



Domov pri kríži, Pri kríži 26, 841 02 Bratislava

## JJEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 20.09.2026

38. týždeň

### PONDELOK:

14.09.2026

|                                                                |           |                     |
|----------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|
| R: Chlieb, syrová nátierka, paradajka, čaj                     | 1,7       | (0,2l/100g/50g/50g) |
| D: Ovocie                                                      |           | (1ks)               |
| <b>Polievka cesnaková krémová</b>                              | 1,7,9     | (0,33l)             |
| Ob: 1. Bravčové na znojemský spôsob, tarhoňa                   | 1,3,9 /ES | (120g/200g)         |
| Ob: 2. Kuracie zapékané s brokolicovou krustou, varené zemiaky | 1,3/BR    | (100g/200g)         |
| Ob: 3. Listový šalát s vajíčkom, šunkou a mrkvou, dressing     | 3,7       | (350g)              |
| Ob: 4. Kuracie BBQ krídelká, zemiakové hranolky                | 1 /BR     | (200g/200g)         |
| Ol: Jogurt                                                     | 7         | (1ks)               |
| V: Kuracie s prírodnou omáčkou, varené zemiaky                 | 1, 9 /BR  | (100g/200g)         |

### UTOROK:

15.09.2026

|                                                                  |                |                     |
|------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|
| R: Chlieb, párky, horčica, čaj                                   | 1,6,10         | (0,2l/2ks/100g/30g) |
| D: Ovocie                                                        |                | (1ks)               |
| <b>Polievka šampiňónová so zemiakmi</b>                          | 1,9            | (0,33l)             |
| Ob: 1. Bravčové na smotane, cestovina                            | 1,3,7,9 /ES    | (120g/200g)         |
| Ob: 2. Francúzske zemiaky, kyslá uhorka                          | 3,7            | (300g/50g)          |
| Ob: 3. Zeleninový šalát s grilovanými kuracími kúskami, dressing | 7/BR BR        | (350g)              |
| Ob: 4. Kuracie BBQ krídelká, zemiakové hranolky                  | 1 /BR          | (200g/200g)         |
| Ol: Napolitánka                                                  | 1,3,7,5,6,8,11 | (1ks)               |
| V: Francúzske zemiaky, kyslá uhorka                              | 3,7            | (300g/50g)          |

### STREDA:

16.09.2026

|                                                        |        |                         |
|--------------------------------------------------------|--------|-------------------------|
| R: Chlieb, vajce, maslo, paradajka, čaj                | 1,3    | (0,2l/1ks/20g/100g/50g) |
| D: Ovocie                                              |        | (1ks)                   |
| <b>Polievka rascová s vajíčkom</b>                     | 1,3,9  | (0,33l)                 |
| Ob: 1. Zapékané kuracie so šunkou a syrom, ryža, šalát | 1,7/BR | (120g/100g/200g)        |
| Ob: 2. Pohronské rizoto, cvikla                        | 1,3,9  | (300g/50g)              |
| Ob: 3. Grécky šalát s balkánskym syrom                 | 7      | (350g)                  |
| Ob: 4. Kuracie BBQ krídelká, zemiakové hranolky        | 1 /BR  | (200g/200g)             |
| Ol: Detská výživa                                      |        | (120g)                  |
| V: Pohronské rizoto, cvikla                            | 1,3,9  | (300g/50g)              |

### ŠTVRTOK:

17.09.2026

|                                                        |          |                         |
|--------------------------------------------------------|----------|-------------------------|
| R: Chlieb, šunka, maslo, uhorka, čaj                   | 1        | (0,2l/100g/50g/20g/50g) |
| D: Ovocie                                              |          | (1ks)                   |
| <b>Polievka minestróne</b>                             | 1,9      | (0,33l)                 |
| Ob: 1. Bravčový holandský rezeň, zemiaková kaša, šalát | 1,3,7/ES | (120g/200g/100g)        |
| Ob: 2. Cestoviny s bolognese omáčkou                   | 1,9/ES,  | (350g)                  |
| Ob: 3. Zeleninový šalát s kuracím mäsom                | 7/BR     | (350g)                  |
| Ob: 4. Kuracie BBQ krídelká, zemiakové hranolky        | 1 /BR    | (200g/200g)             |
| Ol: Bublanina                                          | 1,7,3    | (1ks)                   |
| V: Cestoviny s bolognese omáčkou                       | 1,9/ES   | (350g)                  |

**PIATOK: 18.09.2026**

|                                                        |         |                         |
|--------------------------------------------------------|---------|-------------------------|
| R: Chlieb, čaj, tvrdý syr, maslo, paprika              | 1,7     | (0,2l/100g/50g/50g/20g) |
| D: Ovocie                                              |         | (1ks)                   |
| <b>Polievka frankfurtská s párkom</b>                  | 1,6,9   | (0,33l)                 |
| Ob: 1. Rybie filé plnené syrom, varené zemiaky, cvikla | 1,4,3,7 | (110g/200g/100g)        |
| Ob: 2. Ryžový nákyp s ovocím                           | 3,7     | (350g)                  |
| Ob: 3. Miešaný zeleninový šalát s grilovaným tofu      | 6,12,7  | (350g)                  |
| Ob: 4. Kuracie BBQ krídelká, zemiakové hranolky        | 1 /BR   | (200g/200g)             |
| Ol: Jogurt                                             | 7       | (1ks)                   |
| V: Ryžový nákyp s ovocím                               | 3,7     | (350g)                  |

**SOBOTA: 19.09.2026**

|                                                        |          |                     |
|--------------------------------------------------------|----------|---------------------|
| R: Chlieb, mäsová nátierka, paradajka, čaj             | 1,10     | (0,2l/100g/50g/50g) |
| D: Ovocie                                              |          | (1ks)               |
| <b>Polievka zelerová so zemiakmi</b>                   | 1,9      | (0,33l)             |
| Ob: 1. Kuracie soté na koreňovej zelenine, dusená ryža | 1,9/BR   | (120g/200g)         |
| Ob: 2. Zeleninovo-mäsový karbonátok, zemiaková kaša    | 1,3,7/ES | (120g/200g)         |
| Ol: Olovrantové pečivo                                 | 1,3,7    | (1ks)               |
| V: Zeleninovo-mäsový karbonátok, zemiaková kaša        | 1,3,7/ES | (120g/200g)         |

**NEDEĽA: 20.09.2026**

|                                                               |             |                      |
|---------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|
| R: Vianočka, džemová nátierka, čaj, biela káva                | 1,7,3       | (0,2l/100g/50g/0,2l) |
| D: Ovocie                                                     |             | (1ks)                |
| <b>Polievka slepačí vývar s niťovkami</b>                     | 1,3,9       | (0,33l)              |
| Ob: 1. Vyprážaný kurací rezeň v sezame, varené zemiaky, šalát | 1,3,7,11/BR | (120g/200g/100g)     |
| Ol: Perník                                                    | 7,1,3       | (1ks)                |
| V: Chlieb, saláma jemná, maslo, paradajka                     | 1           | (100g/80g/20g/50g)   |

**Označovanie alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridne odrody)
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich