



Domov pri kríži, Pri kríži 26, 841 02 Bratislava

## JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026 do 27.09.2026

39. týždeň

### PONDELOK:

21.09.2026

|                                                                   |                |                         |
|-------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|
| R: Chlieb, šunka, maslo, paprika, čaj                             | 1              | (0,2l/100g/50g/50g/20g) |
| D: Ovocie                                                         |                | (1ks)                   |
| <b>Polievka zemiaková so zeleninou</b>                            | 1,9            | (0,33l)                 |
| Ob: 1. Bravčové pečene na cesnaku a rasci, opekané zemiaky, šalát | 1,9/ES         | (120g/200g/100g)        |
| Ob: 2. Hubové rizoto so syrom, kyslá uhorka                       | 1,7,9          | (300g/50g)              |
| Ob: 3. Listový šalát s grilovaným tofu a zeleninou, dressing      | 1,6,7          | (350g)                  |
| Ob: 4. Vyprážané kuracie pečienky, dusená ryža, uhorka            | 1,3,7 /PL      | (150g/200g/50g)         |
| Ol: Napolitánka                                                   | 7,3,1,5,6,8,11 | (1ks)                   |
| V: Hubové rizoto so syrom, kyslá uhorka                           | 1,7,9          | (300g/50g)              |

### UTOROK:

22.09.2026

|                                                                  |           |                     |
|------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|
| R: Chlieb, miešané vajíčka, uhorka, čaj                          | 1,3,7     | (0,2l/2ks/100g/50g) |
| D: Ovocie                                                        |           | (1ks)               |
| <b>Polievka mrkvová krémová</b>                                  | 1,7,9     | (0,33l)             |
| Ob: 1. Koložvárska kapusta, varené zemiaky                       | 1,3,7 /ES | (150g/200g)         |
| Ob: 2. Sójové soté so zeleninou, dusená ryža                     | 1,6,9     | (100g/200g)         |
| Ob: 3. Zeleninový šalát s kuskusom, vajíčkcom a šunkou, dressing | 1,3,7     | (350g)              |
| Ob: 4. Vyprážané kuracie pečienky, dusená ryža, uhorka           | 1,3,7 /PL | (150g/200g/50g)     |
| Ol: Detská výživa                                                |           | (1ks)               |
| V: Sójové soté so zeleninou, dusená ryža                         | 1,6,9     | (300g/50g)          |

### STREDA:

23.09.2026

|                                                        |             |                     |
|--------------------------------------------------------|-------------|---------------------|
| R: Chlieb, oškvarková nátierka, uhorka, čaj            | 1,10        | (0,2l/50g/50g/100g) |
| D: Ovocie                                              |             | (1ks)               |
| <b>Polievka karfiolová s hráškom</b>                   | 1,9         | (0,33l)             |
| Ob: 1. Hovädzí guláš, knedľa                           | 1,3,7,9 /ES | (120g/200g)         |
| Ob: 2. Kapustové fliačky na slano                      | 1,3,7       | (350g)              |
| Ob: 3. Zeleninový šalát s tuniakom                     | 1,3,7,4     | (350g)              |
| Ob: 4. Vyprážané kuracie pečienky, dusená ryža, uhorka | 1,3,7 /PL   | (150g/200g/50g)     |
| Ol: Krupicová kaša                                     | 1,7         | (120g)              |
| V: Kapustové fliačky na slano                          | 1,3,7       | (350g)              |

### ŠTVRTOK:

24.09.2026

|                                                        |           |                     |
|--------------------------------------------------------|-----------|---------------------|
| R: Chlieb, syrová nátierka, paprika, čaj               | 1,7       | (0,2l/100g/50g/50g) |
| D: Ovocie                                              |           | (1ks)               |
| <b>Polievka fazuľová so zeleninou</b>                  | 1,9       | (0,33l)             |
| Ob: 1. Kuracie na rozmaríne, dusená ryža               | 1,9/PL    | (120g/200g)         |
| Ob: 2. Zemiakový prívarok, vajce, chlieb               | 1,3, 7,9  | (300g/1ks/50g)      |
| Ob: 3. Listový šalát s gyros kúskami, dressing         | 1,7       | (350g)              |
| Ob: 4. Vyprážané kuracie pečienky, dusená ryža, uhorka | 1,3,7 /PL | (150g/200g/50g)     |
| Ol: Bublanina                                          | 1,7,3     | (1ks)               |
| V: Zemiakový prívarok, vajce, chlieb                   | 1,3,7,9   | (300g/1ks/50g)      |

**PIATOK: 25.09.2026**

|                                                             |           |                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|
| R: Chlieb, čaj, pečťoná nátierka, paradajka                 | 1         | (0,2l/100g/50g/50g) |
| D: Ovocie                                                   |           | (1ks)               |
| <b>Polievka kelová so zemiakmi</b>                          | 1,9       | (0,33l)             |
| Ob: 1. Rybie filé na masle, zemiaková kaša, cvikla          | 1,4,7     | (110g/200g/100g)    |
| Ob: 2. Žemľovka s tvarohom a jablkami                       | 1,3,7     | (350g)              |
| Ob: 3. Miešaný zeleninový šalát so syrom a šunkou, dressing | 1,7       | (350g)              |
| Ob: 4. Vyprážané kuracie pečienky, dusená ryža, uhorka      | 1,3,7 /PL | (150g/200g/50g)     |
| Ol: Olovrantové pečivo                                      | 1,3,7     | (1ks)               |
| V: Žemľovka s tvarohom a jablkami                           | 1,3,7     | (350g)              |

**SOBOTA: 26.09.2026**

|                                                   |         |                         |
|---------------------------------------------------|---------|-------------------------|
| R: Chlieb, maslo, tvrdý syr, paradajka , čaj      | 1,7     | (0,2l/100g/50g/50g/20g) |
| D: Ovocie                                         |         | (1ks)                   |
| <b>Polievka šošovicová na kyslo</b>               | 1,7,9   | (0,33l)                 |
| Ob: 1. Štefanská sekaná, šťúchané zemiaky, cvikla | 1,3/ES  | (120g/200g/100g)        |
| Ob: 2. Brokolicovo-zemiakový nákyp                | 1,3,7,9 | (350g)                  |
| Ol: Jogurt                                        | 7       | (1ks)                   |
| V: Brokolicovo-zemiakový nákyp                    | 1,3,7,9 | (350g)                  |

**NEDEĽA: 27.09.2026**

|                                                      |                |                      |
|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|
| R: Vianočka, medová nátierka , čaj, kakao            | 1,7,3          | (0,2l/100g/50g/0,2l) |
| D: Ovocie                                            |                | (1ks)                |
| <b>Polievka hovädzí vývar s niťovkami</b>            | 1,3,9/ES       | (0,33l)              |
| Ob: 1. Vyprážaný kurací rezeň, varené zemiaky, šalát | 1,3,7/PL       | (120g/200g/100g)     |
| Ol: Perník                                           | 7,1,3,5,6,8,11 | (1ks)                |
| V: Chlieb, šunková saláma, maslo, paradajka          | 1              | (100g/80g/20g/50g)   |

**Označovanie alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridne odrody)
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich