**Domov pri kríži, Pri kríži 26, 841 02 Bratislava**

## JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 15.11.2026 46. týždeň

| | | |
|---|---|---|
| **PONDELOK:** | **09.11.2026** | |
| R: Chlieb, šunka, maslo, paprika, čaj | 1 | (0,2l/100g/50g/50g/20g) |
| D: Ovocie | | (1ks) |
| **Polievka zemiaková so zeleninou** | 1,9 | (0,33l) |
| Ob: 1. Bravčové pečene na cesnaku a rasci, opekané zemiaky, šalát | 1,9/ES | (120g/200g) |
| Ob: 2. Hubové rizoto so syrom, kyslá uhorka | 1,7,9 | (300g/50g) |
| Ol: Napolitánka 7,3,1,5,6,8,11 | | (1ks) |
| V: Hubové rizoto so syrom, kyslá uhorka | 1,7,9 | (300g/50g) |

| | | |
|---|---|---|
| **UTOROK:** | **10.11.2026** | |
| R: Chlieb, miešané vajíčka, uhorka, čaj | 1,3,7 | (0,2l/100g/50g/50g) |
| D: Ovocie | | (1ks) |
| **Polievka mrkvová krémová** | 1,7,9 | (0,33l) |
| Ob: 1. Koložvárska kapusta, varené zemiaky | 1,3,7 /ES | (150g/200g) |
| Ob: 2. Sójové soté so zeleninou, dusená ryža | 1,6,9 | (100g/200g) |
| Ol: Detská výživa | | (1ks) |
| V: Sójové soté so zeleninou, dusená ryža | 1,6,9 | (300g/50g) |

| | | |
|---|---|---|
| **STREDA:** | **11.11.2026** | |
| R: Chlieb, oškvarková nátierka, uhorka, čaj | 1,10 | (0,2l/50g/50g/100g) |
| D: Ovocie | | (1ks) |
| **Polievka karfiolová s hráškom** | 1,9 | (0,33l) |
| Ob: 1. Hovädzí guláš, knedľa | 1,3,7,9 /ES | (120g/200g) |
| Ob: 2. Kapustové fliačky na slano | 1,3,7 | (350g) |
| Ol: Krupicová kaša | 1,7 | (120g) |
| V: Kapustové fliačky na slano | 1,3,7 | (350g) |

| | | |
|---|---|---|
| **ŠTVRTOK:** | **12.11.2026** | |
| R: Chlieb, syrová nátierka, paprika, čaj | 1,7 | (0,2l/100g/50g/50g) |
| D: Ovocie | | (1ks) |
| **Polievka fazuľová so zeleninou** | 1,9 | (0,33l) |
| Ob: 1. Kuracie na rozmaríne, dusená ryža | 1,9/PL | (120g/200g) |
| Ob: 2. Zemiakový prívarok, vajce, chlieb | 1,3, 7,9 | (300g/1ks/50g) |
| Ol: Bublanina | 1,7,3 | (1ks) |
| V: Zemiakový prívarok, vajce, chlieb | 1,3,7,9 | (300g/1ks/50g) |

| | | |
|---|---|---|
| **PIATOK:** | **13.11.2026** | |
| R: Chlieb, čaj, pečeňová nátierka, paradajka | 1 | (0,2l/100g/50g/50g) |
| D: ovocie | | (1ks) |
| **Polievka kelová so zemiakmi** | 1,9 | (0,33l) |
| Ob: 1. Rybie filé na masle, zemiaková kaša, cvikla | 1,4,7 | (110g/200g/100g) |
| Ob: 2. Žemľovka s tvarohom a jablkami | 1,3,7 | (350g) |
| Ol: Olovrantové pečivo | 1,3,7 | (1ks) |
| V: Žemľovka s tvarohom a jablkami | 1,3,7 | (350g) |

**SOBOTA: 14.11.2026**

| | | |
|---|---|---|
| R: Chlieb, maslo, tvrdý syr, paradajka , čaj | 1,7 | (0,2l/100g/20g/50g/50g) |
| D: Ovocie | | (1ks) |
| **Polievka šošovicová na kyslo** | 1,7,9 | (0,33l) |
| Ob: 1. Štefanská sekaná, šťúchané zemiaky, cvikla | 1,3/ES | (120g/200g/100g) |
| Ob: 2. Brokolicovo-zemiakový nákyp | 1,3,7,9 | (350g) |
| Ol: Jogurt | 7 | (1ks) |
| V: Brokolicovo-zemiakový nákyp | 1,3,7,9 | (350g) |

**NEDEĽA: 15.11.2026**

| | | |
|---|---|---|
| R: Vianočka, medová nátierka , čaj, kakao | 1,7,3 | (0,2l/100g/50g/0,2l) |
| D: Ovocie | | (1ks) |
| **Polievka hovädzí vývar s niťovkami** | 1,3,9/ES | (0,33l) |
| Ob: 1. Vyprážaný kurací rezeň, varené zemiaky, šalát | 1,3,7/PL | (120g/200g/100g) |
| Ol: Perník | 7,1,3,5,6,8,11 | (1ks) |
| V: Chlieb, šunková saláma, maslo, paradajka | 1 | (100g/80g/20g/50g) |

**Označovanie alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridne odrody)
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich