

Domov pri kríži, Pri kríži 26, 841 02 Bratislava



**SPRÁVA O ČINNOSTI A VÝSLEDKOV
HOSPODÁRENIA DOMOVA PRI KRÍŽI
za rok 2017**

Predkladá:

Mgr. Janka Dudoňová
riaditeľka

Bratislava 28. 2. 2018

OBSAH

ÚVOD	6
A) EKONOMICKÉ ODDELENIE	7
I. Vyhodnotenie záväzných úloh a ukazovateľov rozpočtu	7
1. Schválený rozpočet	7
2. Upravený rozpočet na rok 2017	8
2.1 Úprava rozpočtu podľa zdrojov	8
2.2 Úprava rozpočtu podľa položiek	8
3. Čerpanie rozpočtu	9
3.1 Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	9
3.2 Poistné a príspevok zamestnávateľa do poisťovní	9
3.3 Tovary a služby	10
3.4 Bežné transfery	10
3.5 Kapitálové výdavky	10
3.6 Plnenie príjmov	10
3.7 Rozpis čerpania rozpočtu podľa položiek	11
II. Organizačná štruktúra a vzdelávanie zamestnancov	13
1. Organizačná štruktúra	13
2. Stav zamestnancov	15
3. Členenie zamestnancov	16
4. Personálne zmeny	17
5. Vzdelávanie zamestnancov	18
III. Hospodárenie Domova pri kríži	19
1. Účty zariadenia	19

2. Pohľadávky a záväzky.....	19
3. Majetok.....	20
4. Verejné obstarávanie	20
5. Darovacie zmluvy	21
6. Kontrolná činnosť.....	22
7. Ekonomicky oprávnené náklady	23
8. Náklady na jedného obyvateľa.....	23
IV. Vyhodnotenie úloh za rok 2017 a hlavné úlohy na rok 2018	24
1. Vyhodnotenie úloh za rok 2017	24
2. Hlavné úlohy na rok 2018	24
V. Tabuľková časť	25
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	25
2. Bežné výdavky	26
3. Kapitálové výdavky.....	26
4. Príjmy.....	27
B) SOCIÁLNE ODDELENIE	28
I. Štatistické údaje o počte obyvateľov k 31.12. 2017	28
1. Počet obyvateľov.....	28
2. Počet zaevidovaných žiadostí v roku 2017	28
3. Oznámenie o zaradení do poradovníka	29
4. Počet prijatí do zariadenia	29
5. Počet vydaných zmlúv a dodatkov.....	29
6. Počet ukončenia pobytu v zariadení.....	30
7. Priemerný vek obyvateľov	31

8. Obložnosť	31
9. Stupeň odkázanosti na sociálne služby	32
II. Poskytovanie sociálnych služieb.....	32
1. Činnosť sociálneho oddelenia	32
2. Sociálna starostlivosť	33
2.1 Individuálna práca s obyvateľmi	33
2.2 Skupinová práca s obyvateľmi	34
3. Projekty	36
4. Kultúrna a záujmová činnosť	37
5. Stravovanie.....	42
6. Rada obyvateľov	43
7. Ostatné služby obyvateľom.....	43
C) OŠETROVATEĽSKO- OPATROVATEĽSKÉ ODDELENIE.....	44
1. Zdravotnícka starostlivosť	44
2. Ošetrovateľská starostlivosť	44
3. Opatrovateľská starostlivosť	45
4. Hygiena	45
5. Nakladanie s odpadmi	46
6. Fyzioterapeutická činnosť	46
D) PREVÁDZKOVÝ ÚSEK	50
I. Činnosť prevádzkového úseku	50
1. Vyhodnotenie poskytovania služieb BOZP	50
2. Vyhodnotenie poskytovanie služieb PO	50
3. Činnosti zabezpečované dodávateľsky.....	50

4. Vyhodnotenie plánu kontrol, prehliadok a školení	51
E) PRÍLOHA	52
Rozvrh aktivít v roku 2017.....	53

ÚVOD

Domov pri kríži zariadenie pre seniorov je rozpočtová organizácia s právnou subjektivitou, ktorej zriaďovateľom je hlavné mesto SR Bratislava. Vzniklo v roku 1991 ako samostatná rozpočtová organizácia Okresného úradu v Bratislave. V roku 2002 bolo zariadenie delimitované pod Magistrát hlavné mesta SR Bratislavy. Zariadenie má celkovú kapacitu 176 miest, z toho 138 bytových jednotiek.

Domov pri kríži je napojené svojimi príjmami a výdavkami na štátny rozpočet a na rozpočet Magistrátu hlavné mesta SR Bratislava. Je kontrolované a metodicky usmerňované Magistrátom hlavného mesta SR Bratislava. Zabezpečuje komplexné technické a ekonomické riadenie.

Domov pri kríži poskytuje sociálne služby:

1. Fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV.
2. Fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby potrebuje z iných vážnych dôvodov.

O obyvateľov sa stará kolektív odborných zamestnancov, ktorí zabezpečujú sociálne služby, ktoré sú:

- odborné činnosti
- obslužné činnosti
- ďalšie činnosti



A) EKONOMICKÉ ODDELENIE

I. Vyhodnotenie záväzných úloh a ukazovateľov rozpočtu

1. Schválený rozpočet

Rozpočet na rok 2017 bol schválený uznesením Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 684/2016 zo dňa 07.- 08.12. 2016.

Ukazovateľ	Rozpočet
PRÍJMY CELKOM	458 721,00
VÝDAVKY CELKOM	1 712 730,00
Bežné výdavky	1 512 730,00
v tom: 610 mzdy, platy, služobné príjmy	579 980,00
620 poisťné a príspevok do poisťovní	210 250,00
630 tovary a služby	720 000,00
z toho: cestovné náhrady	100,00
energie, voda, komunikácie	217 500,00
materiál	70 300,00
dopravné	2 000,00
rutinná a štand. údržba	15 000,00
prenájom	3 600,00
služby	411 500,00
640 bežné transfery	2 500,00
Kapitálové výdavky	200 000,00

2. Upravený rozpočet na rok 2017

Rozpočet na rok 2017 bol upravený uznesením MsZ hlavného mesta SR Bratislavy:

- rozpočtové opatrenie č. 2 zo dňa 31.03.2017
- uznesenie č. 846/2017 zo dňa 25.05.2017
- uznesenie č. 939/2017 zo dňa 28.09.2017
- uznesenie č. 988/2017 zo dňa 20.11.2017
- uznesenie č. 1008/2017 zo dňa 07.12.2017
- rozpočtové opatrenie č.5 zo dňa 28.12.2017

2.1 Úprava rozpočtu podľa zdrojov

	Bežné výdavky	Kapitálové výdavky	Spolu
Sponzorské dary	2 500,00	-	2 500,00
Štátna dotácia	-	-	-
Dotácia z mesta	49 350,00	650,00	50 000,00
Spolu	51 850,00	650,00	52 500,00

2.2 Úprava rozpočtu podľa položiek

Ukazovateľ	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet
PRÍJMY CELKOM	458 721,00	481 723,00
VÝDAVKY CELKOM	1 712 730,00	1 765 230,00
Bežné výdavky	1 512 730,00	1 564 580,00
v tom: 610 mzdy, platy	579 980,00	593 980,00
620 poisťné	210 250,00	218 071,00
630 tovary a služby	720 000,00	745 029,00
z toho: cestovné náhrady	100,00	45,00
energie, voda	217 500,00	206 656,00
materiál	70 300,00	101 735,00
dopravné	2 000,00	1 931,00
údržba	15 000,00	33 981,00
prenájom	3 600,00	2 734,00
služby	411 500,00	397 947,00
640 bežné transfery	2 500,00	7 500,00
Kapitálové výdavky	200 000,00	200 650,00

3. Čerpanie rozpočtu

Čerpanie rozpočtových výdavkov bolo pravidelne mesačne kontrolované a bola venovaná zvýšená pozornosť na hospodárne a efektívne vynakladanie finančných prostriedkov.

3.1 Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
611 Tarifný plat	360 123,00	360 121,00	100,00
612 Príplatky	177 617,00	177 619,00	100,00
za riadenie	9 753,00	9 753,00	100,00
osobný	104 220,00	104 221,00	100,00
za zmennosť	2 958,00	2 958,00	100,00
kompensácia za sťažený výkon	23 594,00	23 595,00	100,00
za prácu v noci	11 912,00	11 912,00	100,00
za prácu v sobotu a nedeľu	15 324,00	15 324,00	100,00
za sviatok	7 777,00	7 777,00	100,00
nadčas	2 079,00	2 079,00	100,00
614 Odmeny	56 240,00	56 240,00	100,00
Spolu	593 980,00	593 980,00	100,00

3.2 Poistné a príspevok zamestnávateľa do poisťovní

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
621 poistné do VŠZP	33 891,00	33 891,00	100,00
623 poistné do ostatných ZP	25 670,00	25 670,00	100,00
625001 nemocenské poistenie	8 348,00	8 348,00	100,00
625002 starobné poistenie	85 723,00	85 723,00	100,00
625003 úrazové poistenie	4 920,00	4 920,00	100,00
625004 invalidné poistenie	16 992,00	16 992,00	100,00
625005 poistenie v nezamestnanosti	5 645,00	5 645,00	100,00
625007 poistenie do rezervného fondu	29 082,00	29 082,00	100,00
627 príspevok do DDP	7 800,00	7 800,00	100,00
Spolu	218 071,00	218 071,00	100,00

3.3 Tovary a služby

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
631 cestovné náhrady	45,00	45,00	100,00
632 energia, voda, komunikácie	206 656,00	204 824,00	99,11
633 materiál	101 735,00	92 113,00	90,54
634 dopravné	1 931,00	1 604,00	83,06
635 rutinná a štandardná údržba	33 981,00	33 569,00	98,79
636 prenájom	2 734,00	2 708,00	99,05
637 služby	397 947,00	396 310,00	99,59
Spolu	745 029,00	731 173,00	98,14

3.4 Bežné transfery

640 bežné transfery	7 500,00	6 598,00	87,97
----------------------------	-----------------	-----------------	--------------

3.5 Kapitálové výdavky

713004 prevádzkové stroje	200 650,00	650,00	0,32
----------------------------------	-------------------	---------------	-------------

3.6 Plnenie príjmov

Položka	Upravený rozpočet	Plnenie	%
223 Príjmy	481 723,00	478 288,00	99,29
212003 za prenájom	8 300,00	8 336,00	100,43
223001 za ubytovanie	304 900,00	304 135,00	99,75
223003 za stravné	145 520,00	141 963,00	97,56
243 úroky	1,00	2,00	200,00
292012 príjem z dobropisov	20 502,00	20 502,00	100,00
292017 príjmy z ročného zúčtovania ZP	-	850,00	-
311 bežné granty	2 500,00	2 500,00	100,00

Rozpočet príjmov bol upravený o: 2 500,00- eur - bežné granty

3.7 Rozpis čerpania rozpočtu podľa položiek

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie	%
631 cestovné náhrady	45,00	45,00	100,00

Čerpanie v roku 2017 bolo vyššie o 11,-eur ako v roku 2016 (sprevádzanie obyvateľov do zdravotníckych zariadení).

632 energie	206 656,00	204 824,00	99,11
632001 energie	179 917,00	178 182,00	99,04
632002 vodné, stočné	20 422,00	20 422,00	100,00
632003 poštovné	605,00	605,00	100,00
633005 telekomunikačné služby	5 712,00	5 615,00	98,31

Čerpanie na položke 632 bolo oproti roku 2016 nižšie o 7 873,-eur (tepelná energia, plyn).

633 materiál	101 735,00	92 113,00	90,54
633001 inter. vybavenie	33 383,00	25 755,00	77,15
633002 výpočtová technika	6 000,00	5 981,00	99,68
633004 prevádzkové stroje	14 359,00	14 359,00	100,00
633005 špeciálne stroje	133,00	133,00	100,00
633006 všeobecný materiál	39 595,00	37 870,00	95,64
633009 knihy, časopisy	533,00	393,00	73,73
633010 pracovné odevy, obuv	5 769,00	5 660,00	98,11
633011 potraviny	6,00	6,00	100,00
633016 reprezentačné	1 957,00	1 956,00	99,95

Položka zahŕňa sponzorské vo výške 2 219,- eur.

Čerpanie oproti roku 2016 vrátane sponzorského bolo vyššie o 47 008,- eur (interiérové vybavenie lôžkového oddelenia nábytkom – polohovacie postele, skrine, stolíky, stoličky, poličky, kreslá, výpočtová technika, pracovné oblečenie).

634 dopravné	1 931,00	1 604,00	83,06
634001 palivá, mazivá	680,00	679,00	99,85
634002 servis, údržba	817,00	498,00	60,95
634003 poistenie	390,00	385,00	98,72
634004 prepravné	10,00	8,00	80,00
634005 karta	34,00	34,00	100,00

Čerpanie bolo oproti roku 2016 vyššie o 559,- eur.

635 rutinná a štandard. údržba	33 981,00	33 569,00	98,79
635001 inter. vybavenia	100,00	-	-
635002 výpočtovej techniky	8 865,00	8 865,00	100,00
635004 prevádzkových strojov	20 867,00	20 867,00	100,00
635006 budovy	4 149,00	3 837,00	92,48

Čerpanie oproti roku 2016 bolo nižšie o 65 519,- eur.

636 prenájom	2 734,00	2 708,00	99,05
636007 prenájom softvéru	2 734,00	2 708,00	99,05

637 služby	397 947,00	396 310,00	99,59
637001 školenie	2 994,00	2 994,00	100,00
637002 konkurzy	550,00	550,00	100,00
637003 propagácia a inzercia	3 500,00	3 498,00	99,94
637004 všeobecné služby	54 058,00	54 057,00	100,00
637005 špeciálne služby	41 180,00	41 032,00	99,64
637006 náhrady	103 658,00	103 023,00	99,39
637011 štúdie, posudky	2 293,00	2 294,00	100,04
637012 poplatky	560,00	498,00	88,93
637014 stravovanie	152 790,00	152 060,00	99,52
637015 poisťné	3 409,00	3 393,00	99,53
637016 prídely do soc. fondu	5 573,00	5 572,00	99,98
637027 odmeny mimo pr. pom.	15 802,00	15 802,00	100,00
637031 pokuty a penále	1 200,00	1 157,00	96,42
637035 miestne dane a poplatky	10 380,00	10 380,00	100,00

Čerpanie na položku 637 bolo oproti roku 2016 nižšie o 2 661,-eur.

V čerpaní je zahrnuté: školenia, (zmeny legislatívy), ošetrovateľské služby, všeobecné a špeciálne služby, stravovanie, náhradné plnenie za nezamestnávajúce ŤZP zamestnancov).



Riaditeľka	Oddelenie a počet zamestnancov, z toho vedúci		Referát a počet zamestnancov	
	Ekonomicko- prevádzkové oddelenie	12	2	vedúca ekonomicko- prevádzkového oddelenia a referát financovania a rozpočtu
referát finančného účtovníctva				1
referát personalistiky a mzdy				1
referát materiálneho účtovníctva				1
referát verejného obstarávania				1
referát ekonomickej agendy, asistentka				1
vedúci úseku				1
údržba				3
pranie				2
Ošetrovateľsko- opatrovateľské oddelenie				36
	staničná sestra	2		
	referát ošetrovateľských služieb	2		
	referát opatrovateľských služieb	28		
	fyzioterapeut, rehabilitácia	3		
Sociálne oddelenie	11	1	vedúca sociálneho oddelenia	1
			referát sociálnych služieb	9
			referát kultúry	1
Celkový počet zamestnancov		60		

2. Stav zamestnancov

Stav zamestnancov podľa organizačnej štruktúry	60
Fyzický stav zamestnancov za rok 2017	59
Priemerný prepočítaný stav zamestnancov za rok 2017	57

Priemerný evidenčný počet zamestnancov (fyzické osoby)

Stav zamestnancov k 31.12.2017	plán	skutočnosť
riaditeľka	1	1
ekonomicko-prevádzkové oddelenie	12	12
vedúca oddelenia a referát financovania a rozpočtu	1	1
referát finančného účtovníctva	1	1
referát personalistiky a miezd	1	1
referát materiálového účtovníctva	1	1
referát ekonomickej agendy, asistentka	1	1
referát verejného obstarávania	1	1
- prevádzkový úsek		
vedúci úseku	1	1
údržbár	3	3
pračky	2	2
sociálne oddelenie	11	11
vedúca oddelenia	1	1
referát sociálnych služieb	9	9
kultúrna referentka	1	1
ošetrovateľsko- opatrovateľské oddelenie	36	36
vedúca oddelenia	1	1
staničná sestra	2	2
referát ošetrovateľských služieb	2	2
referát opatrovateľských služieb	28	28
rehabilitácia, fyzioterapeut	3	3
spolu	60	60

Z celkového počtu zamestnancov je:

- odborní zamestnanci	48
- neodborní zamestnanci	12

3. Členenie zamestnancov

Oddelenie	SPOLU	Odborní pracovníci	Ostatní pracovníci
riadiateľka	1	1	
ekonomicko-prevádzkové oddelenie	6		6
- prevádzkový úsek	6	-	6
ošetrovateľsko-opatrovateľské oddelenie	36	36	-
sociálne oddelenie	11	11	-
Spolu	60	48	12

Členenie podľa vzdelania

oddelenie	SPOLU	VŠ	VOV	ÚSO	SO	ZŠ	KURZY
riadiateľka	1	1					
ekonomicko-prevádzkové odd.	12	3	1	4	4		
sociálne odd.	11	11					
ošetrovateľsko-opatrovateľské odd.	36	10	1	15	4	6	28
Spolu	60	25	2	19	8	6	28

4. Personálne zmeny

V roku 2017 ukončilo pracovný pomer 21 zamestnancov.

sociálne oddelenie	2	1 sociálna pracovníčka, 1 kultúrna referentka
ošetrovateľsko-opatrovateľské oddelenie	17	1 zdravotná sestra, 14 opatrovateliek, 2 fyzioterapeutky
ekonomicko-prevádzkové oddelenie	2	1 finančná účtovníčka, 1 pračka

Koeficient fluktuácie zamestnancov za rok 2017 bol 35,59 %.

V roku 2017 bolo prijatých 25 zamestnancov.

sociálne oddelenie	2	1 sociálna pracovníčka, 1 kultúrna referentka
ošetrovateľsko- opatrovateľské oddelenie	21	1 staničná sestra, 16 opatrovateliek, 1 zdravotná sestra, 3 fyzioterapeutky
ekonomicko- prevádzkové oddelenie	2	1 finančná účtovníčka, 1 pračka

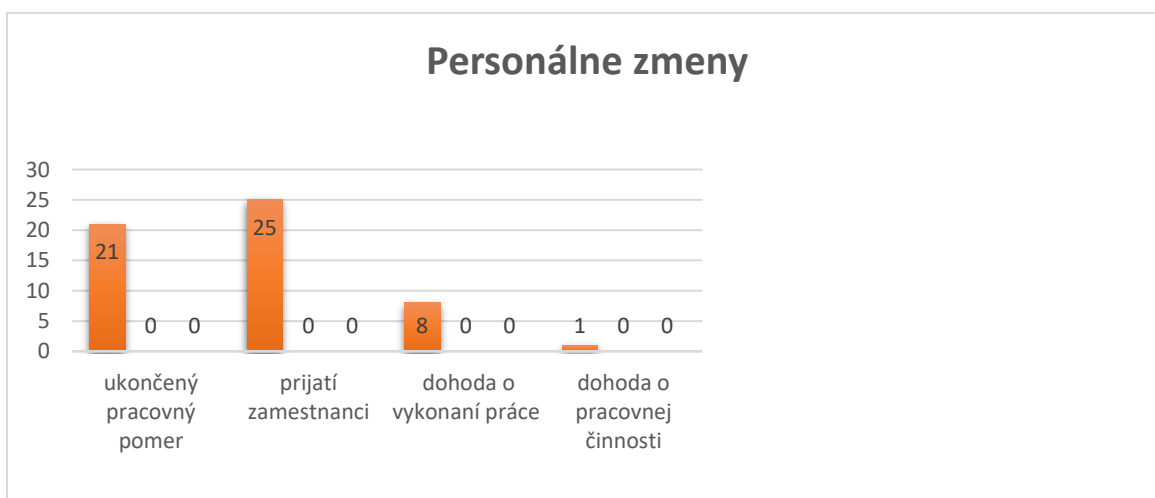
V roku 2017 bolo uzatvorených

8 dohôd o vykonaní práce:

- 1 dohoda - programový technik
- 1 dohoda - verejné obstarávanie
- 1 dohoda - vykonanie supervízie
- 1 dohoda - záhradnícke práce
- 2 dohody - právne poradenstvo
- 1 dohoda – práce v práčovni
- 1 dohoda- poradenská činnosť v oblasti verejného obstarávania

1 dohoda o pracovnej činnosti:

- 1 dohoda – elektrikárske práce



5. Vzdelávanie zamestnancov

Usporiadateľ	Názov kurzu	Počet zamestnancov
VŠZaSP	Supervízia v pomáhajúcich profesiách	1
VEMA s.r.o.	Seminár k verzii PAM 32.00	1
PROEKO BA s.r.o.	Verejné obstarávanie	1
RELIA	Povinnosti mzdovej účtovníčky r.2016 a leg. zmeny	1
BDC	Konferencia-Kompetentní v dobrovoľníctve, kompetentní v živote	1
PROEKO	Podlimitné zákazky bez využitia elektronického trhoviska v r.2017	1
HARTMANN-RICO	Vzdelávací seminár-Inovácia v starostlivosti o klienta, Manipulácie a nekalé techniky v komunikácií, Tréning pamäti	1
PROEKO	Nástroje e- Governmentu a elektronické schránky v praxi	1
PROEKO	Zákon o rozpočtových pravidlách verejnej správy	1
VEMA	Seminár k verzii PAM 32.01	1
DEPEND	Sociálne služby v praxi	1
McKenzie institut	Metóda McKenzie-mechanická diagnostika a terapia pohybového systému	2
Fresenius Kabi fórum	Efektívna nutričná starostlivosť II.	4
VEMA	Seminár k verzii PAM 32.03	1
IBS	Kurz bazálnej stimulácie	2
Systagenix Jihlava	Kurz hojenia rán	2
DEPEND	Bazálna stimulácia aplikovaná v podmienkach ZPS,DSS,DD	1
EDOS	Praktický výkon finančnej kontroly v orgánoch štátnej správy a samosprávy	2
Akadémia vzdel. Holíč	Manažér kvality v sociálnych službách	2

III. Hospodárenie Domova pri kríži

1. Účty zariadenia

Zostatky účtov k 31.12.2017

Prijmový účet	SK067500000000025839283	00,00
Výdavkový účet MPSVR	SK137500000000025843813	4,47
Výdavkový účet mesto	SK107500000000025839793	14 753,68
Účet cudzích prostriedkov	SK967500000000025839603	81 363,77
Účet sociálneho fondu	SK257500000000025839523	3 486,15
Pokladňa		0,00

Poskytnutá dotácia k 31.12.2017

	Štátny príspevok MPSVR	Dotácia mesta	Sponzorské dary	Úrad vlády	Spolu
Bežné výdavky	675 840,00	881 240,00	2 500,00	5 000,00	1 564 580,00
Kapitálové výdavky	-	650,00	-	-	650,00
Spolu	675 840,00	881 890,00	2 500,00	5 000,00	1 565 230,00

Čerpanie poskytnutej dotácie k 31.12.2017

	Štátna dotácia MPSVR	Dotácia z mesta	Sponzorské dary	Úrad vlády	Spolu
Bežné výdavky	675 839,73	866 486,32	2 500,00	4 995,80	1 549 821,80
Kapitálové výdavky	-	650,00	-	-	650,00
Spolu	675 839,73	867 136,32	2 500,00	4 995,80	1 550 471,85

2. Pohľadávky a záväzky

Na účte 318 neevidujeme pohľadávky.

Na účte 321 evidujeme záväzky vo výške : 25 285,-eur (faktúry za dodanie tovarov a služieb do 31.12.2017).

3. Majetok

	Vstupná cena	Oprávky	Zostatková cena
021 budova	2 492 465,99	784 675,01	1 707 790,98
022 stroje a zariadenia	121 514,38	94 517,84	26 996,54
023 dopravné prostriedky	15 754,83	15 754,83	-
031 pozemky	115 529,83	-	115 529,83
771 ostatný DHM	294 784,33	-	294 784,33

Ekonomické oddelenie zabezpečovalo hospodárenie s majetkom finančnou kontrolou a evidenciou v programe Winibeu zaradenie majetku, vyradenie majetku.

V roku 2017 zasadala dvakrát vyrad'ovacia komisia a dvakrát likvidačná komisia. Vyradený majetok bol v hodnote 25 125,44 eur. Prírastky boli v roku 2017 vo výške 41 796,24 eur.

V roku 2017 nebol riešený škodový prípad.

Prenájom nebytových priestorov

Domov pri križi poskytuje prenájom nebytových priestorov na základe zmlúv o prenájme nebytových priestorov schválených hlavným mestom SR Bratislavy:

- zubná ambulancia – MUDr. Barančoková
- kadernícke služby – Kaderníctvo DUO
- prevádzkovanie kuchyne – HOOTS s.r.o.
- zdravotnícke služby – MUDr. Veselovský

4. Verejné obstarávanie

V roku 2017 boli podľa zákona o verejnom obstarávaní zabezpečované nasledovné zákazky:
-zákazky s nízkou hodnotou realizované cez elektronické trhovisko

- Kancelárske potreby – víťaz One Print, s .r. o.
- Vodoinštalčný materiál – víťaz Gelezi, s. r. o.
- Elektroinštalčný materiál - víťaz BEPOL s. r. o.
- Čistiace potreby – víťaz Juraj Spišák – Majster Papier
- Tonery – víťaz CLEAN TONERY s. r. o.
- Nábytok – stoličky, kreslá – víťaz BEBA plus s. r. o.
- Elektroinštalčný materiál – víťaz PC SEMA s. r. o.
- PVC podlahovina – víťaz JUTEX Slovakia s. r. o.
- Tonery – víťaz PC SEMA s. r. o.
- Kancelárske potreby – víťaz Ing. Peter Gerši – GC Tech
- Čistiace prostriedky – víťaz PhDr. Gabriela Spišáková – Majster Papier
- PVC podlahovina – víťaz S&G interior solutions s. r. o.

