


















































## PROGRAM AKTIVÍT NA MESIAC: MAREC 2026

 kognitívne 
  tvorivé 
  hudobné 
  pohybové 
  duchovné 
  spoločenské 
  
 lôžkové 
  podujatia

NÁZOV AKTIVITY	TERMÍN	ČAS	MIESTNOSŤ
 Tréning pamäti - 1. skupina	2.3.2026 (pondelok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Tvorivý ateliér	2.3.2026 (pondelok)	13:00 – 14:30	č. 048 prízemie
 Stretnutie s Róbertom Bezákom - Mladosť v našom živote	3.3.2026 (utorok)	9:30 – 10:30	jedáleň
 Spevácky krúžok	3.3.2026 (utorok)	15:00 – 16:00	jedáleň
 Stoličková joga	4.3.2026 (streda)	14:30 – 15:15	jedáleň
 Modlitba sv. ruženca – Bolestný ruženec	5.3.2026 (štvrtok)	9:30 – 10:30	kaplnka
 Tematické programy – lôžkové odd.	5.3.2026 (štvrtok)	13:30 – 14:30	č. 048 prízemie
 Tréning pamäti - 2. skupina	6.3.2026 (piatok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Čítanie – lôžkové odd.	6.3.2026 (piatok)	9:30 – 10:30	lôžkové odd.
 Tréning pamäti - 1. skupina	9.3.2026 (pondelok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Tvorivý ateliér	9.3.2026 (pondelok)	13:00 – 14:30	č. 048 prízemie
 Posedenie pri čaji	10.3.2026 (utorok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Spevácky krúžok	10.3.2026 (utorok)	15:00 – 16:00	jedáleň
 Slávnostný koncert k MDŽ	11.3.2026 (streda)	9:45 – 10:45	jedáleň
 Tematické programy – lôžkové odd.	12.3.2026 (štvrtok)	13:30 – 14:30	lôžkové odd.
 Tréning pamäti - 2. skupina	13.3.2026 (piatok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Čítanie – lôžkové odd.	13.3.2026 (piatok)	9:30 – 10:30	lôžkové odd.
 Farmárske trhy	13.3.2026 (piatok)	10:00 – 13:00	vestibul
 Tréning pamäti - 1. skupina	16.3.2026 (pondelok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Tvorivý ateliér	16.3.2026	13:00 – 14:30	č. 048 prízemie

	(pondelok)		
 Predstavujeme vám známe osobnosti	17.3.2026 (utorok)	9:30 – 10:30	č. 15, vchod D
 Zaspievajme si spolu – lôžkové odd.	17.3.2026 (utorok)	13:30 – 14:30	lôžkové odd.
 Spevácky krúžok	17.3.2026 (utorok)	15:00 – 16:00	jedáleň
 Taliansko – rozprávania s premietaním	18.3.2026 (streda)	9:30 – 10:30	jedáleň
 Stoličková jóga	18.3.2026 (streda)	14:30 – 15:15	jedáleň
 Tematické programy – lôžkové odd.	19.3.2026 (štvrtok)	13:30 – 14:30	lôžkové odd.
 Tréning pamäti – 2. skupina	20.3.2026 (piatok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Čítanie – lôžkové odd.	20.3.2026 (piatok)	9:30 – 10:30	lôžkové odd.
 Zábavné dopoludnie s dobrovoľníkmi HENKEL	21.3.2026 (sobota)	9:15 – 11:15	jedáleň
 Tréning pamäti – 1. skupina	23.3.2026 (pondelok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Tvorivý ateliér	23.3.2026 (pondelok)	13:00 – 14:30	č. 048 prízemie
 Kávičkáraň	24.3.2026 (utorok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Spevácky krúžok	24.3.2026 (utorok)	15:00 – 16:00	jedáleň
 Veľkonočný jarmok	25.3.2026 (streda)	13:30 – 15:00	jedáleň
 Stretnutie s dobrovoľníkmi – Charita Dúbravka	25.3.2026 (streda)	16:30 – 18:00	jedáleň
 Modlitba sv. ruženca – Krížová cesta	26.3.2026 (štvrtok)	9:30 – 10:30	kaplnka
 Tematické programy – lôžkové odd.	26.3.2026 (štvrtok)	13:30 – 14:30	lôžkové odd.
 Čítanie – lôžkové odd.	27.3.2026 (piatok)	9:30 – 10:30	lôžkové odd.
 Tréning pamäti – 2. skupina	27.3.2026 (piatok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Tréning pamäti – 1. skupina	30.3.2026 (pondelok)	9:30 – 10:30	č. 048 prízemie
 Tvorivý ateliér	30.3.2026	13:00 – 14:30	č. 048 prízemie

	(pondelok)		
🎓 Predstavujeme vám známe osobnosti	31.3.2026 (utorok)	9:30 – 10:30	č. 15, vchod D