

PROGRAM AKTIVÍT NA MESIAC: JANUÁR 2026

NÁZOV AKTIVITY:	TERMÍN:	HODINA:	MIESTNOSŤ:
STOLIČKOVÁ JOGA -cvičenie s profesionálnym inštruktorom Mirkom	8.1.2026 /štvrtok/	13:30-14:15	jedáleň
TRÉNING PAMÄTI -1.skupina	12.1.2026 /pondelok/	9:30 - 10:30	č. 048 prízemie
TVORIVÝ ATELIÉR	12.1.2026 /pondelok/	13:00-14:30	č. 048 prízemie
STRETNUTIE S R. BEZÁKOM na tému : Dobro a zlo v našom živote. Záleží to na nás, alebo dobro a zlo nás presahujú ?	13.1.2026 /utorok/	9:30 - 10:30	jedáleň
SPEVÁCKY KRÚŽOK	13.1.2026 /utorok/	15:00-16:00	jedáleň
SPOLOČENSKÉ HRY	14.1.2026 /streda/	14:00-15:30	jedáleň
STRETNUTIE S DOBROVOĽNÍKMI CHARITA Dúbravka	14.1.2026 /streda/	16:30-18:30	jedáleň

MODLITBA sv. RUŽENCA	15.1.2026 /štvrtok/	9:30 - 10:30	kaplnka
TEMATICKÉ PROGRAMY /pre prijímateľov lôžkového oddelenia/	15.1.2026 /štvrtok/	13:00-14:00	č. 048 prízemie
ČÍTANIE NA LO	16.1.2026 /piatok/	9:30 - 10:30	lôžkové odd.
TRÉNING PAMÄTI - 2.skupina	16.1.2026 /piatok/	9:30-10:30	č.048 prízemie
TRÉNING PAMÄTI - 1.skupina	19.1.2026 /pondelok/	9:30-10:30	č.048 prízemie
TVORIVÝ ATELIÉR	19.1.2026 /pondelok/	13:00-14:30	č. 048 prízemie
PREDSTAVUJEME VÁM ZNÁME OSOBNOSTI	20.1.2026 /utorok/	9:30 - 10:30	č. D15 1. poschodie
SPEVÁCKY KRÚŽOK	20.1.2026 /utorok/	15:00-16:00	jedáleň
TEMATICKÉ PROGRAMY /pre prijímateľov lôžkového oddelenia/	22.1.2026 /štvrtok/	13:00-14:00	lôžkové odd.
TRÉNING PAMÄTI - 2.skupina	23.1.2026 /piatok/	9:30-10:30	č.048 prízemie

ČÍTANIE NA LO	23.1.2026 /piatok/	9:30 - 10:30	lôžkové odd.
ZÁBAVNÉ DOPOLUDNIE S DOBROVOĽNÍKMI SPOLOČNOSTI HENKEL	24.1.2026 /sobota/	9:30-11:30	jedáleň
TRÉNING PAMÄTI -1.skupina	26.1.2026 /pondelok/	9:30 - 10:30	č. 048 prízemie
TVORIVÝ ATELIÉR	26.1.2026 /pondelok/	13:00-14:30	č. 048 prízemie
POSEDENIE PRI ČAJI	27.1.2026 /utorok/	9:30 - 10:30	č. 048 prízemie
SPOLU SI ZASPIEVAJME /pre prijímateľov lôžkového oddelenia/	27.1.2026 /utorok/	13:00-14:00	lôžkové odd.
SPEVÁCKY KRÚŽOK	27.1.2026 /utorok/	15:00-16:00	jedáleň
KÁVIČKÁREŇ	28.1.2026 /streda/	9:30-10:30	č.048 prízemie
STOLIČKOVÁ JOGA -cvičenie s profesionálnym inštruktorom Mirkom	28.1.2026 /streda/	14:30-15:15	jedáleň

TEMATICKÉ PROGRAMY /pre prijímateľov lôžkového oddelenia/	29.1.2026 /štvrtok/	13:00-14:00	lôžkové odd.
ČÍTANIE NA LO	30.1.2026 /piatok/	9:30 - 10:30	lôžkové odd.
TRÉNING PAMÄTI - 2.skupina	30.1.2026 /piatok/	9:30-10:30	č.048 prízemie