- Tonery – víťaz JURIGA spol. s r. o.
- Kancelárske potreby – víťaz Ing. Peter Gerši – GC Tech
- Čistiace potreby – víťaz PhDr. Gabriela Spišáková – Majster Papier

-zákazky podľa § 117 realizované prieskumom trhu

- Maliarske potreby – víťaz Farlesk, spol. s r. o.
- OPaOS elektro – víťaz Tibor Takács – Šerpp
- Odvoz odpadu veľkokapacitnými kontajnermi - víťaz BEST Service s. r. o.
- Servis, oprava a údržba výťahov – víťaz H&M Lifts s. r. o.
- Čističky vzduchu – víťaz ZEPTER SLOVAKIA, spol. s r. o.
- Strážna a bezpečnostná služba – víťaz JMK Trend s. r. o.
- Polohovacie lôžka – víťaz ARJO-HUMANIC SK, s. r. o.
- Projekt požiarnej ochrany – víťaz IBP s. r. o.
- Výmena samozatváračov, rezanie dverí – víťaz Stanislav Balážik
- Pracovné oblečenie – víťaz Primastyl chránená dielňa s. r. o.
- Oprava a údržba SV a TUV – víťaz Horník plus s. r. o.
- Mobilné telekomunikačné služby – víťaz O2 Slovakia, s. r. o.
- Postel'né prádlo – víťaz Áčko a. s.
- Výpočtová technika – Kvatro Comp, s. r. o.
- Šatníkové skrine – víťaz Kovotyp s. r. o.
- Nábytok – skrine, poličky – víťaz Wood Way s. r. o.
- Rozšírenie PC siete – víťaz Kvatro Comp. s. r. o.
- Vodoinštalčný materiál – víťaz Ento Železiarstvo, s. r. o.
- Maliarske farby – víťaz G.D.S. Farby – Laky
- Hasiace prístroje – víťaz Datrix s. r. o.
- Zimná údržba – víťaz Mark Servis s. r. o.
- Oprava a servis gastrozariadení – víťaz CORTEC s. r. o.
- Internetové služby – víťaz Slovak Telekom, a. s.
- Odborná prehliadka plynových zariadení – víťaz Komplet s. r. o.
- Polohovacie kreslá – víťaz Thuasne SK s. r. o.
- Pracovné oblečenie – víťaz ŠKOLBOZ
- Terapeutické pomôcky – víťaz BC&MC s. r. o.
- Set pre tlač a nažehľovanie etikiet na textil – víťaz - BC&MC s. r. o.

5. Darovacie zmluvy

V roku 2017 boli uzatvorené 3 darovacie zmluvy:

- 3 zmluvy – finančné dary v hodnote 3 300,00 eur

Použitie finančné sponzorské dary v roku 2017 :

- bežné výdavky 2 500,00 eur

(kultúrne a športové podujatie, zabezpečenie vianočných sviatkov).

6. Kontrolná činnosť

Kontrolná činnosť ekonomického oddelenia sa vykonávala podľa zákona o finančnej kontrole a smernici o vykonávaní finančnej kontroly.

Základná finančná kontrola bola zameraná na:

- verejné obstarávanie,
- kontrolu dodávateľských zmlúv,
- kontrolu zmlúv o prenájme nebytových priestorov,
- kontrolu darovacích zmlúv,
- kontrolu objednávok,
- kontrolu platobných poukazov,
- kontrolu majetku – zaradenie, vyradenie, príjemky, výdajky,
- kontrolu personalistiky a miezd – pracovná zmluva, zaradenie zamestnancov, oznámenie o výške a zložení platu, dohoda o vykonaní práce a pracovnej činnosti, výplata miezd, odvody do SP a ZP,
- kontrolu pokladničných operácií, príjmové a výdavkové doklady,
- kontrolu úhrad nájomného podľa predpisu, manipulácia s finančnými prostriedkami,
- kontrolu transferov, dotácií a finančného príspevku.



7. Ekonomicky oprávnené náklady

Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2017	176
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2017	
a) mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	593 979,57
b) poisťné na sociálne poistenie, poisťné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie	218 070,61
c) tuzemské cestovné náhrady	44,85
d) výdavky na energie, vodu a komunikácie	204 824,36
e) výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	77 563,47
f) dopravné	1 603,96
g) výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu	21 563,11
h) nájomné za prenájom	2 707,68
i) výdavky na služby	388 154,16
j) výdavky na bežné transfery	6 598,39
k) odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu ⁵⁾ :	59 759,20
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2017 spolu	1 574 869,36
Celková výška bežných výdavkov za rok 2017	1 549 821,85
Výška prijatých úhrad za rok 2017	446 097,47
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 obyvateľa / 1 mesiac	745,68

8. Náklady na jedného obyvateľa

Skutočné bežné výdavky: 1 549 821,85 €

Počet obyvateľov: kapacita 176

Priemerné mesačné náklady na jedného obyvateľa : 733,82 €

Skutočné príjmy: 446 097,47 €

Počet obyvateľov: kapacita 176

Priemerné mesačné príjmy na jedného obyvateľa: 211,22 €

IV. Vyhodnotenie úloh za rok 2017 a hlavné úlohy na rok 2018

1. Vyhodnotenie úloh za rok 2017

V roku 2017 sme realizovali:

- vybavenie lôžkového oddelenia nábytkom – polohovacie lôžka, stolíky k lôžku, poličky, polohovacie kreslá, stoličky a v prevádzkových priestoroch kreslá,
- bol vypracovaný projekt požiarnej ochrany a na základe projektu výmena hasiacich prístrojov, oprava samozatváračov a zabezpečenie únikových ciest,
- revízia elektrických zariadení vo vlhkom prostredí a revízia plynových zariadení
- bola rozšírená počítačová sieť v prevádzkových priestoroch na prízemí a prepojenie na 1. a 2. nadzemné podlažie,
- bola zriadená izolačná miestnosť,
- z dotácie ÚV SR bol zakúpený set pre tlač a nažehľovanie etikiet na textil a terapeutické pomôcky pre bazálnu stimuláciu.

V roku 2017 bolo plánované zníženie energetickej náročnosti (zateplenie budovy, strechy a vyregulovanie vykurovacej sústavy), z dôvodu neukončenia procesu verejného obstarávania stavebné práce neboli realizované.



2. Hlavné úlohy na rok 2018

V roku 2018 plánujeme :

- znížiť energetickú náročnosť (zateplenie budovy, strechy základov),
- prepojenie izieb na lôžkovom oddelení signalizáciou.

V. Tabuľková časť

1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
Mzdové prostriedky celkom	593 980,00	593 980,00	100,00
611 Tarifný plat	360 123,00	360 121,00	100,00
612 Príplatky	177 617,00	177 619,00	100,00
614 Odmeny	56 240,00	56 240,00	100,00
Priemerný prepočítaný stav zamestnancov	60	57	95,00
Priemerný fyzický stav zamestnancov	60	59	98,33
Priemerná mesačná mzda	825,00	839,00	101,70

V priebehu roka bol niekoľkokrát zverejnený inzerát voľných pracovných miest, ale na základe vysokej fluktuácie neboli obsadené pracovné miesta opatrovateliek a zdravotných sestier.

Ošetrovateľská starostlivosť bola zabezpečovaná vlastnými zdravotnými sestrami a cez ADOS.



2. Bežné výdavky

Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
600 Bežné výdavky	1 564 580,00	1 549 822,00	99,06
z toho:			
610 mzdy, platy	593 980,00	593 980,00	100,00
620 poisťné a príspevky	218 071,00	218 071,00	100,00
630 tovary a služby	745 029,00	731 173,00	98,14
z toho:631 cestovné	45,00	45,00	100,00
632 energie, voda	206 656,00	204 824,00	99,11
633 materiál	101 735,00	92 113,00	90,54
634 dopravné	1 931,00	1 604,00	83,06
635 údržba	33 981,00	33 569,00	98,79
636 prenájom	2 734,00	2 708,00	99,05
637 služby	397 947,00	396 310,00	99,59
640 bežné transfery	7 500,00	6 598,00	87,97

V čerpaní rozpočtu sú zahrnuté mimorozpočtové zdroje – sponzorské dary vo výške:

- 633 materiál 2 129,- eur
- 637 služby 371,- eur

3. Kapitálové výdavky

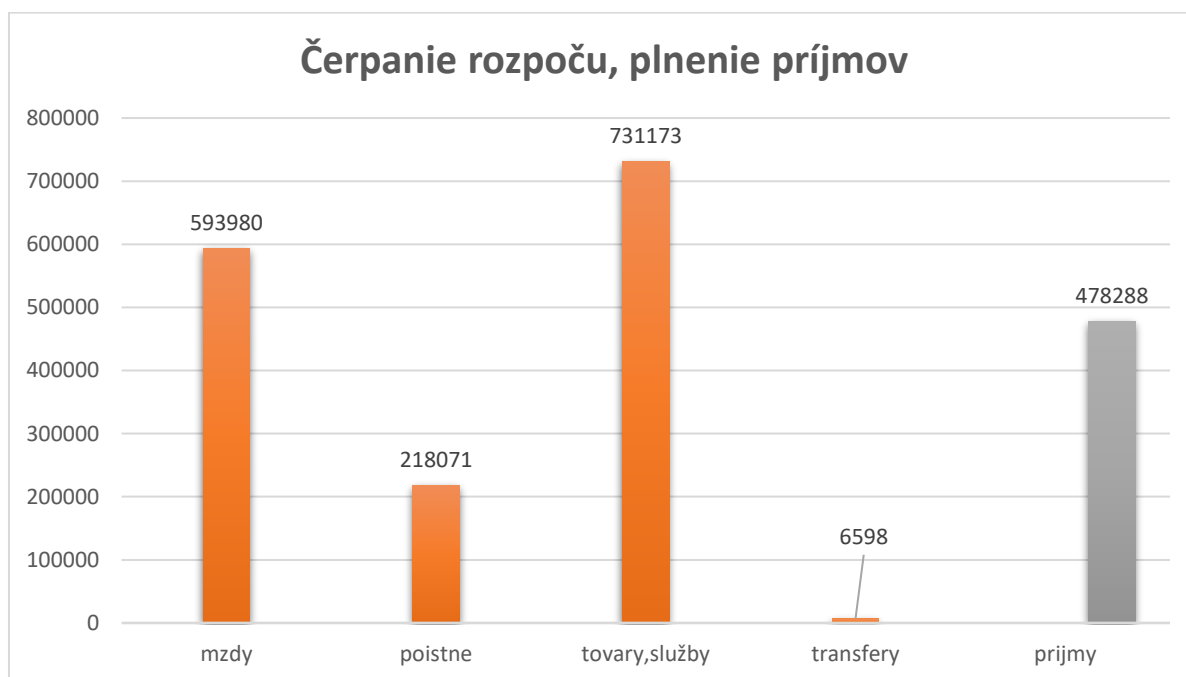
Položka	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	%
716 projektová dokumentácia	650,00	650,00	100,00
717 002 rekonštrukcia a modernizácie	200 000,00	-	-
Spolu	200 650,00	650,00	0,32

4. Príjmy

Položka	Upravený rozpočet	Plnenie rozpočtu	%
Príjmy celkom	481 723,00	478 288,00	99,29
z toho: 212003 za prenájom	8 300,00	8 336,00	100,43
223001 za ubytovanie	304 900,00	304 135,00	99,75
223003 za stravovanie	145 520,00	141 963,00	97,56
243 úroky	1,00	2,00	200,00
292012 príjem z dobropisov	20 502,00	20 502,00	100,00
292017 príjmy z ročného zúčtovania ZP	-	850,00	-
311 bežné granty	2 500,00	2 500,00	100,00

V plnení príjmov je zahrnuté čerpanie sponzorských darov:

- bežné granty - 2 500,- eur na kultúrne a spoločenské podujatia

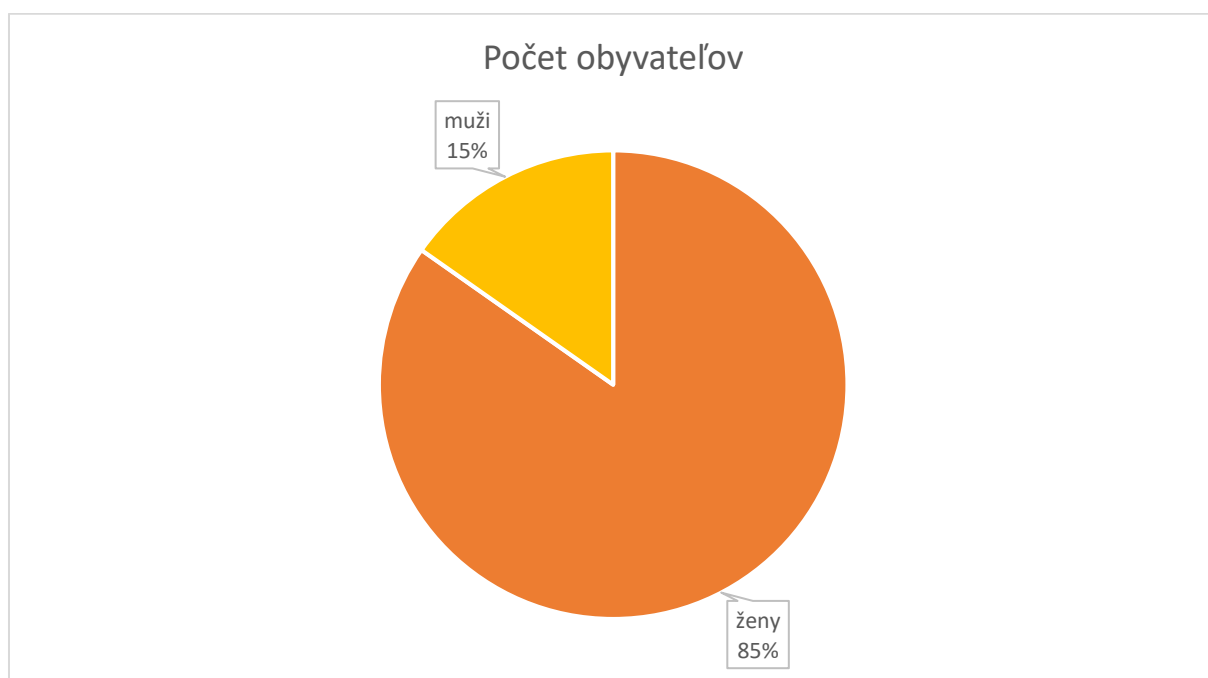


B) SOCIÁLNE ODDELENIE

I. Štatistické údaje o počte obyvateľov k 31.12. 2017

1. Počet obyvateľov

muži	27
ženy	150
celkom	177



2. Počet zaevidovaných žiadostí v roku 2017

Muži	51
Ženy	201
Celkom	252

V sledovanom roku bolo vyradených 10 žiadostí, z toho úmrtia 9, na vlastnú žiadosť 1.

