

JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 06.09.2026

36. týždeň

PONDELOK: 31.08.2026

R: Chlieb, smotanová nátierka, paprika, čaj	1,7	(0,2l/100g/50g/50g)
---	-----	---------------------

D: Ovocie (1ks)

Polievka zemiaková na kyslo	1.9	(0.33l)
-----------------------------	-----	---------

Ob: 1. Kuracie stehno na spôsob bažanta, ryža, kompót 1 /BR (220g/200g/100g)

Ob: 2. Kelový prívarok, chlieb, domáca sekaná	1,3,7,9	/ES	(300g/100/50g)
---	---------	-----	----------------

Ob: 3. Miešaný zeleninový šalát s kuracími kúskami, dresing	1,7/BR	(350g)
---	--------	--------

Ob: 4. Vyprážaný kurací rezeň v sezame, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10 (120g/200g/30g)

Ol: Napolitánka 7,3,1,5,6,8,11 (1ks)

V: Kelový prívarok, domáca sekaná, chlieb	1,3,7,9/ES	(300g/100g/50g)
---	------------	-----------------

UTOROK: 01.09.2026

R: Chlieb, maslo, šunka, čaj, paradajka	1,	(0,2l/100g/50g/20g/50g)
---	----	-------------------------

D: Ovocie (1ks)

Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom	1.9	(0,33l)
--	-----	---------

Ob: 1. Bravčový rezeň v pivnom cestičku, zemiaková kaša	1,3,7/ES	(120g/200g)
---	----------	-------------

Ob: 2. Cestoviny so syrovo-špenátovou omáčkou	1,7	(350g)
---	-----	--------

Ob: 3. Zeleninový šalát s grilovaným tofu, dressing	7,6	(350g)
---	-----	--------

Ob: 4. Vyprážaný kurací rezeň v sezame, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10 (120g/200g/30g)

Ol: Olovrantové pečivo	1,3,7	(1ks)
------------------------	-------	-------

V: Cestoviny so syrovo-špenátovou omáčkou	1,3,7,9	(350g)
---	---------	--------

STREDA: 02.09.2026

R: Chlieb, mäsová nátierka, paprika, čaj 1,7 /ES (0,2l/50g/100g/50g)

D: Ovocie (1ks)

Polievka cícerová	1,9	(0,33l)
--------------------------	-----	---------

Ob: 1. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, knedľa	1,3,7,9 /ES	(120g/200g)
---	-------------	-------------

Ob: 2. Bratislavské rizoto, kyslá uhorka 9/ES

(350g/100g)

Ob: 3. Miešaný zeleninový šalát s balkánskym syrom a olivami, dresing 7 (350g)

Ob: 4. Vyprážaný kurací rezeň v sezame, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10 (120g/200g/30g)

Ol: Krupicová kaša	1,7	(120g)
--------------------	-----	--------

V: Bratislavské rizoto, kyslá uhorka	9/ES	(350g/50g)
--------------------------------------	------	------------

ŠTVRTOK: 03.09.2026

R: Chlieb, párky, horčica, čaj	1,10,6	(0,2l/100g/2ks/30g)
--------------------------------	--------	---------------------

D: Ovocie (1ks)

Polievka kelová so zemiakmi	1,9	(0,33l)
------------------------------------	-----	---------

Ob: 1. Kuracie pečienky na cibulke, ryža, kyslá uhorka	1,3	/BR	(120g/200g/100g)
--	-----	-----	------------------

Ob: 2. Falošný guláš, chlieb	1,9	(350g/50g)
------------------------------	-----	------------

Ob: 3. Zeleninový šalát s kuracím mäsom	1,3,7	(350g)
---	-------	--------

Ob: 4. Vyprážaný kurací rezeň v sezame, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10 (120g/200g/30g)

Ol: Jogurt ovocný	7	(1ks)
-------------------	---	-------

V: Falošný guláš, chlieb	1.9	(350g/50g)
--------------------------	-----	------------

PIATOK:**04.09.2026**

R: Chlieb, čaj, miešané vajíčka, paradajka 1,3,7 (0,2l/100g/50g/50g)
D: Ovocie (1ks)
Polievka droždiová s haluškami 1,3,9 (0,33l)
Ob: 1. Vyprážané rybie filé, zemiaková kaša, cvikla 1,3,7,4 (120g/200g/100g)
Ob: 2. Cestoviny s tvarohom na sladko 1,3,7 (350g)
Ob: 3. Listový šalát s tuniakom, krutóny, dressing 1,4,7 (350g)
Ob: 4. Vyprážaný kurací rezeň v sezame, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10 (120g/200g/30g)
Ol: Ovocná výživa (120g)
V: Cestoviny s tvarohom na sladko 1,3,7 (350g)

SOBOTA:**05.09.2026**

R: Chlieb, maslo, jemná saláma, paprika, čaj 1 (0,2l/100g/50g/50g)
D: Ovocie (1ks)
Polievka zeleninová so šampiňónmi 1, 9 (0,33l)
Ob: 1. Bravčové na hrášku, slovenská ryža 1,9/ES (120g/200g)
Ob: 2. Sedliacke cestoviny s kuracím mäsom 1,3/BR (350g)
Ol: Napolitánka 1,3,7,5,6,8,11 (1ks)
V: Sedliacke cestoviny s kuracím mäsom 1,3,/BR (350g)

NEDEĽA:**06.09.2026**

R: Vianočka, medová nátierka, čaj, kakao 1,7,3 (0,2l/100g/50g/0,2l)
D: Ovocie (1ks)
Polievka slepačí vývar s niťovkami 1,3,9 (0,33l)
Ob: 1. Vyprážaný kurací rezeň, slovenský zemiakový šalát 1,3,7,9 /BR (120g/200g)
Ol: Perník 7,1,3,5,6,8,11 (1ks)
V: Chlieb, saláma, maslo, paprika 1 (100g/80g/20g/50g)

Označovanie alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridne odrody)
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich