačnosti, spoločenský kontakt, podporu komunikácie a tvorivé využívanie voľného času formou programov zameraných na kreativitu, fantáziu, koncentráciu a pamäť. Ponúka možnosť zažiť dobrý pocit z vytvoreného diela, ocenenie od ostatných obyvateľov a uvoľnenie vnútorného napätia prostredníctvom terapeutických techník. Program je určený pre obyvateľov, ktorí vyžadujú sústavnú pomoc inej osoby. Výrobky sú využívané pri výzdobe interiéru.

Práca so všetkými kategóriami obyvateľov

Varíme a pečieme s potešením: Skupinová pracovno-terapeutická činnosť zameraná na podporu pôvodných návykov a zručností obyvateľov formou spoločnej prípravy obľúbených domácich receptov. Servírovanie a spoločné stolovanie ako príjemný zážitok pre všetkých zúčastnených. Aktivita je určená pre všetkých obyvateľov zariadenia.

POHYBOVÉ AKTIVITY

1) Skupinový liečebný telocvik

Pravidelná pohybová aktivita. Cvičenia sú zamerané na pravidelné pohybové aktivity, ktorých cieľom je spomaliť proces starnutia, zachovať zdravie a primeranú fyzickú výkonnosť (napr. cvičenia na panvové dno, škola chrbtice, cvičenia na podložke, s therabandom, na rebrinách, na fit-lopte, zostava cvičení na stoličkách s tenisovými loptičkami).

2) Individuálny liečebný telocvik

V presne stanovenú hodinu denne je možnosť pre každého, kto si chce zacvičiť v telocvični pod dohľadom fyzioterapeuta. Obyvatelia môžu využiť chodiaci pás, stacionárny bicykel a posilňovacie zariadenia.

3) Nepravidelné športové aktivity

Stolnotenisový turnaj o putovný pohár riaditeľky zariadenia Mgr. Janky Dudoňovej s obyvateľmi Domova seniorov Lamač v športovej hale v Lamači spojený s pohostením a spoločným posedením v Lamači. Putovný pohár vyhrali obyvatelia Domova seniorov Lamač. Organizačná príprava a realizačné zabezpečenie IV. športových hier seniorov a detí z Detského domova Podunajské Biskupice. Hry boli zahájené slávnostným pochodom športovcov, súťažilo sa v 9 športových disciplínach. Deti predviedli krátky kultúrny program, za naše zariadenie vystúpilo tanečné Senior-trio. Ceny odovzdala riaditeľka zariadenia.

PAMAŤOVÉ AKTIVITY

1) Tréning pamäti

Je preventívny program na posilňovanie pamäti a vitality obyvateľov. Prebieha skupinovou formou 1x týždenne – v pondelok. Cieľom je overiť si funkčnosť pamäti, zvládnuť techniky pre lepšie zapamätanie si, zvýšiť schopnosť zvládať problémy každodenného života, posilňovať sebavedomie, predchádzať osamelosti (napr. Aby pamäť lepšie pracovala, Cvičenia na slovnú zásobu Naj... na Slovensku, Telocvičňa pre mozog, Cvičenia na priestorovú orientáciu, Cvičenia na koncentráciu, Práca s pomôckami „Súprava pre kognitívny tréning“). Tréningy prebiehajú v dvoch skupinách.

2) Bud' fit!

Skupinové cvičenie je zamerané na rozvoj psychickej a fyzickej kondície ako prevencia pred vznikom alebo ďalším vývojom chorobných, vekom podmienených psychických a fyzických zmien. Cvičenie je tvorené hravými úlohami na zlepšenie psychickej a fyzickej kondície (Kimovky, Activity, Háďaj na čo myslím?, Hlavalamy, ...).

TERAPEUTICKÉ DIALÓGY

1) Kam kráčaš?

Skupinové duchovné stretnutia pre obyvateľov na témy podľa požiadaviek obyvateľov (napr. Čo znamená odpustiť?, Čo je láska?, Hľadanie zmyslu života, Múdrosť, Kráčaj kúsok po kúsok, Objavovanie mužskej a ženskej identity, Vnútorne uzdravenie, Nájst' silu zvíťaziť, O vyjadrovaní pocitov, Pôst, Advent, Biblické postavy) týkajúce sa predovšetkým zmyslu

života, smrti, odpúšťania, pomoci a služby, s cieľom prijať seba, svoj život, svoju chorobu, utrpenie, svoju rodinu i ľudí okolo nás.

2) Biblioterapia

Biblioterapia je jedným z druhov psychoterapie. Pozitívne pôsobí na psychické funkcie človeka. Uskutočňuje sa v skupine prostredníctvom sociálneho pracovníka. Obyvatelia na základe čítania konfrontujú vlastné problémy, hľadajú riešenia, sú inšpirovaní k ďalším úvahám, v knihách nachádzajú vzory pre svoje konanie.

3) Posedenie pri čaji

Stretnutia vytvárajú priestor na rozhovory o zaujímavých filozofických, psychologických a iných témach, o ktoré majú obyvatelia záujem (Komunikácia, Staroba, Humor, Neúspech, Hodnota človeka, Manželstvo, Dotyky – spojené s premietaním videí, Neverbálna komunikácia, Asertivita ...), prinášajú nové pohľady na riešenie životných situácií, výmenu skúseností, odovzdávanie poznatkov a priestor na dialóg.

CELOROČNÉ PROJEKTY

Cieľom projektov je prezentovať záujmy, múdrosť, zručnosti a skúsenosti aktívnych obyvateľov zariadenia:

1) Moje povolanie

Projekt „Moje povolanie“ je zameraný na udržiavanie intelektových schopností a záujmov obyvateľov s cieľom vzájomného spoznávania sa prostredníctvom prezentácie skúseností zo zaujímavých povolání. Apríl 2013 – 3 stretnutia – príprava témy „Ekonomický riaditeľ“ v spolupráci s obyvateľom Ing. Karolom Obselkom, riaditeľom podniku Kozmetika Bratislava. Povolanie „krajčírka“: 4 stretnutia s 9 obyvateľkami, ktoré sa v minulosti zaoberali profesionálne, alebo súkromne šitím odevov. Aktivita bola spojená s výstavou a módnou prehliadkou vlastnoručne ušitých modelov (p. Tichá, Moravcová, Tomášeková, Paulisová, Čatlošová, Antalíková, Tužinská, Benköová Magdaléna, Benkeöová Margita). Podujatie a módnou prehliadku sprevádzala hrou na klavíri obyvateľka Ľudmila Doležalová, modely hodnotila 5-členná porota zostavená z obyvateľov a pracovníkov zariadenia.

INDIVIDUÁLNA PRÁCA S OBYVATEĽMI

Individuálna pomoc obyvateľom všetkých kategórií. Sociálna intervencia sa realizuje v závislosti od potrieb, možností a schopností obyvateľov.

Iné skupinové aktivity pre všetkých obyvateľov zariadenia

Aktivity a hry – tematické programy v exteriéri zariadenia v mesiacoch s cieľom stimulovať obyvateľov k obnove psychických a fyzických síl, tvorivosti, vytrvalosti, postrehu, cibreniu zmyslov, súdržnosti, čo umožňuje jedincovi sociálny kontakt v „hre“, kde sa stáva plnoprávnym členom i slabší, nesmelly človek, stierajú sa rozdiely a dáva sa príležitosť k sebauplatneniu.

Tento typ aktivity – hra „Strieborná horúčka“, bol realizovaný dňa 14.05.2013 v širšom okolí zariadenia za účasti 15 obyvateľov a 4 pracovníčok. Hra bola zameraná na skupinovú spoluprácu, tvorivosť a riešenie zaujímavých úloh. Pätnásť účastníkov bolo rozdelených do dvoch skupín – červení a modrý. Účastníci postupovali po vyznačených trasách, hľadali stanovišťa s úlohami a zbierali strieborné kamene. Veľkým pozitívom bolo, že v skupine neboli „slabší“ ani „silnejší“, ale všetci ako „jeden hráč“.

Zoznámme sa s počítačom

Aktivita je zameraná na získanie základných zručností práce s počítačom a s internetom. Cieľom je naučiť obyvateľov základy práce s počítačom a internetom, pracovať s prehliadačmi a získavať potrebné informácie z webových stránok.

Bohoslužby v kaplnke zariadenia

Počas celého roka 2013 sme v našom zariadení poskytovali obyvateľom vysluhovanie sviatostí v spolupráci s rímsko-katolíckou farnosťou Sv. Františka v Karlovej Vsi, farnosťou Ducha svätého v Dúbravke a evanjelickou cirkvou augsburského vyznania v Dúbravke. Rímsko-katolícke sväté omše bývali v našom zariadení v kaplnke Božieho milosrdenstva každú sobotu a vo sviatok, Evanjelické služby Božie bývali každú stredu.

4. Činnosť fyzioterapeutky a rehabilitačnej pracovníčky

Liečebná telesná výchova (LTV)

Skupinové cvičenie

Individuálne cvičenie

Individuálne cvičenie na lôžkovom oddelení

Mobilizácie

- **Skupinové cvičenie:** vyhotovenie cvičebnej jednotky s dôrazom na charakter ochorenia. Pribeh: rozcvička, cvičenie, relaxácia. Priemerne sa na skupinovom cvičení zúčastňujú 3 cvičenky.
- **Individuálne cvičenie** zahŕňa vyhotovenie individuálneho programu výberom takých cvičení, ktoré rešpektujú zdravotný stav cvičenca/ky. Využívame rôzne metódy LTV – antigravitačná relaxácia, postizometrická relaxácia, Kabatova metodika, cvičenie pri cervikobrachiálnom syndróme, cervikokraniálnom syndróme, pri bolestiach chrbta, cvičenie na nestabilnej plošine, cvičenie po zlomeninách, po implantáciách TEP bedrového/ kolenného kĺbu, dychová gymnastika, nácvik chôdze o paličke, barlách, chodúľke, chôdze po schodoch, nácvik sedu a držania tela pri bežných denných aktivitách. V roku 2013 bolo indikovaných 43 LTV v rámci rehabilitácie. Obyvateľom je k dispozícii telocvičňa počas 1 hodiny denne, kedy môžu ľubovoľne využívať stacionárny bicykel, bežiaci pás, alebo po porade s fyzioterapeutom individuálne cvičiť.
- **Individuálne cvičenie na lôžkovom oddelení:** kondičné a stabilizačné cvičenia, dychová a cievna gymnastika, nácvik chôdze, sedu, polohovanie.

- **Mobilizácie:** AGR, mobilizácia kĺbov a väzov.

Priemerný počet cvičencov jednotlivých druhov cvičení

Druh cvičenia	Priemerný počet cvičencov
Skupinové cvičenie	3
Individuálne cvičenie v rámci rehabilitácie	43
Individuálne cvičenie obyvateľov v telocvični	3

Masáže

Masáže sú podávané v rámci rehabilitácie indikovanej lekárom. Kombinujú sa s fyzikálnou terapiou a liečebnou telesnou výchovou.

Počet pacientov, ktorým boli podané masáže

Druh masáže	Počet obyvateľov, ktorým boli podané masáže
Klasická masáž - chrbát a šija, príp. dolné končatiny	24
Mäkké techniky a fasciálne techniky + masáž hlavy	10
Reflexná masáž chodidiel	1

Fyzikálna terapia (FT)

1. Elektroterapia
2. Ultrazvuk
3. Magnetoterapia
4. Biolampa
5. Solux

Fyzikálna terapia je indikovaná lekárom, podľa jednotlivých diagnóz aplikujeme jeden druh fyzikálnej terapie, kombináciu fyzikálnych terapií alebo kombináciu fyzikálnej terapie a LTV.

Počet aplikovaných FT počas roka

Druh FT	Počet aplikovaných FT počas roka
Elektroterapia	45
Ultrazvuk	34
Magnetoterapia	35
Biolampa	10
Solux	18

Celkovo 69 terapií absolvovalo 49 obyvateľov. Jedna obyvateľka teda mohla poberať viacero druhov terapií alebo sa jedna obyvateľka mohla zúčastniť jedného druhu terapie viackrát.

V rámci rehabilitácie bolo prevedených na lôžkovom oddelení **4 687** úkonov

Úkony	Počet aplikácií
Pohybová liečba	2 569
Chôdza	1 521
Masáže	115
Polohovanie	482

Iné aktivity

- pomoc pri tvorbe individuálnych plánov rozvoja obyvateľov,
- výbava pracoviska,
- športové hry - pomoc pri organizácii,
- spolupráca pri kultúrno-spoločenských akciách - výroba pomôcok, dekorácií,
- Bud' fit! – skupinové cvičenie zamerané na rozvoj psychickej a fyzickej kondície ako prevencia pred vznikom alebo ďalším vývojom chorobných, vekom podmienených psychických a fyzických zmien. Cvičenie tvoria rôzne hravé úlohy na zlepšenie psychickej a fyzickej kondície.

5. Ošetrovateľská starostlivosť

Úsek ošetrovateľsko – opatrovateľský zabezpečoval poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti a rehabilitácie v súlade so súčasnými poznatkami a postupmi v ošetrovateľskej starostlivosti s využitím ošetrovateľských štandardov. Úsek zabezpečoval komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť s aplikáciou ošetrovateľského procesu. Starostlivosť bola zameraná na upevňovanie, podporu a prinavrátenie zdravia, na podporu telesného, duševného a sociálneho zdravia osoby, rodiny a komunity. Náplňou starostlivosti bolo získanie nezávislosti a sebestačnosti, zmiernenie utrpenia a zabezpečenie dôstojné umieranie obyvateľov zariadenia.

- ošetrovateľská starostlivosť bola zabezpečená po celých 24 hodín kvalifikovanými sestrami nášho zariadenia a sestrami Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti Svetlo nádeje, n. o. so sídlom Púpavova 24, 841 05 Bratislava,
- od 1.6. 2013 bol rozšírený úsek ošetrovateľsko – opatrovateľský o miesto staničnej sestry, ktorá zabezpečuje komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť obyvateľom lôžkového oddelenia,
- zdravotnú starostlivosť v odbore všeobecný lekár pre dospelých poskytovala do septembra 2013 MUDr. Kubincová, 2x týždenne / utorok, štvrtok/, od októbra 2013 zdravotnú starostlivosť poskytoval MUDr. Ján Veselovský 2x týždenne / utorok, štvrtok/, zdravotnú starostlivosť v odbore psychiatria poskytovala MUDr. Magdaléna Čaplárová,
- poskytovanie zdravotných pomôcok a liekov bolo zabezpečené podľa vlastného výberu obyvateľov napr. lekárnou Šalvia, lekárnou Sanimat s. r. o., lekárnou Karpatia,
- počet zomrelých obyvateľov v roku 2013 bolo 19,
- počas roku 2013 bolo celkovo 104 hospitalizácií,
- v roku 2013 sa zvýšil počet diabetikov na 26, pričom 10 diabetikov je závislých na inzulíne,
- zaevidovaných obyvateľov s II. stupňom močovej inkontinencie je 16 a s III. stupňom močovej inkontinencie je 62 obyvateľov,
- z celkového počtu obyvateľov zariadenia sestry dávajú lieky pre 58 obyvateľov,
- zaočkovaných proti chrípke bolo 61 obyvateľov,
- ošetrovateľky spolupracovali pri riadení, plánovaní, poskytovaní, koordinácii a vyhodnocovaní ošetrovateľskej starostlivosti, ošetrovateľská starostlivosť bola zabezpečená po celých 24 hodín kvalifikovanou sestrou, ošetrovateľské záznamy boli vykonávané v informačnom systéme Cygnus,
- profesionálna ošetrovateľská starostlivosť bola riadená etickými a právnymi normami,
- najčastejšie úkony ošetrovateľiek: sledovanie fyziologických funkcií, podávanie subcutánnych a intramuskulárnych injekcií, podávanie liekov, podávanie iných druhov liečiv, vedenie ošetrovateľskej dokumentácie, bandáže dolných končatín, ošetrovanie rán, telefonické objednávanie obyvateľov na odborné vyšetrenie, telefonické objednávanie dopravnej zdravotnej služby, podávanie písomných a ústnych hlásení pri predávaní služby, dezinfekcia, kontrola obyvateľov pomocou signalizačného zariadenia,
- najčastejšie diagnózy u obyvateľov, ktorí vyžadovali ošetrovateľskú starostlivosť: demencia, depresia, organický psychosyndróm, diabetes mellitus II. typu, NCMP, akútne ochorenia respiračného traktu, chrípka, ischemická choroba srdca, arteriálna

hypertenzia, inkontinencia, anémia, akútne gastrointestinálne ochorenia, astma bronchiálne, úrazy.

6. Opatrovateľská starostlivosť

- opatrovateľskú starostlivosť na lôžkovom oddelení bola poskytovaná 10 opatrovateľkami v trojzmennej prevádzke, na bytových jednotkách poskytovali ošetrovateľskú starostlivosť v jednozmennej prevádzke 3 opatrovatelia a v dvojzmennej prevádzke 2 opatrovatelia, počas dovoleniek a práceneschopností našich zamestnancov opatrovateľské služby zabezpečovala Agentúra opatrovateľskej služby Rideo, o. z., Röntgenová 12, 851 01 Bratislava,
- opatrovatelia v jednozmennej prevádzke zabezpečovali sprievod obyvateľom na odborné lekárske vyšetrenie priemerne 2 obyvateľom denne,
- odborné a obslužné činnosti sa poskytovali na bytových jednotkách priemerne mesačne 36 obyvateľom,
- odborné a obslužné činnosti sa poskytovali na lôžkovom oddelení priemerne mesačne 35 obyvateľom.
- opatrovateľská starostlivosť bola zaznamenávaná v opatrovateľskej dokumentácii,
- opatrovatelia kontrolovali obyvateľov pomocou signalizačného zariadenia v obytných jednotkách denne, o čom viedli záznam,
- donášku stravy na lôžkové oddelenie a obyvateľom v obytných jednotkách zabezpečovali denne opatrovatelia,
- na lôžkovom oddelení sa zabezpečovala hygienická starostlivosť denne, sprchovanie na tomto oddelení je denne podľa rozpisu ako i v bytových jednotkách,
- opatrovatelia v jednozmennej prevádzke boli zodpovední za hygienu obyvateľov a obytných jednotiek, odnos znečisteného prádla do práčovne, úpravu postele, za donášku stravy, odnos odpadkov,
- bola vykonávaná denná dezinfekcia predmetov a plôch podľa rozpisu, ktorá bola zároveň zaznamenávaná.

7. Kultúrno-záujmová činnosť

Kultúrna činnosť

Január 2013

Dňa 14. január sa uskutočnila v našom zariadení beseda s poslancom NR SR, Doc. RNDr. Jozefom Miklošom, Dr.. Pán poslanec rozprával o svojom osobnom a pracovnom živote, o práci v NR ako i o živote seniorov.

V dňoch 21. - 24. januára bola premietaná obyvateľom v knižnici zariadenia štvordielna mini séria „Láska v bielom pekle“. V nasledujúcom týždni to bol film: „Láska Anny Eliotovej“.

Dňa 29. januára sa uskutočnilo v našom zariadení fašiangové posedenie, na ktoré prijala pozvanie etnologička, historička Dr. Katarína Nádaska. Porozprávala o fašiangových zvykoch, aké sú tradície dnes a aké boli v minulosti. Hostom tohto fašiangového posedenia

boli deti z MŠ Pri kríži, ktoré sa nám predstavili veľmi pekným tanečno-pesničkovým programom.

Február 2013

Dňa 6. februára bola zorganizovaná fašiangová zábava v jedálni nášho zariadenia. V hlavnom kultúrnom programe vystúpil známy spevák Otto Weiter so svojou manželkou Andreou Fischer a ich hosť p. Klímová známa ľudová rozprávačka.

Marec 2013

Dňa 5. marca prijala pozvanie do nášho zariadenia pre seniorov, známa herečka pani Milka Zimková. Predstavila sa nám so svojim „Divadlom jedného herca“.

Dňa 6. marca sa v našom zariadení uskutočnil koncert pána Karola Rosenberga. Toto podujatie bolo venované nášmu zariadeniu ako sponzorský dar /z príležitosti MDŽ/.

Dňa 11. marca z príležitosti „MDŽ“ a z príležitosti „Mesiaca knihy“ sme pripravili program pre našich obyvateľov. Na programe spolupracovali vedúci našich krúžkov so svojimi členmi. Krúžok literárny pod vedením pani Kuzmiakovej, tanečný pod vedením pani Hurbanovej, spevácky pod vedením pani Doležalovej krúžok dobrej nálady a turistický krúžok pod vedením pána Chmúrneho. Prezentácia ich činnosti bola ocenená veľkým potleskom a uznaním.

Apríl 2013

Dňa 4. apríla sa uskutočnil 1. ročník - turnaj v kartovej hre „Kanasta“ medzi našimi obyvateľmi.

Dňa 17. apríla sa uskutočnil 1. ročník – turnaj v spoločenskej hre „Človeče nehnevaj sa“ medzi našimi obyvateľmi.

Dňa 24. apríla sa uskutočnil turnaj v spoločenskej hre „Kanasta“ medzi obyvateľmi nášho zariadenia a Klubom dôchodcov z Bazovského 2, Dúbravka.

Dňa 30. apríla sme zorganizovali v našej záhrade turnaj v „Petanque“ medzi zamestnancami a obyvateľmi.

Máj 2013

Dňa 2. mája prebehla v našom zariadení dobrovoľná zbierka ku dňu „Beh pre život“, ktorý organizovala „Nadácia Tesco“. Zbierka mala slúžiť na zakúpenie prístroja pre onkológiu. Vyzbieralo sa 78 Eur /26 os. po 3 eura/ Ako odmena pre našich obyvateľov zúčastnených tejto akcie bol balíček obsahujúci tričko, čaj, sladkosť .../.

Dňa 6. mája prijal naše pozvanie slovenský spisovateľ, politik a diplomat pán Jozef Banáš. Beseda bola družná. Naši obyvatelia sa zaujímali o jeho prácu, zaujímali sa o knihy, ktoré doposiaľ napísal, ale aj o tie, ktoré má v pláne vydať. V krátkom kultúrnom programe

vystúpili deti z MŠ Pri kríži so svojim tanečno-speváckym pásmom, čo našich obyvateľov potešilo.

Dňa 15. mája sme v našom zariadení už ako tradične v spolupráci so zástupcami Mestskej časti Bratislava – Dúbravka pripravili program pri príležitosti okrúhlych životných jubileí a z príležitosti sviatku Dňa matiek. Naši jubilujúci boli dojatí a spokojní, čo bolo aj cieľom tejto slávnosti. Atmosféru umocnil detský folklórny súbor Klnka a záverečné tanečné a spevácke vystúpenie našich obyvateľiek.

Jún 2013

Dňa 4. júna navštívila naše zariadenie Poslankyňa Európskeho parlamentu pani Mgr. Monika Flašíková Beňová. Stretnutie s obyvateľmi prebiehalo veľmi družne, veľa sa ich zapájalo, kladli otázky z okruhov, ktoré ich zaujímali.

Dňa 5. júna bol zorganizovaný celodňový výlet pre našich obyvateľov do Nitry, kde obyvatelia nitrianskym vláčikom boli vyvezení na hrad, kde so sprievodcom absolvovali prehliadku Katedrály Sv. Emeráma, Vazulovej veže, Kazematy a Diecézneho múzea spojenú s výkladom o ich histórii. Na záver bolo navštívené Ponitrianske múzeum.

Dňa 20. júna v dopoludňajších hodinách bola zorganizovaná pre našich obyvateľov v areáli záhrady letná slávnosť pod názvom „Letu otvára sa záhrada“. V programe vystúpila hudobná skupina „Petra Kuštára“, ktorá nám hrala nielen na počúvanie, ale aj do tanca. Naši obyvatelia sa spontánne zapájali a spievali spolu so skupinou. K veľmi dobrej atmosfére prispelo občerstvenie v podobe výbornej zmrzliny, koláčov, kávy a malinovky. Takto sme privítali spoločne letný slnovrat.

Júl 2013

Dňa 17. júla bola zorganizovaná návšteva známeho pútnického miesta Marianka.

August 2013

Dňa 20. augusta sme sa zúčastnili vyhlásenia výsledkov súťaže „Najkrajšia ručná práca“ v Arboréte Mlyňany SAV. Tak ako minulý rok i tento rok sme obsadili 1. miesto a to obrazy p. Maňušku v kategórii „Motív prírody“ – krajinky, zátišia, zvieratá, kvety.

September 2013

Dňa 6. septembra sa uskutočnilo stretnutie našich obyvateľov s pánom Danielom Krajcerom-poslancom NR SR a známym spevákom-mestským poslancom pánom Mariánom Greksom.

Dňa 18. septembra bola zorganizovaná pre našich obyvateľov jesenná slávnosť Vinobranie. O dobrú náladu sa postarala ľudová hudba Fidlíkanti. Svojimi krásnymi ľudovými piesňami nám spríjemnili slávnosť.

Október 2013 – venovaný úcte k starším

Dňa 9. októbra sa prezentovali naše krúžky pod vedením svojich vedúcich. Program pozostával z prednesu poézie, ktorý dopĺňala melódia akordeónu, predstavila sa nám tanečná skupina, nechýbal dobrý vtip v krúžku dobrej nálady, premietali sa pekné zábery našich obyvateľov s pozadím rôznych kvetov a na záver zazneli nádherné ľudové piesne a klavírne melódie.

Dňa 18. októbra sa uskutočnila beseda spojená s premietaním - pani Mgr. Saša Vojtechová Poklač, PhD., ktorá pôsobí na Katedre slovanských jazykov FF UK v Bratislave. Zaujímavo a pútavou formou predstavila našim obyvateľom svoju rodnú zem - Slovinskú republiku.

Dňa 23. októbra sa uskutočnila prednáška o Zdravej výžive, ktorú nám odprezentoval Mgr. Martin Raffay - Fresenius Kabi s.r.o.,

Dňa 24. októbra vystúpili s kultúrnym programom deti z MŠ Pri kríži na lôžkovom oddelení.

November 2013

Dňa 7. novembra sa v spolupráci so zástupcami Mestskej časti Bratislava - Dúbravka uskutočnil program pri príležitosti okrúhlych životných jubileí. Atmosféru umocnili študenti z Cirkevného konzervatória, Beňadická 16, so svojim hudobno - slovným pásmom.

Dňa 14. novembra bola beseda s pánom Petrom Salnerom - vedec. etnológ SAV Bratislava na tému holokaust. Premietol dva príbehy - svedectvá 2 ľudí, ktorí prežili hrôzy holokaustu.

Dňa 20. novembra sa uskutočnil turnaj v Kanaste medzi obyvateľmi nášho zariadenia a seniormi DC Bazovského 21, Dúbravka. Boli sme ich hosťami. Umiestnili sme sa na čestnom 2. mieste.

Dňa 21. novembra bola zorganizovaná v jedálni nášho zariadenia Katarínska zábava, kde nechýbal dobrý program v podaní ľudovej hudby „Kuštárovcov“, dobré jedlo a dobrá nálada.

December 2013

Dňa 3. decembra sa obyvatelia zúčastnili Vianočného koncertu v DK Dúbravka. Účinkujúci: Ján Berky Mrenica, Darina Laščiaková, Mikuláš Doboš.

Dňa 5. decembra navštívil lôžkové oddelenie Mikuláš a deti s pani učiteľkou z MŠ Pri kríži. Obyvatelia dostávali darčeky a deti spievali a recitovali.

Dňa 12. decembra sme pripravili pre našich obyvateľov Vianočný koncert v podaní ľudovej hudby Fidlikanti. Všetci obyvatelia boli obdarovaní darčekom.

Dňa 16. decembra sme zorganizovali program s názvom Doobedňajšie posedenie pri sviečke, v ktorom sa spoločne s deťmi z MŠ Pri kríži spievali vianočné piesne a koledy.

Záujmová činnosť

1. Krúžok Dobrej nálady

Je jedným z novovzniknutých krúžkov, ako „odpoveď“ na aktuálne potreby našich obyvateľov. Krúžok vedie pán Rudolf Chmúrny.

2. Krúžok spoločenských hier

Členovia sa stretávajú pravidelne pri hraní kariet (Kanasta, Žolík) a spoločenských hier: Dáma a Človeče nehnevaj sa!. Členovia krúžku sa aktívne zúčastňovali domácich a hosťovských turnajov v Kanaste.

3. Literárny krúžok

Vedie ho na profesionálnej úrovni pani Anna Kuzmiaková – pedagóg. Krúžok má vopred ohlásený a obsahovo pripravený program, do ktorého sa aktívne zapájajú všetci členovia.

4. Petanque

Vznikol na podnet obyvateľov – mať aktívny pohyb v záhrade, spoločne súťažiť a stretávať sa. Vedúcim krúžku je pán Augustín Michalík, ktorý jeho vznik inicioval. V tomto roku sa v našom zariadení hral v petangu prvý turnaj medzi obyvateľmi a zamestnancami.

5. Spevácky krúžok

Vedúcou je učiteľka hudby pani Ľudmila Doležalová. Pre krúžok bol v r. 2012 sponzorsky zakúpený elektronický klavír, s možnosťou využitia (ako organ) na bohoslužbách v kaplnke zariadenia.

6. Stolnotenisový krúžok

Bol založený s cieľom spoločne si zašportovať a využiť v popoludňajších hodinách možnosť zahrať si stolný tenis v telocvični na novom, sponzorsky darovanom stolnotenisovom stole. Vedúcou krúžku je pani Helena Moravcová. Záujem a aktívna účasť inšpirovali členov krúžku k organizovaniu turnajov, ktoré zabezpečujeme v spolupráci s vedením zariadenia nielen u nás, ale i v Domove seniorov Lamač.

7. Tanečný krúžok

Z viacerých tanečných choreografií nacvičovaných na hodinách liečebného telocviku sa vyformovalo „Tanečné Senior-trio“, ktoré si založilo krúžok. Vedie ho pani Helena Hurbanová. Členky krúžku si s pomocou pracovníčok sociálneho úseku zostavovali vlastné choreografie a pripravovali kostýmy na vystúpenia. Vystúpenia mali v našom zariadení veľký úspech a v budúcnosti plánujeme ponúknuť ich tanečné choreografie aj v iných zariadeniach.

8. Turistický krúžok

Vedie pán Rudolf Chmúrny a vznikol z iniciatívy obyvateľov navzájom sa spoznávať, aktívne sa pohybovať na čerstvom vzduchu s možnosťou krátkych prechádzok po starej Dúbravke, ako i vychádzok do prírody v rámci blízkej chránenej krajinskej oblasti Malé Karpaty a Devínska Kobyla.

Tvorba projektov a účasť na grantových konaniach:

Obyvatelia mali možnosť zúčastniť sa v roku 2013 dvoch projektov. **Zamestnanecký grantový program od spoločnosti Orange Slovensko, a.s.**, bol pod odborným lektorským vedením zameraný na osvojenie si základov práce s modernými komunikačnými technológiami (Základy používania internetu, Výhody sociálnych sietí-Skype, Používanie mobilného telefónu a iné). Spoločnosť **DELL** vyhlásila pre svojich zamestnancov dobrovoľnícku činnosť. Dobrovoľníčka dostala priestor a počas 2 týždňov venovala seniorom svoj čas po práci a zameriavala sa s nimi na praktické využitie internetu (vyhľadanie spojov MHD, program divadla, ordinačné hodiny lekárov), spracovanie fotiek a posielanie e-mailom, ako si pozrieť dokumenty a reportáže na youtube.com, noviny-sme.sk, pravda.sk, používanie maps.google, prekladových slovníkov a podobne.

Ďalšie projekty, ktorých sme sa zúčastnili a zaslali práce

Zelená pre seniorov – Ruské kolky (Orange), Poslanie opatrovať – Životný príbeh obyvateľa - spisovateľka Mária Haštová (Tena), Pozitívna energia pre šport 2013 – Fit park pre seniorov (Nadačný fond Západoslovenskej energetiky cez Nadáciu Pontis).

C) PREVÁDZKOVÉ ODDELENIE

1. Činnosť prevádzkového oddelenia

Práčovňa zabezpečuje denne pranie osobného oblečenia a posteľného prádla podľa potrieb obyvateľov bytových jednotiek a lôžkového oddelenia. Pranie osobného prádla pre 54 obyvateľov, pranie posteľného prádla pre 77 obyvateľov.

Údržba bola priebežne vykonávaná na základe nahlásených porúch obyvateľmi v obytných jednotkách v 927 prípadoch okrem maľovania. Zabezpečená bola údržba a opravy elektrických sietí, zariadení a varičov, vodoinštalačné práce, maľovanie chodby na prízemí (strop, steny, sokle, dvere, zárubne) a úprava podláh v obytných jednotkách pred odovzdaním do užívania, odpratávanie snehu a solenie chodníkov v zimnom období, malá oprava nábytku a iné drobné údržbárske práce.

Záhradnícke práce pozostávali z pravidelného kosenie trávnikov, strihanie živých plotov a krovín, postreku proti burine, čistenia záhradnej zámkovej dlažby a pod.

Autodoprava bola zabezpečovaná vodičmi, ktorí majú zverené vozidlo na základe dohody o hmotnej zodpovednosti. Vodiči sú ročne preskúšaní z pravidiel cestnej premávky.

Elektroúdržba zabezpečovala bežnú údržbu ako výmena žiaroviek, poistiek, opravy drobných elektrických spotrebičov.

2. Činnosti zabezpečované dodávateľsky

- Ing. Štefan Urban – technik BOZP, protipožiarna ochrana a školenie zamestnancov,
- H& M lifts, s. r.o. – údržba a kontrola 8 výťahov,
- Brant, s. r. o. – upratovanie celého zariadenia
- Asanačná– deratizácia a dezinfekcia priestorov,
- Pohas – Tuček – kontrola PHP a hydrantov,
- JMK TREND, s. r.o. – strážna služba,
- Belinovoman, s. r.o. – analýza vody.

3. Mimoriadne činnosti

Vytváranie bezbariérových vstupov

Pre bezbariérový pohyb obyvateľov sa začalo s demontážou kovových prahov v bytových jednotkách.

Zveľad'ovanie spoločných priestorov

V rámci zveľad'ovania spoločných priestorov sa vykonali úpravy chodby, nátery dverí, výťahov a poštových schránok. Vyrobili sa nové menovky na bytové dvere a schránky, čím sa zjednotil ich vzhľad. Namontovali sa nové prahy dverí, kazety stropu ako aj nové držiaky na oznamy.

Lôžkové oddelenie

Na lôžkovom oddelení sa vymenili svietidlá za výkonnejšie a úspornejšie. Taktiež sme namontovali kódovací systém uzatvárania vchodových dverí, aby sa zabránilo neoprávnenému vstupu na lôžkové oddelenie. Rozšíril sa aj systém signalizácie ležiacich pacientov.

Rekonštrukcia a renovácia priestorov

Svojpomocne sa rekonštruovali kancelárske priestory, bufet a spoločenskú miestnosť. Pri rekonštrukcii bol použitý vyradený nábytok, ktorý sme repasovali za minimálnych nákladov. Vymaľovali sa priestory modernými – atypickými farbami, ktoré boli volené za účelom zlepšenia pracovnej pohody. Nad vstupné dvere do kuchyne bola namontovaná strieška. Bola zriadená nová kancelária pre vedúcu ošetrovateľsko-opatrovateľského úseku, kde bola položená nová plávajúca podlaha a na renováciu boli použité nové nátery.

Zlepšenie bezpečnosti

Z dôvodu bezpečnosti obyvateľov sa rozšíril kamerový systém a zrekonštruovalo núdzové osvetlenie v priestoroch zariadenia. Z dôvodu zvyšovania bezpečnosti obyvateľov a zamestnancov boli namontované svietidlá s pohybovým senzorom. V záhrade sa oplotil priestor za kuchyňou a bola opravená zámková dlažba.

Eliminácia holubov

Mimoriadne vážny problém so zahniezd'ovaním holubov, znečisťovaním balkónov a okenných parapiet sa riešil postupným zasieťkovaním balkónov a montážou zábran na vonkajších okenných parapetách.

Oprava VZT

Z dôvodu zatekania vzduchotechniky do priestorov kuchyne, sme ju svojpomocne zatesnili a zateplili, čím sme zabránili kondenzácii pár a následnému zatekaniu.

Oprava kúpeľní a WC

Z technických a hygienických dôvodov sa uskutočnila oprava a údržba spoločnej umyvárne na lôžkovom oddelení ako aj opravy WC na prízemí (výmena sanity, obkladov, dlažieb a elektroinštalácie).

4. Vyhodnotenie plánu kontrol, prehliadok a školení

Kontrola / Školenie	Lehota kontroly, školenia v rok. /mes.	Posledná kontrola, školenie	Nasledujúca kontrola, školenie	Poznámka
Vyhradené technické zariadenia a prenosné elektrické náradie (VTZ)				
Elektrozariadenia	3 roky		8 ÷ 11/2016	Dodávateľsky
Bleskozvody	5 rokov	7/2013	7/2018	Dodávateľsky
Rehabilitácia a pracovňa	3 roky (1)	8/2013	8/2016	Dodávateľsky
Prenosné elektro náradie	3 mesiace	1,4,7,10/2013	1,4,7,10/2014	Elektroúdržbár
Maľovanie-byty	4 (2) roky	2012,2013	2014,2015	Dodávateľsky
Maľovanie	1 rok	6/2013	6/2014	Údržbár
Dezinsekcia	Podľa potreby			Dodávateľsky
Deratizácia	6 mesiacov	4,10/2013	4,10/2014	Dodávateľsky
Kontrola výťahov	3 mesiace	2,5,8,11/2013	2,5,8,11/2014	Revízy technik
Kontrola výťahov	3 roky	8/2013	8/2016	Revízy technik
Prehliadka výťahov	1 týždeň	1÷52/2013	1÷52/2014	Dozorca výťahov
Dobíjanie akumulátorov	1 mesiac	1÷12/2013	1÷12/2014	Elektroúdržbár
Ochrana pred požiarmi				
Vstupné školenie	Trvale	Trvale	Trvale	Technik PO
Školenie všetkých zamest.	24 mesiacov	2/2012	5/2014	Technik PO
Školenie ved. zamestnancov	24 mesiacov	3/2012	5/2014	Technik PO
Školenie mimopracov. čas	12 mesiacov	3/2013	5/2014	Technik PO
Odb. prípr. protipož. hliadky	12 mesiacov	3/2013	5/2014	Technik PO
Cvičný požiarny poplach	1 rok	5/2013	5/2014	Technik PO
Kontrola PHP a hydrantov	12 mesiacov	11/2013	,11/2014	Dodávateľsky
Preventívna kontr.objektu	3 mesiace	10/2013	1,4,7,10/2014	Technik PO
Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci				
Vstupné školenie	Trvale	Trvale	Trvale	Technik BOZP
Školenie všetkých zamest.	24 mesiacov	2/2012	2/2014	Technik BOZP
Komplexná previerka BOZP	1 rok	8/2013	8/2014	Technik BOZP
Prevádzka				
Údržba auta	1 mesiac	12/2009	1÷12/2010	Vodič
Vodič referentského vozidla	12 mesiacov	3,11/2013	3,11/2014	Dodávateľsky
Emisná kontrola	24 mesiacov	Katalyzátor	5/2014	Autoservis
STK – auto	24 mesiacov	5/2006-nové	5/2014	STK
Odpis TUV	12 mesiacov	12/2013	12/2014	Údržbár
Revízia plynového zariadenia	3 roky	12/2013	12/2016	Revízy technik
Revízia plynových spotrebičov	1 rok	12/2013	12/2014	Revízy technik

5.Hodnotenie úloh BOZP a PO

Uskutočnili sa kontroly základných materiálov v oblasti BOZP pre zamestnávateľa (konceptia politiky BOZP, riziká pri činnostiach vykonávaných zamestnancami, zoznam poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov, vnútorné predpisy zamestnávateľa o BOZP) – jedenkrát ročne.

Priebežne prebiehali vstupné školenia novoprijatých zamestnancov – podľa záznamov o preškolení.

Uskutočnili sa kontroly základných materiálov v oblasti PO (najmä požiarneho štatútu, požiarne poplachové smernice, požiarneho evakuačného plánu, požiarneho poriadku pracoviska, požiarnej knihy) – jedenkrát ročne.

Prebiehali školenia o protipožiarnej ochrane novoprijatých zamestnancov - podľa záznamov o preškolení .

Školenie protipožiarnej hliadky právnickej osoby – konalo sa v máji 2013 a nácvik cvičného požiarneho poplachu a cvičnej evakuácie – jedenkrát ročne - podľa záznamu v požiarnej knihe.

Opakované školenia zamestnancom bezpečnostnej služby - raz ročne – sa konalo v máji 2013 a protipožiarne prehliadky pracovísk zamestnávateľa, kontrola požiarneho uzáverov a požiarneho dverí – sa konalo štyrikrát ročne – podľa záznamov v požiarnej knihe.

Montáž štítkov na protipožiarne uzávery prebehla v roku 2013.