3. Oznámenie o zaradení do poradovníka

Oznámenie	
O zaradení do poradovníka	106
O nezaradení do poradovníka	0

4. Počet prijatí do zariadenia

Počet prijatých	
Muži	9
Ženy	23
Celkom	32

5. Počet vydaných zmlúv a dodatkov

Vydané zmluvy	
Zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb	32
Zmluvy o vysporiadaní práv a povinností	7
Zmluvy o úschove cenných vecí	9
Celkom	48

Vydané dodatky k zmluvám	
Dodatky k zmluvám o poskytovaní sociálnych služieb	50
Celkom	50

6. Počet ukončenia pobytu v zariadení

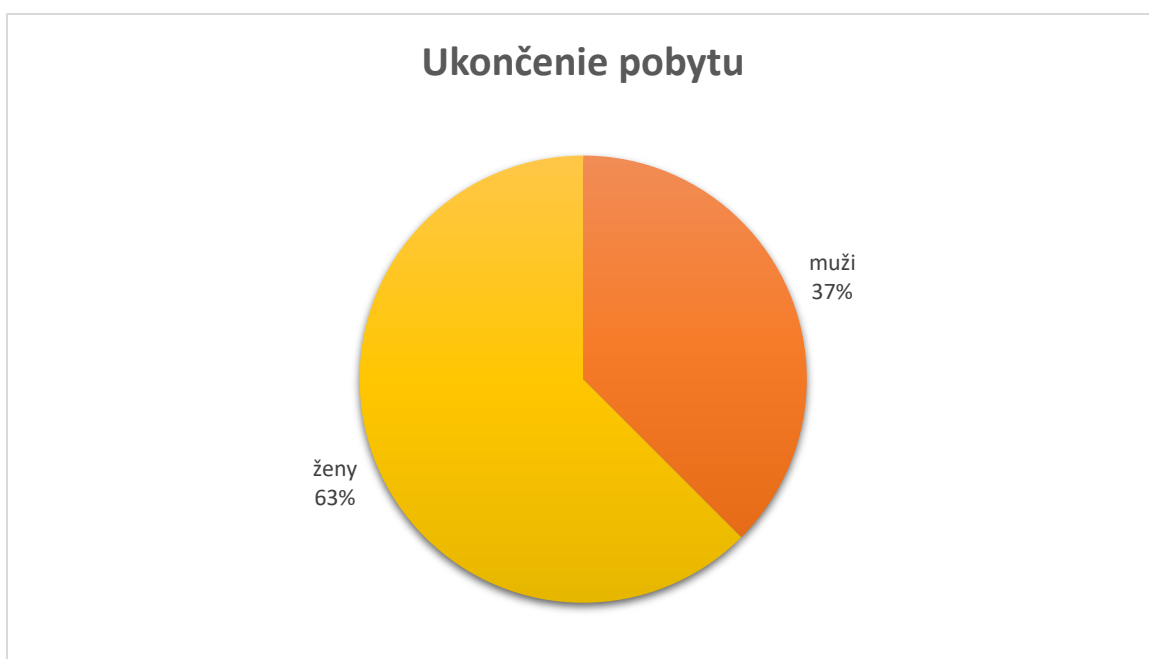
Počet ukončenia pobytu	
Muži	12
Ženy	20
Celkom	32

z toho úmrtia:

Úmrtia	
Muži	12
Ženy	20
Celkom	32

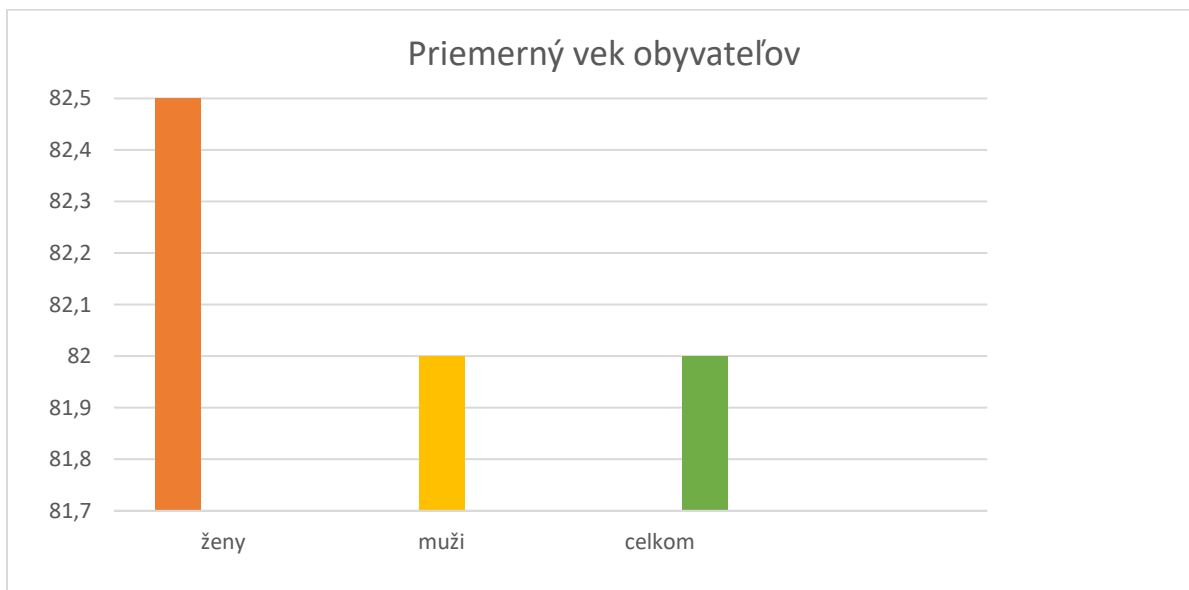
Ukončenie pobytu na vlastnú žiadosť

Ukončenie pobytu na vlastnú žiadosť	
Muži	0
Ženy	0
Celkom	0



7. Priemerný vek obyvateľov

Priemerný vek	
Muži	82
Ženy	82,5
Celkom	82

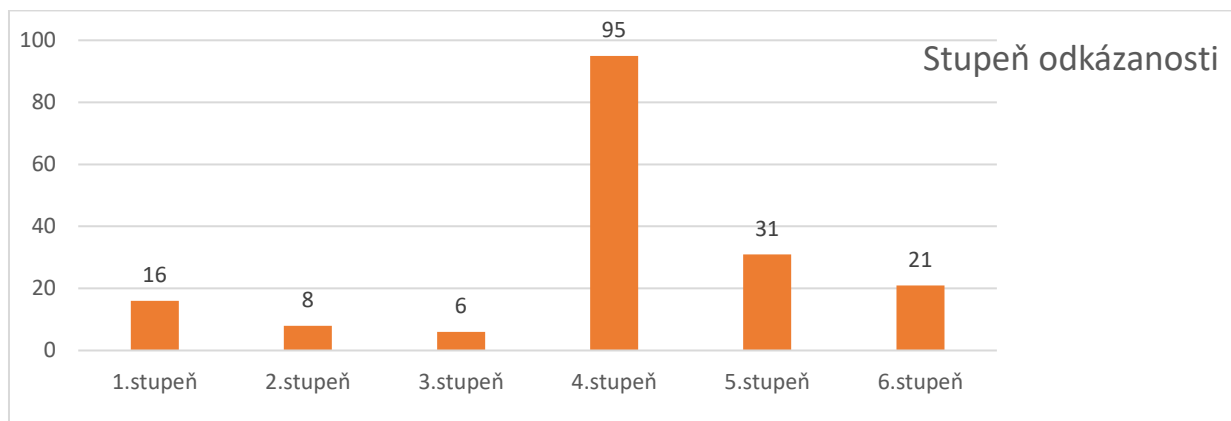


8. Obložnosť

Kalendárny mesiac	Počet obyvateľov	Obložnosť v %
Január	177	99,82
Február	177	99,68
Marec	175	100,22
Apríl	177	100,36
Máj	177	100,57
Jún	176	100,42
Júl	178	101,43
August	177	100,64
September	177	101,56
Október	176	100,77
November	174	99,64
December	177	100,20
Priemerná obložnosť v %		100,44

9. Stupeň odkázanosti na sociálne služby

Stupeň odkázanosti	1	2	3	4	5	6
Počet obyvateľov	16	8	6	95	31	21



II. Poskytovanie sociálnych služieb

1. Činnosť sociálneho oddelenia

Naším obyvateľom poskytujeme komplexnú sociálnu starostlivosť a tieto formy sociálnych služieb:

- poskytovanie sociálneho poradenstva,
- zabezpečenie sociálno-právnej ochrany občanov,
- rešpektovanie individuálnych potrieb obyvateľov,
- tvorba a realizácia individuálnych plánov obyvateľov,
- pomoc obyvateľom pri vybavovaní úradných záležitostí,
- komunikácia s rodinou obyvateľa,
- vedenie príjmovej a depozitnej pokladne, výplaty dávok sociálneho a dôchodkového zabezpečenia,
- zabezpečenie nákupov obyvateľom a evidencia doplatkov za lieky a zdravotnícke pomôcky,
- organizovanie a zabezpečenie kultúrnych a spoločenských podujatí,
- spracovanie a evidencia dokumentácie a spisov,
- archivácia dokladov.

Pravidelne spolupracujeme so subjektami:

- v oblasti úradných záležitostí
 - Miestny úrad Dúbravka
 - Úrad práce sociálnych vecí a rodiny SR
 - Sociálna poisťovňa
 - Matričný úrad
 - Okresný súd
 - Rímsko-katolícky úrad
- v oblasti poskytovania služieb

- Lekáreň Šalvia, Lekáreň Sanimat, Lekáreň Pharm
- Spoločnosť HOOTS, s. r. o.
- Pedikérka
- v oblasti kultúrnej, záujmovej a dobrovoľníckej činnosti
 - Základná a materská škola Pri kríži
 - Materská škola Cabanová
 - Základná umelecká škola Eugena Suchoňa
 - Konzervatórium
 - Marek Riečan- Zbor cirkvi adventistov s. d.
 - Centrum Memory
 - Nízkoprahové denné centrum Fortunáčik
 - Červený nos
 - Detský domov Podunajské Biskupice
 - Denné centrum na Bazovského ulici
 - Spoločnosť Henkel
- v oblasti poskytovania odbornej praxe
 - V a V Servis, s. r. o.
 - Slovenský Červený kríž
 - Študenti vysokých škôl

2. Sociálna starostlivosť

V zmysle zákona o sociálnych službách vytvárame podmienky pre dôstojný a plnohodnotný život našich obyvateľov, ktorí aktívne participujú na plánovaní poskytovaných sociálnych služieb. Pri kontakte s našimi obyvateľmi uplatňujeme holistický prístup, ktorý vychádza z jeho biologických, psychologických, sociálnych, spirituálnych a kultúrnych potrieb. Prostredníctvom profesionálneho prístupu pomáhame prekonávať našim obyvateľom náročné životné situácie, v ktorých sa ocitnú.

2.1 Individuálna práca s obyvateľmi

Individuálna práca s obyvateľmi je založená na individuálnom prístupe práce s každým obyvateľom. Prostredníctvom sociálnej diagnostiky a reidiagnostiky sociálny pracovník zisťuje individuálne schopnosti, možnosti, potreby a záujmy každého obyvateľa a na základe týchto informácií stanovuje individuálny plán obyvateľa. Vždy berie ohľad na jeho zdravotný stav, sociálne a intelektové možnosti. Cieľom je v čo najväčšej miere podporovať fyzickú a duševnú kondíciu každého obyvateľa, vytvoriť čo najideálnejší program aktivít, udržovať jeho kontakt so spoločenským prostredím.

Základné sociálne poradenstvo a sociálne poradenstvo s využitím terapeutických metód a techník (PCA, validácie podľa N. Feil, reminiscencie, orientácie v realite a i.) – nadviazanie kontaktu a vytvorenie vzťahu s obyvateľom, sledovanie psychických a emocionálnych potrieb, pomoc pri adaptácii a zvládaní náročných životných situácií, informovanie o dianí v zariadení, predchádzanie sociálnej izolácii obyvateľa, pomoc pri vyrovnávaní sa s chorobou a odchodom z pozemského života.

Tvorba individuálnych plánov - práca s dokumentáciou, mapovanie životnej situácie, individuálnych potrieb, záujmov, možností a schopností obyvateľov; voľba cieľov a metód; plán činnosti; realizácia; vyhodnotenie.

