



PROGRAM AKTIVÍT – SEPTEMBER 2026



Jeseň prichádza – čakajú nás stretnutia, pohyb, tvorenie, hudba aj spoločné zážitky.



NÁZOV AKTIVITY	TERMÍN	HODINA	MIESTNOSŤ	AKTIVITU VEDIE:
PREDSTAVUJEME VÁM ZNÁME OSOBNOSTI	1.9.2026 /utorok/	9:30 - 10:30	č. 048 prízemie	Mgr. Polakovič Mgr. Brezováková
SPEVÁCKY KRÚŽOK	1.9.2026 /utorok/	15:00-16:00	jedáleň	obyvatelia sami, v prípade potreby Mgr. Ďurajová
ŠPORTOVÉ HRY SENIORI A RODINNÍ PRÍSLUŠNÍCI - ak bude škaredé počasie, táto aktivita sa ruší a miesto nej bude JOGA v jedálni o 14:30 hod. Informáciu sa dozviete prostredníctvom plagátikov	2.9. 2026 /streda/	14:00-16:00	záhrada	sociálne oddelenie
POHYBOVO-TANEČNÝ KRÚŽOK	3.9. 2026 /štvrtok/	9:30 - 10:30	jedáleň/záhrada	Mgr. Ványová
KRÚŽOK KARTOVÝCH HIER	3.9. 2026 /štvrtok/	15:00-16:30	jedáleň a spoločenská miestnosť	obyvatelia sami, v prípade potreby Mgr. Ďurajová
ČÍTANIE	4.9. 2026 /piatok/	9:30 - 10:30	lôžkové odd.	Mgr. Ďurajová
TRÉNING PAMÄTI - 1.skupina	7.9.2026 /pondelok/	9:30 - 10:30	č. 048 prízemie	Mgr. Belešová
TVORIVÝ ATELIÉR	7.9.2026 /pondelok/	13:00 - 14:30	č. 048 prízemie	Mgr. Polakovič, Bc. Prelovská
SPEVÁCKY KRÚŽOK	8.9.2026 /utorok/	15:00-16:00	jedáleň	obyvatelia sami, v prípade potreby Mgr. Ďurajová
ZRELÍ NA DOBU DIGITÁLNU - diskusia s hosťami stretnutia o historických dezinformáciách a ako má senior pochopiť klamlivé informácie v novinách, časopisoch a TV	9.9.2026 /streda/	9:30 - 10:45	jedáleň	Mgr. Ďurajová
STRETNUTIE S DOBROVOĽNÍKMI CHARITA DÚBRAVKA	9.9.2026 /streda/	16:30-18:00	jedáleň/záhrada	Mgr. Ďurajová
POHYBOVO-TANEČNÝ KRÚŽOK	10.9. 2026 /štvrtok/	9:30 - 10:30	jedáleň	Mgr. Ványová
TRÉNING PAMÄTI -2.skupina	11.9.2026 /piatok/	9:30-10:30	č.048 prízemie	Mgr. Belešová
TRÉNING PAMÄTI - 1.skupina	14.9.2026 /pondelok/	9:30 - 10:30	č. 048 prízemie	Mgr. Belešová
TVORIVÝ ATELIÉR	14.9.2026 /pondelok/	13:00 - 14:30	č. 048 prízemie	Mgr. Polakovič, Bc. Prelovská
SPEVÁCKY KRÚŽOK	15.9.2026 /utorok/	15:00-16:00	jedáleň	obyvatelia sami, v prípade potreby Mgr. Ďurajová
VINOBRANIE -slávnosť hrozna	16.9. 2026 /streda/	14:00-16:00	jedáleň	Mgr. Ďurajová
MODLITBA sv. ruženca	17.9. 2026 /štvrtok/	9:30-10:30	kaplnka	Mgr. Šubínová
KRÚŽOK KARTOVÝCH HIER	17.9. 2026 /štvrtok/	15:00-16:30	jedáleň a spoločenská miestnosť	obyvatelia sami, v prípade potreby Mgr. Ďurajová
ČÍTANIE	18.9.2026 /piatok/	9:30 - 10:30	lôžkové odd.	Mgr. Ďurajová
TRÉNING PAMÄTI -2.skupina	18.9.2026 /piatok/	9:30-10:30	č.048 prízemie	Mgr. Belešová
FARMÁRSKE TRHY - predaj potravinového tovaru a medu	18.9.2026 /piatok/	10:00-13:00	vestibul	Mgr. Ďurajová
TRÉNING PAMÄTI -1.skupina	21.9.2026 /pondelok/	9:30-10:30	č.048 prízemie	Mgr. Belešová
TVORIVÝ ATELIÉR	21.9.2026 /pondelok/	13:00 - 14:30	č. 048 prízemie	Mgr. Polakovič, Bc. Prelovská
MUZIKOTERAPIA S KATKOU -pod'te si zaspievať, zahrať na malý hudobný	22.9. 2026 /utorok/	9:30 - 10:30	jedáleň	Mgr. Ďurajová

nástroj a zrelaxovať pri pekných pesničkách				
SPEVÁCKY KRÚŽOK	22.9. 2026 /utorok/	15:00-16:00	jedáleň	obyvatelia sami, v prípade potreby Mgr. Ďurajová
STOLIČKOVÁ JOGA- cvičenie jogy s profesionálnym trénerom	23.9. 2026 /streda/	14:30-15:15	jedáleň	Mgr. Ďurajová
KRÚŽOK KARTOVÝCH HIER	24.9. 2026 /štvrtok/	15:00-16:30	jedáleň a spoločenská miestnosť	obyvatelia sami, v prípade potreby Mgr. Ďurajová
TRÉNING PAMÄTI- 2.skupina	25.9. 2026 /piatok/	9:30 - 10:30	č. 048 prízemie	Mgr. Bešešová
ČÍTANIE	25.9. 2026 /piatok/	9:30 - 10:30	lôžkové odd.	Mgr. Ďurajová
TRÉNING PAMÄTI- 1.skupina	28.9. 2026 /pondelok/	9:30 - 10:30	č. 048 prízemie	Mgr. Bešešová
TVORIVÝ ATELIÉR	28.9. 2026 /pondelok/	13:00 - 14:30	č. 048 prízemie	Mgr.Polakovič, Bc. Prelovská
STRETNUTIE S RÓBERTOM BEZÁKOM na tému : "Kam človek môže až zájsť, keď vidí len seba samého "	29.9. 2026 /utorok/	9:30 - 10:30	kaplnka	Mgr. Ďurajová
SPEVÁCKY KRÚŽOK	29.9. 2026 /utorok/	15:00-16:00	jedáleň	obyvatelia sami, v prípade potreby Mgr. Ďurajová
KÁVIČKÁREŇ	30.9.2026 /streda/	9:30 - 10:30	č. 048 prízemie	Mgr. Šubínová Bc. Janovičková

 *Pri aktivitách v záhrade sledujte aktuálne informácie na nástenkách. Zmena programu je možná podľa počasia a organizačných okolností.*