Aktivizácia obyvateľa – zaujatie obyvateľa činnosťou, predchádzanie pasivite a sociálnej izolácii obyvateľa, podpora samostatnosti, udržiavanie schopností a zručností; redukcia stresu a úzkosti, zmiernovanie deprivácie; podpora záujmovej činnosti obyvateľa, tvorivé a aktívne vyplnenie voľného času; kreslenie, vyfarbovanie, čítanie/predčítanie literatúry, tematické a relaxačné rozhovory, kognitívny tréning a kognitívna rehabilitácia, lúštenie krížoviek, spievanie ľudových piesní, prechádzky v exteriéri /interiéri zariadenia, zapájanie do komunít, skupinových aktivít a kultúrno-spoločenského diania v zariadení.

Individuálne čítanie a predčítanie pri lôžku - Čítanie/predčítanie sa vykonáva individuálnou formou pri lôžku obyvateľa. S ohľadom na schopnosti a celkový stav obyvateľa sa o čítanom texte rozprávame, prostredníctvom čítaného textu sa vynárajú spomienky z dávnej minulosti. Výber literatúry je prispôbený individuálnym potrebám, možnostiam a schopnostiam obyvateľa. Cieľom aktivity je aktivizácia obyvateľa, stimulácia jeho kognitívnych funkcií, oživovanie pozitívnych spomienok a podpora psychickej pohody obyvateľa.

Podpora počítačových zručností – individuálny nácvik, udržiavanie alebo rozvíjanie PC zručností obyvateľov, priebežne počas roka, podľa dohody a potreby obyvateľov.

Podpora orientácie a mobility obyvateľov v zariadení i mimo neho – priebežne počas roka a podľa potreby obyvateľov.

Posedenia v záhrade – individuálne prechádzky alebo posedenia obyvateľov z lôžkovej časti, hranie slovných hier, podpora komunikácie, spoločenský kontakt, tematický a relaxačný rozhovor.

Iné poradenstvo – pomoc pri písaní osobnej alebo úradnej korešpondencie, pomoc obyvateľom pri riešení problémov a nastavení PC, internetu, TV, mobilného telefónu a pod.

2.2 Skupinová práca s obyvateľmi

Skupinová práca s obyvateľmi udržiava ich vzájomnú súdržnosť, podporuje schopnosť kooperácie, vzájomnej komunikácie a tolerance rozdielnosti. Zároveň aktívne posilňuje schopnosti a zručnosti obyvateľov, rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne vyplňa voľný čas.

Tréning pamäti - s cieľom stimulovať mozgové funkcie so zameraním na viaceré kognitívne schopnosti – okrem pamäti aj myslenie, úsudok, reč.

Tematické programy I – činnosť zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie samoobslužných schopností, spoločenský kontakt, podpora komunikácie a tvorivé využívanie voľného času; činnosti zamerané na kreativitu, fantáziu, koncentráciu a pamäť; využitie rôznych jednoduchých kreatívnych techník a dostupných materiálov, vyfarbovanie antistresových obrázkov a výroba jednoduchých výrobkov inštalovaných v zariadení.

Tematické programy II – aktivizácia a stimulácia kognitívnych funkcií obyvateľov prostredníctvom tematických cyklov zameraných na reminiscenciu, ktoré sa vzťahujú k ročným obdobiam, sviatkom alebo iným udalostiam a témam a priebežne sa obmieňajú; pre obyvateľov príležitosť komunikovať, vymieňať si skúsenosti a zážitky nadobudnuté počas života; prepájanie minulosti s prítomnosťou.

Spoločenské hry - aktivita je zameraná na podporu komunikácie obyvateľov lôžkového oddelenia a upevňovanie sociálnych kontaktov. Spoločenské hry okrem zábavy stimulujú pamäť a kognitívne funkcie ako je pozornosť, rýchlosť reakcií alebo rýchlosť rozhodovania.

Posedenie pri čaji - priestor pre rozhovory, zaujímavé témy a zdieľanie svojich názorov. Obyvateľom prináša nové informácie, príležitosť povedať svoj názor pred ostatnými, príležitosť zamyslieť sa nad rôznymi aspektmi života, vypočuť si názor iného na danú tému a podelenie sa so skúsenosťami. Vytvára priestor pre zmysluplné využitie času našich obyvateľov.

Tvorivý ateliér – využitie rôznych kreatívnych techník a dostupných materiálov, činnosť zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, spoločenský kontakt, podpora komunikácie a tvorivé využívanie voľného času. Výrobky sú inštalované v priestoroch zariadenia.

Filmy pre pamätníkov – premietanie starých slovenských filmov podľa želania obyvateľov, s tematikou ročných období, sviatkov a zvykov; spomínanie na minulé zážitky, príležitosť podeliť sa o svoje skúsenosti a zážitky nadobudnuté počas života.

Aranžovanie – aktivita zameraná na jednoduchú kreatívnu prácu s kvetmi a rôznymi prírodnými materiálmi. Cieľom je podpora fantázie, tvorivosti, jemnej motoriky, vzájomnej komunikácie a aktívneho využívania voľného času.

Počítačový krúžok - nácvik, udržiavanie alebo rozvíjanie PC zručností obyvateľov na základe ich individuálnych potrieb alebo požiadaviek.

Bud' fit! – aktivity zamerané na udržiavanie dobrej fyzickej a psychickej kondície, prostredníctvom jednoduchých pohybových cvičení a pracovných listov s testami a cvičeniami z rôznych oblastí. Podporujeme tak viaceré druhy pamäti (krátkodobú pamäť, dlhodobú pamäť, epizodickú pamäť, sémantickú pamäť). Cvičenia zamerané na pozornosť, zmyslové vnímanie, riešenie logických úloh, grafomotorické úlohy.

Cestovateľské okienko – aktivita s náučným charakterom prostredníctvom premietania dokumentárnych filmov o krajinách nielen Európy, ale aj iných zaujímavých krajinách, dovolenkové destinácie, kultúrne pamiatky a rôzne zaujímavosti zo sveta.

Letný program – spoločné posedenia obyvateľov z lôžkovej časti a obyvateľov z bytov, podpora záujmovej činnosti, vyfarbovanie antistresových obrázkov, spievanie ľudových piesní, počúvanie hudby, hranie slovných, spoločenských a pohybových hier, tréning kognitívnych funkcií, vedomostné kvízy, podpora komunikácie, podpora vytvárania a udržiavania sociálnych kontaktov, tematický a relaxačný rozhovor.

Senior magazín - časopis Domova pri kríži, ktorý informuje o dianí v zariadení, pripravovaných akciách na nasledujúce obdobie, privítanie nových obyvateľov. Informovanie o jubilantoch (každého pol roka). Informácie potrebné a užitočné pre našich obyvateľov. Príspevky našich obyvateľov. Časopis obsahuje aj hlavolamy, životné múdrosti, vtipy.



3. Projekty

Projekt „Dobrá duša“ - Cieľom tohto projektu je vyhľadať aktívnych seniorov, ktorí radi poskytujú pomoc tým, ktorí sú sami alebo nemajú dostatočné rodinné zázemie.

Projekt „Cena primátora za rok 2017“ - Cieľom projektu je komplexné zmapovanie udelených ocenení a ich laureátov v Slovenskej republike a vo svete.



Projekt „Neuropsychy s centrom Memory“- Aktivita realizovaná v rámci týždňa mozgu.

Projekt „Červený nos Clowndoctors“- V našom zariadení sme na lôžkovom oddelení realizovali projekt Červený Nos Clowndoctors.

Projekt „Dnes mám rande so svojím mestom“- Domov pri kríži sa zapojil do projektu NAŠE MESTO, ktorý organizovala nadácia PONTIS.



Projekt „Vianočný zázrak“- Naše zariadenie oslovila zakladateľka projektu „VIANOČNÝ ZÁZRAK“ pani Martina s tým, že ponúka možnosť obdarovania osamelých a opustených seniorov.



Dobrovoľnícka činnosť spoločnosti Henkel Slovensko

Aj v roku 2017 pokračovala osvedčená spolupráca s firmou Henkel.

Projekt „Vek nie je pre nás prekážkou, spoločne si budeme rozumieť“ - to bol názov projektu, ktorý sme absolvovali s našimi obyvateľmi a s deťmi z Nízkoprahového centra FORTUNÁČIK.

4. Kultúrna a záujmová činnosť

Skupinové aktivity realizované počas roku 2017

Keďže staroba nie je nemoc, telo aj myseľ sa dajú vytréňovať, aby fungovali lepšie a zdravšie aj v neskoršom veku a je potrebné zabrániť nečinnosti, snažíme sa vytvárať po všetkých stránkach podnetné prostredie. To znamená, príjemné, kultúrne, rôznorodé, poskytujúce maximum informácií, zábavy a spoločenských kontaktov. Prostredie by malo stimulovať k sebestačnosti, k aktivitám, ktoré majú vnútornú hodnotu a ktoré vedú k dosiahnutiu úspechu. Malo by aktivizovať k učeniu a podporovať používanie všetkých zmyslov. Program by mal byť pestrý a musí obsahovať spoločenské a iné činnosti pre jednotlivcov ako aj skupiny. Aktivity boli navrhnuté tak, aby robili život zmyslupnejším, aby udržiavali a maximálne stimulovali fyzické, mentálne, spoločenské a emočné schopnosti seniorov.

V Pláne činnosti v roku 2017 sme sa zamerali i na podporu talentu a aktívnu umeleckú sebarealizáciu seniorov a senioriek /tvorivé dielne, súťaže, spevácky krúžok/, ktoré prebiehali aktívne počas celého roka 2017 a predpokladáme i v roku 2018, taktiež tréningy pamäti – prevencia do budúcnosti, skupinové cvičenia, počítačový krúžok, posedenia pri čaji na rôzne zaujímavé témy a pravidelné cestovateľské okienko.

JANUÁR – naše obyvateľky, pani Eva Kristínová a pani Ľudmila Doležalová nám spríjemnili dopoludnie kultúrnym programom, v ktorom zazneli melódie známych hudobných skladateľov v klavírnom prevedení pani Doležalovej. Pani Kristínová nás potešila recitáciou výberu z diela P. O. Hviezdoslava - Hájnikova žena.

FEBRUÁR – prvý februárový deň bol našom Domove plný detského smiechu a džavotu. Zavítali k nám škôlkari z Materskej školy Pri kríži so svojimi učiteľkami. Naši seniori spoločne s deťmi vyrábali v tvorivej dielni krásne, farebné a ligotavé fašiangové škrabošky. Február sa niesol predovšetkým v znamení fašiangových osláv. Pripomenuli sme si staré tradície, zvyky a obyčaje, popoludnie sme si spríjemnili chutnými tradičnými šiškami, čajom a započúvali sa do muziky hudobnej skupiny SATURN.



MAREC – Mesiac marec už tradične spájame s príchodom jari a kvitnutím prvých snežienok, ale aj s pojmom marec – mesiac knihy. Uskutočnili sme besedu so spisovateľkou a novinárkou RNDr. Tatianou JAGLOVOU, ktorá nám porozprávala nielen o knihách, ale i o jej spisovateľskej a novinárskej dráhe a ktorá nám predstavila i svoj najnovší román Strach zo



zrkadla. Aká je naša pamäť, ako funguje náš mozog a čo je projekt NEUROPSY – to sú otázky, na ktoré nám odpovedala členka výskumného tímu projektu NEUROPSY a psychologička z centra MEMORY v Bratislave Mgr. Simona Krakovská. Aktivitu sme realizovali v rámci Týždňa mozgu a spoločného projektu, ktorého hlavnou úlohou je zmodernizovať psychodiagnostické postupy na Slovensku. Rozbehli sme i cyklus prednáškovo-filmových podujatí pod názvom TAJUPLNÝ SVET FARAÓNOV VO SVETLE BIBLIE.

Našich obyvateľov sme tak pozvali na dobrodružnú cestu po stopách objavovania historickej dôveryhodnosti Biblie. Postupne zistíme, že archeológia nám jasne ukazuje, že dobové pozadie príbehov v nej opísaných, je pevne zakotvené v dejinách Starovekého Blízkeho východu. Zorganizovali sme i besedu s pracovníčkou neziskovej organizácie NÁDEJ na tému „Násilie páchané na senioroch“. Prítomní obyvatelia pozorne počúvali, aké formy násilia ich môžu postretnúť, ale aj ako sa proti nim môžu brániť.

APRÍL – Veľká noc je najstarším a najvýznamnejším kresťanským sviatkom, počas ktorého si kresťania pripomínajú umučenie, smrť a vzkriesenie Ježiša Krista. Aj my sme si pripomenuli históriu, symboly a význam Veľkej noci krásnym literárno-hudobným programom, v ktorom vystúpili poslucháči Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa na Batkovej ul. v Bratislave. Aj v roku 2017 pokračovala osvedčená spolupráca dobrovoľníkov s firmou Henkel. Pre obyvateľov, ktorí prišli v hojnom počte, pripravili rôzne vedomostné kvízy, hry a rozhovory.

MÁJ – už tradične patril stavaniu mája a gulášovici. Stavanie mája sprevádzala dobrá nálada, dobrý guláš a to i napriek tomu, že počasie nám tento rok neprialo. Výročie smrti a zaujímavý pohľad do vnútorného sveta M.R. Štefánika sme si pripomenuli literárno-hudobným pásmom z cyklu OSOBNOSTI, v ktorom vystúpil spevácky krúžok Domova pri kríži pod taktovkou pani Ľudmily Doležalovej. Krásnymi básňami a spomienkami na túto významnú osobnosť sa predstavila naša obyvateľka pani Eva Kristinová, ktorá nám generála PhDr. Milana Rastislava Štefánika predstavila nielen ako úspešného vojaka, astronóma, leteckého dôstojníka, ministra, ale predovšetkým ako človeka, ktorý zostal vždy verný kultu pravdy, krásy, energie a sily. Druhá májová nedeľa je sviatok určený mamám - Deň matiek. Mamám v našom zariadení spríjennili tento sviatok detičky z MŠ pri kríži, ktoré spoločne s pani učiteľkami pripravili krásny kultúrny program, ktorý ich veľmi potešil. Svoj obdiv k ženám – matkám vyjadril aj náš obyvateľ pán Václav Vítek krásnou básňou o žene. Veľkú pozornosť sme venovali i našim jubilantom a pripravili sme kultúrny program, v ktorom sa predstavil detský súbor „MALINKI“ z Bratislavy a country tanečná skupina BUTTERFLY z Detského centra v Krasňanoch. Každý človek je v núdzi odkázaný na pomoc iných ľudí. Je niekoľko najčastejších situácií, ktoré vyžadujú poskytnutie prvej pomoci. Ktoré sú to a ako pri nich správne postupovať ak sa v takejto situácii ocitneme nám porozprávala, ale i prakticky ukázala nielen na figuríne, ale i priamo na nás pracovníčka Slovenského červeného kríža Ing. Michaela NOVÁKOVÁ, PhD. Pokračoval tiež i v tomto mesiaci cyklus Tajuplný svet faraónov vo svetle biblie - Egypt v proroctvách Biblie, ktorý má veľmi pozitívny ohlas.

JÚN – Dňa 7.6.2017 sme organizovali VIII. ročník športových hier v našom zariadení, ale VI. ročník športových hier seniori - deti z Detského domova v Podunajských Biskupiciach. Zapojili

sme sa do projektu NAŠE MESTO, ktorý organizovala nadácia PONTIS. V dňoch 9. a 10. júna 2017 prišli do nášho zariadenia dobrovoľníci - manažéri, obchodníci, z viacerých firiem, ktorí sa zmenili na pomocníkov pre seniorov. Boli to dva veľmi krásne dni, ktoré pre našich seniorov znamenali príjemné chvíle a víkendové osvieženie. Dňa 14.6.2017 sme sa zúčastnili spoločného výletu na štátny zámok MILOTICE, ktorý je perlou juhovýchodnej Moravy. Usporiadali sme tiež domovský turnaj v KANASTE. Vyžrebovali sme dvojice hráčov, ujasnili pravidlá hry a turnaj sa mohol začať. Naša záhrada je oázou oddychu a priestorom, kde dokážeme načerpať novú silu a energiu do ďalších všedných dní. Doprajeme si v nej aj kvalitný oddych, ale i množstvo krásnych a zaujímavých aktivít. Jednou z takýchto aktivít je i už tradičné podujatie pod názvom LETU OTVÁRA SA ZÁHRADA, ktorú sme pre našich obyvateľov zorganizovali dňa 22.júna 2017. Obyvateľov na otvorenie prišlo veľmi veľa, pripravené bolo bohaté občerstvenie, do tanca i na počúvanie nám hrala skvelá JADRANKA, ktorá svojimi ľúbozvučnými piesňami roztancovala takmer všetkých. Nálada bola veselá a priateľská, počasie krásne teplé a slnečné. Júnové aktivity ukončilo literárno-hudobné pásmo venované sv. Cyrilovi a Metodovi, v ktorom vystúpila naša obyvateľka pani Eva Kristínová a poslucháči ZUŠ E. Suchoňa- Bratislava.



JÚL – AUGUST – letné obdobie je časom prázdnin a dovoleniek, kedy ľudia oddychujú, aby zregenerovali svoje sily a nabrali viac vitality do nastávajúcich pracovných dní. Naši seniori však nezaháľali ani v týchto horúcich letných mesiacoch a pravidelne sa zúčastňovali všetkých aktivít, ktoré sme pre nich pripravili a presunuli do našej krásnej rozkvitnutej domovskej záhrady. Seniori mali pripravené pohybové aktivity, na ktorých sme si spoločne zacvičili, zahrali sme si stolný tenis a rôzne športové disciplíny, ale aj sme kreslili, hrali spoločenské hry. V rámci letných mesiacov k nám zavítali aj deti vo veku 7-12 rokov z nízkoprahového centra FORTUNÁČIK, s ktorými si naši seniori zahráli, zaspievali a s ktorými strávili príjemné chvíle, ktoré ich potešili. Nás zase potešilo, že i v takýchto horúčavách sa seniori aktívne zapojili do všetkých činností, ktorých cieľom bolo potešiť ich, pobaviť a spoločne stráviť príjemné chvíle. „VEK NIE JE PRE NÁS PREKÁŽKOU, SPOLOČNE SI BUDEME ROZUMIEŤ“, projekt, ktorý sme absolvovali s našimi obyvateľmi a s deťmi z nízkoprahového centra FORTUNÁČIK v Bratislave počas letných prázdnin júl a august. Naším cieľom bolo zmysluplné využívanie voľno časových aktivít pre deti a seniorov, zamerané na rozvoj sociálnych zručností a komunikácie. Spoločne sme športovali, kreslili, rozprávali sa a tak si vytvorili priestor pre

udržiavanie kontaktu seniorov a detí. Deti si na úplný záver našich letných stretnutí pripravili pekný kultúrny program, s ktorým sa s nami rozlúčili a nakreslili aj krásne obrázky. Stretnutia sa všetkým veľmi páčili a veríme, že sa takto stretneme i o rok.

SEPTEMBER – tradične zorganizovaná jesenná slávnosť „VINOBRANIE“, na ktorej sa o dobrú náladu postarala hudobná skupina „Páni Bratia“, zúčastnili sme sa tiež siedmeho ročníka Župnej olympiády seniorov. Súťažili sme v 7 disciplínach: štafetová chôdza, hod šípkami na terč, hod loptičkou na cieľ, flórbalová strelba, chôdza s loptičkou na lyžičke cez prekážky, hlavolam a v znalostiach z prvej pomoci. Ako sa radosť prejavuje u človeka, ako vstupuje do nášho života a čo máme robiť, aby sme boli v živote viac veselí ako smutní, o tom nám porozprával pán Marek Riečan, duchovný. Podujatie nám prinieslo veľmi veľa pozitívnych myšlienok a mnohých z nás donútilo sa zamyslieť aj nad samým sebou.

OKTÓBER – šípkový súťaž je veľmi vyhľadávaná a používaná v súčasnosti, najmä však plody šípovej ruže. Aj my sme si šípkový nazbierali a pripravili v našom zariadení v rámci mesiaca október a Úcty k starším ŠÍPKOVÝ DEŇ, ktorý sme spojili s turnajom v hádzaní šípkov. Čítanie kníh je bežná aktivita u seniorov v našom zariadení. Výnimočné je pre nich čítať detskú knihu pre deti, lebo tu je dôležitý aj spôsob interpretácie. Naši seniori sa zapojili do projektu „Z ROZPRÁVKY DO ROZPRÁVKY“ a vznikla spolupráca nášho zariadenia s najbližšou materskou školou Cabanova, kde naši seniori chodili čítať každý týždeň v stredu. Naše zariadenie navštívili zástupcovia spoločnosti Aliter Technologies. IT špecialisti sa opäť ako



dobrovoľníci podujali našim obyvateľom odhaliť praktický svet informačno-komunikačných technológií.

Vzdelávací workshop pripravili takou formou, aby sa čo najviac zameril na potreby a záujem našich aktívnych seniorov. Rozveseliť a pobaviť nás prišli aj členovia ochotníckeho divadla VaDiDlo z Lozorna pod taktovkou vyštudovaného mladého režiséra Dušana Poliščáka a Kataríny Strakovej s predstavením

„HLUCHÁ BABKA“. Odozva bola veľmi pozitívna, ľudia si pochvalovali, že je to zo života a téma im je blízka. V našom zariadení sme mali na lôžkovom oddelení vzácnu návštevu. Prišli k nám červené nosy Ruženka a Pepan z občianskeho združenia ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS. Boli u nás prvýkrát a bolo to fantastické. Mali so sebou gitarky a každému obyvateľovi zahrli, sľúbili, že prídu aj v budúcom roku. Výber z tvorby štúrovských básnikov nám v literárno-hudobnom pásme priblížila naša obyvateľka a skvelá recitátorka pani Eva Kristínová, o hudobný program sa postarali talentovaní poslucháči ZUŠ Eugena Suchoňa na Batkovej ul. v bratislavskej Dúbravke. Všetci sme si odniesli nezabudnuteľný umelecký zážitok.

NOVEMBER – je to už viacročná tradícia, že Domov pri kríži organizuje pre svojich obyvateľov dvakrát do roka oslavu jubilantov. Nebolo tomu inak ani v novembri, keď sa 15 našich jubilantov stretlo na milej oslave obyvateľov s krásnym kultúrnym programom. Tak ako po minulé roky, aj tento rok sme pre našich obyvateľov pripravili KATARÍNSKU ZÁBAVU. Do tanca, ale i na počúvanie nám hrala skvelá hudobná skupina KOZOVANKA z Bratislavy, ktorej pesničky sme si nielen spoločne s nimi zaspievali, ale i zatancovali. Aj v našom zariadení sme sa rozhodli pod vedením sociálnej pracovníčky Etelky vyzdobiť foyer krásnymi adventnými ikebanami či

kyticami. Šikovné ruky našich obyvateľiek sa pustili do práce – keďže už čiastočne ovládajú základy aranžárskej techniky, nebol problém s vytváraním vlastných kompozícií. Tento mesiac nás prišlo potešiť ALŽBETÍNSKE NAIVNÉ DIVADLO a jeho protagonisti - amatérski herci sa nám predstavili skvelou hrou chorvátskeho spisovateľa Mira Gavrana MOJE LÁSKY.

DECEMBER – je spojený tradične s Mikulášom a mikulášskym posedením a adventným koncertom vianočných piesní a kolied. Mikuláš zavítal najprv na lôžkové oddelenie, na druhý deň do jedálne, aby sme si tieto zvyky pripomenuli prostredníctvom literárno-hudobného pásma, ktoré si pre nás pripravili šikovné detičky z MŠ Cabanova. Program bol plný spevu a krásnych básničiek, veľmi krásny a dojímavý. Naše zariadenie prispelo k čarovnej atmosfére Vianoc Vianočným koncertom, na ktorom odzneli vianočné piesne, operné árie a slovenské a svetové koledy v podaní mladých slovenských sólistov. Piesne a koledy boli nádherné, všetci prítomní boli očarení krásnou atmosférou, ku ktorej prispeli mladí umelci svojím spevom a hovoreným slovom. Tesne pred Vianocami sme mali v našej kaplnke vianočné stretnutie, na ktorom hosť pán Marek Riečan, duchovný, veľmi citlivo, ba priam nežne prezentoval a sprítomnil udalosti zvestovania a narodenia Ježiša v Betleheme. Na záver sme si všetci spoločne zaspievali Tichú noc, svätú noc.



5. Stravovanie

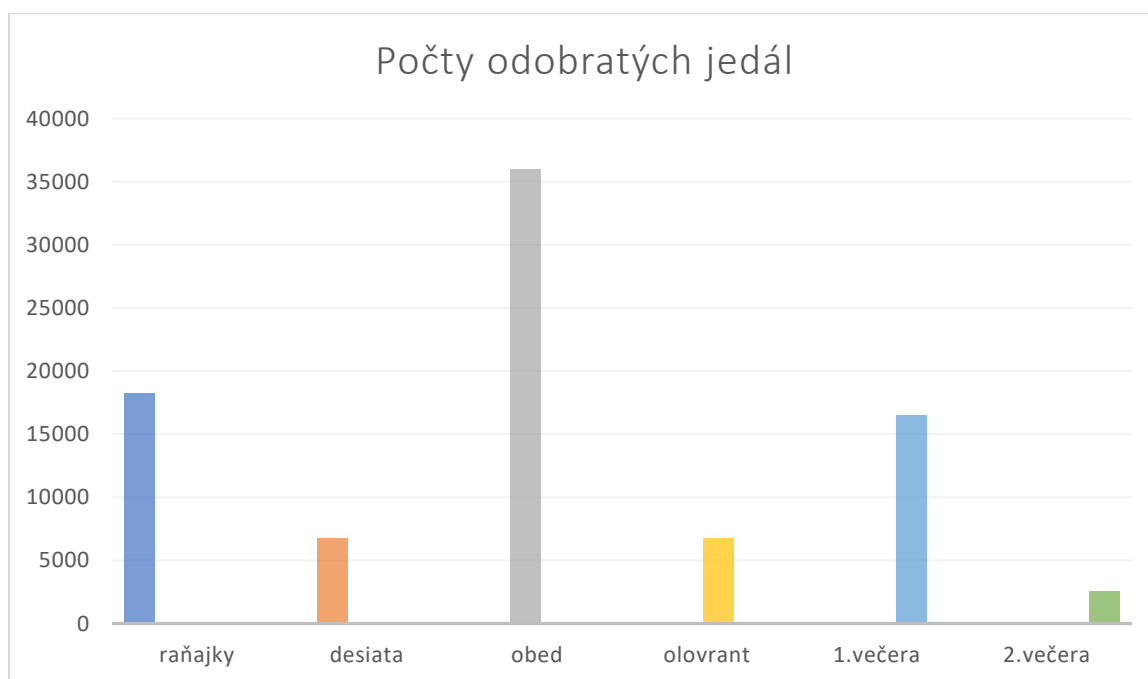
Stravovanie v roku 2017 pre obyvateľov a zamestnancov zabezpečovala firma HOOTS, s. r. o. v priestoroch zariadenia.

Strava sa pripravuje podľa jedálneho lístka, ktorý navrhuje a zostavuje diétna sestra. Pri zostavovaní jedálneho lístka dbáme na pestrosť a biologickú hodnotu, ako aj na rozmanitosť a kalorickú hodnotu podávanej stravy zodpovedajúcu veku a zdravotnému stavu obyvateľov.

Stravovacia komisia sa stretáva pravidelne jedenkrát mesačne. Zistené nedostatky a podnety zapisuje do knihy. Členmi stravovacej komisie sú: vedúca sociálneho oddelenia, vedúca ošetrovateľsko-opatrovateľského oddelenia, sociálna pracovníčka, vedúci kuchyne.

Počty odobratých jedál za rok 2017

Diéta	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	1. večera	2. večera
Racionálna	13 761	4 411	30 725	4 397	12 107	0
Diabetická	2 586	2 080	2 601	2 161	2 578	2 593
Šetriaca	1 890	256	2 663	255	1 847	0
Súčet	18 237	6 747	35 989	6 813	16 532	2 593



6. Rada obyvateľov

Rada obyvateľov pozostáva z piatich členov, ktorých si obyvatelia volia samy na obdobie jedného roka zhromaždením obyvateľov, dohodnutým spôsobom. Na čele rady je predseda. Rada pôsobí na obyvateľov výchovne a rieši drobné nezhody medzi nimi. Dbá na dodržiavanie domáceho poriadku. Spolupracuje pri riešení vecí súvisiacich s podmienkami a kvalitou poskytovania sociálnych služieb a výbere aktivít vykonávaných vo voľnom čase, pri zabezpečovaní kultúrnej, športovej a záujmovo – pracovnej činnosti. Rada na pravidelnom zasadnutí hodnotí svoju činnosť, vzťahy medzi obyvateľmi zariadenia a personálom.

7. Ostatné služby obyvateľom

- V zariadení je prevádzkované **kaderníctvo**. Služby je možné využiť denne po 16⁰⁰ hod a podľa objednávok.
- Do objektu podľa dohodnutých termínov pravidelne prichádza **pedikérka**.
- Do zariadenia pravidelne podľa dohodnutých požiadaviek prichádza **masér**.
- Príležitostne zabezpečujeme služby **vyšetrenia zraku** a kúpy dioptrických okuliarov, či výmenu rámov a malé opravy okuliarov, formou mobilnej dioptrickej stanice.
- Pravidelne raz v týždni je zabezpečený **predaj ovocia, koláčov a mliečnych výrobkov**.
- Príležitostne podľa oznamov zabezpečujeme **predaj textilu a obuvi, umeleckých výrobkov a darčiekov**.
- V našom zariadení poskytujeme obyvateľom **vysluhovanie sviatostí** v spolupráci s rímsko-katolíckou farnosťou Sv. Františka v Karlovej Vsi, farnosťou Ducha svätého v Dúbravke a evanjelickou cirkvou augsburského vyznania v Dúbravke.
- Taktiež poskytujeme Evanjelické služby Božie.



C) OŠETROVATEĽSKO- OPATROVATEĽSKÉ ODDELENIE

1. Zdravotnícka starostlivosť

V zariadení je zriadená ambulancia všeobecného lekára MUDr. Jána Veselovského, ktorý ordinuje dvakrát do týždňa, každý utorok od 8:00 hod. do 11:00 hod. a štvrtok od 16:00 hod. do 19:00 hod.. Poskytuje pravidelnú kontrolu, predpisuje lieky a zdravotné pomôcky.

V zariadení návštevy jedenkrát mesačne vykonávajú aj špecialisti v odbore psychiatria – MUDr. Magdaléna Čaplárová a MUDr. Daniela Takáčová, ktoré poskytujú pravidelnú kontrolu a predpisujú lieky.

Na odporúčenie lekárov následne sestra objednáva obyvateľov k odborným lekárom na vyšetrenia, zabezpečuje lieky z lekárne, zodpovedá za dávkovanie a podávanie liekov, meranie fyziologických funkcií a glykemických hodnôt. Poskytovanie zdravotných pomôcok a liekov bolo zabezpečené podľa vlastného výberu obyvateľov napr. lekárnou Sanimat s.r.o., Šalvia, Karpatia. V prípade zhoršenia zdravotného stavu je privolaná RZP a RLP.

Zdravotné úkony (napr. aplikácia injekcií, podávanie infúzií a ošetrovanie rán a dekubitov) sú v zariadení vykonávané zdravotnými sestrami z agentúry ADOS, s ktorou spolupracujeme.

2. Ošetrovateľská starostlivosť

Komplexná ošetrovateľská starostlivosť je zabezpečená nepretržite 24 hodín kvalifikovanými sestrami a je zameraná na prevenciu, upevňovanie, prinavrátenie a zlepšenie zdravia v súlade so sociálnym prostredím. Hlavný dôraz sa kladie na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u obyvateľa. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná v súlade s novými poznatkami a postupmi v ošetrovateľstve formou ošetrovateľského procesu. Súčasťou ošetrovateľského procesu je dôkladné vedenie ošetrovateľskej dokumentácie, záznamy sa robia v informačnom systéme Cygnus. Sestra vypracováva celkovú anamnézu od nástupu obyvateľa do zariadenia a každú zmenu zdravotného stavu zapisuje do dokumentácie v programe Cygnus.

Najčastejšie diagnózy u obyvateľov, ktorí vyžadovali ošetrovateľskú starostlivosť: ICHS, hypertenzia, diabetes mellitus I a II typu, NCMP, demencia, depresia, organický psychosyndróm, ochorenia respiračného traktu, ochorenia gastrointestinálneho traktu, inkontinencia, úrazy, anémia, onkologické ochorenia, ochorenia pohybového aparátu, náhle akútne vzniknuté ochorenia.



Zabezpečenie ošetrovateľskej starostlivosti

Popis udalostí a činností v roku 2017	Počet obyvateľov z celkového počtu
Celkovo hospitalizovaných	81
Počet diabetikov	31
II. stupeň močovej inkontinencie	27
III. stupeň močovej inkontinencie	71
Utrpeli pád	46
Liečenie psychotickou liečbou	59
Dekubity vzniknuté v zariadení	11
Dekubity vzniknuté mimo zariadenia	9
Dávkovanie liekov sestrami	74
Zaočkovaní proti chrípke	38

3. Opatrovateľská starostlivosť

V rámci opatrovateľskej služby je vykonávaná celodenná starostlivosť – ranná a večerná hygiena, kúpanie, umývanie, česanie, strihanie nechtov, holenie, umývanie vlasov, podávanie stravy, kŕmenie, výmena inkontinenčných pomôcok, polohovanie, starostlivosť o osobnú o posteľnú bielizeň, okolie obyvateľa, zabezpečenie pitného režimu, sprevádzanie obyvateľov na vyšetrenia u odborných lekárov.

4. Hygiena

Hygienický režim sú zásady a pracovné postupy pre dodržiavanie všeobecných hygienických požiadaviek, pri ktorých preventívnym spôsobom znižujeme a vylučujeme nesprávne pracovné postupy. Dôležitým opatrením prevencie je zabránenie prenosu nákazy od prameňa nákazy k zdravému jedincovi, ktorým je dezinfekcia. Týmto opatrením zabraňujeme šíreniu patogénnych mikroorganizmov. Výkon dezinfekčných prác vykonávajú zamestnanci externej upratovacej firmy a niektoré dezinfekčné práce vykonávame prostredníctvom vlastných zamestnancov.

Dôležitou podmienkou úspešnej dezinfekcie je mechanická očista, ktorá zabezpečí dôkladné odstránenie znečisťujúcich látok a mechanických nečistôt zo zariadení a plôch.

Využívame chemickú dezinfekciu /pôsobenie chemických látok/, fyzikálnu dezinfekciu /pôsobenie infražiariča/ a podľa potreby aj kombinovanú dezinfekciu. Dezinfekcia na ošetrovateľsko– opatrovateľskom oddelení sa vykonáva podľa rozpisu a robí sa o nej evidencia. Dezinfekciu na ošetrovateľsko–opatrovateľskom oddelení zabezpečujú opatrovateľky a ošetrovateľky. Pri dezinfekcii používajú osobné ochranné pracovné pomôcky: rukavice, tvárovú masku, pracovný odev a zásteru. Pri manipulácii s dezinfekčnými prostriedkami sa dodržiavajú zásady ochrany zdravia a bezpečnosti pri práci. Na dezinfekciu používame prípravky s aktívnym chlóróm a jódom, ktoré striedame v dvojmesačných intervaloch.

Na umývanie rúk používame tekuté dezinfekčné mydlá, napr.: Dettol mydlo, septDESFOAM-pena. Na dezinfekciu rúk a pokožky používame, napr.: septLIQUID-SENSITIVE, septoderm gel, sterillium.

Na ošetrovanie rúk používame, napr.: Septliquid plus.

5. Nakladanie s odpadmi

Komunálny odpad sa ukladá do umývateľných smetných nádob s pevnými plastovými vrecami. Po ich naplnení sa vynáša a separuje do smetných kontajnerov.

Nebezpečný odpad, ktorého zber a zneškodňovanie podlieha osobitným požiadavkám z hľadiska prevencie nákazy sa zneškodňuje termicky v spaľovni odpadu FNsP Bratislava, Ružinovská 6, Bratislava, Nemocnica sv. Cyrila a Metoda, Antolská 11, Bratislava na základe zmluvy o dielo o odvoze a spaľovaní nemocničného odpadu.

Ihly a striekačky ukladáme do pevno stenných nádob. Biologický odpad ukladáme do pevných polyetylénových obalov, ktoré sú pevne hermeticky uzatvorené.

6. Fyzioterapeutická činnosť

Liečebná telesná výchova (LTV)

- Individuálne cvičenie
- Skupinové cvičenie
- Individuálne cvičenie na lôžkovom oddelení
- Skupinové cvičenie na lôžkovom oddelení
- Mobilizácie

Individuálne cvičenie

Individuálne cvičenie zahŕňa vyhotovenie individuálneho programu výberom takých cvičení, ktoré rešpektujú zdravotný stav cvičiaceho.

Využívame rôzne metódy LTV- cievna a dýchacia gymnastika, antigravitačná relaxácia, postizometrická relaxácia, Kabatova metodika, metóda Bobath, cvičenie pri cervikobrachiálnom syndróme, cervikokraniálnom syndróme, pri bolestiach a po operácii chrbtice, cvičenie po úrazoch, zlomeninách, po implantáciách TEP bedrového/kolenného kĺbu, pri ťažkostiach s KVS, pri neurologických ochoreniach.

Cvičenie realizujeme v rôznych polohách s využitím rehabilitačných pomôcok.

Nácvik sedu, stoja, chôdze s chodítkom, chodúľkou, NB, FB, VP a bez RHB pomôcky, nácvik chôdze po schodoch. Nácvik držania tela pri bežných denných činnostiach.

Skupinové cvičenie

Zahŕňa vyhotovenie cvičebnej jednotky s dôrazom na charakter ochorenia. Priebeh cvičenia: rozcvička, cvičenie, relaxácia.

Individuálne cvičenie na lôžkovom oddelení

Cvičenie zahŕňa vyhotovenie individuálneho programu na základe zdravotného stavu cvičiaceho. Využívame cievnu a dýchaciu gymnastiku, kondičné a izometrické cvičenia, pasívne cvičenie, aktívne cvičenie a polohovanie. Nácvik sedu, stoja a chôdze s využitím RHB pomôcky alebo bez nej.

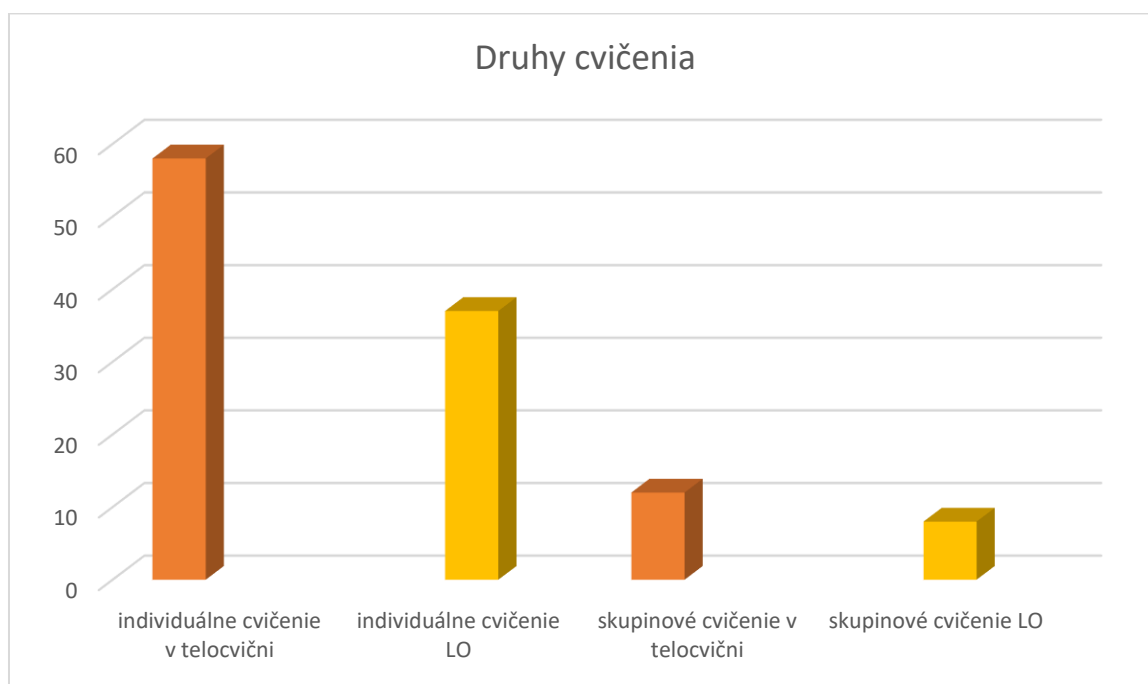
Skupinové cvičenie na lôžkovom oddelení

Toto cvičenie zahŕňa vyhotovenie cvičebnej jednotky s dôrazom na charakter ochorenia. Priebeh: rozcvička, cvičenie, relaxácia, zameriavame sa na ľahké aktívne cviky.

Mobilizácie - AGR, mobilizácia kĺbov a väzov.

Priemerný počet obyvateľov pri jednotlivých druhoch cvičenia

Druh cvičenia	Priemerný počet obyvateľov
Individuálne cvičenie v rámci LO	37
Individuálne cvičenie v telocvični	58
Skupinové cvičenie LO	8
Skupinové cvičenie v telocvični	12



Masáže

- Mäkké techniky (MT), myofasciálne techniky
- Lymfodrenáž

Masáže sú podávané v rámci rehabilitácie indikovanej lekárom. Zamerané na svalstvo šije, chrbticu, dolné končatiny, prípadne indikované myofasciálne techniky a masáž hlavy. Kombinujú sa s fyzikálnou terapiou a liečebnou telesnou výchovou.

Počet obyvateľov, ktorým boli podané masáže

Druh masáže	Počet obyvateľov
Mäkké techniky	14
Lymfodrenáž	5

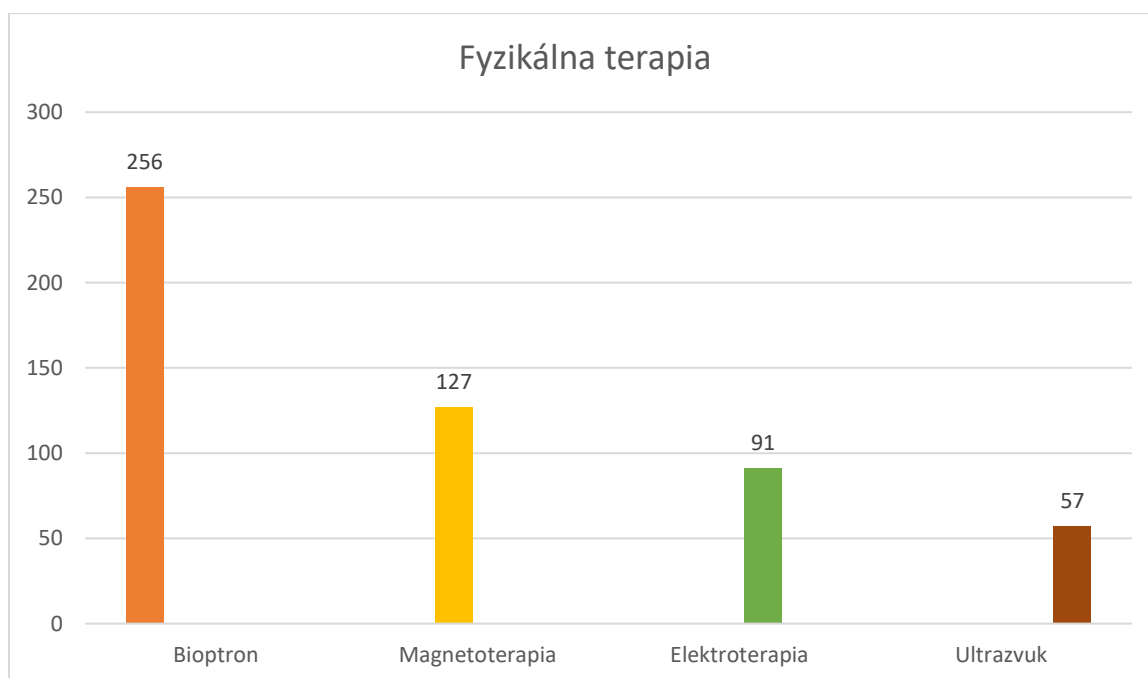
Fyzikálna terapia (FT)

- Elektroterapia
- Ultrazvuk
- Magnetoterapia
- Fototerapia

Fyzikálna terapia je indikovaná lekárom. Podľa jednotlivých diagnóz aplikujeme daný druh fyzikálnej terapie podľa presne stanovených kritérií. Daný druh FT môžeme kombinovať s iným, prípadne s liečebnou telesnou výchovou.

Počet aplikovaných FT

Druh FT	Počet FT
Elektroterapia	91
Ultrazvuk	57
Magnetoterapia	127
Bioptron	256



Úkony v rámci rehabilitácie

Úkony	Počet aplikácií
Pohybová liečba v telocvični	960
Pohybová liečba na LO	2096
Nácvik chôdze	2117
Nácvik sedu	102
Nácvik stoja	204
Masáže	180
Polohovanie	1030
Iné úkony	Počet vykonaných úkonov
Využitie bežiacého pásu	62
Využitie thera – trainer	516
Skupinové cvičenie v telocvični	235
Skupinové cvičenie na LO	40



D) PREVÁDZKOVÝ ÚSEK

I. Činnosť prevádzkového úseku

Chod prevádzkového úseku zabezpečuje sedem zamestnancov z toho traja údržbári, dve práčky, jeden elektroúdržbár a vedúci úseku. Činnosť prevádzkového úseku spočíva v prevádzkovaní **práčovne**, vykonávaní **údržby**, **opráv a odstraňovaní porúch** v obytných jednotkách, vo vykonávaní **záhradníckych prác**, vykonávaní **elektroúdržby** a v prevádzkovaní **autodopravy**.

1. Vyhodnotenie poskytovania služieb BOZP

Uskutočnili sa kontroly základných materiálov v oblasti BOZP pre zamestnávateľa (konceptia politiky BOZP, riziká pri činnostiach vykonávaných zamestnancami, zoznam poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov, vnútorné predpisy zamestnávateľa o BOZP) – jedenkrát ročne.

Priebežne prebiehali vstupné školenia novoprijatých zamestnancov – podľa záznamov o preškolení.

2. Vyhodnotenie poskytovanie služieb PO

Bol vypracovaný projekt „Riešenia protipožiarnej bezpečnosti“ a na základe projektu sme zabezpečili výmenu hasiacich prístrojov a výmenu únikových uzáverov v celej budove.

Uskutočnili sa kontroly základných materiálov v oblasti PO (najmä požiarneho štatútu, požiarne poplachové smernice, požiarneho evakuačného plánu, požiarneho poriadku pracoviska, požiarnej knihy) – jedenkrát ročne.

Všetky školenia PO prebiehali podľa plánu prehliadok a školení.

3. Činnosti zabezpečované dodávateľsky

Protipožiarnu ochranu a školenia zamestnancov zabezpečoval IBP s.r.o technik BOZP.

Údržbu a kontrolu výtáhov zabezpečovala firma H& M lifts, s. r. o.

Upratovanie celého zariadenia zabezpečovala firma Klinton, s. r. o.

Deratizáciu a dezinfekciu zariadenia zabezpečovala firma Asanačná, s. r. o.

Kontrolu PHP prístrojov a hydrantov zabezpečovala firma DATRIX s. r. o.

Strážnu službu vykonával JMK Trend, s. r. o..

Analýzu vody vykonávala BVS a. s.

4. Vyhodnotenie plánu kontrol, prehliadok a školení

Vyhradené technické zariadenia a prenosné elektrické náradie (VTZ)

Kontrola Školenie	Lehota kontroly, školenia v rok., mes.	Posledná kontrola, školenie	Nasledujúca kontrola, školenie	Poznámka
Elektrozariadenia	3 roky/ 1 rok	2016	8 ÷ 11/2019 12/2018	Dodávateľsky
Bleskozvody	5 rokov	7/2013	7/2018	Dodávateľsky
Rehabilitácia a práčovňa	3 roky / 1 rok	8/2017	8/2018	Dodávateľsky
Prenosné elektro náradie	3 mesiace	1,4,7,10/2017	1,4,7,10/2018	Elektroúdržbár
Maľovanie-byty	4 (2) roky	2012,2016	6/2018	Dodávateľsky
Maľovanie	1 rok	6/2017	6/2018	Údržbár
Dezinsekcia	Podľa potreby			Dodávateľsky
Deratizácia	6 mesiacov	4,10/2017	4,10/2018	Dodávateľsky
Kontrola výťahov	3 mesiace	2,5,8,11/2017	2,5,8,11/2018	Revízny technik
Kontrola výťahov	3 roky	8/2016	8/2019	Revízny technik
Prehliadka výťahov	1 týždeň	1÷52/2017	1÷52/2018	Dozorca výťahov
Dobíjanie akumulátorov	1 mesiac	1÷12/2017	1÷12/2018	Elektroúdržbár
Ochrana pred požiarimi				
Vstupné školenie	Trvale	Trvale	Trvale	Technik PO
Školenie všetkých zamestnancov	24 mesiacov	2/2017	5/2019	Technik PO
Školenie vedúcich zamestnancov	24 mesiacov	3/2017	5/2019	Technik PO
Školenie mimopracovného času	12 mesiacov	3/2017	5/2018	Technik PO
Odb. prípr. protipož..hliadky	12 mesiacov	3/2017	5/2018	Technik PO
Cvičný požiarly poplach	1 rok	5/2017	5/2018	Technik PO
Kontrola PHP a hydrantov	12 mesiacov	11/2017	11/2018	Dodávateľsky
Preventívna kontrola objektu	3 mesiace	10/2017	1,4,7,10/2018	Technik PO
Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci				
Vstupné školenie	Trvale	Trvale	Trvale	Technik BOZP
Školenie všetkých zamestnancov	24 mesiacov	2/2017	2/2019	Technik BOZP
Komplexná previerka BOZP	1 rok	8/2017	8/2018	Technik BOZP
Prevádzka				
Údržba auta	1 mesiac	12/2017	1÷12/2018	Vodič
Vodič referentského vozidla	12 mesiacov	11/2017	11/2018	Dodávateľsky
Emisná kontrola	24 mesiacov	Katalyzátor	5/2018	Autoservis
STK – auto	24 mesiacov	5/2016	5/2018	STK
Odpis TUV	12 mesiacov	12/2017	12/2018	Údržbár
Revízia plynového zariadenia	3 roky 1 rok	12/2016	12/2019	Revízny technik
Revízia plynových spotrebičov	1 rok	12/2017	12/2018	Revízny technik

E) PRÍLOHA

Rozvrh aktivít v roku 2017

Rozvrh aktivít v roku 2017

Pondelok		Štvrtok	
Tréning pamäti	9:00-10:00, m. č. D15(1.skupina) Mgr. Želmíra Otrubčiaková	Skupinové cvičenie	8:30-10:00, m. č. 07 (telocvičňa) Bc. Veronika Bajčičáková, Bc. Alena Miklušáková
Tréning pamäti	9:00-10:00, m.č. 048 (3.skupina) Mgr. Jana Kubincová, Bc. Elena Prelovská	Tvorivý ateliér	9:00-11:00, m. č. 048 (1.skupina) Mgr. Jana Kubincová, Mgr. Monika Belešová
Tréning pamäti	10:30-11:30, m. č. 051(2.skupina) Mgr. Darina Brezováková	Náučno-zábavné aktivity	9:30-10:30, lôžková časť- jedáleň Mgr. Ivana Mikulenková, Mgr. Darina Brezováková, Mgr. Želmíra Otrubčiaková, Bc. Elena Prelovská Pohybové cvičenie: Bc. Alena Miklušáková, Bc. Veronika Bajčičáková
Zoznámte sa s počítačom	10:30-11:30, m. č. 051 Mgr. Monika Belešová	Filmy pre pamätníkov	12:45-14:00, vestibul Mgr. Jana Kubincová 2x mesačne
Cestovateľské okienko	13:00-14:00, m.č. 051 Mgr. Darina Brezováková, Bc. Elena Prelovská	Aranžovanie	13:00-14:00, m.č.048 Bc. Etela Janovičková 1x mesačne
Utorok		Piatok	
Skupinové cvičenie	8:30-10:00 m.č.07 (telocvičňa) Bc. Veronika Bajčičáková, Bc. Alena Miklušáková	Tvorivý ateliér	10:00-11:30 ,m. č. 048 (2skupina) Mgr. Jana Kubincová
Tematické programy	9:00-10:00, m.č. 048 (2.skupina) Mgr. Jana Kubincová, Bc. Elena Prelovská, Mgr. Želmíra Otrubčiaková	Počítačový krúžok	10:30-11:30, m. č. D15 Mgr. Ivana Mikulenková, Mgr. Lýdia Ďurajová
Tvorivý ateliér	10:30-11:30, m. č. 048 (2.skupina) Mgr. Jana Kubincová		
Streda			
Tematické programy	9:00-10:00, vestibul Mgr. Jana Kubincová, Bc. Elena Prelovská, Mgr. Želmíra Otrubčiaková		
Bud' fit!	9:00-10:00, m. č. D 15 Mgr. Monika Belešová		
Posedenie pri čaji	10:30-11:30, m. č. D 15 Mgr. Ivana Mikulenková		
Tréning pamäti	10:30-11:30, m.č. 051 (2.skupina) Mgr. Darina Brezováková		